

聚力护航青少年健康成长 市法院暑期法治宣传形式多样

为切实提升青少年法治素养,增强社会公众的反诈骗骗能力,近期市法院组织开展了一系列主题突出、形式多样的暑期法治宣传活动。

沉浸体验,法律威严植童心

7月9日,市交投集团组织家属子女26人来到市法院,旁听盗窃案件审理,参观法庭设置、法警展示装备等。在刑事审判庭,同学们旁听了一起真实刑事案件的审理。庭审中,法官严谨的庭审程序、公诉人与辩护人激烈的法庭辩论,让同学们直观感受到司法的严肃与公正。庭审结束后,刑庭法官结合案件特点,用通俗易懂的语言向同学们讲解了法庭设置及相关的法律知识。7月10日,市水务集团夏令营的小学生们在市法院工作人员的引导下,开启了一段生动的法治认知之旅。立案庭法官助理刘亚琴首先向学生们介绍了法院的审判职能

及“无讼”理念,强调人民法院维护公平正义、促进社会和谐的作用。随后,同学们走进法庭,感受法庭庄严氛围,并通过试穿法袍、敲击法槌体验法官角色。7月17日,市关工委联合当湖街道东湖社区组织辖区小学生10余人、市党群服务中心组织家属子女26人,赴市法院旁听一起盗窃案件审理,并参观法庭设置。7月18日,行知中学组织初一学生10余人、钟埭小学组织学生10余人,赴市法院旁听危险驾驶案件审理,并开展“模拟法庭”活动。在真实的法庭内,同学们化身“审判长”“公诉人”“辩护人”,围绕一起诈骗罪案件展开“庭审”。

线上授课,法律知识护成长

依托“共享法庭”平台,立案庭法官助理王蒙为学生们讲授了《法律与我们的生活》专题法治课。课程聚焦青少年安全成长的关键领域,解析针对未成年人的常

见网络诈骗手法,传授识别和防范技巧;明确网络充值、打赏行为的法律边界与潜在风险,引导大家树立理性消费观;阐释校园欺凌的表现形式、危害后果及依法维权途径,着力提升自我保护能力。整堂课以案释法、紧贴生活实际,为青少年有效撑起了法治“保护伞”。

全民反诈,共筑社会防护网

近日,市法院联合市公安局、市检察院、市妇联,在市博物馆共同启动“全民反诈在行动”集中宣传月暨“巾幗反诈进万家 筑牢防线护嘉园”主题活动。活动中,市法院立案庭干警立足审判职能,聚焦当前高发的电信网络诈骗犯罪,通过现场讲解、以案释法、发放宣传资料等形式,向群众剖析诈骗套路、揭露犯罪手法、普及防范要点和法律知识。

法院资讯

将工具间延伸搭建平台,业主和物业被邻居起诉——

法院判决:违规搭建者应当拆除,并恢复原状

【案件聚焦】

原告陈某家与被告蒋某家是某小区的邻居,两家房屋前后相邻,均已装修入住,且两家均已同意遵守《临时管理规约》。被告某物业为该小区的物业服务企业,与蒋某家签订《前期物业服务协议》,约定对相关违反《临时管理规约》的行为进行合法处理。

蒋某家后院与陈某家前院共用一堵围墙,蒋某家房屋西北角拐角处有一间工具间,该工具间北面外墙与陈某家房屋相邻。工具间东门口处规划为设备院,规划安装空调室外机、空气源外机、储水罐。然而,为了图便利,蒋某家擅自将原有的工具间向东延伸搭建,使其南侧与自家房屋相连接,北侧与陈某家共用的围墙相连接,将其扩大为原来的数倍,用作储物使用。并将自家空气源外机、空调室外机、储水罐安装在该工具间顶部平台上。

蒋某家私自搭建的行为引起了陈某家的不满,因多次联系某物业和蒋某家进行协商处理未果,于是

陈某家以“擅自在平台上安装空调及供水系统的外机,其产生的通风和噪音影响自家起居生活并造成安全隐患”为由诉至市法院,要求恢复共用围墙的原状。

【法院判决】

市法院审理认为,不动产的相邻权利人应当按照“有利生产、方便生活、团结互助、公平合理”的原则,正确处理相邻关系。造成不动产或者动产毁损的,权利人可以依法请求修理、重作、更换或者恢复原状。

本案中,从案涉房屋的平面图来看,工具间和设备院的面积、大小、位置等均有明确规划设计,且预留了安装空气源外机、储水罐、空调室外机等的位置。同时,根据《临时管理规约》第十三条和第十七条规定,蒋某家的行为违反上述管理规约,对两家的共用围墙造成损害,损害了陈某家对共有部分享有的共有和共同管理的权利。另查明,某物业对蒋某家违反《临时管理规约》的上述行为,已履

行了劝阻、制止及其他合法方式进行处理的职责。根据《临时管理规约》第三十八条,某物业无需承担责任。最终,市法院依法判决蒋某家拆除共用围墙之间延伸搭建的工具间的平台,并恢复原状。

【法官说法】

城镇住宅小区的业主私自搭建违章建筑的行为,既对相邻的不动产权利人造成了损害,也损害了其他业主的合法权益,影响了小区其他业主的居住安全,不利于邻里和谐。

本案双方当事人系前后邻居,双方应当按照“有利生产、方便生活、团结互助、公平合理”的原则,正确处理相邻关系。法院这一判决,既维护了原告对共有部分享有的共有和共同管理的权利,消除了其对通风和噪音的安全顾虑,也考虑了被告的实际情况,保护其正常生活不受影响。

法官说法

科普之窗

处暑:润肺解暑 且慢进补

8月23日已进入二十四节气中的第十四个节气——处暑。首都医科大学附属北京中医医院内分泌科副主任医师张宸介绍说,处暑标志着暑气渐消,天气开始转向凉爽,呈现出典型的“秋老虎”特征:白天依然炎热,早晚则明显清凉,空气也日渐干燥。张宸提醒,随着暑热渐退、秋燥渐起,应着重养护肺脏以抵御秋燥。同时,经过夏季的消耗,脾胃功能亟待恢复,需注意调理。

“饮食调理方面,应以滋阴润燥、健脾和胃为主,同时兼顾清热解

暑。”张宸表示,为缓解秋燥引起的咽干等不适,可适当食用银耳、百合、莲子、蜂蜜、梨等滋阴润肺之物,糖尿病患者注意控制糖分摄入。山药、芡实、薏米、莲藕有助于健运脾胃,消化功能较弱者宜煮至软烂食用。绿豆、苦瓜、黄瓜、鸭肉等则能清热解暑,高尿酸人群食用鸭肉需适量。此时应减少辣椒、生姜、花椒等辛辣刺激食物的摄入,避免过度贪凉,并控制高盐高脂食物。此外,处暑后进补不宜过早,建议等到白露节气前后,待暑热完全消退、脾胃

功能恢复后,再开始适度进补,具体进补时机还需结合个人体质和当地气候特点灵活调整。张宸建议,运动建议选择轻松平缓、适度出汗的方式,时间宜在清晨或傍晚凉爽时段。晨晚散步能促进血液循环,增强心肺功能;太极拳、八段锦、瑜伽等运动则有助于增强体质。运动强度以微微出汗、不觉疲劳为宜。运动前15—20分钟可饮用适量温开水,运动中每15分钟左右补充一次水分,切记避免猛喝冰水。

处暑时节,“秋气通于肺”的特性易使人肺气旺盛,滋生“悲秋”情绪。张宸提醒,调适情绪可尝试以下方法:推荐每日进行10—15分钟正念冥想,专注于当下的身心感受;记录情绪波动,识别触发因素;通过绘画、音乐等非语言方式表达情感;保持适度社交互动,避免自我孤立。老年人需格外防范孤独感与“悲秋”情绪,保持规律的社交活动、适度接触阳光,选择散步、太极拳等温和运动,都有助于维护身心平衡。同时,注意关节保暖,避免受凉引发不适。

同样是生物防治蚊虫的一项有效策略。在自然界中,许多生物以蚊子及其幼虫为食,如鱼类、蜻蜓、蝙蝠等,它们共同构成了蚊虫的自然防控体系。食蚊鱼是一种常见的灭蚊鱼类,具备很强的捕食蚊子幼虫的能力。一条食蚊鱼每天可捕食数十只蚊子幼虫,在池塘、沟渠等小型水体中投放食蚊鱼,能有效控制蚊虫孳生。我国南方部分地区,居民会在自家院子的水缸、水池中放养食蚊鱼,既美化了环境,又起到了防蚊作用。

蜻蜓的幼虫水虿生活在水中,也是捕食蚊子幼虫的高手。水虿以蚊子幼虫等小型水生动物为食,食量较大,对控制蚊虫种群数量具有重要作用。此外,蝙蝠也是蚊虫的天敌,一只蝙蝠每晚可捕食约500—1000只蚊子。通过在城市公园、居民区等场所设置蝙蝠屋,吸引蝙蝠栖息,就可利用蝙蝠捕食蚊子,降低蚊虫密度。

但增加捕食者数量的方法在实际应用中也存在一些问题。例如,食蚊鱼可能会对本地鱼类种群造成竞争压力,影响生态平衡;蝙蝠的活动范围较大,难以准确控制其捕食区域。因此,在应用这一方法时,需要充分考虑生态平衡和生物多样性保护,进行科学规划和监测。“食蚊鱼每年繁殖4—6次,每胎产卵约30—50粒,在上海部分水域已导致本地青鳉鱼种群数量下降,开放式水体投放需严格评估。”上海海洋大学水产与生命学院教授唐文乔说。

(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

防蚊虫,中医有这样的妙招

俗话说:“最毒不过秋蚊子。”蚊媒传染病是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病,常见的有基孔肯雅热、登革热、疟疾等,会引起高热、身体酸痛等症状。中医将蚊媒传染病归为温湿范畴。夏末秋初,防蚊不可忽视。

香囊驱蚊。陆游有诗曰:“泽国故多蚊,乘夜吁可怪。举扇不能

却,燔艾取一快。”艾草可熏烟驱蚊,是制作香囊的主要原材料之一。取艾叶10克、藿香10克、苍术10克、白芷10克、川芎10克,共研粗面,取适量装入无纺布袋中制成香囊,佩戴于身或挂于床头,每月换新,可有效驱蚊。孕妇及对本方中药过敏者禁用。

线香驱蚊。孙思邈所著的《千

金月令》记载:“五月五日取浮萍,阴干烧烟,去蚊子。”取浮萍10克、苍术6克、白芷6克、迷迭香3克、榆树皮40克,共研极细面,冷水调成膏,后用挤香器做成线香,阴干。使用时点燃,可熏香驱蚊。

做好个人调理。中医认为,蚊虫喜叮湿热体质人群,这类人常表现为汗多、体热、皮肤黏腻。个人防

蚊调理以清热祛湿为主,减少吸引蚊虫的体味。

蚊虫叮咬后可以使用中医理疗缓解症状。中药沐足,取广藿香、淡竹叶各30克,煮水沐足。可清热祛湿解肌,改善发热、疲倦、关节痛等不适。中药湿敷,取黄柏、马齿苋各30克,煎煮后冷湿敷于患处,每日2次。可清热收敛,改善皮疹瘙痒。

我市开展校园保安消防安全培训

为进一步规范和加强校园保安管理工作,提高校园保安队伍综合素质,近日市消防救援局组织人员走进校园保安岗位培训班现场,开展消防安全培训。来自全市各校区的300余名保安

参加此次培训。

培训期间,消防宣传人员结合学校火灾风险及消防安全管理特点,用通俗易懂的语言,从消防安全基本常识、日常消防安全管理、消防

设施器材维护保养、初起火灾扑救方法、火场逃生知识、消防宣传教育等方面进行了详细讲解。同时,提醒参训人员要熟悉校园应急疏散预案,一旦遇到紧急情况,要保持冷

静,在确保安全的情况下及时组织人员疏散撤离。通过此次培训,进一步提高了校园保安应对火灾等突发事件的能力。

■通讯员 沈君君

平湖消防积极助力“水上盛会”

圆满完成我市“明湖小三亚”桨板狂浪音乐季安保工作

我市“明湖小三亚”桨板狂浪音乐季活动自8月初在明湖景区火热开幕以来,市消防救援局严格落实各项安保举措,为这场“水上盛会”提供了有力保障。

安保期间,市消防救援局采取水陆联动的方式,全方位守护活动现场。在水上主舞台区域,3名消防救援人员组

成的“流动安全哨”乘坐橡皮艇,不间断巡逻于舞台区、竞赛区和表演区等重点区域。同时,岸上设置了固定观察哨,确保能够快速应对各类突发情况。

整个活动期间,全体执勤人员时刻保持高度警惕,认真履行职责,圆满完成了本次消防救援安保任务。

■通讯员 沈君君

“消防进军训”活动 提升师生安全意识

为切实加强师生消防安全教育,近期市消防救援局利用学校新生军训的契机,来到平湖中学开展消防培训演练活动。

演练期间,随着警铃响起,该校师生用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿,按照预定路线快速有序撤离至安全区域,整个疏散过程紧张有序,达到了预期的效果。

演练结束后,消防宣讲人

员结合校园火灾特点,向师生们着重讲解了校园火灾的成因、重点区域的防火事项、逃生自救的措施等消防知识。同时,现场演示了灭火器的操作规范,并组织师生代表开展灭火实操,掌握实用消防技能。

市消防救援局表示,将持续深化“消防安全进校园”活动,让消防安全意识融入师生日常,为创建平安校园打下坚实基础。 ■通讯员 沈君君

健康平湖 公/益/广/告

普及健康卫生知识
倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣