

YAOWEN

遇“箭”巴黎 再战奥运

我市运动员张天鑫出征巴黎残奥会

记者 陶佳敏 通讯员 郑凯欣

本报讯 今天,我市残疾人运动员张天鑫,将随队从北京出发前往巴黎,代表国家出征2024巴黎残奥会,参加男子个人复合弓W1级和男子复合弓团体W1级射箭项目。

26岁的张天鑫,是我市新仓镇衫青港村人。在参加这次巴黎残奥会前,他已经取得了傲人成绩。在2020年东京残奥会射箭W1级混合团体赛中,他勇夺金牌;在2023年杭州第4届亚残运会上,更是一举夺得男子W1双人团体公开级、个人公开级的双项冠军,一个个奖项不仅代表了张天鑫优秀的射箭技术,更体现了他不断超越自我的决心。

再次站上残奥会的舞台,对张天鑫来说又是一次全新的挑

战。“天鑫在知道自己获得奥运参赛资格后,就第一时间和我们打视频电话分享,我们全家都很激动。”张天鑫的父亲张金良说,张天鑫也在电话里表示“会尽全力取得令大家满意的成绩”。

据了解,从去年11月入队参加集训后,张天鑫就在北京国家残疾人体育集训基地进行紧张而有序的备战,他从基础动作开始练习,日复一日地锻炼手臂力

量。拉弓、瞄准、放下……这样的动作,每天要反复做几十次甚至上百次,晚上经常因手臂酸痛睡不着觉,尽管如此,张天鑫从未想过放弃。“天鑫在北京集训基地没有一丝懈怠,从不抱怨辛苦,为了保持高度的专注力和良好的状态,他一直刻苦训练,我们相信他的努力会有收获!”张金良说。家人的支持和鼓励,成为张天鑫不断前进的动力。

2024巴黎残奥会将于8月28日至9月8日举行,9月1日和9月2日,是张天鑫比赛的日子,而一家人也早已做好了准备。“我们已经计划好了,在天鑫比赛项目的直播时间,我们一家人将齐聚电视机前,为他加油助威!”张金良说。

后续,本报也将持续关注张天鑫比赛情况,期待他梦想成真,不断超越。

“官方带娃”也为孩子们的暑期生活带来新思路。今年我市开展“爱心暑托班”行动,全市共开设暑托班465个,参与学生17000余人。各校在作业辅导、问题答疑、自主阅读等基础课程上,还打造了创造性、实践性、综合性较强的多元课程,并加强学生生活指导,引导体育锻炼和劳动实践,不断提高学生自理自立能力和科学文化素养。

“艺术家”,传统文化在新时代新青年的身上熠熠生辉。绚丽多彩的暑期生活,背后有着多方力量的默默耕耘。自暑假以来,我市充分利用好博物馆、图书馆、新时代文明实践所、文化礼堂、爱国主义教育基地等阵地,并结合完善的“10分钟品质文化生活圈”,推出系列活动,让少年儿童在家门口就能参加

活动,以文化阵地赋能青年成长。市博物馆创新推出的博物馆之夜“夜游模式”,融入非遗传承体验、方言课程等,让少年儿童在避暑纳凉的同时享受文化的滋养。据数据显示,自“博物

馆之夜”活动启动以来,市博物馆7月份参观人数超2万余人,环比增长54%。曹桥街道的赛艇小镇,充分整合景区资源,推出赛艇体验研学活动。

“官方带娃”也为孩子们的暑期生活带来新思路。今年我市开展“爱心暑托班”行动,全市共开设暑托班465个,参与学生17000余人。各校在作业辅导、问题答疑、自主阅读等基础课程上,还打造了创造性、实践性、综合性较强的多元课程,并加强学生生活指导,引导体育锻炼和劳动实践,不断提高学生自理自立能力和科学文化素养。

关注学生暑假生活

记者 倪雨伦

本报讯 在文化殿堂里追溯历史,在体育锻炼中增强体魄,在志愿服务中砥砺品格……今年夏天,平湖巧妙地为孩子们织就了一幅既生动又丰富的暑期画卷,提供了“暑假的100种打开方式”。

早在暑假来临之际,我市各地提前谋划,通过各类娱乐性与学习性并存的活动,为孩子们拓展知识面,掌握新技能。比如新埭镇的大齐塘村,在文化特派员缪露萍老师的带领下,孩子们近距离观察中草药的形色味,在无形感受到了草药旺盛的生命

力,知晓了中医药知识。此外,今年的暑期公益游泳培训班也是孩子们的一大“乌托邦”,据市文旅体局相关数据显示,共有2030名学生参与培训。

暑期时光,不应局限于“坐下来”,更应迈开步伐“走出去”,要在更广阔的天地间,拓宽视野,丰富知识,锻炼才干。8月,原黄姑中学退休教师、独山港航天科普宣讲员姚爱英老师和学生代表们再次北上“学科星”,这已经是她带队第30次前往中国航天城。学生们走进火箭组装车间,听航天科学家面对面讲解航天知识,与航天博士们一起做实验,航天梦

想在悄然间播撒心中。“孩子们都特别高兴和自豪,通过和工程院院士的面对面交流,更加坚定了科学探索的心。”姚爱英说。

增强文化自信,传承优秀传统文化是亘古不变的主旋律,暑期活动也应以此为基调。新仓镇衫青港村文化特派员黄伟慧,记录下村里的孝善故事,并通过培养宣讲队伍向孩子们宣扬孝善文化。林埭镇文化站开设的清溪“艺”站有礼课堂,课程一上线就遭“疯抢”,如今暑期进入尾声,孩子们从原本的“门外汉”摇身一变,成为了会弹平湖派琵琶、会画国画、会跳民族舞的小

欢乐暑假 精彩一夏

健康科普“唱”出来

记者 陶佳敏 通讯员 李凤超

本报讯 “今日聚首广陈社区,共谱慢阻肺防治曲,警钟长鸣危害细,切莫轻视其威力,勿小觑,勿小觑……”伴随着温馨而有力的旋律,广陈镇广陈社区居家养老服务照料中心内洋溢着欢快的氛围,居民的掌声与笑声交织成最美的乐章。

近日,2024年嘉兴市民生实事项目——“文艺点亮生活,全民艺术共享计划”的文艺快享演出在这里举行。活动不仅丰富了居民的精神文化生活,更巧妙融入了健康知识宣传,以艺术之名,共筑健康防线。

此次文艺巡演特别融入了健康科普知识。说唱歌曲《老来健康乐淘淘》科普了老年人艾滋病防治知识,“非遗”被子书表演《呼吸顺畅毛病少》以被子书的形式向大家介绍了正在进行的慢阻肺免费筛查项目,说唱《膳食宝塔赞》则将《中国居民平衡膳食宝塔(2022)》的内容改编成方言版,吴言依语,向公众普及饮食健康知识……一个个将健康元素融入表演的节目,得到了广大群众尤其是老年人的拍手称赞。“没想到预防疾病知识也可以通过歌曲唱出来,这种演出形式真好,既可以欣赏好看的节目,又可以了解知识。”陈阿姨在看过表演后连连夸赞。

以艺术表演形式普及健康知识,将有助于推动健康教育落地落实。下阶段,文艺快享还将继续开演,预计将在全市各镇街道范围内开演60余场,深入各村社区居家养老服务照料中心、文化礼堂、办事服务大厅、室外广场等,让健康科普更有“文艺范”。

六里塘大桥昨通车

(上接1版)

乍兴公路、平廊公路等骨干道路相接,路线全长34.1公里,项目总投资约21.34亿元。

项目自2020年4月2日开工建设,2023年11月15日平善大道至东园大桥段竣工通车,2024年1月3日新仓至广陈段竣工通车,如今六里塘大桥双幅通车,标志着整条道路全线完工。该项目还成功入选省交通重点工程立功竞赛项目,获嘉兴市重大项目推进“红旗奖”3次、平湖市重大项目推进“红旗奖”1次,成功试点打造石灰土厂拌路基层施工方式,石灰土智慧化应用获评全省国资国企数字化改革优秀成果。

平湖至安吉公路平湖新仓至曹桥段正式全线通车,将有效缓解平湖东西方向的交通压力,为沿线居民带来实实在在的便利,也标志着我市路网结构进一步完善,平湖至上海的时间距离进一步缩短,将进一步促进区域间的交流合作,为平湖经济社会发展注入新活力。

市政协召开提案办理工作“回头看”督查会

(上接1版)

第216号提案《关于加强网络餐饮安全监管 关注“舌尖上的安全”的建议》的办理落实情况和教育局2024年度提案办理工作情况,并围绕重点督查提案内容和教育局提案办理工作开展协商讨论。

会议充分肯定了提案办理落实工作成效,认为各承办单位将高质量办理提案与推进部门工作紧密融合,立足主责主业,强化高效协同,积极探索有效的办理措施,有力推动提案建议转化为务实举措,群众获得感和满意度不断提升。就做好下阶段工作,会议指出,要持续推动提案工作提质增效,精品提案要建改革之言,高质办理要有改革之措,创新工作要有改革之实;要不断提升提案办理工作满意度,在分析研究、沟通协调、务求实效上下功夫。

讲文明 树新风 公益广告

垃圾分类靠大家 健康生活你我他

垃圾分类靠大家 健康生活你我他 平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣

烈日下的坚守

文/摄 张宇青 通讯员 夏晓蕾

本报讯 连日的高温让空调成为了人们避暑的“神器”,然而,在这炎炎夏日里,有这么一群人,他们不顾炎热,坚守在一线,为大家的清涼“保驾护航”,他们就是空调维修工。

昨天下午3时,烈日当空,记者跟随我市某空调品牌售后维修人员葛阳,前往钟埭街道盛唐景苑的一家超市。停完车前往超市的途中,葛阳背着重量超过二十斤的空调维修工具包健步如飞,他身上速干透气的工作服上,汗水也早已经和盐渍混杂在了一起。

“是哪里的空调需要维修?出现了什么问题?”当记者与葛阳来到超市时,超市经营者早已等待在门口,因为超市二楼休息



间空调漏水的缘故,正午的酷暑让他无法安心午休。在了解相关情况情况后,葛阳放下了肩膀上的工具包,小心翼翼地拆开空调的外壳,开始逐一检查内部结构,排查问题的根源。“为了更准确地定位问题,我们还需要去外面检查一下空调的外机。”经过对内机初步的观察与测试,已有十多年从业经验的葛阳心中已大

致有了初步的判断。来到室外机旁,伴随着内机的启动,记者站在外机的风扇旁感受到一股股热浪扑面而来,而外机的金属外壳也在烈日的炙烤下被晒得滚烫,但葛阳却毫不在意,利用从物业处借来的扶梯登上了二楼外墙,经过一番仔细查找,葛阳验证了之前心中的所想,正是空调的排水管出现了堵塞。

找到问题后,葛阳迅速从工具包中取出疏通工具,对堵塞的排水管进行清理。尽管外机的热气与烈日的双重炙烤让他汗流浹背,但他的眼神中却只有专注。经过一番努力,排水管中的堵塞物终于被清理干净,水流再次顺畅地流出。葛阳又细心地检查了排水管的连接处,确保没有其

“敲”出幸福来

昨天,当湖街道三港新城社区为辖区内70岁以上老人举办“八月集体生日会”,砸金蛋、收礼物、吃生日面,20多位老寿星在满满仪式感中收获了欢乐和祝福。

摄影 钱澄蓉 夏晓蕾

