

创建全国文明城市 义故事

四百人公益健走 助力圆梦微心愿

全媒体记者 余依萍 文/图

6月7日,一场以“欢乐杜村 为爱毅行”为主题的2020环湖徒步走活动在苏溪镇杜村举行。近400名毅行者从杜村村口“毅”起出发,沿杜村水库浩浩荡荡前行,在行走中挥洒激情与汗水,展现风采与文明。

充满期待中出发

上午8时,记者看到,在活动起点处杜村村口,已聚集了众多毅行爱好者,大家脸上都流露出期待与兴奋的神色。参与者热情满满,个个兴致勃勃,他们穿着统一的服装,格外醒目,为美丽乡村增添了一抹绿色。据悉,本次毅行活动,从杜村村口的柳叶马鞭草景区出发,沿杜村水库健走,途经植物迷宫,穿插寻找孝义文化故事的词条、指压板跳绳等趣味活动,全程约3.2公里。



在起点处鸣锣开走。

上午9时许,伴着初夏的阳光,庞大的毅行队伍开始行进。记者在现场看到,这当中既有情侣档、亲子档、同事档,也有志同道合的运动爱好者团体,有的甚至是全家齐上阵。据介绍,环湖徒步走毅行者主要来自苏溪镇和市场发展集团的党员干部职工、广大青年及户外运动爱好者。

一路欢笑一路行

市民张女士带着孩子一起参加此次活动。她对记者说:“我从报名参加就期待着这天的到来。我很喜欢这种既能在行走运动中欣赏魅力苏溪的杜村美景,又能随时停下来与亲朋好友拍照合影的运动方式。这次带着小孩一起健走,既锻炼了身体,也增进了亲子互动,我非常喜欢这种活跃的气氛。”

“几年没来杜村,变化可真大啊!”摄影爱好者应奕璐边走边拍下

单反相机的快门。爱美是每个人的天性,用镜头记录下毅行途中的点点滴滴,是一件十分幸福的事情。

在起点处盛开的柳叶马鞭草“虏获”了不少毅行者的“芳心”,大家热情洋溢,纷纷排队入园合影,摆出最酷最帅最美的pose。水库沿途的风景很怡人,阳光透过层层树叶照耀到地上,在林间“洒”下无数斑驳的剪影,为徒步行走增添了不少诗意和色彩。

连续的阴雨天气为毅行增加了难度,毅行者却坚定地行走在泥泞的山路上,坚持到每个打卡点,盖上属于自己的胜利印章。为爱毅行,奉献公益热情,一路充满欢声笑语。为保障活动顺利进行,主办方设置了若干个补给点,各补给点的志愿者与工作人员为参与者保驾护航。

把健步转化为爱心

杜村作为“慢养龙祁”精品线上的一颗明珠,文化底蕴深厚。目前,

杜村在生态文化旅游方面规划了多个功能区,引进了魔幻森林步道、水幕电影、植物迷宫、玻璃滑漂等30余个网红游乐项目,致力于打造义乌市游乐的网红打卡新去处。大家都对这里充满期待,表示以后一定要再带孩子来参观,更深入地体验一番。

本次公益徒步活动不仅是一次体能的挑战,还是一次内心的磨砺。走完3公里多路后,苏溪镇以前十名到达终点的选手的名义认领微心愿,助力贫困儿童完成学业,让健步转化为实际爱心成果。

本次活动由苏溪镇与义乌市融媒体中心联合举办。苏溪镇相关负责人表示,希望通过“为爱毅行”的形式,推介“慢养龙祁”精品线的旅游景点,倡导环境保护和文明出行,更重要的是向活动参与者展现苏溪镇不断提升的镇容镇貌,同时将爱心公益理念植入广大市民心中。



毅行队伍浩浩荡荡前行。

我市开展水生野生动物及其制品专项检查

全媒体记者 余依萍

本报讯 日前,市农业农村局联合市行政执法局利用“浙政钉”掌上执法系统,开展水生野生动物及其制品跨部门双随机监管专项检查。

联合检查组分别对10家企业的三线闭壳龟、黄喉拟水龟、黑颈乌龟、红珊瑚、海马等保护物种的经营利用情况进行排查,重点检查了养殖经营主体的许可资质、动物来源、养殖条件等,详细查看了许可登记是否与实际相

符,有无超规定利用,驯养场地、设施设备、技术人员、饵料药品供应等是否符合规定和要求,许可证年度审验情况,物种及其产品变动是否及时变更,养殖及销售记录是否完善,等等。经检查,均未发现超规定利用的情况。

工作人员还对经营主体进行水生野生动物法律法规宣传,督促经营者严格落实相关规定和要求,确保专业技术和设施设备条件符合规定标准要求,保障动物良好的饲养环境条件。

恶劣天气下如何避险

安全生产小知识

台风天气时,处于危险地带的居民应到避风场所避风;高空、滩涂、水上等户外作业人员应停止作业;危险地带工作人员应及时撤离,露天集体活动应及时停止,并做好人员疏散工作。

大风天气时,停止高空等户外危险作业;人员尽量减少外出,切断危险电源,妥善安置易受大风影响的室外物品。

有雷电时,尽量避免户外活动,人员留在室内,并关好门窗;户外人员躲入有防雷设施的建筑物内,切断危险电源,不要在树下、电杆下、塔吊下避雨。

全媒体记者 林晓燕 整理

男子酒后突发急性心梗 专家呼吁市民关注生活健康

全媒体记者 何欣

本报讯 近段时间,市中心医院胸痛中心接收的急性心梗病人明显增多,其中50岁以下病人接近80%,最年轻的患者仅30岁。这些年轻人无一例外地长期过着吸烟、熬夜等不健康的生活,32岁的龚先生就成为其中一员。

一周前,龚先生正和朋友喝酒,突然感到胸骨后疼痛,还有点喘不过气。他原本想忍一忍,但胸痛持续不止,并开始恶心呕吐。朋友赶紧送他到就近医院治疗。

龚先生性格豪爽,喜爱喝酒,还长期抽烟、熬夜。事发当晚9点05分,龚先生的心电图提示“急性下壁ST段抬高型心肌梗死”,之后突然昏迷。市中心医院心血管内科主任医师季宁宁在微信群看到心电图后,要求“尽快将病人转至中心医院”。胸痛中心医护团队立即分工协作,以最快速度做好手术准备。

晚上9点20分,120救护车将龚先生送达中心医院,医生马上为他进行急诊冠脉造影

术。晚上10点30分,手术顺利结束,他被植入1枚心脏支架,转入ICU进行术后监测。目前,龚先生术后恢复良好并出院。

季宁宁表示,龚先生年纪虽不大,但已有8年抽烟史,并且长期不规律生活,容易诱发急性心梗。急性心梗多发于中老年人,40岁以下的患者不太多,但近年有明显年轻化趋势,35岁以下的患者比例逐年上升,甚至开始出现20岁左右的急性心梗患者。这与饮食不节制、抽烟、嗜酒、运动量少、肥胖、持续熬夜、精神压力大等有很大关系。

专家提醒市民,特别是年轻人,一定要保持健康的饮食、生活习惯,要防止肥胖,戒烟戒酒,不要熬夜,发展健康爱好,避免不良的压力诱因。许多年轻人身体基础较好,平时没有明显症状,偶尔出现胸闷胸痛也没有足够重视,几乎很少进行相关心脏体检,在剧烈运动、情绪激动等诱因下,很容易突发急性心梗,猝死率比老年冠心病更高。

义乌首家职业技能等级认定企业通过备案

全媒体记者 林晓燕

本报讯 历经企业自主申报、专家现场评估、网上公示等环节,近日,义乌市温投进出口有限公司顺利通过备案,成为我市首家开展职业技能等级认定资格的企业。接下来,该企业将面向企业职工开展电子商务师(四级、三级、二级)技能等级认定。

职业技能等级认定,是指经备案的用人单位或相关社会组织按国家职

业技能标准或行业企业评价规范,开展职业技能等级认定并颁发职业技能等级证书。合格证书可在国家技能人才评价信息平台查询,效用等同于国家职业资格证书,其持有人对应享受同等待遇。拟开展评价的职业须以本企业一线的主体技能型职业为主,且满足以下条件:从业人员较多,与主营业务直接相关,在业内具有一定影响力。

据了解,温投进出口有限公司成立于2013年,是一家综合性跨境电商贸易公司,先后被认定为义乌市第八批“电子商务示范单位”“义乌市大学生就业见习实训基地”,并被纳入《浙江省电子商务实践基地名录》。

作为我市首家开展职业技能等级认定的企业,该企业在市人社局的精心指导下,先后完成了实施方案制定、督导人员培训、专家队伍组建、评价场地准备、评价质量管理体系制定等一系列工作。根据计划,该企业将实施义乌市首批电子商务师的职业技能等级认定工作,目前相

关工作正在积极筹备中。

人力资源社会保障部印发的《关于改革完善技能人才评价制度的意见》提出,建立并推行职业技能等级制度,由用人单位和社会培训评价组织按照有关规定开展职业技能等级认定。其中,符合条件的用人单位可结合实际向本单位职工自主开展。下一步,市人社局将引导具备相应条件和能力的企业做好职业技能等级自主认定备案工作,充分发挥企业评价主体作用,有效激发技能人才队伍建设活力。

用匠心打造特色养老服务

——怡乐新村12号楼实地探访

检测系统、监控系统、智能防护系统。“睡眠检测系统配备智能化的养老床垫,实时监测老人睡眠情况,包括心率、呼吸、离床次数、睡眠阶段。除老人房间外,我们安装了监控系统,可以监测到老人的活动,防止老人跌倒等意外发生。”怡乐新村负责人周晨斌介绍,12号楼每层都有休闲活动室,活动室选择了以温暖的黄色为主色调,有助于老人松弛紧张的神经,让情绪更放松、平和。

为了让人住的老人得到更好的照顾,12号楼启用中心较优秀并获得相关护理资质的护理人员来确保护理服务质量,让家属和老人能够更好地了解老人日常的身体情况。每日提供下午茶点,品种多样,在补充机体消耗的同时,给老人带来好心情,提升老人的生活质量。

特色活动 让老年生活趣味无穷

“黄发垂髫,并怡然自乐”,很多人读到《桃花源记》中此句,都会被文字所描述的安逸氛围而感动。老人享受幸福的晚年生活,是子女所期盼的,也是孝道的重要组成部分。

面对日益增长的养老需求,怡乐新村不断创新工作理念,完善体制机制,优化服务供给,当人们对养老院的关注点还停留在吃、住、护理上时,12号楼从老年人身体日常医疗护理切入,每日定时体检,提前预防,为每一位老人制定个人病历及健康档



老人制作创意手工盆栽后一起欢乐合影。

案,还实时关注老年人的心理健康,不定期举办活动,让老人保持心情愉悦。

“老妹儿,你这个纸鹤折得真好,教教我。”上周一,怡乐新村12号楼组织了一场折千纸鹤的活动。一只小小的千纸鹤,其中包含着很多步骤,而且每一步都要很仔细地去折,虽然步骤繁琐,但是老人们并没有因此露出不耐烦的神色,遇到较复杂的步骤还会虚心请教,直到最后一个步骤结束。

为了每一位老人生活得安心、舒

心、开心,都能健康长寿、安享幸福晚年,怡乐新村12号楼每周都会组织3—4场活动,折千纸鹤、做早操、抛套圈、制作创意手工盆栽、扔保龄球、彩色涂鸦……每周不重样的趣味活动,让老人们在开心的同时,身体也得到了相应的锻炼。

还值得一提的是,怡乐新村每月为老人举办庆生会。生日的形式简单不失温馨,满满的仪式感,深得老人欢心。

浙大四院外科成功“排雷”

从患者体内完整切除15公斤肿瘤

医线传真

全媒体记者 柳青 通讯员 金星

本报讯 日前,浙大四院普外科、泌尿外科合作,成功“排雷”,从患者体内取出重达15公斤的巨大脂肪肉瘤,这也是该院外科手术史中遇到过情况最复杂、体积最巨大、耗时最长的腹膜后肿瘤切除手术。

患者成先生今年45岁,平时特别注重运动和养生。2017年,他从177斤减重到130斤,哪儿都瘦了,唯独腹部跟过去差不多,仍旧是个“大肚子”。今年2月19日,成先生左侧腹股沟凸起囊肿,经常看浙大四院微信科普知识的他,猜测自己患上疝气,于是到附近的医院检查,意外发现腹膜后有巨大肿块,被医生初步诊断为腹膜后肿瘤。

据悉,腹膜通常隐藏在人体腹部重要器官后侧,紧邻脊柱、肋骨、肌肉,周围血管密集,空间狭小、结构复杂,被外科医

生视作“生命禁区”,要切除长在这里的肿瘤,相当于在“生命禁区”里“排雷”。自此,成先生开始了一段波折的求医路。

在跑遍杭州、上海、北京的多家医院,均被告知肿瘤巨大难以切除后,成先生最终回到义乌,走进了浙大四院普外科唐喆主任专家门诊。唐喆主任仔细查看患者两个月前和现在的CT影像,对比发现肿瘤明显增大,“腹腔内小肠、胃等器官已经被挤压到边边角角的地方去了,手术刻不容缓。”随后,唐喆主任邀请浙大四院普外科学科带头人吴育连教授、方清河教授及泌尿外科主任郑一春、重症监护室主任吴伟芳、麻醉科主任徐建红等众多专家对病例进行集中讨论,最终制订了两套手术方案。

手术当天,普外科、泌尿外科、麻醉科等专家连续奋战7个小时,完整切去15公斤重的肿瘤,且成功保留了患者腹腔内重要的大器官。术后,成先生恢复很快,他说:“本来一生病就想飞去杭州、上海看,现在觉得在义乌挺好,医生护士非常专业,在这里看病让人放心。”