



家长要学会预防这种常见病毒

婴幼儿感染可能引发严重并发症



秋冬季节，儿科门诊总能看到不少咳嗽、喘息的婴幼儿，部分患儿是呼吸道合胞病毒感染引起的。

一、认识这种“潜在”的病毒

呼吸道合胞病毒是一种常见的呼吸道病毒，具有较强的传染性和变异能力，是全球婴幼儿急性下呼吸道感染的重要病原体之一。

- 易感人群：**2岁以下婴幼儿是高发人群，尤其是6个月以下婴儿，感染后更容易发展为重症。
- 流行特点：**北方地区，一般在秋冬季节高发；南方地区常在冬季和潮湿雨季高发。

二、症状特征

呼吸道合胞病毒感染的症状与普通感冒相似，但对婴幼儿可能引发严重并发症。

感染初期，患儿会出现鼻塞、流涕、轻微咳嗽、低热等上呼吸道症状，容易被误认为普通感冒。对于6个月以下婴儿、早产儿、有先天性心脏病或慢性肺部疾病的婴幼儿，感染后可能迅速发展为下呼吸道感染，出现喘息、呼吸困难、呼吸急促、口唇发绀、喂养困难等症状，严重时可引发呼吸衰竭、心力衰竭，甚至危及生命。

三、传播途径多样

- 飞沫传播：**患儿咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫被他人吸入，可导致感染；
- 接触传播：**触摸被病毒污染的手、玩具、餐具、衣物等物品后，再触摸口鼻，容易引发感染；
- 气溶胶传播：**在密闭空间中，病毒可通过气溶胶形式长时间悬浮，被易感人群吸入后感染。该病毒在环境中具有一定存活能力，在物体表面可存活数小时，这也增加了传播风险。

四、科学预防

预防呼吸道合胞病毒感染，核心在于做好个人防护和环境消毒。

- 养成良好的个人卫生习惯：**勤洗手是关键，尤其是在接触婴幼儿前、饭前便后、外出归来后，需洗手。

2. **减少暴露风险：**高发季节尽量避免带婴幼儿前往人群密集的公共场所，必要时佩戴口罩。

3. **保持环境通风：**每天定时开窗通风2-3次，每次不少于30分钟。

4. **定期消毒：**婴幼儿的玩具、餐具、衣物等，可采用煮沸、暴晒或含氯消毒剂擦拭等消毒方式。

五、合理应对

对于呼吸道合胞病毒感染的治疗，目前以对症支持治疗为主。

1. **轻症患者：**可居家护理，保证充足饮水、多休息，缓解鼻塞流涕症状；发热时可在医生指导下使用退热药物。

2. **重症患儿：**需及时住院治疗，医生会根据病情采取吸氧、雾化吸入、补液等支持治疗，必要时使用呼吸机辅助呼吸。需要注意的是，抗生素对病毒感染无效，切勿滥用抗生素。

3. **中医应对：**“正气存内，邪不可干”是核心理念，可通过食用百合、银耳、山药、小米等食物润肺养胃；少吃甜品、油炸等食物，以避免过度产生内热和痰湿。

呼吸道合胞病毒常见，通过科学的预防措施可有效降低感染风险。尤其是对于婴幼儿等易感人群，更要做好防护工作。通过全社会的共同努力，就能为婴幼儿筑起一道安全屏障，减少呼吸道合胞病毒带来的健康威胁。

□ 健康科普

买84消毒液还是泡腾片？如何选购和使用看这里

在家庭消毒日常化的今天，消毒剂已成为每个家庭必备的储备品之一。面对琳琅满目的消毒产品，您是否困惑：如何从复杂的标签信息中获取关键内容？怎么选择适合家庭消毒的消毒剂？本文将带您看懂消毒剂标签的关键信息，助您正确选用消毒剂。



84：次氯酸
有效氯5%

泡腾片：
三氯异氰尿酸
有效氯45%~55%

75%酒精
乙醇75%

一、消毒剂标签和提示：消毒产品的“身份证”

消毒剂标签可谓是消毒剂的“身份证”，包含了最基本的产品信息。根据GB 38598-2020《消毒产品标签说明书通用要求》，消毒剂最小销售包装标签应标注的内容有：产品名称；新消毒产品卫生许可批件号；净含量；产品规格（片剂或液体）；主要有效成分及其含量；使用范围（用于黏膜的消毒剂还应标注“仅限医疗卫生机构诊疗用”内容）；生产日期及有效期或生产批号及限期使用日期；生产企业名称、地址、联系方式；国产产品生产企业卫生许可证号；进口产品原产国或地区名称；贮存条件等信息。

二、主要有效成分与含量：保证消毒效果的核心

在消毒剂标签上我们最应该关注的就是消毒剂主要有效成分与含量，消毒剂主要有效成分直接决定其杀菌对象和效果，而有效成分含量是决定消毒效果的重要因素。比如常见的84消毒液，其主要有效成分是次氯酸钠，有效氯含量一般为5%；含氯泡腾片主要有效成分是三氯异氰尿酸或二氯异氰尿酸钠，有效氯含量一般为45%-55%；酒精消毒液主要有效成分是乙醇，含量一般为75%。不同微生物对消毒剂有效成分的敏感性不同，因此要重点查看消毒剂标签上注明的“主要有效成分及其含量”，这是选择消毒剂的重要参考。

三、使用浓度和注意事项：守护健康的关键

正确地选用浓度是确保消毒效果的前提，过度稀释会降低消毒效果，浓度过高则可能造成刺激或腐蚀，尤其是84消毒液等需要稀释的产品，要按照标签说明准确配制。注意事项和警示用语是保障使用安全的重要信息，例如含氯消毒剂不能与洁厕灵混用，会产生有毒气体；酒精消毒液要远离明火等。此外，储存条件会直接影响消毒剂的稳定性和安全性，多数消毒剂需要避光、阴凉处保存，部分产品还需要特别注意防潮、防高温等要求。

正确查看消毒剂标签，不仅能帮助您选择合规有效的产品，更能确保使用安全。建议在购买时仔细阅读标签信息，选择正规厂家生产的产品，并严格按照说明使用，这样才能让消毒剂真正成为守护家庭健康的卫士。

□ 杭医生活健康

浙江分类广告

- 桐乡市嘉格商贸有限公司遗失公章一枚，编号33048310006830，声明作废。
- 义乌市慧程贸易有限公司遗失由义乌市市场监督管理局于2018年06月12日核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码：91330782MA28DTHY4H，声明作废。
- 义乌市慧程贸易有限公司遗失公章一枚，编号：3307250298669，声明作废。

- 台州市飞洋鞋业有限公司遗失公章一枚，编号：33102310104027，声明作废。
- 浙江聚聚吧文化传媒有限公司遗失公章一枚，编号：33078310157720，声明作废。
- 浙江聚聚吧文化传媒有限公司遗失财务章一枚，声明作废。
- 杭州慧德不锈钢有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 杭州志度外贸综合服务有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 杭州萧山中岭电动二轮自行车店遗失公章一枚，声明作废。
- 杭州临安区澳铎门窗商行遗失公章一枚，声明作废。
- 杭州临安区莫贝卡洁具商行遗失公章一枚，声明作废。

- 绍兴越城直越文化传媒有限公司(统一社会信用代码：91330602MAEA4CKQ6G)遗失绍兴市越城区市场监督管理局2025年1月24日核发的营业执照正、副本各壹本；公章一枚(编号：33060210181229)，声明作废。
- 杭州赛阳进出口有限公司遗失财务专用章；法人章(李志国印)，声明作废。
- 浙江诺亚项目管理有限公司建德分公司遗失由建德市市场监督管理局于2025年09月19日核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码：91330182MA27YPMR16；公章、财务章、法人章(许建英印)各一枚，声明作废。

- 杭州昌予网络科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 浙江尚虞创晨机电设备有限公司遗失财务章法人章各一枚，声明作废。
- 台州泓鑫物联网有限公司遗失公章一枚，编号3100210296977，声明作废。
- 大创(杭州)信用评估有限公司遗失公章一枚，编号：3301090264710，声明作废。
- 大创(杭州)资产评估有限公司遗失财务章一枚，编号：3301090267165，声明作废。

- 郭子鹤遗失士官证，证号士字第20190211778号，声明作废。
- 刘佩佩遗失杭州环北丝绸城2-193押金单收据，金额10000元，声明作废。
- 张松遗失务实物业公司开具的装修收据一份，编号0629017金额1500声明作废。

- 杭州豌豆视觉文化传媒有限公司遗失公章，财务章，法人章，发票章，合同章，声明作废。
- 杭州子名科技有限公司遗失财务章，声明作废。
- 杭州拓展文化传媒有限公司遗失公章，声明作废。
- 蓝锦云遗失杭州新意法女装大厦343-344商铺(经营保证金)收据，收据编号5544869金额10万元，声明作废。

- 吴兴织里亿米书店遗失出版物经营许可证副本，新出发吴兴字第202130号，声明作废。
- 杭州天捷健康管理(统一社会信用代码91330102MACY8FHG3M)遗失公章(33010210220596)、财务专用章、法人章(法人：杨攀攀)各一枚，声明作废。

- 杭州市拱墅区星空汽车美容工作室遗失财务章，法人章，声明作废。
- 上海乐言科技股份有限公司遗失合同编号LY-5-1-011348、LY-5-1-011067、LY-5-1-012780的乐言科技销售全链路智能解决方案采购协议，以上合同一式两联(红白)，共一遗失合同原件3份，声明作废。