

古老中医药文化 在兰溪中小学校园生根发芽

上周，在行知小学，兰溪市中医医院的医师成了老师，从《两小儿辩日》讲起，让课堂上 90 多名学生了解中医药的辨证原理，孩子们被中医药的神奇深深吸引住了。这堂课，就是行知小学特色的中医药文化“课堂+”的内容之一。

据了解，自去年 12 月中医药文化进校园活动启动以来，全市有 18 所学校成为了试点学校，开展了不少寓教于乐的活动，其中行知小学、白沙小学等学校自主编写了中医药校本教材，通过学生喜闻乐见的形式，深入课堂，体系化、特色化、品牌化推进中医药文化进校园，取得了良好的效果。

自主编写中医药校本教材

兰溪是近代中医药规范教育发源地，江南“三溪”药都之首，自古素有“药都之乡”的称号。在行知小学，除了“百草园”，受学生欢迎的还有中医药文化墙、中医药文化长廊。中医药文化墙陈列着各种药材和中医药文化介绍，分成两部分：一是我国中医药文化；二是兰溪的中医药文化。中医药文化长廊则分为人物篇、草药篇、应用篇、器具篇、文学篇，每一篇都让学生能够近距离接触，放慢脚步观看，感受中医的魅力，拓宽视野，提升人文素养。

中医药文化进入课堂，学校邀



请市中医医院的中医专家来执教，让学生们学会辨识中草药，体验艾灸、拔火罐等中医非药物治疗，通过制作养生香囊、炮制中药、推拿按摩等，培养学生对中医药的认知和兴趣。六（1）班学生孔健告诉记者：“这门课让我们学到了古人传承的经络、五行、阴阳等，老师会教我们一些方法，来辨识那些中草药。利用数字和生肖，来帮助我们辨识这些中草药，很好记。”

学校每学期有计划地组织学生外出研学，如诸葛八卦村生态百草园研学、张山雷中医药文化展、走进天一堂、上山寻药记，让学生在

研学中探究和感受中医药的魅力。

考虑到学生的兴趣和心理特点，学校组建了中医药文化课程领导小组，按照草药名称的特点，编写了《悠悠百草香》中医药课程亲子读本校本教材，通过班队课等形式，点亮学生对中医药文化的兴趣。六（2）班学生郑雅丹说，感觉这个中医药非常有趣，开展了好多活动，可以让她更好地认识中草药。

除了行知小学，还有白沙小学、诸葛中小学等学校结合本校实际，自主编写中医药校本教材，让同学们更好地学习中医药文化。

趣，让百草园成为有草、有香、有果、有味的快乐研学基地。

行知小学作为兰溪市中医药文化进校园基地学校之一，通过每周中医医院的医生来学校上课，建设百草园，布置中医药文化墙，自主编写中医药校本教材，教师与中医院医师结对，不定期组织学生进行中草药研学、中医药游考、上山采药、香囊制作等形式，让古老的中医药文化真正实现进校园、进课堂、进课程。

记者 沈冰珂

打造中医药文化“课堂+”2.0

这个学期，在之前中医药文化进校园的基础上，行知小学积极营造“学中医、懂中医、爱中医、用中医”的浓厚文化氛围，打造中医药文化“课堂+”2.0 版本。

行知小学教师发展中心主任童达亮是百草园负责老师，为了给学校百草园转型升级，童达亮放弃休息时间，带着学校老师和学生上山采草药。忘忧草、七星莲、浙八味……百草园分区块种着各种中草药，竖着的牌子上附有每种草药的药名、性能介

绍，很多同学会利用休息时间到这里来认识这些中草药，增长对传统中医药文化的了解。“百草园原来有 160 多种草药，但是每种草药的数量非常少，只有一两棵，学生们学起来比较费劲。通过删减品种，增添数量，现在百草园有 30 多种草药，基本都是四季常绿，可以一年四季让同学们学习观赏。”童达亮说。

2.0 版本的百草园中药材种植基地，由各班学生参与负责种植和管理，培养了学生对中草药的种植兴

聚仁学校开展“家长公益课堂”

导报讯 这几周，聚仁学校小学部的同学们期待着一堂由家长带来的课，内容包括“如何保护牙齿”“正确洗手”“禁毒”等主题。

“如何保护牙齿?”，这是兰溪市中医院牙科主任莫志祥为一年级小学生带来的公益讲座。小学生一年级开始换牙，保护牙齿，对一年

级小学生来说是适时且必要的。课堂上，莫医生由“掉牙的老爷爷”和“牙痛的叔叔”两张图片，形象地告诉小朋友们保护牙齿的重要性，并教会了孩子们如何正确刷牙。

据了解，“家长公益课堂”是聚仁学校第五届家委会成立后，开展的系列活动之一。公益讲座的家

长都是经过家长自荐、家委会推荐的孩子亲属、朋友，全校有 60 多位，来自各行各业，为孩子们带来有益的知识拓展。家长根据安排，在约定的时间来校或带领孩子到预定场所进行讲座、实践体验，每周举行一次。

记者 沈冰珂

建设中心小学成为兰溪非遗传承基地

导报讯 日前，兰溪市第九批非物质文化遗产项目及传承基地名单出炉，张山雷中医药文化、兰溪舞狮、道情等 12 个项目，建设中心小学和市社区学院等两处传承基地列入其中。

昨天，在建设中心小学，一场“毕矮智慧故事”艺术专场活动正在进行。《毕矮算命》《鸡笼背走了》《非遗传承我们行》……学生们用稚嫩的童声讲述着一个个生动有趣的毕矮智慧故事，为全校师生呈现一个惩恶扬善、嫉恶如仇的毕矮形象。

建设中心小学学生周轩杰告诉记者：“我从这些故事中学到了知善、

行善、向善、扬善这四个词，毕矮就是这四个词合在一起的结晶。”

建设中心小学作为全市非物质文化遗产——毕矮故事传承教学基地，承担着保护、传承、发展毕矮智慧故事的责任和义务。该校坚持“善品正修养，善学增智慧”的理念，将“善文化”教育纳入学校课程体系，以“毕矮智慧故事”为载体，讲授“善”的知识，倡导“善”的观念，传播“善”的文化，形成人人向善、人人为善、人人扬善的校园文化氛围。

建设中心小学老师杨丽说，接下来，学校将会开设毕矮故事的动

画版、英文版，开展一系列毕矮故事的传承活动，可以让更多人来了解毕矮故事，了解女埠文化。

记者了解到，此次被列入市第九批非物质文化遗产代表项目的还有古字画装裱修复技艺、佛像雕刻技艺、兰溪牌面（手工面）制作技艺、甜酒曲酿制技艺、马头墙建筑技艺、空心书法（双钩书法）、兰溪舞狮、兰溪击鼓技艺、道情、斗台、南阳赵氏冬至合族大祭等项目。此外，市社区学院也被列为市非物质文化遗产传承基地。截至目前，兰溪共有非遗项目国家级 5 个、省级 5 个、金华市 49 个、兰溪市级 61 个。 记者 沈冰珂

展示才华、提高写作、增长见识…… 成为兰江导报小记者 还有这些你想不到的好处

好消息！兰江导报 2019 年小记者正在招募中，如果你热爱写作，充满好奇，渴望了解更多课堂以外的知识，那就赶快来加入吧！我们将为小记者提供展示文采的平台、参加社会实践活动的机会，更好地提升小记者的综合素质。

兰江导报小记者队伍始建于 2003 年，一路走来，已经累计吸引培养了数万名优秀小记者，为热爱新闻、喜欢写作的中小學生搭建交流、展示的平台。今年的梅江镇第五届紫荆花节、三月三畚乡风情节、2018 全民阅读季活动上都有兰江导报小记者的身影；小记者们还走进气象局、智慧城管、污水处理厂等，在采访中接触社会、了解社会，开阔了视野，锻炼了能力。兰江导报每周一期的小记者专版也成为小记者展示自我、相互交流、提升写作能力的舞台。

兰江导报小记者招募范围为小学一至六年级在校学生，同学们只需要订阅一份兰江导报，就可以成为导报的一名小记者，我们会给每位小记者颁发一本《兰江导报小记者证》。这本小小的记者证，不仅是身份的标志，随身带着它，还能享受很多优惠。

凭小记者证到兰莎尔兰溪各门店消费，购买面包类食品享受 9 折优惠（牛奶、果酱等代卖品除外），购买生日蛋糕享受 8.5 折优惠；

凭小记者证到兰溪市新华书店（同庆街巷 1 号、

兰荫路 100 号）购书，一律享受 8 折优惠（教材及特殊商品除外）。

在兰溪零距离眼镜行（同庆街巷 1 号新华书店隔壁）、星光眼镜店（丹溪大道 112 号嘉泰·星悦城一楼），小记者凭证配镜，在商家原有折扣上，镜框和镜片分别再打八折。

在兰溪横店影视城（丹溪大道 157 号嘉泰·星悦城 5 楼），小记者凭证在有效期内可观看 8 场电影，享受特价 19.9 元/场，热门大片也一样哦！

在兰溪世纪王朝大酒店（兰荫路 98 号），小记者凭证享用自助餐（至少一位家长陪同），可享受折扣优惠。1.2~1.4 米的小记者按 35 元/人计收；1.4 米以上的小记者按 65 元/人计收，陪同家长按 80 元/位计收。陪同家长不能同时使用其它优惠套餐。

2019 年，兰江导报将继续为小记者们打造更丰富多彩的社会实践活动。小记者有机会免费参与导报专门为小记者组织的各类采访、采风、社会实践等活动。

想加入兰江导报小记者团的小朋友，可以向班主任老师报名，订报费、投递地址也请交给老师。小记者可以把自己的作品交给班级指导老师，再由学校老师统一给我们投稿。也可以直接将自己的作品投稿到小记者专用邮箱：ljdbxjz@163.com。投稿时请注明学校、班级、姓名、小记者证号、指导老师姓名等。

记者 陈燕娟

兰溪青少年作品 获金华科技创新奖

导报讯 11 月 16 日，第 33 届金华市青少年科技创新大赛举行。活动由金华市科协、金华市教育局主办，以“创新 体验 成长”为主题，内容包括青少年科技创新成果（小发明、小论文）、青少年优秀科技实践活动、优秀少年儿童科学幻想画、机器人创意、青少年科技创意项目、科技辅导员科技创新成果等六项。

兰溪市职业中专范恩赐同学的作品《便捷式串珠机》获得小发明项目一等奖；实验小学方儒

颖同学的《神奇水壶》、香溪中心小学吴子悦同学的《眼疾治疗仪》、振兴小学潘雨晨同学的《智能“清道夫”》获得少儿科幻画项目一等奖。厚仁中心小学潘一帆同学的《生肖配比信息分析仪》等六件（幅）作品获得二等奖；兰三中洪非凡同学的《关于兰溪小萝卜和秋豌豆种植调查与高效种植模式探究》等 23 件（幅）作品获得三等奖。

记者 沈冰珂 通讯员 洪立平