

CHENGSHI·CHENGZHANG

“老师，您好！”

■平湖中学高一(2)班 唐奥星

对于我们中学生来讲,“教师”是一个熟悉而亲切的词汇。何为教师?1200年前唐代古文运动的倡导者之一——韩愈早已作过精辟的解释:“师者,所以传道授业解惑也。”老师,不仅教给我们学科知识、学科思维,更给予我们人生道理,指明人生方向。

刚刚进入平中,对高中学习生活,我既充满期待,又感到迷茫。尤其是各门学科的第一节课,当教室的大门打开的一刹那间,就像是打开一个个盲盒。

在我印象中,地理不文不理,是一门有点“玄乎”的科目,如果遇到一位严厉古板的老师,可以说是“玄之又玄”。我就是带着这样的忧虑打开我的“地理盲盒”,却看到走进教室的是一位小巧玲珑、干练知性的美女老师——方老师。方老师平易近人又略带幽默的说话风格,极富亲和力。她说地理虽然偏向理科,但不像物理化学那样深奥,学习过程中还会有意想不到的乐趣。其实,许多教师的

第一堂课,都会像方老师那样,让我们了解高中学科的学习特点,帮助我们打消对学科学习的顾虑,甚至还让我们对学科产生了期待。

我想,优秀的老师不仅能让我们对学科产生兴趣,还能让我们更热爱生活,充满对真善美的追求。伴着行云流水的钢琴声,高中生涯的第一堂音乐课开始了。沈老师的讲课娓娓道来,她从小学“唱游式”的课堂,说到高中的“鉴赏式”课堂,让我们对音乐审美的特点有了清晰的认识。

如果说任课老师让我们认识到学科的魅力,那么班主任就像一位船长,他挖掘每个船员的潜能,带领我们朝着目标去远航。记得我们刚到学校报到时,就听说班主任金老师是语文组的“大神”,让我们充满了好奇。军训期间,我发现他总是戴着一顶草帽,每天跟在我们后面,关心我们的身体状况,原来“大神”其实很亲切。后来,在金老师的运筹帷幄下,全班同学一起拟写班级口

号,最后确定了“高一2班,文采斐然;青春似火,超越自我”的响亮心声;同时他根据他荐与自荐相结合的原则,确立班干部队伍,制订了班级公约。短短一周,我们高一(2)班就形成了强大的凝聚力。想当初,当教官得知我们这个“侧文”班级的性别比例时,他一脸惊讶;而当我们凝心聚力,走出大会操的优胜班级时,他露出满意的笑容。我想,金老师一定比教官笑得更美。

这三位老师不过是平中这支教师队伍的一个缩影,我相信我们每一个班级都有这么一群值得我们崇拜、尊敬的老师。他们虽然在学校中担任的职务、任教的学科不同,但他们都是师德的楷模,学科的专家。

九月,是感怀师恩的季节。我想用最诚挚的情感,向敬爱的老师道一声:

老师,您好!节日快乐!

指导老师 金 中

我好喜欢新学校

■稚川学堂小学部122班 陆嘉琦

妈妈妈妈,我好喜欢新学校!宝贝宝贝,为什么呀?因为新学校里有好多好多有趣的课,语文、数学、科学、英语、音乐、美术、戏曲、诵读,还有劳动和绘本故事……

妈妈妈妈,我好喜欢新学校!宝贝宝贝,为什么呀?因为新学校里有好多好多可爱的人,书记伯伯送我开学礼,校长阿姨夸我爱学习,大杨老师小杨老师给我拍了好多可爱的照片,班主任沈老师还说说我聪明又乖巧……

妈妈妈妈,我真的好喜欢新学校!宝贝宝贝,妈妈和你一样喜欢新学校……

我去太空中旅行

■崇文小学401班 张亿凡

一天晚上,我躺在床上,看着窗外的星空,心想:太空是什么样子的呢?我好想去太空旅行啊!我想着想着,突然发现身边的环境有点不太对劲。我仔细看了看,发现我正坐在宇宙飞船里,“轰”的一声,宇宙飞船出发了。

到了太空,眼前的景象让我大吃一惊:原来太空不是空的,而是有琳琅满目的星球,有恒星、行星、卫星……我正看得出神,宇宙飞船到达了第一站——水星。我以为水星上有许多水,结果水星上竟然一滴水都没有,还很热。我正要拧开一瓶水喝一口,谁知刚刚拧开瓶子,里面的水就蒸发得一千二净了。

我忍着口渴,坐上宇宙飞船,前往下一站——金星。金星上的空气很黏稠,我觉得特别不舒服。此地不宜久留,于是我坐着宇宙飞船前往了下一站——木星。我听说木星引力很大,于是我想跳一下,看看是不是比在地球上跳得低,正当我准备起跳的时候,耳边响起一阵熟悉的声音:“凡凡,起床了!”我慢慢地睁开眼睛。啊,原来这一切都是梦啊!

如果有机会的话,我要成为一名宇航员,真正去太空旅一次游!

指导老师 张忆安

靠近光,追随光,成为光

——观2023年浙江省少先队“开学第一课”有感

■实验小学教育集团409班 王晟锴

“叮咚、叮咚……”随着声声清脆的铃音,2023年浙江省少先队“开学第一课”在浙江省玉环市环山小学状元桥校区正式开课。每年的《开学第一课》,内容均不相同,但其在开学伊始的深刻教育意义是持之不变的。今年的主题是“逐梦学先锋·少年迎亚运”。

本节课向我们讲述了全国向上向善好青年张露娜、全国优秀人民警察翁燕敏、第26届中国青年五四奖章获得者李铁风、青年宣讲员姜蔼倩、全国“教书育人”楷模叶海辉等7名来自各行各业楷模的故事。听着叔叔阿姨们的讲述,我在心里默默地种下了一颗种子,我要向他们学习,成为像他们那样优秀的人。

心怀善意,逐光而行。张露娜阿姨的事迹感染着我,她放弃优越的生活环境和稳定的工作,毅然决然地投入到祖国的怀抱,用了十年的时间,创办了浙江省第一家乡镇社会工作机构,不遗余力地为台州为浙江为祖国的社工事业添砖加瓦。在她的身上,我看到了“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的博爱。

立鸿鹄之志,展骐骥之跃。翁燕敏叔叔讲述了专属于他的“课文”《慧眼——我的刑侦故事》。他怀揣着自己的梦想,利用自己异于常人的识别能力,不断努力,练就出一双“慧眼”,成为了公安部命案积案攻坚人像

比对专家。在他的身上,我读到了梦想的力量。梦想是我们心中那盏无法熄灭的灯,梦想能照亮我们前行的路,给予我们勇气和力量。

看完今年的《开学第一课》,我内心深处涌动着无尽的爱意和动力。正如小主持人章程所言:“相信我们在靠近光,追随光的道路上,最终也一定能成为一束光。”少年有志,则国家有望,我们必须树立起“科技创新,强国有我”的坚定志向,在奋力谱写中国式现代化浙江篇章中贡献我们的力量,书写出属于我们这代人的华丽章节。

指导老师 史 晔

亚运,让我离梦想更近

■实验小学教育集团607班 金诗媛

每每到亚运会,我都会觉得这就像奥运会一样,离我很遥远。所有的活动赛事都只能隔着屏幕在电视机上看到,包括那些隆重的开幕式和闭幕式。里面精彩的演出,每一个都让我感叹,能站在这样的舞台上演出的人,个个都是我的偶像。

上个寒假在家看冬奥会的时候,我就在想,接下去的亚运会就在我们“家门口”——浙江杭州举办,到时候我是否有机会离盛会更近一点呢?体育不是我的强项,现场去加油助威条件不允许,如果我能用我的方式为家门口的这场亚运盛会出一份力,也算是助力亚运了吧。

上天总是对我那么眷顾,2022年12月14日,杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目分片遴选活动中,我参演的非遗传承类节目“平湖九彩龙”全票通过入选了“杭州亚运会、亚残运会演艺资源库”。这次演出,让我离梦想更近了一点。

我的亚运故事是从凌晨四点开始的,大清早我们坐上大巴,长途跋涉来到现场,彩排,化妆,走场……一切准备就绪。灯光一打,属于我们的音乐出来的那一刹那,我站在自己原定位置准备好,一动不动。那一瞬间,我只觉得心里住了十只小兔子似的,跳得厉害,双腿止不住地抖动,尽管是冬天,但感觉手心里已都是汗。是不是运动员们开赛前的那一分钟也是这样紧张?怪不得看到运动员比赛前总是深呼吸,抖抖脚的,尽管他们也经历过无数的比赛,但他们一定也还是会紧张的。我也学着他们的样子,深呼吸,再深呼吸。很快,身体放松下来了,自信地跟着音乐声旋转、跳跃。我觉得此刻的我,是跟他们一样站在赛场上

参与比赛的那一个,是跟他们一样要为自己的团队争得荣誉的那一个。一切进行得非常顺利,顺着情节的推进,我接过了同伴递来的“龙珠”,紧紧握住这颗发着光的“龙珠”,伸直的手臂慢慢往上抬起,“龙珠”便慢慢升起。里面灯光不断变换,我心中五彩的梦想正在升起!

曲终,评委老师对我们的节目打出了很好的成绩,我们以“全票通过”的优秀成绩成功入选亚运暖场节目。我想,这就是我的亚运之旅吧。

就这样,我离我的梦想更近了一点。我感叹于这场“绿色亚运”“智能亚运”“文明亚运”的盛大,也期待着亚运正式开幕的这一天!

指导老师 钟勤俊

非遗之旅

■实验小学教育集团501班 胡 悠

“明天我们一起去看平湖非遗馆和平湖糟蛋非遗文化展示馆吧!”妈妈对爸爸和我说。我听后那叫一个高兴呀,立马就早早地睡觉,为明天的旅程养精蓄锐。

第二天一早,我们启程来到了平湖非遗馆。在非遗馆里,我们参观了平湖派琵琶、钹子书、九彩龙、烙铁画、刮绒画等非遗项目……令我印象比较深刻的是钹子书、烙铁画和刮绒画。

钹子书,就是我们用我们平湖方言进行的一种集说、唱、演于一体的表演,非常具有地方特色。烙铁画和刮绒画都不是传统意义上的画,因为它们都不是在纸上作画的。首先讲讲烙铁画,烙铁画是用烙铁在木板上作画,且画的颜色都不是用普通颜料,而是用油漆上色。在制作时要格外小心,以防烫伤。再说说刮绒画,因为是在有绒毛布上刮去不要的绒,又不能将布刮破,所以也考验技术。

随后,我们来到了位于林埭镇的平湖糟蛋非遗文化展示馆。我们了解到糟蛋被誉为“天下第一蛋”,在清代时就被当作献给皇帝的美食之一。以前老百姓家里糟的都是鹅蛋,也叫“糟鹅蛋”。而现在,万物皆可“糟”,有糟鱼、糟螃蟹、糟鸡蛋……但是因为糟鹅蛋和糟鸡蛋工艺比较复杂,同时也因为糟的时间要六个月,生产速度太慢了,所以人们下一步想要尝试糟鹌鹑蛋。

我们还体验了亲手做糟蛋呢!我体验的是击蛋这一个步骤。听老师说,要轻轻击打蛋壳,且两面都要击,但不能击碎,只需要击出裂纹就行了。我小心翼翼地击打起蛋壳,一个好了,两个好了,第三个也好了……随后,老师又让我们倒上了糯米酒糟——大功告成!

最后,我和爸爸妈妈带着一缸未发酵的糟蛋兴高采烈地回家了,期待六个月后糟蛋的蜕变。每每想起,我的心情就像农民伯伯刚播撒完种子等待庄稼收成一样激动。

此次非遗之旅让我心存自豪——因为我是江南水乡平湖人!

指导老师 胡芳芳

军训第一天

■新仓中心小学608班 杜萧雅

刚开学,我就迎来了人生的第一次军训。对此,我非常期待,没想到在小学也能经历军训。

阳光体育活动后没过一会儿,我看到了我们这次军训的教官。他长得胖胖的,有着一个大肚腩。教官先把我们领到一棵大树底下,接着他说:“今天应该是你们第一次军训,我们首先来学习第一课——站军姿。这个动作的要领是两脚分开成60度脚跟并紧,昂首挺胸,还要收腹。”说到这里,教官开玩笑地说:“我已经退役很多年了,肚子比较大,所以收腹收不了。”这句话使得我们哈哈大笑。

不过笑完之后我们又开始严肃起来。教官说:“手部姿势也很重要,手微微弯曲,大拇指贴于食指的第二节关节。”教官说完刚才的要领,我们就开始站军姿,大概站了五六分钟,但在我心里,这段时间却仿佛已经过了一个世纪。我感觉到腿非常酸,人也开始站不稳。我用眼角的余光一瞄,同学们也一个个都汗流浃背的,但大家都在咬牙坚持着。

终于熬到休息时间,我如释重负,跑到边上,拿起水杯大口地往嘴里灌着水。

休息过后,我们又开始训练了,教官说:“我们开始学习第二课——稍息。稍息这个动作就是在军姿的基础上,把腿往左前方移动一点而且还要提膝。”教官说完后,我们开始了练习。我们练习了一会儿后,教官扯着嗓子说:“稍——息。”我们立刻整齐划一地做着动作。此外我们还学习了跨立。跟军姿比起来,这两个科目就简单多了。

吃完午饭,稍作休息,我们又开始了下午的军训……

这次军训让我们学到了许多,真是辛苦而又充实的一天!

指导老师 王人杰