

中国妇幼保健协会领导赴市妇保院考察调研

■通讯员 屠尊彦

近日,中国妇幼保健协会副会长兼秘书长马祥君率调研团一行来到市妇幼保健院,围绕新时代基层妇幼机构发展现状和困境开展考察调研。

马祥君一行实地走访了市妇保院门诊、住院部以及母婴健康管理中心,详细了解了该院在党建引领学科建设、业务发展、服务创新等方面的具体做法,还重点了解了医院儿童友好、生育友好政策的落实情况,并对相关工作给予充分肯定。

市一院成功施行我市首例肘关节置换术

■通讯员 高洁

近日,市第一人民医院骨科团队在上海市第一人民医院骨科马金忠教授的带领下,成功完成了我市首例肘关节置换术,为一名深受类风湿性关节炎困扰的中年女患者解除了病痛,极大地改善了患者的生活质量。此次成功施行全市首例肘关节置换术,标志着该院在骨科疾病的治疗上又迈出了重要的一步。

近年来,市一院积极推进与上海优质医疗资源接轨,通过建立名医工作室、开展专家定期坐诊、手术指导、远程会诊等多种形式,引入上海先进的诊疗理念与技术。马金忠教授作为市一院长期特聘专家,多年来已协助该院骨科团队在多个骨科疑难病症的诊治上取得了新的突破。

市社会心理工作联合会再添管理新力量

■通讯员 杨佳禧

近日,市社会心理工作联合会第一届理事会第五次会议在市精卫中心举行。

会上,依据《平湖市社会心理工作联合会章程》相关规定,经全体理事审议表决,市精卫中心党支部书记、主任陆照林当选新一任副理事长;市精神卫生中心副主任朱春燕同时被增补为理事兼副秘书长,为联合会发展注入了新的管理力量。

在专题研讨环节,理事们围绕经费保障机制、专业队伍建设、服务阵地拓展、医教社教融合、学生心理健康干预及健康宣教模式创新等核心议题展开了深入交流,并从优化资源配置、完善制度设计等维度,就提升心理健康服务体系效能提出了多项建设性意见。

钟埭街道完成妇女“两癌”筛查

■通讯员 鲁妍蕾

钟埭街道社区卫生服务中心切实按照上级统一部署和要求,认真开展妇女免费“两癌”筛查体检工作。经过1个多月的努力,目前已完成免费“两癌”筛查任务。

筛查工作中,中心严格按照规定确定检查对象和范围,对钟埭街道北辖区内户籍的30-64岁适龄妇女进行宣传和发动,深入村、家庭,积极开展健康教育和宣传,动员妇女参加“两癌”检查项目。医务人员在项目实施过程中,积极主动向检查人群传播“两癌”防治核心信息,普及健康知识,并为有需求的妇女提供咨询服务。

面瘫患者千里求诊 平湖医生妙手施治

■通讯员 费宇璵

“今天是我第三次接受李医生的针灸治疗,感觉跟以往很不一样,现在右侧脸部麻木感基本消失了……”这是患者马先生的自述。

39岁的马先生来自千里之外的成都,2019年以来一直深受右侧侧面瘫的困扰,虽经多方求治,但遗留左右侧面肌痉挛、面部麻木不适让他非常痛苦。没想到在新仓镇中心卫生院中医科李医生“针、药、灸”并施之下,效果如此明显。

新仓镇中心卫生院中医科作为“嘉兴市基层特色专科”,以内科、妇科疾病的中医诊治为导向,在科研、人才、文化“三驾马车”带动下,开创了“院有中医专科,科有中医专病,人有中医专长”的发展新格局。

名中医推灸贴三位一体 小儿春季助生长疗效显著

■通讯员 陈亚强

“张医生,今年3月春分开始至今,我家宝宝经你们推灸贴治疗后竟然连长了4cm,真好!”日前,当湖中心医院小儿推拿科内,一位宝妈激动地说。

当湖中心医院小儿春季助生长门诊已开设多年,由嘉兴市基层名中医张利群副主任中医师、针灸专科医师亲自临证,通过穴位按摩经络推拿、穴位敷贴和无烟艾灸来增加小儿经络的运行和人体全身气血的营养,促使新陈代谢,增强体质。今年3月至今,该院小儿推拿科已为130多名儿童辨证论治,个性化开展推灸贴三位一体的助生长治疗,助生长综合治疗后88.9%的儿童身高均有了不同程度的提升。

卫生健康部门多措并举,积极当好百姓健康“守门人”——

着力构建体重管理社会服务体系

■记者 戴绯绯 通讯员 赵勤仙

“体重异常容易导致高血压、糖尿病、心脑血管疾病、脂肪肝,甚至一部分的癌症也和体重异常有一定的关联。”今年全国两会期间,国家卫生健康委员会主任雷海潮表示,将持续推进“体重管理年”行动,这一度让“减肥”成为社会热议的焦点。

当前,肥胖问题已成为现代社会的一大严重健康隐患。为持续推进“体重管理年”三年行动,普及健康生活方式,加强慢性病防治,我市多角度、全方位贯彻落实《健康中国(2019-2030)》《“体重管理年”活动实施方案》工作要求,充分发挥专业优势,针对性开展宣教活动,在全社会营造了浓厚的体重管理氛围,公众减重意识获得极大提升,健康理念深入人心。

依托专业团队 举办体重管理训练营

“通过自律饮食以及加强运动,我在短短的21天里减重5.2公斤,非常感谢营养师点对点的督促指导。今后,我将把这种健康规律的生活方式持续下去。”近日,我市第二期体重管理训练营学员沈女士在结营仪式上分享道,作为减重幅度最大的“达人学员”,回顾这21天的心路历程,她感慨万千,也对科学减重有了深刻的认识。

记者从市疾控中心了解到,“21天体



重管理训练营”与单纯的减重比赛等模式大有不同,这是一次“精细化管理、个性化指导”的过程,是一场“授人以渔”的行动。营养师们还会“一对一”“一对三”的全程陪伴,给出私人订制的科学方案。

体重管理并不是一个人的努力,背后是一群专业人士的支撑。我市由市级医院、基层医疗机构以及疾控中心选派业务骨干20余人,联合组建“减肥攻坚队”,特邀浙大TLC注册营养师团队负责人杨敏教授及成员向学员传授健康知识,提高健康素养。同时,创新构建“监测-指导-追踪”全周期管理模式,为学员提供“个性化+专业化+全周期”健康方案,实行“晨重记录+三餐打卡”动态监测、合周排名激励机制,督促学员严格有序开展体重管理。截至目前,已举办2期“21天体重管理训练营”,招收“健康学员”102名,人均减重3.12公斤。

创新科普形式 探索“健康直播”新路径

你是否还在为“管不住嘴、迈不开腿”而焦虑?是否尝试过各种减肥方法却反复反弹?近日,市第一人民医院4位专家受邀做客健康家园政协委员会客厅健康直播间,为广大网友开启了一场关于减重的“知识盛宴”,为减肥人士带来了专业的减重指导和实用的减重技巧。

在直播中,4位专家结合临床经验,为大家耐心解读了减重的科学原理和方法。直播中设有互动环节,不少热心网友通过向专家提问,获得了个性化的减重建议。此次健康科普直播主题设为“看直播解难题 助你健康享‘瘦’”,直播内容设有权威解读、互动答疑、使用技巧等环节,方便专家与观众进行深度交流与互动,针对性帮助观众解决减重难题,实现体重管理目标。直播期间共有700余名观众在线观看,反馈良好。

发挥学科优势 开展“减重”多学科门诊

当前,越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供体重管理服务。走进市第一人民医院、市中医院,人们惊喜地发现,医院在原有代谢肥胖减重门诊基础上,增设了代谢减重多学科门诊,集合内分泌科、营养科、减重外科、针灸科等专科共同提供“一站式服务”,有效避免了患

者多诊室不停转诊。

“以往为了减重,我要在多个科室之间奔波,挂号、检查、等待结果,耗费大量的时间和精力。而现在,代谢减重多学科门诊将相关专科专家集中在一起,只需挂一个号,就能同时得到多个专科专家的会诊,方便了不少。”不少患者纷纷表示,“一站式服务”避免了不停转诊带来的负担,让就医更加便捷高效。



此外,减重多学科门诊增配BMI电子秤、InBody人体成分分析仪等新设备,多学科门诊的专家团队根据每位就诊者的具体情况,包括肥胖程度、病因、合并症、生活习惯等,制订涵盖营养干预、行为矫正、药物治疗、手术减重等综合性的个性化减重方案,确保减重过程科学、安全、有效,不仅关注体重的下降,更注重代谢健康和生活质量的提升。截至目前,市第一人民医院、市中医院两家医院减重多学科门诊已完成诊疗800余人次。

便民服务进社区

第15个“世界家庭医生生日”前夕,乍浦镇中心卫生院深入辖内社区,开展“签约有感,健康可及”系列惠民活动。通过活动,将专业医疗资源下沉到居民“家门口”,用实际行动诠释家庭医生“健康守门人”的使命担当。 ■摄影 蒋林璐

中医院专家团队让患者重燃生命希望

■通讯员 邵俊

近日,市中医院肾病科上演了温情的一幕,患者冯女士家属将一面印有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”字样的锦旗送到邵逸夫医院肾内科李华团队专家工作站冯剑教授和肾病科丁伟伟医生的手中,感谢工作站团队凭借精湛医术为血管条件复杂且不佳的冯女士成功实

施人造血管内痿手术,让患者重新燃起生命希望。

冯女士患尿毒症已4年余,长期依赖血液透析维持生命。随着病情的进展,常规自体血管通路建立陷入困境,若无法建立有效通路,患者将面临毒素蓄积、心衰甚至死亡的威胁。面对这一棘手难题,肾病科丁伟伟医生迎难而上,团队结合物理检查、超声等技术对患者血管进行评估,

并请麻醉科会诊,最终制订了“人工血管桥接肱动脉-贵要静脉”的个性化方案。术后,丁伟伟医生团队坚持每日查房监测内痿功能,护理队伍24小时轮班指导患者进行握力训练。目前人造血管血流通畅,术后下肢水肿已基本消退,流量也达到理想透析标准。

“以患者血管为画布,用手术刀绘制生命蓝图。”市中医院肾病科张忠贤

主任表示,团队此次单切口实现肱动脉、贵要静脉分别与人造血管吻合,标志着医院在复杂血管通路领域达到区域领先水平。

“这面锦旗属于整个团队。既是患者对我们的信赖,也是对工作站团队技术的认可,日常工作中我们既要在技术上精益求精,更要理解患者的身心煎熬。”接过锦旗的丁医生格外谦逊。

为90岁高龄患者实施手术

市二院多学科协作进行“碎石”之战

■通讯员 王泉伟

近日,市第二人民医院泌尿外科团队联合多学科,成功为一名90岁高龄、合并多种基础疾病的男性患者实施输尿管结石手术,充分彰显了该院在高风险复杂病例救治中的综合实力。

该患者因输尿管结石引发严重肾积水及感染,急需手术干预。然而患者年逾九旬,且合并高血压、冠心病、慢性肾功能

不全、心肺功能较差等多种基础疾病,手术风险是年轻人的好几倍,极有可能“牵一发而动全身”。

面对挑战,泌尿外科朱大伟副主任医师及徐晓主治医师联合麻醉科、心血管内科、呼吸科等多学科专家开展术前评估,制订个性化治疗方案。为最大限度降低创伤,团队决定采用输尿管镜钬激光碎石术——通过自然腔道进行微创操作,避免开放性手术风险。麻醉科精准实施椎管内麻醉联合监护,

全程保障患者生命体征平稳。手术历时半小时,结石被彻底粉碎清除。

术后,护理团队针对高龄患者特点,实施阶梯式镇痛、早期康复训练及精细化营养支持,有效预防了肺部感染、深静脉血栓等并发症。患者术后第2天即恢复自主活动,肾功能指标明显改善,顺利出院。

随着人口老龄化,高龄手术患者比例逐年上升。此类手术不仅考验外科技术,更依赖麻醉管理、围术期护理及多学科协

作能力。本案例的成功,体现了市二院以患者为中心的综合诊疗模式优势。同时,实现了80岁及以上患者的无感录入优先就诊,即80岁及以上患者通过医保卡或身份证挂号后,系统将其序号自动提前至目前就诊患者后优先就诊。医院还在门诊综合服务中心设置并运作服务于老年就诊患者群体的综合性服务工作岗位,为老年人提供导医、咨询、助老器具借用等服务,实现老有所医。

林埭卫生院下乡为老年人解读体检报告

■通讯员 姜敏燕

林埭镇卫生院结合实际,切实做好农民健康免费体检服务。考虑到辖区老年居民行动不便、认知水平等因素,依托家庭医生签约服务团队,自2023年起每年陆续在辖区各村开展体检报告下乡解读活动,打通了老年医疗服务“最后一公里”,有效化解了老年群体健康管理难题。

2023年4月,林埭镇卫生院作为我市首家开展体检报告下乡解读活动的基层卫生院,充分发挥家庭医生“健康守门人”

作用,在新庄村拉开序幕。前期主要以家庭医生面对面解读为主,后续根据村民参与活动后的反馈以及对专科医疗的需求,在陈匠村、祥中村、徐家埭村开展活动时,除家庭医生团队外,还邀请医共体总院相关专家下乡,为千余名群众面对面解读体检报告。通过通俗的语言,就体检报告中出现的异常指标结果进行详细解读,针对居民的生活习惯提出个性化健康建议。

为提升医疗服务的专业性,去年该院持续完善体检报告解读专家团队,创新构建以“家庭医生主导、医共体专家协同”的

体检报告下乡解读模式。家庭医生团队凭借对村民健康档案的长期跟踪与生活习惯的深入了解,成为居民健康服务的“第一责任人”。借力医共体优势,组建一支涵盖内分泌科、心血管内科、呼吸内科、普外科以及神经内科等专科的专家团队,针对复杂病症开启“绿色通道”。

今年以来,这一服务在原先基础上持续升级优化。纵向层面,构建“基础解读-专科诊断-健康管理”三级服务体系。家庭医生团队负责基础指标解读、健康宣教以及后续随访、健康监测等服务,医共体

专家提供深度疾病诊断,让体检报告结果形成闭环管理。针对残疾人、重度精神患者等特殊群体,家庭医生团队提供“一对一”入户解读服务,争取实现全覆盖。

自2023年以来,体检报告解读专家团队足遍遍布林埭镇11个村社区,受益群众超5000余人次,对辖区居民而言能够及时了解自身健康状况,并了解成本低的健康干预措施。该院表示,将继续关注辖区居民的健康,依托家庭医生团队做好健康服务,真正做到“小病不出社区、大病早发现”。