

巡回审判进园区 法治教育零距离

为助力优化法治化营商环境,以司法力量护航企业发展,近期市法院在独山港镇通关服务中心开展巡回审判,公开审理并当庭宣判一起非国家工作人员受贿罪案件。多名市人大代表、政协委员及园区内企业员工代表全程旁听庭审,零距离接受警示教育。

【基本案情】

丁某、邱某作为某公司物资供应科的采购员,负责相应设备的采购和维修。他们在任职期间,利用职务之便,在产品采购、服务采购中为多家供应商提供“照顾”,分别收取11万余元、9万余元好处费,后被抓获。

“我真的知道错了,我的以权谋私严重破坏了公司的正常运营秩序,也触碰了法律红线,我愿意接受法律制裁,并且积极退还我收受的全部好处费。”案件审理过程中,被告人丁某、邱某如实供述了自己的罪行,自愿认罪认罚,并对自己的行为表示深刻忏悔。

【法院判决】

市法院审理后认为,被告人丁某、邱某利用担任公司物资供应科采购员职务上的便利,非法收受他人财物,数额较大,其行为均已构成非国家工作人员受贿罪。鉴于被告人丁某、邱某有自首情节,且自愿认罪认罚,依法可以从轻处罚和从宽处理;同时两被告人已退缴全

部违法所得,可酌情从轻处罚。市法院遂依法判处被告人丁某拘役5个月15日,缓刑9个月,并处罚金2.3万元;判处被告人邱某拘役5个月,缓刑8个月,并处罚金2万元。

“采购岗位看似普通,实则责任重大。今天的庭审让我深刻认识到,任何以权谋私的行为都逃不过法律制裁。”旁听人员纷纷表示,法院将庭审搬到园区,用身边案例警示从业人员,取得了审理一案,教育一片的良好社会效果,为民营经济健康发展注入了法治正能量。

【法官说法】

许多人以为,民营企业员工利用职务便利赚取外快合情合理,甚至有些人以为自己非国家工作人员,便不构成受贿犯罪,从而随意地索贿、受贿,殊不知此举已经构成非国家工作人员受贿罪。本案的审理有力震慑了企业内部贪腐行为,有力维护了市场公平竞争秩序。

法官在此提醒,不论在什么性质的单位工作,员工都要在法律规定的范围内行使职权和履行义务,切不能将工作的权限当作犯罪的便利。在商业交往过程中,要充分考虑对方赠送款物的缘由,以及双方是否有职务上或者商业行为上的请托关系,切勿将受贿行为等同于正常馈赠,否则有可能承担相应的法律责任。

“生态欠账”需偿还 “异地代偿”来实现

近日,市法院公开审理并当庭宣判一起非法捕捞水产品罪刑事附带民事公益诉讼案,除当庭判决外地被告人需要承担相应刑罚及金钱赔偿义务外,还判决其履行生态环境公益劳动,由当地村委会管理和监督,这也是浙江省涉海洋非法捕捞“异地劳务代偿”的全新探索。

【基本案情】

2024年8月,被告人方某在禁渔期内雇佣多名船员驾驶渔船至杭州湾海域,使用多锚单片张网(俗称底扒网)捕捞水产品约191.45千克。该渔船属于海洋大型渔船,核准的作业类型为刺网,而方某等人使用的底扒网网目尺寸小于东海海域规定的最小网目尺寸35毫米。该种捕捞方式违反保护水产资源法规,破坏了海洋生态环境及渔业资源。

经评估认定,方某非法捕捞水产品的行为对水生生物资源造成损失,损失金额不低于51642元。

【案件办理】

案件办理过程中,承办人发现,方某家庭经济条件差,无固定收入来源,全额赔偿生态环境损害赔偿金存在困难。考虑到方某认罪态度较好,积极赔偿其力所能及部分损失,且愿意以提供公益劳动方式对环境进

行替代性修复。法、检两院协同市农业农村局调研论证,并基于方某户籍地不在本市的情况,到其户籍地实地走访,与当地村委会沟通磋商,最终决定采用异地劳务代偿,就地实行监管的模式,让方某在“家门口”提供生态环境公益劳动。

【法院判决】

经审理,市法院认定被告人方某违反保护水产资源法规,在禁渔期使用禁用工具捕捞水产品,属情节严重,构成非法捕捞水产品罪,对其判处有期徒刑8个月,缓刑1年2个月,赔偿水生生物资源损失11642元,以书面形式在平湖市范围内公开赔礼道歉,并履行100天的生态环境公益劳动,以替代承担水生生物资源损失40000元,由执执单位浙江省三门县三角塘村村民委员会管理和监督,最迟于今年9月16日前完成,如逾期未履行上述生态环境公益劳动,则应承担相应的水生生物资源损失。

【共签备忘录】

判决后,法、检两院联合市自然资源和规划局、农业农村局、生态环境分局等部门,在总结劳务代偿工作经验基础上,就规范开展生态环境损害及环境民事公益诉讼中的劳

务代偿工作进行探讨,并签署《平湖市生态环境损害赔偿劳务代偿备忘录》。该备忘录进一步拓宽了司法执法合作范围,细化了各部门在劳务代偿工作中的具体职责、分工,助力多单位、多部门充分发挥各自职责,协同打造本市生态环境特色项目。

【法官说法】

劳务代偿是指生态环境损害赔偿、生态环境保护民事公益诉讼中,在被破坏生态环境已无修复可能或者没有修复必要的情况下,由侵权人承担一定生态环境公益劳动以代替金钱赔偿赔偿责任的一种替代性修复责任承担方式。

本案中,被告人在归案后认罪认罚并积极支付部分款项,考虑到直接判处损害赔偿既不能实际履行又无法实现生态修复、法治教育的目的,故采用劳务代偿形式代偿部分水生生物资源损失。而被告人户籍地并不在本市也成为确定劳务代偿履行地及后续监管的难点。经与当地村委会磋商,方某将在其户籍地附近提供海洋巡护、垃圾清理、环保宣传等公益劳动,由当地村委会同步进行监管。这也充分体现了宽严相济的刑事执行政策,彰显了司法温度。



科普之窗

爱运动,也要会运动

有人说,运动的尽头是康复科。虽是玩笑话,但也提醒我们,爱运动的人未必会运动。

运动要循序渐进、遵循规律。如今,全民健身理念不断深入人心,群众运动热情高涨,但切不可“蛮干”。首先,要了解自己,根据年龄特点、身体状况选择合适的项目。辽宁阜新有个国民体质监测中心,花半小时做个体质检测,市民能得到一张免费

的处方。有了“凭证”,适合参与什么运动、哪些技能还需加强,一目了然。事实上,在医院康复科就诊,进行体质评估也是第一个环节。那么,如何让运动康复惠及更多人呢?

观念要跟上。运动康复并非专属于运动员,如今日益普及。身体劳损或受伤后,不仅需要因人而异、缓解疼痛的方案,也需要恢复身体功能、矫正动静体态的方法。康复医学

依托核磁共振等方式,借助等速肌力测试仪等设备,能拿出更具针对性的解决办法,同时也帮助人们在治疗过程中学会自主锻炼肌力、避免损伤的知识。

缺口须补上。当前,运动康复领域的高质量供给仍不足,无法匹配不断增长的群众需求。运动康复涉及医学、运动学等领域,对从业人员的资质要求较高。人才短缺、良莠不齐是当

前限制该领域高质量发展的主要原因,需进一步完善人才培养体系,加强从业人员职业认定、建立针对不同人群的运动处方。

坚持运动健身,帮助人们获得健康、享受快乐。运动康复学科和产业的发展,为全民健身提供支撑。在大江南北的活力图景中,推动全民健身和全民健康深度融合,运动康复大有可为。

睡好觉,这些助眠好物看过来

改善环境因素可优化睡眠

中国睡眠研究会近日发布的《2025年中国睡眠健康调查报告》指出,中国18岁及以上人群睡眠困扰率为48.5%。不过,我国居民整体睡眠状况有所改善,平均睡眠时长增加。人们睡眠健康意识不断增强并积极采取措施优化睡眠质量,如改善光线、温湿度和噪声等环境因素。

宜家家居的一项调查显示,最受欢迎的助眠工具包括:空调和风扇、药物、饮食补充剂,或舒缓饮品、音乐和播客、香薰白噪音、书、睡眠眼

罩、特殊床垫和枕头、具有冷却或加热功能的床上用品,以及遮光窗帘等。

AI空调升级“睡眠管家”

空调和风扇凭借精准的温控能力稳居助眠工具榜首。26℃左右的室温搭配循环气流能有效降低人体核心温度,帮助人们更快进入深度睡眠阶段。市场上最新的AI空调具备全新升级的“睡眠管家”模式,通过AI算法智能优化夜间空气环境,基于睡眠曲线增加偏好和专属定制功

能,还能根据使用者反馈自动优化睡眠环境。

药物与饮食补充剂市场近年增长显著,褪黑素软糖等产品热销,但医生提醒,长期服用可能产生依赖性。相比之下,草本茶饮,如酸枣仁茯苓百合茶因天然成分更受年轻群体青睐,一杯温热饮品配合深呼吸练习成为睡前固定流程。

专家提醒不可过度依赖外物

物理遮蔽工具持续迭代升级。睡眠眼罩双面不同材质,在柔软与冰

凉间切换,包裹双耳的设计实现无感佩戴;石墨烯睡眠眼罩则可以调节温度,通过热敷改善眼部循环。此外,全遮光窗帘隔热防晒,周末的白天也能轻松拥有黑夜般的深睡环境。床上用品的竞争更为激烈,连酒店品牌也加入“睡眠经济”赛道,记忆枕、控温被成为新的市场宠儿。

这些助眠好物背后,是庞大“睡眠经济”的缩影。但专家提醒,过度依赖外物可能削弱人体自主调节机能,睡前半小时切断电子设备、保持黑暗环境等基础措施仍具不可替代性。

调味品开启“盐值”调控

一项基于我国居民饮食习惯的评估研究显示,目前我国居民钠摄入量过高,其中约八成来自调味品。为了减少调味品中的“隐形盐”,各大调味品生产企业纷纷推出减盐、薄盐和淡口系列产品。

在近日举行的第112届全国糖酒商品交易会上,减盐玫瑰腐乳等产品备受关注。为了顺应健康饮食趋势,减盐玫瑰腐乳产品团队研发出腐乳低盐化技术,通过优化发酵工艺参数使腐乳盐度降低,促使腐乳发酵过程更充分,实现“减盐不减味”的技术突破。不仅如此,这支团队还研发出全豆腐乳关键生产技术,采用多级酶解协同膜过滤系统,一方面通过定向酶解技术完整保留大豆膳食纤维,使腐乳营养密度显著提升;另一方面,利用动态梯度发酵技术,在保证腐乳醇厚风味的同时,使产品盐分较传统风味红腐乳降低40%。除此之外,全豆腐乳关键生产技术依

托分子蒸馏与生物絮凝耦合工艺,将生产废水中的化学需氧量降低65%以上,实现产品营养升级与绿色生产。

除了减盐腐乳,本届交易会还展出了薄盐生抽、淡盐酱油等减盐产品。某酱油生产厂家通过定向筛选、基因优化及适应性进化技术,培育出“海天菌”。该菌株经代谢调控工程优化,能够使黄豆中蛋白质高效分解,精准生成氨基酸和小分子肽。同时,研发人员通过重构代谢途径,将黄豆与小麦中的营养物质最大化转化至酱油产品中。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

消防安全专项检查行动展开

“五一”期间,市消防救援局深入全市餐饮、娱乐等场所,持续开展消防安全专项检查行动,全力筑牢消防安全防线。

行动中,消防监督员重点针对各单位

场所内消防设施配备与运行状况、疏散通道和安全出口畅通情况,以及电气线路敷设规范程度、燃气使用是否安全、是否使用易燃可燃材料装饰装修等进行了细致排查。同时,督促指导各场所负责人要压

实消防安全主体责任,加强营业期间动火作业管控,定期做好消防设施维护保养及日常防火巡查工作,时刻把消防安全工作放在首位。

通过检查,及时发现并消除了一批火

灾隐患,进一步提高了单位的消防安全意识,提升了单位防范火灾、整改火灾隐患的能力,为辖区创造良好的消防安全环境。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

消防培训进社区 安全知识入人心

为全面提升社区居民的消防安全意识,近日市消防救援局组织当湖街道三港新城社区居民走进三港路消防站,开展消防培训演练。

活动采取“理论+实操”的形式,结合典型火灾事故案例,用通俗易懂的语言向居民详细讲解了“三清三关”、安全用火用电、如何进行初期火灾扑救、如何正确拨

打火警“119”电话,以及如何开展火灾隐患自查自纠等消防安全知识。随后,消防救援人员现场演示了灭火器的正确使用方法和对如何使用灭火器进行了指导。

此次培训演练活动将理论知识与实际操作紧密结合,有效提升了社区居民的消防安全意识和自防自救能力。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

发送提示短信 助力消防宣传

为深入推进消防宣传工作,提升辖区群众的消防安全意识,市消防救援局通过移动短信平台,向辖区居民发送消防安全提示短信。

“请注意用火、用电安全,离家关闭燃气阀门,保持消防通道畅通。遇火情速拨‘119’,祝平安过节!”“五一”小长假期间,市消防救援局结合实际,向广大群众发送通俗易懂、贴近生活的消防安全知识短信1万余条。通过宣传,进一步增强了群众的火灾防范意识,真正将消防安全宣传延伸至每一个角落。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

健康平湖 公益/广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣