

YAOWEN

在乡村挥洒“奇思妙想”

平湖新农人培育孵化营第二期开营

■记 者 荣怡婷
通讯员 陈明远

平湖新增一家“浙江省博士创新站”

■记者 林旭东

本报讯 近日,省科协公布第四批“浙江省博士创新站”名单,我市的嘉兴佳莓农业科技有限公司博士创新站上榜,成为我市第二家“浙江省博士创新站”。此前,汉希科特半导体技术(平湖)有限公司的博士创新站上榜第三批“浙江省博士创新站”。

嘉兴佳莓农业科技有限公司成立于2021年,以草莓新优品种的筛选与选育及配套良法试验、草莓脱毒苗三级繁育及推广、草莓种植技术与管理体系的输出、现代化草莓园区设计建设运营一体化、草莓植物工厂装备研发及技术集成为业务核心,在浙江、辽宁和黑龙江等地区建设和运营草莓种源研发中心、高海拔草莓苗圃与草莓科技示范园,致力于成为世界领先的草莓科技服务商和产业运营商。近三年,公司服务草莓面积500亩,客户遍布山东、云南、贵州、辽宁、安徽等近20个省份。

佳莓博士创新站成立于2022年,由公司与山东农业大学机械与电子工程学院签订建站协议,与“智慧设施农业装备”博士团队合作。博士站在草莓脱毒苗组培业务、草莓育种方案和操作、草莓天瀑种植技术、道路空间空中种植系统(草莓天瀑)的研发上对公司业务进行指导,同时帮助企业做好科技人才培养工作。通过合作,公司共获得专利13项,其中发明专利2项。在博士站运行期间,公司成为了国家高新技术企业、嘉兴市级农业龙头企业、平湖市科技(人才)创新先进企业等。

我市学生获省职业能力大赛佳绩

■记者 张宇青

本报讯 近日,2025年浙江省中等职业学校职业能力大赛(学生技术技能类)“城市轨道交通运营与维护”赛项落幕。我市嘉兴市交通学校23城轨2班的吴佳丽、张嘉楠组成的参赛团队斩获二等奖(全省第2名)。

在比赛中,吴佳丽、张嘉楠分工明确,沉着应战,凭借扎实的专业功底和出色的临场发挥,从全省22名选手中脱颖而出。“备赛过程虽然辛苦,但收获很大。”吴佳丽说,“这次比赛让我们对城市轨道交通行业有了更深入的认识,也坚定了未来投身这一领域的决心。”

此次竞赛获奖,是我市高度重视职业教育发展,积极推进产教融合,着力培养高素质技能人才的体现。

市民轻信“内幕消息” 民警上门按下“止损键”

■记者 张宇青

本报讯 “反诈先锋显担当,及时挽损暖人心”近日,市民王先生特意制作了两面锦旗送到了市公安局新仓派出所。原来就在不久前,王先生卷入了一场电信网络诈骗案件,所幸新仓派出所民警及时介入,才成功保住了他15万元血汗钱。

事情要从上个月说起。因经济压力,王先生将老家房产挂网出售。一位自称是某证券公司技术人员的网友主动联系,声称发现系统漏洞可以获取内幕消息。在对方诱导下,王先生先帮忙操作投资账户,看到“可观收益”后,自己也按捺不住投入了15万元。

“当时就像着了魔一样,完全没意识到是骗局。”王先生懊悔地说。而就在他准备追加投资时,新仓派出所接到反诈预警,立即冻结了相关账户。面对上门劝阻的民警,王先生起初还执迷不悟,甚至为骗子辩解。直到尝试提现失败,王先生才幡然醒悟。更让他后怕的是,这15万元都是向亲友借来的。所幸在警方的协助下,这笔钱最终被成功追回。

市公安局反诈中心提醒市民:在所有的“理财类”电信网络诈骗案件当中,骗子往往以“内幕消息”“稳赚不赔”为诱饵。市民要牢记,天上不会掉馅饼,遇到所谓“高回报投资”一定要保持警惕,切勿向陌生账户转账。如遇可疑情况,可随时拨打反诈热线96110咨询。如已转账,立即保留转账凭证等证据前往就近派出所报案。

全民反诈 你我同行



昨天,在独山港镇聚福村内,一场炊事班厨艺风采擂台赛火热开赛。据悉,活动吸引了3支退役老兵队伍、1支群众队伍、1支驻平部队队伍参与其中,现场还邀请了5位附近的孤寡独居老人作为评委。活动不仅为军地双方炊事班选手们提供了展示才艺的平台,也为孤寡独居老人送去了暖心关爱。

■摄影 倪忠燕 徐冰艳

姑娘赵娜就是其中之一。作为扎根花卉产业十余年的“资深农人”,赵娜在新仓镇杉青港村经营着一家花卉公司。近年来,随着电商产业的兴起,赵娜逐渐将发展视角转向了网络销售,走出了一条线上线下相结合的道路。但她深谙“产业发展不能一成不变,更不能‘坐吃山空’”,破局创新才是唯一出路。“我希望通过这次活动,和大家来一场思想上的碰撞,寻找花卉销售灵感。”赵娜说道。

为。去年,平湖市农创客发展联合会启动“共同富裕合伙人计划”,以老带新、大帮小模式全程陪跑,助力年轻人拥抱热土、投身乡村建设。今年,市农创客发展联合会整装再出发,开启了培育孵化2.0版本,以更成熟的体系、更全面的指导,帮助年轻人在乡村沃土上创新创业、大展身手。

“区别于一期,二期形式更加多元,也更加开放包容。”平湖农创客新农人培育孵化营负责人邓戎说。人员架构上,成员们来自五湖四海,行业遍布

各个领域,大家集思广益,赋能乡村新发展;形式内容上,除了常态化开展农事活动、农技培训、研学游等,还创新打造了一款以辣椒为特色的IP小程序——“椒能觉醒·未来农场大探险”。该小程序将贯穿培育全周期,带领大家开启一段“从种子到杯子”的奇幻之旅,让他们在玩中学、学中玩,“沉浸式”体验农事活动。

后,进行采摘作业;最后,将收获的辣椒制成特调饮品,享受“胜利的果实”……三产融合为传统农业插上了智慧的“翅膀”,也能让成员们亲身体验生态农业全流程,深化对现代农业发展的认识和理解。“在为期三个多月的培育中,我们将时刻关注大家的意见建议,迭代完善‘椒能觉醒’项目,并充分利用好现有农业基础设施,持续做好农业产业‘大文章’,以有意思、年轻化的方式吸引更多人关注乡村、投身农业。”邓戎表示。



AI老师“上岗”

近日,在市东湖小学文欣校区,小朋友们跟着AI老师在课堂上阅读词句,学习掌握单元情境等。据介绍,本学期开始该校各年级各科尝试引入AI技术,在课前引导、课后总结、学习评价等各方面综合应用,为孩子们提供新的学习视角,提升他们的学习兴趣。

■摄影 王强 徐佳丽

打卡“春天里”⑧

“动”起来催生消费热

■记 者 管学悦
通讯员 夏晓蕾

本报讯 在春风里奔跑,运动热催生了消费热。从户外运动装备的走俏到防晒用品的热销,再到健身房课程的火爆,“运动经济”正成为平湖春日活力的新注脚。

“这是我们这边卖得比较好的一款山地车,车架轻巧,适合刚刚入门骑行的人群。”昨天,记者来到了市区城南东路的一家自行车专卖店内,店员赵女士正

在向顾客介绍一款自行车。店内,各种类型和颜色的自行车琳琅满目,售价从几百元到几千元不等,能够满足不同顾客的需求。

据店员赵女士透露,自3月份气温上升以来,前来购买自行车的人越来越多,现在月均销量稳定在100辆左右,较冬季销量有明显增加。“山地车性价比高,是我们这边比较受欢迎的类型。”赵女士说,同款自行车有不同的尺寸,一般建议顾客亲自来店体验一下,根据自己的身高和

感受选择合适的尺寸。户外运动装备受青睐,防晒用品亦受春日运动风的影响而火热了起来。架子上,防晒喷雾整齐排列,蓝绿配色的瓶身透着清爽的气息;防晒手套舒适,颜色清新亮丽;各种款式的墨镜依次陈列,或简约时尚,或童趣可爱……在大润发超市平湖店内,一处布置精巧的防晒专区吸引了不少市民驻足挑选。“最近天气晴朗,想去户外运动,但防晒工作不能马虎。”正在挑选防晒衣的市民王艳说。

据大润发超市平湖店工作人员傅春晓介绍,自今年3月底店内防晒用品上新以来,销量稳步增长,防晒衣多的时候一天能卖出十多件,防晒帽等单品也有不少顾客选购。

除了户外,还有不少市民选择到更为舒适的健身房进行运动锻炼。“一、二、三……再快一点!核心收紧!”在市区小港路上的一家健身房内,市民罗文丽正在健身教练周征的指导下进行锻炼。“我现在基本上每周都会锻炼五到六次,刚完成了一组

训练。”罗文丽一边擦着汗,一边对记者说。

除了私教课外,该健身房今年还推出了健身团课。“目前第一期的团课已经在进行中,来运动的人较之前多了不少,现在每周一次,主要采用有氧训练和无氧训练结合的形式。”周征说。

在市民的其他健身房,“21天然脂训练营”“30天然脂塑形蜕变训练营”等健身课程也在火热开展中,成为市民在这个春日开启运动生活的新选择。

健康享“瘦” 从“轻”出发

21天49人共减重213斤

■记 者 钱澄蓉
通讯员 李 赞

本报讯 上个月底,我市疾病预防控制中心推出了第一期“21天体重管理训练营”,结营后,营员们陆续接受了体质复测。昨天,训练营亮出了一份“减重成绩单”:21天49名营员共减重213.2斤,人均减重4.35斤。

从这份成绩单上,记者看到,获得“第一名”的优等生是营员陶浩伟,21天时间,他体重下降了12斤,经过对比前后两次体质测试结果,他的BMI值从28.8

下降到了27.2,体脂肪减少了7.8斤,体脂率下降了2.7个百分点。根据健康标准,通过“训练”,他从过去的“肥胖”变为了“超重”序列。“自律饮食、拒绝零食、保持运动,在营养师点对点的督促下,我发现减重并没有那么难。”陶浩伟说,虽然已在训练营“拔得头筹”,但他的减重计划还在进行中,他的目标是将BMI值降到24以内,也就是“标准”范围。

通过21天训练,49名学员不仅体重下降,还收获了良好的生活习惯,改善了饮食结构。市民唐女士通过训练营减

重6斤,“本来体重基数不大,想得到营养师一对一的科学指导,才报名参加。”唐女士说,如今211饮食法、早睡利于减重、有氧运动与无氧运动交替等“知识点”她都已牢牢掌握。接下去,她希望做一个“民间营养师”,带着周围的人一起科学减重、健康生活。

在市疾病预防控制中心慢性病预防控制与健康教育科科长叶小君看来,“21天体重管理训练营”与单纯的减重比拼赛模式大有不同,这是一次“精细化管理、个性化指导”的过程,是一场“授人以渔”的行动。其中

最为关键的角色就是营养师,他们会一对二、一对三的全程陪伴。

市妇幼保健院营养门诊医生陈芳芳是训练营的营养师之一。第一期她服务了3名女性,情况各有不同。每天晚上,大家会向她汇报一天“吃”和“动”的情况,她则会“因人定策”,给出第二天的指导建议。21天里,减重意愿强烈的许女士,在陈芳芳的协助下,突破了原本的减重平台期,体重稳步走低;另一名爱吃高热量食物的冯女士,则在她的饮食督促下,实现了减重突破。“21天刚好是生活习惯养成的一个周

期,通过这样一次活动,希望大家感受到体重管理人人可为。”陈芳芳说。

第一期训练营落下帷幕,49名参与者皆有收获,而第二期训练营也有了新消息。4月20日,第二期“21天体重管理训练营”将迎来开营。目前,第二期的55名营员已集结完毕,正进行入营前体质检测。“第二期训练营的参与者基本是报名第一期但没有成功的市民,绝大部分参与者的BMI值都在‘超重’和‘肥胖’范围内,更有针对性。”叶小君说,第二期的减重成果更值得期待。

讲文明 树新风 公益广告

有时间做志愿者 有困难找志愿者

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣