

平凡“逆行”写担当

——第三届义乌市道德模范马忠德的故事

经济专业技术资格考试开始报名

全媒体记者 林晓燕

创建全国文明城市 最美在身边

全媒体记者 李爽爽 文/摄

本报讯 记者从市人社局获悉,2020年度经济专业技术资格考试日前启动报名工作。其中,高级考试报名时间为7月15日至24日,考试时间为9月12日;初级、中级考试报名时间为8月5日至14日,考试时间为11月21日至22日。

据了解,从今年起,初级、中级经济考试成绩实行两年为一个周期的滚动管理方法,考生须在连续两个考试年度内通过全部应试科目,方可取得相应级别资格证书(成绩合格证明)。高级经济实务考试

成绩达到全国统一合格标准的,合格成绩有效期为5年,达到省定标准的,合格成绩有效期为3年。

凡遵守中华人民共和国宪法和法律,具有良好的道德品行和业务素质,符合初级、中级、高级经济专业技术资格考试报名条件,均可报名参加相应级别的考试。符合相关条件的考生可以通过登录浙江人事考试网(<http://www.zjks.com>)链接,或直接登录中国人事考试网(<http://www.cpta.com.cn/>),按告知承诺制的有关要求,一次性完成报名和交费流程。

原南方客运站 变更为龙回招呼站

全媒体记者 王佳丽

宣传倡导“光盘行动”

全媒体记者 余依萍

本报讯 为深入推进企业转型升级,满足市民便捷化出行需求,近日,位于龙回枢纽的原南方客运站变更为国际商贸城客运中心龙回招呼站。

过去,龙回方向的很多旅客乘坐大巴前往杭州、丽水、衢州、金华等地,都要去国际商贸城客运中心车站乘车,如今,龙回附近的旅客只要前往龙回招呼站,就可以乘车前往上述目的地。龙回招呼站主要功能为途中配客服务,其原有班车由国际商贸城客运中心始发经龙回招呼站配客后,再出发至各终点站。目前,龙回招呼站配

客服务的班车主要发往杭州、丽水、衢州、金华四地的10个县市。

目前,龙回招呼站配客服务方向分别为:杭州地区:千岛湖(新安江)、淳安(寿昌、新安江)、梅城(新安江)、长林(寿昌、大同);丽水地区:松阳(王宅、宣平)、遂昌(北界);衢州地区:衢州、龙游、上方(十里丰、杜泽)、常山(招贤)、开化(华埠);金华地区:兰溪、游埠、官塘岗、王坎头。

搬迁后的班车发车时间、发车班次基本保持不变,部分班车发车时间略有调整,具体以龙回招呼站发布的公告为准。

宣传倡导“光盘行动”



为进一步弘扬厉行节约、反对浪费的优良传统,深入倡导“光盘行动”的节约理念,近日,稠江街道兴业社区组织开展“光盘行动”新时代文明实践站志愿服务活动。

活动中,社区通过LED显示屏滚动播放宣传标语,向辖区内的餐饮行业和居民发放宣传资料,在餐饮企业中张贴“光盘行动”标语等形式,号召大家积极行动起来,节约粮食,反对舌尖上的浪费,让节约成为一种习惯,形成良好的社会风尚。

全媒体记者 龚盈盈 摄

精准治疗 科学预防 浙大四院开设肺结节多学科联合门诊

医线传真

通讯员 金南星 全媒体记者 柳青

本报讯 为让患者得到精准规范的诊治,提高浙中地区肺结节规范治疗水平,7月20日起,浙大四院以胸外科、呼吸与危重症医学科、放射影像科等强大学科为依托,开设肺结节诊疗中心“肺结节多学科联合门诊”。

这是一种新颖的诊疗模式,以复杂的肺部结节诊断及治疗为重点方向,由浙大四院全国知名专家领衔,每次门诊均由胸外科、呼吸与危重症医学科、放射影像科至少三位专家同时问诊,为患者共同制订个体化、连续性治疗方案,并为患者建立“肺结节诊疗档案”,同时提供长期规范化的动态跟踪、便捷的检验检查以及随访

等服务。如遇极为复杂的病情,还可连线国际知名专家进行远程会诊。

国内肺结节方向知名专家、浙大四院肺结节诊疗中心领衔专家王凯教授表示,多学科联合门诊,有利于打破患者单一学科就诊的壁垒,克服单一学科诊断肺结节的狭隘性,让患者少走弯路,避免过度治疗,真正做到精准、科学、规范。

“炎症、结核、肿瘤都会导致肺结节,门诊中80%以上的肺结节都是良性的。检查出结节后,大家一定不要紧张,建议在同一家医院进行一系列的相关检查,进行相关指数的对比和查询。像炎症类的结节,经过抗感染治疗后,结节自然会消失,没有手术的必要。”王凯表示,早发现、早治疗是肺部疾病的诊疗原则,如果发现结节有增大的趋势,或者形态发生了改变,那么就要引起注意了,建议到多学科联合门诊进一步就诊。

马忠德手臂上留有救火时被烫伤的疤痕



但这不算什么。作为一名党员,这是我应该做的。

瞬间的选择,缘于道德的积淀。据妻子何香菊介绍,马忠德救火已不止一次了,前些年,只要邻村发生火灾,他都会第一时间赶去救火。而且每次救火后,他便悄悄离开,村子里也很少有人知道他救人的事迹。“印象深刻的是20多年前的一次。那天凌晨1点,他得知隔壁村着大火,便立即起床通过村广播叫人,最终带了100多人赶去救火。”何香菊说,“我也问过他

为什么这么拼命,他说换作其他人也会这么做,只是他当过兵,反应比别人快一点。受他的感染,我现在也支持他这么做。”

因为奋不顾身救火,马忠德被评选为第三届义乌市道德模范。“道德模范”对于我来说,是一种荣誉,更是一种责任。虽然现在我的年龄大了,但是我会一直坚持干下去,影响和带动身边更多的人,把我手中的接力棒一直传下去,为促进全社会上向善作出自己的贡献。”马忠德坚定地说。

筑牢“防火墙” 看紧“钱袋子”

稠城成立全市首个反诈骗教育学院

全媒体记者 林晓燕

本报讯 7月15日,稠城街道绣湖“北斗”反诈骗教育学院在绣湖社区举行启动仪式。据悉,这是由稠城街道与稠城派出所、薪火社工等联合打造的防范电信诈骗系列宣传教育新平台,也是我市成立的首个反诈骗教育学院。

冒充公检法、伪装亲朋好友身份……近年来,电信网络诈骗方式花样百出,且日趋智能化、职业化,让人防

不胜防,生活中“中招”的案例并不鲜见。当前,国家把打击、防范电信诈骗作为保障民生、服务民生的重要工作,而如何提升全民甄别和防范的能力是当务之急。

为增强广大群众的识骗防骗能力,稠城街道和稠城派出所积极探索,经过一段时间的调研和筹备,“北斗”反诈骗教育学院应运而生。据介绍,该学院采用反诈小剧本、语言艺术课等实用类课程,定期邀请反诈专业人士、经验丰富的民警等,从不同角度开展授课活动,让反诈知识老少皆知,努力实现全民反诈。

“之前我们尝试过很多形式的反诈宣传,比如说启用反诈大使、推送经典案例、制作反诈日历、拍摄反诈短片、开展‘大喇叭’宣传等,但总体来说,信息传导是单向的,受众吸收了多少往往无法掌握。”义乌市反虚假信息欺诈中心主任吴洪刚说,新成立的反诈骗教育学院,更多的是让“授者”和“受者”形成良好互动,使反诈宣传更接地气。

“多方合力,在家门口筑牢反诈反诈

“防火墙”,让社区群众能更好地识别“大骗子”,看紧“钱袋子”。

绣湖社区党委书记周华跃表示,接下来,社区在大力推进新时代文明实践的过程中将积极整合辖区各方力量,都要去国际商贸城客运中心龙回招呼站,就可以乘车前往上述目的地。龙回招呼站主要功能为途中配客服务,其原有班车由国际商贸城客运中心始发经龙回招呼站配客后,再出发至各终点站。目前,龙回招呼站配

全市98家省级福彩“爱心驿站”启用

全媒体记者 余依萍

“老苏,你喜欢喝什么茶?我给你泡来……”7月16日,位于稠州西路的福彩服务大厅里,环卫工人苏喜锋受到福彩工作人员的热情招待。

在这家福彩服务大厅门口,记者注意到,“福茶小站”四个字分外醒目。大厅内,陈列柜、热水壶、茶叶、微波炉、常用药等物品一应俱全。老苏在大厅里喝了两杯姜茶,在空调

的微凉风中小憩了一会,又精神饱满地投入到工作中。老苏是河南人,负责稠州西路原南方路段的保洁工作已有12年时间。2018年,福彩稠州西路服务厅里设置了环卫工人休息点,老苏和他的同事就成为“爱心驿站”的常客。

得知“爱心驿站”里除了提供免费的热茶,还添置了微波炉和急救药箱等常用设施,老苏和他的同事十分高兴,亲身体验一番后啧啧称赞:“太好

了,夏天有了避暑的地方,冬天还能在这里热饭,有什么需求都可以来这里。”“他们态度好,我们感觉特温暖,以后天天来。”现场几位环卫工人说。

据悉,为更好地践行福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,履行社会责任,进一步提升福彩形象和美誉度,近日,全市98家省级福彩“爱心驿站”陆续启用。这些“爱心驿站”遍布14个镇街,为环卫工人、快递员、交警等户外工作者及广大市民提供

无偿服务,让“爱心驿站”成为他们的“温暖之家”。

市民政局福利事业发展中心主任冯玉峰介绍,接下来,义乌福彩将在全市范围内设置市级“爱心驿站”,并根据户外劳动者的实际需求,不断拓展服务范围、丰富服务内容,让广大户外劳动者“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚、伤可用药”,在全社会营造尊重关爱户外劳动者的良好氛围,助推义乌成为一座有温度的城市。

三伏天里“种太阳”

市中医医院打出冬病夏治理疗组合拳



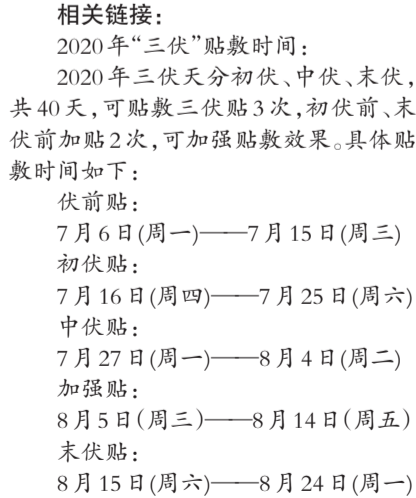
酷暑将至,三伏来临,又到了冬病夏治的好时节。“冬病夏治”是我国医学重要的预防思想,也是传统的中医药特色疗法。《黄帝内经》里有“春夏养阳,秋冬养阴”的说法,指的就是夏季阳气旺盛,尤其是在三伏天,肌肤腠理开泄,此时选取穴位贴敷,药物更容易由皮肤渗入穴位经络,并通过经络气血直达病处,所以在夏季治疗冬季易发性的疾病,往往可以达到更好的效果。

在全年最热的三伏中,于经气最旺之大椎、肺俞、天突等穴贴敷温阳祛寒之中药,通过激发经气、疏通经络,可很大程度起到保健和养生的作用。同时,今年,市中医医院冬病夏治在既往三伏贴贴敷的基础上,增加了精油开穴、耳穴埋豆、热敷包、中药熏洗、走罐等特色治疗模式,形成了内容丰富、形式多样、特色突出的系列夏季养生保健活动。

市中医医院针灸推拿科主任王康介绍,冬病夏治“三伏贴”适应症很多,主要有慢性支气管炎、过敏性鼻炎、咽炎、体虚感冒等呼吸系统疾病,慢性胃炎胃溃疡引起的胃胀、胃酸以及胃肠功能紊乱、慢性腹泻等消化系统疾病,痛经、产后虚寒、产后风寒等妇产科疾病,风寒、虚寒引起的各种颈椎病、腰肌劳损等颈肩腰腿痛,四肢寒凉怕冷、免疫力低下等亚健康患者以及小孩脾胃不足、容易感冒过敏等。贴敷三伏贴的时间,成人建议在2-6小时之间,具体因人而异;儿童的皮肤较为薄嫩,贴敷时间不宜太长,一般2小时即可。

若市民来中医医院贴敷三伏贴,可至一楼儿科诊区、二楼急诊科1208诊室、二楼呼吸科2202诊室、二楼消化科2304诊室、三楼妇产科诊区、三楼中医护理门诊3118诊室、四楼针灸推拿科诊区挂号和咨询相关贴敷信息。

相关链接:
2020年“三伏”贴敷时间:
2020年三伏天分初伏、中伏、末伏,共40天,可贴敷三伏贴3次,初伏前、末伏前加贴2次,可加强贴敷效果。具体贴敷时间如下:
伏前贴:
7月6日(周一)——7月15日(周三)
初伏贴:
7月16日(周四)——7月25日(周六)
中伏贴:
7月27日(周一)——8月4日(周二)
加强贴:
8月5日(周三)——8月14日(周五)
末伏贴:
8月15日(周六)——8月24日(周一)



通讯员 方春燕 全媒体记者 柳青

