拜博口腔向全市征集缺失牙疑难种植案例

半口/全口牙缺失、牙槽骨萎缩、老年缺牙者种牙不再难

核心提示:长期缺牙、缺失数量多,想修复又被告知难度太大、费用太高怎么办?为进一步减轻义乌缺牙市民尤其是老年缺牙者的看牙负担,拜博口腔(全国200余家连锁)于本月推出多颗牙缺失种植公益援助,针对半口缺牙、全口缺牙、多颗牙缺失的市民,符合条件的仅花费2万元即可恢复半口牙齿咀嚼功能。此外,本月市民可免费预约拜博口腔院长亲诊,针对疑难种植案例制订高效解决方案。有需要的市民可及时到拜博口腔咨询参与。

缺牙时间久、半口牙掉光 疑难种植牙也能当天种

今年60岁的熊阿姨,由于长期缺牙、饮食不便,面容塌陷看上去老了10岁。20年前她拔掉两颗磨牙后就一直没管,没想到后来邻牙陆续脱落,就变成了下半口牙都缺失。她想去种牙,却多次被告知牙槽骨严重萎缩,不适合种牙。

在传统种植技术下,很多牙骨条件不好的半/全口缺牙者,种牙难度比较大。但上海IDDC疑难种植中心专家、义乌拜博口腔院长梁启强表示:"现在针对像牙骨薄弱、缺牙久等疑难种植,也可以做到少植骨即刻种牙,条件理想的更可实现当天种牙当天用。"

高疑难缺牙修复如何不走"冤枉路"

种植技术、医生选择很重要

义乌拜博口腔院长梁启强,是沪杭不少缺牙市民中有口皆碑的人气医生。梁院长接诊过很多和熊阿姨有同样遭遇的缺牙老人,他们缺牙后一拖再拖,导致牙槽骨无法达到种牙条件。但如今的种植技术已经突破传统种植对牙槽骨条件的限制,针对半口/全口缺牙患者,拜博口腔可以通过植入4-6颗种植体即刻重建半口牙,条件理想的当天种完当天戴牙,大大降低了手术的风险和费用。

借助拜博口腔的即刻复种技术,梁启强院长为熊阿姨进行了种牙手术,当天种牙当天用牙,仅用6颗种植体就修复了半口缺牙。"有了这口好牙,吃东西再不用发愁。营养跟上了,身体硬朗,自己能打理好日常生活,不给子女添麻烦,也能让他们少费心。"种牙后的熊阿姨生活质量改善了不少,人看去也更年轻了。

梁启强

义乌拜博口腔院长

中华口腔医学会口腔种植专委会会员

ICOI国际种植牙医师协会会员

美国AO学会会员

韩国CK口腔认证种植主诊医师

种植牙公益行,让老百姓种得起牙

实打实、硬碰硬,种牙有口碑

关于种植牙,在拜博口腔有一套严格的标准要求:其一,种植体引进必须是全国统一厂家直供招标,没有以次充好、假冒伪劣。其二,拜博口腔所有专家均要求在职,且必须具备多年种植临床经验和大量的成功案例。其三,泰康集团强大支持,不少植体可享签约终身质保、终身维护承诺。

担心多颗种植价格贵的缺牙老人,现在机会来了!本月拜博口腔推出多颗牙缺失种植公益援助,主要针对半口缺牙、全口缺牙、多颗牙缺失的市民,让长期缺牙、情况复杂的老年缺牙者,能花更少的钱恢复牙齿的正常功能。通过《义乌商报》报名的市民,还可享受免费挂号、免费拍片检查、免费院长亲诊福利,部分植体更享签约终身质保。有需要的市民可及时到位于产权交易所公交站旁的拜博口腔报名参与。

全媒体记者　王莉莉

17岁少年消化道出血就医

都是幽门螺杆菌惹的祸

17岁的楼某来自河南商丘,和父母一起生活在义乌,"五一"前因头晕、黑便来复元医院就诊。医生以"消化道出血"进行了相关检查,胃镜检查发现是幽门螺杆菌(Hp)感染,导致的十二指肠球部溃疡出血,确诊后给予了对症治疗。考虑到HP感染具有家庭聚集的特点,医生在了解了楼某家人间没有使用公筷、分餐等用餐习惯后,建议楼某父母做个呼气检查,检查结果证实了医生的推断:楼某父母都感染了Hp。

大家对幽门螺杆菌(Hp)都不陌生,它是众多胃病的罪魁祸首,其感染途径主要是口口和粪口传播,且具有家庭聚集性的特点。这是因为感染者的牙菌斑和唾液中含有幽门螺杆菌,在不分餐的情况下,筷子就成了传播媒介。每年复元医院消化内科筛查出一人确诊Hp、全家感染的家庭就有上百个。

"病从口入"这句话可不是危言耸听,复元医院消化中心副主任郑庆春说:"近年来像小楼这样的胃肠道疾病患者并不是少数,现代医学研究发现,很多胃肠道疾病会通过口口、粪口两种途径传播,其中有不少就是'吃出来'的。"

数据显示,我国幽门螺杆菌成人感染率超50%,80%-95%的慢性胃炎患者、70%的胃溃疡患者、95%的十二指肠球部溃疡患者和89%的胃癌患者,都与幽门螺杆菌感染有关。

"不仅仅是Hp,还有像霍乱、细菌性痢疾、伤寒、手足口病、甲肝、戊肝等肠道传染病,都会通过餐桌上的饮食而传染。从疾病预防的角度来说,就餐时使用公筷公勺,将对多种肠道传染病的感染起到预防和减少的作用。"医院健康管理中心副主任刘芳语重心长地说。

一群人围桌共食、相互夹菜,虽然非常亲切、热闹,但一盘菜数双筷子夹来夹去,在推杯换盏间便给了各种细菌大量传播的机会。刘芳提醒:"为了自己的健康,也为他人负责,推广分餐、公筷制必须行动起来!"

全媒体记者　王莉莉　通讯员　陈颖颖

相关链接

●什么是幽门螺杆菌?

幽门螺杆菌本质上是一种细菌,是一种革兰氏阴性杆菌,该细菌生存能力极强,能够在胃中强酸性环境中生存,是目前发现的唯一能够在胃里面生存的细菌。由于我国没有实行分餐,大家都是通吃一盘菜,也很少使用公筷,我国幽门螺杆菌感染率高,据统计有50%以上的人群感染。

●幽门螺杆菌常见传播途径?

1. 口口传播:中国不注重分餐的传统饮食方式及家长保守的喂养方式,常导致病菌的相互传播。

2. 恋人之间的亲吻:幽门螺杆菌广泛存在于感染者的唾液、牙菌斑中。接触感染者的唾液、食用受幽门螺杆菌污染的食物均可造成传染。

3. 打喷嚏传播:患者打喷嚏可以通过鼻腔将幽门螺杆菌一起排出,并且有浓重的异味,需区别于口腔炎症。

●怎么检查幽门螺杆菌?

检查幽门螺杆菌的方法很多,包括胃活检组织尿素酶试验、血清抗体检测、呼气试验等。其中呼气试验检测幽门螺杆菌方便、准确率高、无痛苦,受到百姓的欢迎。进行呼气试验前,受检者需空腹3小时,若是用完杀菌药后复查治疗效果,则需在停药后一个月后复查。值得一提的是,呼气试验不能替代胃镜检查,Hp感染也不能同"胃病"画等号,呼气试验阴性,不等于没有胃病,诊断患何种胃病还需要做胃镜检查。

●预防幽门螺杆菌应该注意哪些?

1. 饭前便后要洗手;2. 生冷食品要洗干净才能吃;3. 集体用餐时最好用分餐制,给人夹菜用公筷;4. 家有幽门螺杆菌感染患者,要给他准备专门的碗筷;5. 成人不要用嘴去触碰婴儿的奶瓶、勺子,更不要嚼碎了东西喂孩子;6. 多吃新鲜蔬菜水果,增加免疫力。

一个月暴瘦10斤,孕吐太厉害险失胎儿

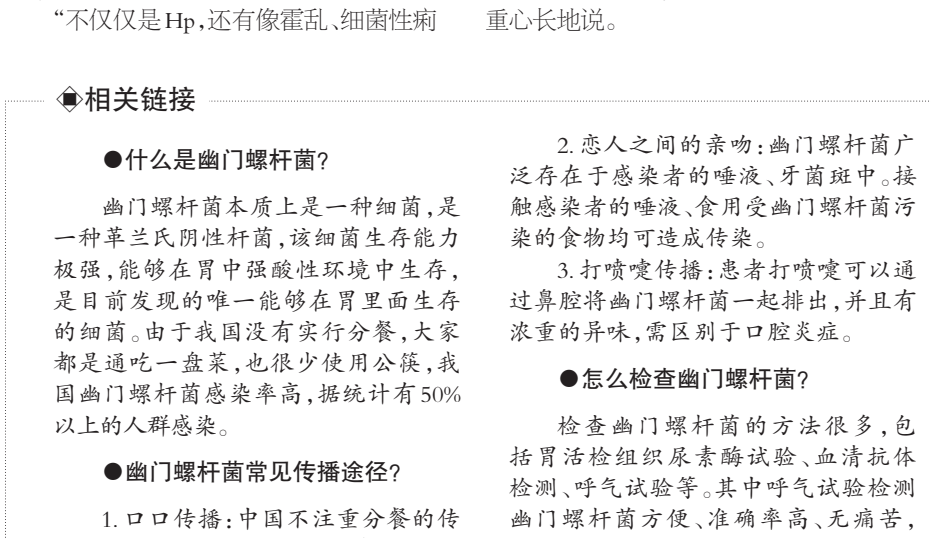
浙大四院产科专家支招应对妊娠剧吐

26岁的小英从妊娠6周起便开始了恶心呕吐,本以为只是正常的孕吐,却不想越来越严重,到怀孕9周的时候已经到了吃什么吐什么的地步,无法正常进食,遂去住院。在接受了11天的补液支持治疗和止吐治疗后,小英情况好转出了院。

不久后,小英再次出现了严重的恶心呕吐,夫妻俩在询问了亲戚朋友之后,都以为是正常的孕吐反应,于是再次决定不去医院,在家休息。此后,小英吐得一天比一天厉害,最后连进食都困难,虚弱到只能卧床,夫妻俩意识到病情严重,不得不去医院就诊。

在抽血化验后,结果显示小英的血肌酐已经一路飙升到了835umol/L(正常范围是41-73umol/L),考虑急性肾功能衰竭,立即住院治疗后效果不佳,患者血肌酐水平依旧维持在高位水平(200umol/L以上),医生建议终止妊娠。但对于有不孕病史的小英来说,腹中的胎儿来之不易、极其珍贵,夫妻俩不想放弃,遂拒绝了终止妊娠的建议,抱着最后的希望来到浙大四院。

当小英到达浙大四院急诊科就诊的时候,已经出现了神志淡漠、嗜睡的情况,躺在床上时连翻身都极其困难,医生询问病情的时候,她也只能勉强回应。经过了解,一个多月的时间里,小英的体重已经下降了足足10斤。在详细的问诊和查体后,医生初步诊断小英为妊娠剧吐、急性肾功能衰竭、呼吸性酸中毒合并代谢性酸中毒、Wernicke脑病(韦尼克脑病)待排。



胎儿,保还是不保?

医生表示,小英当时极其危重的情况是怀孕引起的,而既然由怀孕引起,终止妊娠病情自然就会好转。如果继续保胎,谁也无法预测将来小英的肝肾功能是否能应对挑战。万一肾脏全线崩溃,那有可能要进行肾脏透析,甚至肾移植。这种情况下,大多数医生会推荐终止妊娠。

但是小英一家有着特殊的情况,这次妊娠的失败可能意味着一个家庭的破裂。小英的丈夫对浙大四院产科主任赵鹏说:"赵主任,只要有一线希望,我们还是想保住小孩。"语气里带着乞求,眼神中充满渴望。面对病人的期望,浙大四院立即开通绿色通道,启动多学科会诊,制订了一套综合的保胎及对症支持治疗方案。

经过治疗,小英的情况渐渐好转起来,从卧病在床到下地活动,从神志淡漠、对答困难到清晰对答,从完全肠外营养支持到正常进食……每天都可以看见小英在慢慢恢复。出院前,小英已经可以像正常人一样进食、活动,在查房的时候也能跟医生有说有笑地互动了。直到此时,医护人员才终于松一口气。如今,小英已经顺利分娩一健康女婴,为这一段艰辛孕途画上了圆满的句号。

妊娠剧吐的危害及治疗

赵鹏介绍,妊娠剧吐是指早期孕妇出现严重持续的恶心、呕吐,并引起脱水、酮症,甚至酸中毒,有恶性呕吐的孕妇中有0.3%-1.0%可发展为妊娠剧吐。60%的孕妇在孕12周后症状会自行缓解,91%的孕妇在孕20周后缓解,还有10%左右的孕妇会持续整个孕期。

多数妊娠期孕吐反应不需特殊处理,但当出现持续性严重呕吐时,会造成孕妇水电解质紊乱,严重者引起肝肾功能衰竭、脑损害等,甚至可能导致孕妇死亡。妊娠剧吐出现脱水症状表现为消瘦、极度疲乏、口唇干裂、皮肤干燥、眼球凹陷等,若出现Wernicke脑病则可表现为眼球震颤、视力障碍,以及步态、站立姿势的异常。

妊娠剧吐虽然可以引起严重的不良后果,但在治疗上并不是什么困难的事,关键在于早期治疗。大多数妊娠剧吐患者,经过积极规范的治疗,病情会很快地改善,并随着妊娠进展而自然消退,母婴预后总体良好。"只要早期干预、早期发现,充分合理地补液,补充维生素及所需的能量及营养元素,就可很大程度纠正脱水及电解质紊乱,防治肝肾功能异常,预防Wernicke脑病。"赵鹏说。

全媒体记者　柳青　通讯员　金南星

给您的健康短信息

为什么蘑菇的味道那么鲜美

蘑菇是人们日常餐桌上十分常见的一种食材,它们营养极其丰富。例如,其富含多种维生素、矿物质和膳食纤维,蛋白质含量也超过绝大多数蔬菜,有"植物肉"的美誉。

除了营养丰富、口感嫩滑,味道鲜美也是蘑菇深受大家喜爱的原因之一。那么,你知道蘑菇的鲜味从何而来吗?

蘑菇中含有多种游离氨基酸、糖类、叶酸和谷氨酸钠等,蘑菇的鲜味主要和谷氨酸钠有关。

以谷氨酸钠为例,它就是味精的主要成分。谷氨酸钠是一种由钠离子与谷氨酸根离子形成的盐,例如,我们在炖鸡汤的时候,如果加入一些盐,味道就会变得更加鲜美。这是因为鸡肉中富含谷氨酸这种氨基酸,遇到氯化钠的盐之后,就会生成谷氨酸钠,因而鸡汤就鲜味更浓。而蘑菇本身就富含谷氨酸钠,所以口感鲜美也就不足为奇了。

蘑菇美味可口,但食用时也需注意安全。有些生长在山野中的毒蘑菇,如果误食很可能会导致食物中毒。毒蘑菇毒性成分复杂,中毒后表现各异,严重者可致死亡,大家一定要小心甄别。

据新华网

四个小妙招养护颈肩

长时间看手机、电脑,颈椎就会出现疲劳。天津体育学院带来一套颈椎保健动作,仅需4个小练习,便可帮助大家提升颈椎部位稳定性,激活颈部深层小肌群,缓解和减轻肩颈的疲劳或疼痛感。

动作一

俯卧在地面或床上,头、颈部悬空,保持头颈正直,下颚内收,同时头向前伸,保持静止姿势30秒,这一动作可以激活颈部深层伸肌。

动作二

俯卧在地面上,头、颈部悬空,两臂屈肘,保持头颈部位不动,然后肩胛骨部位做内收动作,重复8至12次。注意,动作要缓慢,配合呼吸练习,肩胛骨带动双臂向上发力时呼气,这个动作将有效激活肩部肌群。

动作三

身体侧卧于地面,身体呈一条直线,头、颈部悬空保持不动,保持静止姿势30秒后,换一侧重复该动作。这一动作可以激活颈部深层侧屈肌群。

动作四

身体侧卧姿,保持头、颈部不动,外侧手臂经体侧上举至头顶,然后回到初始位,练习8至12次。注意,肩胛骨做回旋动作时要保持缓慢,配合呼吸练习,充分激活肩部肌群。然后换另一侧,重复练习。

以上练习均可重复进行3至5组,要依个人情况适度练习。

据《北京日报》

紧急寻找 灰指甲、甲沟炎

11年老店　免费体验

灰指甲一个传染俩,该如何彻底摆脱它呢?

灰指甲学名为甲癣,是指皮肤癣菌侵犯甲板或甲下所引起的疾病。灰指甲具有极强的传染性,主要表现为趾(指)甲板增厚、光泽消失、变色、变形或甲板破坏。

患上灰指甲要及时治疗,否则时间久了会迁延更多的指甲,或者传染给家人,影响个人形象和正常社交,还有可能继发甲沟炎、嵌甲等。

关于灰指甲,您是否这样做?

1. 灰指甲不是病,不用治;
2. 修甲店拔掉坏甲,就没事了;
3. 灰指甲根本是治不好的。

如果您是这样认为的,恭喜您,全错了。

2008年开业至今,先到堂体验!免费咨询,制订科学合理的方案!

名额有限　限时到堂　免费检测

咨询电话:85125772

地址:篁园路220-3号(篁园路江东路交叉口)