

## YAOWEN

## 看得见的乡宴新风尚

**编者按:**为充分挖掘身边的文明乡风、良好家风、淳朴民风,打造“乡风十景”,让“金平湖好乡风”的种子在城乡大地生根发芽,以一城好乡风,吹动一城文明风,掀起精神文明建设的磅礴力量,本报今起推出“身边人话乡风”专栏,敬请关注。

■记者 钱滢莹

**【见证者】**沈文君  
**【职业】**“90后”乡厨  
**【乡风见闻】**早上6时,新仓镇的一户农家小院里热气腾腾。身着整洁厨师服的沈文君,正利落地指挥十余名帮厨阿姨分工备菜。保障菜品的新鲜安全,备菜是筹备乡宴的关键环节,也是沈文君最关注的一环。

沈文君是新仓镇“强平餐饮”的第二代掌舵人,作为一名“90后”乡厨,她也是抖音、小红书等社交平台上崭露头角的“乡宴网红”。

在农村,充满乡味、凝结乡愁的乡宴是农家待客最高礼遇,遇上结婚、升学、搬家等各种人生大事,家家户户都会张罗一场热闹的宴席。沈文君从父亲手中接过接力棒,走入乡厨行业后,在一席席的乡宴中见证了农村风貌的变迁,也正以自己的方式,努力将乡村餐桌注入新风。

“乡宴的变化,映照着农村生活的变迁。”沈文君说,“刚开始吃喝简单,主要图个热闹,因此告知家中喜事。后来经济发展迅速,不少人追求‘讲派头’,流行去城里酒店摆宴席,特别是结婚喜宴。”这几年情况又有变

化,城乡刮起一股文明新风,“宴席简办”的理念深入人心,越来越多的人愿意回到农村,办一场热闹但不铺张的乡宴。正是这股新风,让乡厨成为大有可为的职业,也坚定了沈文君深耕此行的决心。

接手“强平餐饮”后,沈文君身体力行,积极推动“乡宴文明”。对于新仓镇先后推出的“限价菜单”“新仓菜单”“文明菜单”等一系列倡导绿色消费和餐桌新风的乡宴菜单,沈文君进行了整理和研究。为了提升大众的接受程度,她努力思考和实践,并积极引导。“相比各类高档食材,农村餐桌上最重要的其实是口味,吃席人认可,摆席人就能接受。”沈文君说,因此她将重点放在了口味上,坚持采购新鲜食材,一丝不苟复刻传统味道,对高油、高糖的冰糖羹、糖醋油卷等菜品进行创新改良,让

“平价菜”也能成为“香饽饽”。每次向主家推荐菜单时,她总是将这样的“文明菜单”前置,潜移默化中,让“办一场‘盛’而不剩、好吃不贵的乡宴”成为越来越多人的选择。

为了提升农村居民吃宴席的体验感,沈文君也格外注重乡宴品质,从小微处着手,让乡宴更文明,也让乡宴成为更多家庭的“实惠”选择。在沈文君的主张下,高跟鞋、杯盘、筷架等酒店卫生餐具,也逐渐“现身”乡宴,让农村居民的就餐环境更加整洁舒适。

“食材够新鲜,菜品不奢侈,口味很拉分,如今家门口的乡宴性价比,大家都喜欢。”年轻宝妈付女士坦言,在菜式、口味、环境、价格等多方面都有好的体验,自然更愿意在家门口办席。

每一场乡宴都是热气腾腾的生活缩影,其中的文明景、节

俭风是最美“闪光点”。如今担任城市“好乡风代言人”的沈文君也正以自己的力量播撒文明的种子;积极外出学习,尝试将更多文明理念融入乡宴中;自学短视频创作,通过网络展示宴席作品,让传统乡宴在互联网时代焕发新生;团结本地其他乡宴团队,探讨创新,一起发现平湖乡宴餐标、配套设施、品牌化打造的进步空间……在沈文君的眼中,文明的农村是可亲可感更可为的地方,她立志与同行们一起更好地服务乡亲们,在保留家族团聚那种纯粹的乡宴快乐之余,通过一些新的方式,宣传普及节俭文明的生活理念,尽自己的力量,让乡村的烟火气飘散得更文明、更温馨。

身边人话乡风

## 相约新校园 美好提前探

我市三所新校园今秋启用

■记者 陶佳敏  
通讯员 徐佳丽

**本报讯** 9月将近,我市三所新建成的校园已准备就绪,静待新学期到来。昨天上午,记者走进上海世外教育附属平湖经开实验小学、新仓镇中心幼儿园新园区以及平湖市实验幼儿园成蹊园区三所新校园进行提前探访。

在永兴路北侧,全新的上海世外教育附属平湖经开实验小学格外吸睛。走进校园,以白、蓝、黄为主色调的校园墙面映入眼帘,面积67亩的校园里,错落的建筑透着活力和明亮。

记者跟着德育处主任张辰往往往艺楼走,音乐教室里,天花

板上的音响系统格外特别。“我们现在不用传统的‘小蜜蜂’和固定喇叭,老师拿蓝牙麦克风上课,声音能均匀铺满整个教室。”张辰说。

除了专业的音响系统,记者在现场还看到,相较于传统的音乐教室,这里没有固定的桌椅,只有一些形似镂空木箱的小凳子,轻轻一推就能移动。“这些灵活移动的凳子可以进行分组教学、音乐游戏等,教师也能借此设计出形式多样的课堂,让学生全方位感受音乐的魅力。”张辰说。

走出音乐教室,记者还注意到在书法教室以及美术教室的旁边,还有配套的器材室。原来由于书法和美术课程都需要一些专

业的工具,学生若在每次课程结束后都带回家很不方便,临时存放在器材室可以伸手就能拿到笔墨纸砚,不用再多次搬运。

除了教室硬件设施提升,记者了解到,学校在生活服务方面也做出了细致升级。食堂里,整齐摆放的用餐长桌、干净卫生的取餐窗口、明亮的用餐环境,工作人员正调试分餐设备。“新学期有A/B餐,半荤菜和素菜固定,荤菜有两种可选。”上海世外教育附属平湖经开实验小学总务处副主任叶勤燕说。值得一提的是餐盘也从塑料换成了不锈钢。据了解,新学期计划对1至4年级实行班级分餐制,饭菜桶送至班级由学生自己打菜,锻炼学

生动手能力并减少浪费,5至6年级学生则需要前往食堂用餐,适应集体用餐秩序。

这种对学生能力培养的注重,同样体现在幼教领域。在新仓镇中心幼儿园新园区,记者看到“O”字型的楼体布局让阳光柔和地照进教室,教室门外就是创意工坊,几个老师正往木工房里摆小锯子、小锤子等工具。推开后门,户外的野趣山坡让记者眼前一亮,沙池与水道相连,构成了一片鼓励幼儿赤脚探索、自由嬉戏的自然乐园。

如果说新仓镇中心幼儿园新园区拥抱的是户外的广阔,那么位于市区丰收路南侧的平湖市实验幼儿园成蹊园区,则是将对幼儿的细致关怀融入到室内

空间的点滴。园区内,记者试着用孩子的视角抬头看,三层教学楼的活动室教室特别宽敞,搭积木、做游戏,午休用的小床和洗手台都在同一间活动室,“学憩一体”的设计很贴心。

新园区还配备了五大主题功能室。绘本阅览室的书架高度刚好够孩子自己取书;创意美工坊的颜料架摆得低低的,伸手就能碰到;户外的环形骑行道上,记者试着推了辆小自行车,路面平整,拐弯处还做了减速设计,迷你运动场的塑胶地踩上去软软的,就算摔了也不怕疼。不仅如此,在顶层的天空农庄,已经种上了小青菜,静待开学孩子们前来浇水。

近日,2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营浙江嘉兴平湖营的华裔青少年走进农开区(广陈镇),参观现代农业设施、学唱粽子书、体验刺绣画等,开启了一场融合产业探索与文化体验的奇妙旅程。

■摄影 王强 李凤超

## “浙商大讲堂”走进平湖

■记者 荣怡婷

**本报讯** 近日,一场聚焦金融助力个体劳动者(小微企业)能力提升专项行动——“浙商大讲堂”活动走进平湖,吸引全市60余位个体工商户、小微企业代表参加,共探发展新路径。

活动中,直播电商行业专家结合一系列鲜活案例,深入解析了当前电商经营现状与主流运营模式,并围绕“如何借助AI工具制作爆款视频”这一热点议题展开实操讲解,让参训学员了解了时下最新的电商运营知识。此外,本次课堂还为大家送上了干货满满的金融大礼包,为小微企业注入了源源不断的“金融活水”。“这次培训非常‘解渴’,既学到了数字化转型中的实用技术,也了解到低成本的融资渠道,真正实现了‘送服务上门、送知识到户’。”参训学员纷纷竖起大拇指。

“浙商大讲堂”由省个体劳动者协会、省民营企业发展联合会、省市场监管发展研究中心与浙商银行股份有限公司联合推出,邀请行业专家通过国内宏观经济形势分析、国家普惠金融政策解读等专题培训,全方位提升企业综合能力和业务水平。

“此次平湖站活动的举办,为各大市场主体输送了前沿电商运营理念与实操金融方案。后续,我们将搭建好‘政策解读+技能培训+金融赋能’三位一体服务平台,构建起政银企协同发展的新生态。”市市场监管局相关负责人表示。

## 新埭果蔬种出别样滋味

(上接1版)

龙头企业带着做,“土专家”传帮带,新埭镇的果蔬特色产业还探索出了组团式发展的新模式。“这些年,我们始终锚定‘农业强、农村美、农民富’的目标,以全产业链的思维推动农业发展,形成了‘一米一花一蔬菜’的产业格局,推动传统农业向现代化、集群化、品牌化转型。”新埭镇副镇长姚怡琴说,立足省级特色农业强镇的新起点,新埭镇将积极推广农业的有机更新,全力推进传统农业创新片区组团发展,形成产业链长、质量效益高、辐射带动广的现代农业产业体系,带动区域产业整体提档升级。

## “百人坑”,不能忘却的血泪记忆

(上接1版)

用含糊不清的声音和顽强的气势对抗着侵略者。最终,这位英勇的平湖人倒在血泊之中,成为“百人坑”惨案中用生命诠释民族气节的殉难者。

**【永远铭记】**“百人坑”,从未止步于一方遗址的静默矗立。我市以“保护+活化+延伸”的立体化路径,让抗战精神如松柏般扎根土壤,融入城市血脉,成为可感知、可参与、可传承的文化基因。

2005年,当时的全塘镇人民政府在“百人坑”惨案发生地原址上,圈地3亩种上136棵松柏象征死难者,同时立“浙江省平湖市衙前镇磨子桥惨案纪念碑”。此后,市镇两级财政持续投入资金修缮扩建,增设浮雕再现军民抗战场景,通过固定展架图文并茂地还原历史;从侵华日军的滔天罪行、平湖的人口经济损失,到当地人民的英勇抗击史实,都得到了清晰呈现,让深埋黄土的伤痛有了具象的寄托。如今,这里已是浙江省国防教育基地、嘉兴市爱国主义教育基地,每年都有大批机关干部、学生及社会各界人士踏着晨光前来,在松柏的低语中参观凭吊,在历史的回响中接受爱国主义教育。

这份守护更饱含着血脉相连的乡土温情。衙前村组建的“护陵队”由4名村民轮流负责日常保洁与植被维护。遇到前来参观的人,他们还会主动当起“讲解员”,指着松柏讲述背后的故事。“守护好这里,不光是扫扫地、浇浇水,更是守着全村人的念想,守着不能忘的根。”队员宋丽珠朴素的话语里,藏着最厚重的坚守。

在硬件保护筑牢历史根基的基础上,教育活化让红色资源焕发新的生命力。“百人坑”被纳入全市“红色教育矩阵”,独山港镇将其与“侵华日军登陆处”、抗战碉堡群、青少年抗战历史宣教馆串联,打造“一日抗战研学路线”。针对不同群体特点,设计了差异化课程:为学生开设沉浸式教育体验的创新模式,让青少年在行走的课堂中感受红色文化的魅力,实现红色基因的代代相传;为党员干部设置“初心课堂”,在遗址前重温入党誓词,结合抗战历史谈担当。精准的教育设计带来了显著成效,数据显示,今年以来,百人坑遗址接待参观团队20多批次,人数超800人。

除了实地研学的浸润,文化创作让历史有了更生动的表达。《百人坑》《逃难记》两部历史题材文艺作品,以独特的艺术形式让尘封的历史故事变得鲜活可感,为观众打开了一扇触摸历史的新窗口,让历史走出文字典籍,以更生动、更贴近大众的方式实现传承,让历史记忆在艺术表达中得以延续与升华。

共续文化根脉



□“暑”你有才

■记者 陶佳敏  
通讯员 吴茜

**【实习生】**苟玉涵  
**【实习岗位】**AI开发工程师助理

**【“才”有所用】**每天准时到岗,打开模型训练平台,连接X光检测设备,调取异物识别数据报表,随着屏幕上跳出一行行专业代码,苟玉涵开启了一天的实习工作。

今年23岁的苟玉涵是重庆大学计算机技术专业的研一学生,通过学校发布的“平湖名校优生社会实践活动”公告,选择了我市的芝研智能科技(嘉兴)有限公司作为实习单位。7月20

日,她正式加入该公司研发部,成为一名专攻泛AI-X光异物检测机开发的AI开发工程师助理。

“这个岗位的核心内容和我的研究方向高度一致,原以为会比较熟悉,但实际操作起来还是感受到了差异。”苟玉涵说。芝研智能科技作为嘉兴市创新创业领军人才企业,主要研发和生产自动化检测设备,是“平湖智造”的代表之一。作为实习生,苟玉涵的核心任务是协助工程师完成泛AI-X光异物检测机的模型训练、图像识别精度优化与功能测试。从细致标注X光检测样本、精准调整模型训练参数,到模拟多品类产品检测场景下的稳定性测试,每一个环节都要

求细致入微。

到岗第一周,挑战便接踵而至。为了找到合适的模型,苟玉涵开启了高强度的“文献筛选”模式,她集中研读了30多篇领域内核心研究的摘要,快速梳理技术脉络,并最终锁定了4个具备潜力的重点验证模型。

锁定目标后,便是深入实践。在后续训练中,她重点针对其中一个模型持续优化,成功将其性能分辨率从23dB提升至27dB。“在泛AI-X光检测领域,性能提升通常以小数点后一位为单位来衡量,零点点的增幅已属不易,而这次4dB的突破,意味着成果可以直接投入生产应用了。”苟玉涵自豪地说道。

然而,突破之路并非坦途。在模型训练阶段,数据噪声干扰、参数适配冲突等问题层出不穷。面对挑战,苟玉涵没有退缩,而是逐一排查:针对数据噪声,她优化了预处理过滤规则;面对参数适配冲突,她设计了多组对照实验来调试阈值,在反复的试错与修正中,一步步攻克了技术卡点。

“这个岗位对专业水平要求很高,不仅需要扎实的算法基础,还要快速理解X光检测场景,她优化了预处理过滤规则;面对参数适配冲突,她设计了多组对照实验来调试阈值,在反复的试错与修正中,一步步攻克了技术卡点。”苟玉涵自豪地说道。

还将安排苟玉涵参与用户检测场景的调研工作,进一步积累实战经验。

**【青年说】**苟玉涵:从用一周时间筛选30余篇摘要锁定模型,到攻克重重训练难题实现性能突破,每一步都是在将抽象的算法,转化为守护用户安全的具体能力。当前,制造业正在叠加“智慧”力量,实习过程中,我也感受到了平湖向制造业强市升级的信心和决心,这是大趋势,也意味着我们身上的责任更重。接下来,我将继续深耕AI图像识别与检测领域,努力成长为能打造出“高精度、高稳定、高适配”的泛AI检测产品的工程师,在科技创新的道路上坚定前行。

讲文明 树新风 公益广告

垃圾分类靠大家  
健康生活你我他



社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善