

心灵护航

# 听听宝妈和专家怎么说 要不要上托班? 宝宝未滿三周岁



图片来自网络

全媒体记者 余依萍

“孩子的事就是大事”，这句话相信做家长的都深有体会。当下，很多幼儿园开设了托班，“从小不能输在起跑线上”的观念也让很多家长早早上了托班。

托班也叫小小班，招生对象为未滿3周岁的幼儿。生活中，幼儿上托班一直是个充满争议的话题，宝爸宝妈担心孩子的安全感；担心自理能力和表达能力欠缺的情况下，娃会不会很狼狈；甚至是在小朋友多的环境中，孩子生病的概率是不是会变高，会不会受小伙伴欺负……太多的疑惑和不安，让宝爸宝妈们充满焦虑和迟疑。

记者走访我市几家幼儿园的过程中，不少托班教师表示：孩子要不要去托班，最终还是得根据自己的家庭经济情况、孩子的性格和身体情况、托班的条件、自己和老人给予陪伴的质量综合决定的。那么，到底让不让孩子上托班？来听听几位宝妈的小议吧。

● 新闻多一点 >>>

2019年，义乌市公办、民办幼儿园及其他托育机构共有3岁以下婴幼儿托位6500余个。

去年底，我市出台《义乌市促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》(以下简称《意见》)，支持社会力量以多种形式提供托育服务，扩大普惠性托育服务有效供给，着力满足广大家庭多层次、多样化的婴幼儿照护服务需求，促进婴幼儿健康成长和家庭幸福和谐。

《意见》要求，要加快建设儿童早期成长发展咨询指导与监测评价体系，加快建设婴幼儿照护服务有效供给体系，加快建设照护服务专业队伍培养体系，加快建设照护服务行业监管规范体系，加快建设照护服务行业监督管理体系。

《意见》指出，到2020年，我市初步建立完善儿童早期成长发展咨询指导与监测评价体系、照护服务有效供给体系、照护服务专业队伍培养体系、照护服务行业监管规范体系、照护服务行业监督管理体系等。新增托育服务机构50家以上，新增婴幼儿托位2000个以上。2—3岁阶段婴幼儿托位覆盖率达到30%，婴幼儿健康管理率及养育风险筛查率达到95%以上，养育人照护知识普及率和知晓率均达到90%以上。

到2025年，再新增托育服务机构50家以上，新增婴幼儿托位3000个以上。公立幼儿园托幼一体化设置率60%以上，社区婴幼儿托育服务机构覆盖率80%以上，2—3岁阶段婴幼儿托位覆盖率35%以上，婴幼儿托育服务机构从业人员持证率95%以上。人民群众的婴幼儿照护需求得到进一步满足。

## 不去的理由：孩子和我都还没准备好

宝妈：陈女士(宝宝30个月)

到今年11月，陈女士的儿子就滿三周岁了，但因为是9月之后出生，所以还不能上幼儿园。小区里的宝妈们闲谈时，经常会调侃她，“看来你还得苦一年，给他报托班了吗？”

陈女士坦言，自己之所以没有把孩子送去托班，倒不是说自己有充足的时间陪伴。“我孩子现在上厕所还没有达到完全能够自理的程度，这恐怕是不想让他去上托班的最大顾虑。”而顾虑的背后，是她曾经听一位妈妈分享自己女儿上托班的经历，着实让人咋舌。

“那是大冬天的时候，她给女儿穿着连衣裙和厚厚的打底裤去上托班，孩子刚好也是出于对大小便自理懂与不懂的朦胧状态，那天一不小心就尿湿了裤子。老师帮她把打底裤脱下后，就这样让孩子一直光着双腿走动甚至坐在冰凉的凳子上，一直到家长来接孩子时才发现，后来孩子回家后就着凉生病了。”说到这里，陈女士有些气愤，“如果我的宝宝也遭遇了这样的事情，我肯定会心疼死的。”

一般的托班，都是由两位老师配一位阿姨管理一个班级，如果班

级孩子较多，的确会顾此失彼。对此，陈女士也表示理解。“其实，是我自己也还没有准备好。”陈女士说，在宝宝紧紧拽着她的刹那起，自己的分离焦虑也极速涌来，她开始担心内向的他会不会受欺负、会不会觉得害怕。

“既然我们都还没准备好，那么就别轻易去分离，健康的依恋才会带来积极的分离，到了那时候，再上也不迟啊。”在陈女士看来，要不要上托班以及什么时候上托班应该是基于每个孩子成长的程度，最佳状态就是孩子和家长的身心都准备好了。

## 坚持去的理由：为了托幼良性衔接

宝妈：叶女士(宝宝3周岁)

有人说，“若非实在无奈，谁会把孩子‘托’进去？”但实际情况是，很多家庭把2至3岁的宝宝提前送进幼托班都是另有考虑，尽管大多数孩子都是在刚被“托”进去的那段时间里，哭得家长肝肠寸断……

“周围的孩子都报了好多班，自己宝宝要是不报肯定就要落后了。”采访中，不少宝妈向记者透露了自己送孩子上托班的初衷。宝妈叶女士认为，孩子到了该上托班的时候，是应该走向世界去接受群体教育的。

在叶女士看来，假如孩子到了年龄却没去上托班，造成托幼衔接不当，继而会对其在幼儿园的学习

生活造成影响，以此从小班、中班、大班一路类推到上小学，若再造成幼小衔接不当，那就是做家长的耽误了孩子的发展。父母常常都担心小孩年龄太小，无法适应托班，但要是总那么溺爱，孩子哪一天才能走出去？“在孩子两个月大的时候，我就开始送孩子上早教课。”叶女士说，在同龄人里，自家的孩子明显“老气”许多。

另一方面，叶女士的孩子现在所在的机构属于公立幼儿园，学费大概4000多个学期，比起找月嫂开支可以省下不少。尽管一开始的确每天哭着闹着回来，甚至早上起来说“我不喜欢爸爸妈妈了”，但适应了一段时间后，孩子也就习惯了。叶女士心想，这

对她今后进入幼儿园教育一定是有裨益的。

“还真别说，宝宝刚去托班上了三天课，大人讲话的词汇量明显感觉‘斗’不过她！宝宝现在竟然开始要求爸爸送她去上学，妈妈接她放学回家，你猜猜是为什么？”看着一脸疑惑的记者，叶女士解释，因为爸爸总是出门晚，而妈妈比较守时，孩子才上了一周的托班，就有了这样的逻辑思维，这让她感到十分欣慰。采访中，叶女士也道出了自己的担忧，“虽然幼儿园公众号每天会推送孩子当天的饮食，但教室里没有安装监控，家长只能从老师发来的短视频看到孩子的动态，有时候还是蛮担心孩子的。”

## 未托班的理由：孩子入园难

宝妈：江女士(宝宝20个月)

“我们学区公立幼儿园托班到底招不招生啊，现在还没有消息，我是饭吃不下，觉也睡不着。”江女士夫妻俩都是上班族，20个月大的女儿基本是跟着外公外婆在“散养”，

眼看着祖辈越来越溺爱，江女士今年铁了心要把女儿送进她看中的一家公立幼儿园，可就把把招生海报看穿了，愣是不知道自己孩子能不能托班。还是入园难！江女士告诉记者，自

己不考虑私立幼儿园托班，除了经济方面的问题，还有课程安排方面的考虑。“孩子还这么小，我们并不要求宝宝上托班必须学到多少知识，只要她开开心心，健健康康就好了。”

## 孩子上托班“分离焦虑”情绪如何安抚？

事实上，对于两三岁的幼儿而言，第一次要离开父母，独自在幼儿园上课、学习、生活、玩耍等等，都是他面临的一次“人生新挑战”，遇到各种大大小小的问题，在所难免，需要家长和孩子一起做好心理准备去应对。

义乌市城市有爱公益慈善志愿者协会副秘书长、国家三级心理咨询师贾春梅表示，孩子上幼儿园，一般会有哭闹和不情愿的情况发生。这是因为孩子从小在家长身边长大，父母是他安全感的重要来源。突然间，要他离开自己熟悉的人、熟悉的生活环境，到一个完全陌生的地方去，产生“分离焦虑”和“陌生焦

虑”是必然的反应。因此，我们在送孩子入园之前，一定要做好充足的准备工作。开学前三个月，我们可以和孩子试着练习“短时分离”游戏。分离的时间可以从刚开始的一小时，慢慢增加到半天，甚至一天。需要注意的是：离开前，一定要提前告诉宝宝自己去做什么，多长时间回来。这样，让孩子对离开有一个充分的心理准备。游戏过程中，父母一定要做到守时，不能说出去一小时，结果你半天才回来，那样，会让孩子对家长失去信任感，或者认为“爸爸(妈妈)不要我了！”当你回来以后，看到孩子不哭不闹，表现好的时候，一定要及时表扬，从而肯定他的行为。

与此同时，平时，我们需要多带孩子去各类公共场所，如社区广场、儿童游乐场等。相比家里，这些地方人多，小伙伴也多，让孩子有机会去学习和适应复杂且全新的环境。当然，也可以带孩子提前认识一下老师，让孩子的内心对幼儿园建立起一种安全感，以及对老师的信任感。

请记住，既然选择了送孩子去托班学习，家长就不要忧心忡忡。孩子是非常敏感的，你的所有焦虑、不安的情绪反应都会直接影响到孩子的感觉。所以，爸爸妈妈们，送孩子上幼儿园时，要学会开心地送过去，要知道快乐的情绪是会互相传染的，不仅是孩子，还有家长哦！

萍心而论  
一周婚姻观察

# 一牵手，到白头 “白金婚”的爱情如此美

全媒体记者 余依萍 文/摄

美好的事物总是吸引无数人倾心，古往今来，爱情是永恒的话题。那么究竟是什么爱情？正如一千个读者心中有一千个哈姆雷特一样，每个人的理解和定义都不一样。

这周，记者走访了怡乐新村养老服务中心内的老人，也许听完爷爷奶奶们的故事，所有人都会一致认同：这就是爱情。

### “如果有来世，我仍和他一起”

见到张希福老人和何桂芝老人是在一个午后，明媚的阳光洒满了老人房间外的窗台，何奶奶轻轻地摇着一把圆扇，与张爷爷对坐着。

记者与怡乐新村养老服务中心工作人员一进门，二老便笑容可掬地欢迎我们。虽然两位老人都已经年过九旬，但他们依旧耳聪目明，精神矍铄。“我96岁，奶奶93岁，住在怡乐新村5年了。”首先开口的张爷爷，是一位抗战老兵，有着赫赫战功，当过小学老师，还曾在陈望道故居当过7年义务讲解员，为革命、教育事业奉献了一辈子心血。

父母之命，媒妁之言，没有庄重的结婚仪式，没有吃过一颗喜糖，20岁那年，何奶奶嫁给了当时23岁的张爷爷。当时两户人家贫富差距悬殊，何奶奶家土地多，张爷爷生动地形容，“我这样的家庭，20户加起来才能抵奶奶家一户人家。”而在当时，家境优越且年轻貌美的何奶奶身边不乏一些“有钱有势”的追求者，至于当时为什么选择了张爷爷，何奶奶腼腆地说，“这是我和他有缘分，五百年前定好了的，他人品好，照顾我，疼惜我。”一直以来，张爷爷总是无微不至地呵护着她，奶奶腿脚骨折后，张爷爷包揽了家中洗衣做饭等家务活，结婚74年来，夫妻俩从未红过脸。

还有一个小细节非常有趣。得知记者要来，何奶奶前一日特意给张爷爷写了一封“情书”。“奶奶，您写给爷爷的信，我们可以看看吗？”面对记者的请求，老人却像个小学生一样害羞了起来，“我写得不好，不要看，不好看。”

“她一定是藏身上了！”见原先摆放在桌上的信纸不见了，一旁的张爷爷坐不住了，说着就起身准备从奶奶口袋中取信。奶奶立马用扇子挡住爷爷的手，努着嘴巴的神情，像极了爱情最初的样子。

何奶奶这一“翻脸”不禁惹来大家会心一笑。不一会儿，她自己从口袋中拿出了“情书”，上面记录了何奶奶的生平，还有与爷爷相识相知的曾经，清晰的逻辑，工整的字迹，字里行间流露出对张爷爷满满的爱意。文末，奶奶写道：“七十四年来，相亲相爱，我很满足。如果有来世，我仍和他一起。”

### 50年代的爱情，是“日子再苦也没想过分开”

在怡乐新村养老服务中心，有这样一对老人，因为爷爷腿脚不便，奶奶就一直守在身旁，形影不离。

“前些年我还可以自己搀扶着他，这几年体力跟不上了，只能找阿姨帮我。”华小妹奶奶今年92岁，“爱情”两个字，在华奶奶的讲述中，离我们的想象越来越远，却越发清晰。

华奶奶和李景令爷爷于1951年结婚，在那个年代，两人对这段自由恋爱的感情分外珍惜，但因为彼此都忙于工作，结婚前4年一直过着聚少离多的生活。

“我们是工作时认识的，当时我们一个在上溪区，一个在义东区，除了开会的时候可以碰到，平常各自工作都很忙，要结婚还得向组织打报告批准。什么爱情不爱情，不懂，那是你们年轻人的词。我当时就觉得爷爷人品好，虽然那时候条件艰苦，但是两个人一条心，日子也就这么过来了。”

奶奶说，年代不一样思想也不一样，他们那时候日子再苦，都没想过分开过。“那个时候就觉得能活下来，一家人完完整整的就是老天待咱不薄。”奶奶语重心长地说，现在有一些小孩儿对别人缺乏耐心，包容，责任，喜欢新鲜。劲头一过，谁也不肯将就。当下是幸福的年代，大家更要珍惜这来之不易的安定生活。

三年之痛七年之痒，华奶奶说他们并没有经历。一辈子没有吵过架，偶尔拌拌嘴，也是给生活增添一些情趣，早年间拉扯孩子的时候确实很辛苦，但是辛苦之余也是满满的幸福。按时间算爷爷和奶奶在一起走过的70年，岁月朴实无华，但他们是并肩走过艰苦岁月的勇士，“白金婚”是他们用心经营的荣誉。这70年的碎碎念念说为爱情太过于浮夸，是因为传承与延续才有了现在的四代同堂和岁月静好。

● 记者手记 >>>

“你别看她这么大的人了，胆子可小了。”很难想象，这竟然是一位88岁的老人，对自己同龄妻子的评价。

当天走访的几对老人，他们没有轰轰烈烈的爱情故事，也没有花前月下的山盟海誓，却是几十年的风雨同舟、相濡以沫。尽管年华已经老去，过去的青春也已不再，他们之间的感情却像是一壶醇香的茶，经历了岁月风雨之后，依然保持着最质朴、最纯真的那份情感。或许他们已经不会再像年轻时那样花前月下，可是彼此对对方的那份关心，那份呵护，却会久存于心间，无法忘却亦无法消解。

爱情是什么？也许，真正的爱情并不需要多少浮夸的“我爱你”，而是用一生相知相伴；爱情也不是一时的轰轰烈烈，而是一世的柴米油盐。

就像，他们。



何奶奶总是喜欢笑着听张爷爷说。