

復元医院超声微创中心:

在不见刀光剑影中守护您的健康

近年来,随着生活节奏的加快,生活水平的提高,甲状腺、乳腺等方面的疾病发病率逐年上升,那么这些显眼、敏感位置出现“问题”后,到底要不要手术、该选择何种手术、术后留疤怎么办,这一直是很多人纠结的问题。

在復元,有这么一个科室,它将超声与微创完美结合,在针孔下进行一系列安全、有效、快捷的手术,同时还没有明显难看的疤痕,她们在不见刀光剑影的手术中,守护着患者的健康。

脖子不断变粗,竟是巨大结节惹的祸

来自江西的小金,今年25岁,面容白皙、身材高挑,姣好的外貌一直令她引以为豪。但近几月,小金总觉得脖子好像有点变粗,随后在外院进行了一次普通体检,发现脖子上竟有一巨大甲状腺肿块。

“这么大的结节,必须尽快治疗,先不说再增大会压迫气管,影响吞咽,更可怕的是,这么大的结节极易发生癌变。”一看到小金的检查单,超声科医生立即建议。

可是小金回想到在生活中遇到的有类似疾病的朋友,他们脖子上那长长的疤痕让她感到害怕;但是如果如果不进行手术,又担心脖子里有个“定时炸弹”,每天想到就心慌。

再三纠结后,为了健康,小金还是决定马上手术。入院后,通过各项检查,决定采用微创手术,不留疤痕。“一听到这个消息,我高兴得快哭出来了,无疤痕手术对我来说太重要了。”小金激动地说。

两天后,小金接受了甲状腺微创消融手术。手术顺利完成,小金全身除了贴了一个创可贴外,并无其他伤口。

“消融后结节并没有被拿出来,而是变成一个凝固性坏死灶。就如大自然中的一个石头,常在风雨中分化而逐渐缩小。这个坏死灶在体内,会被身体里的一种被称为‘机体清洁工’的巨噬细胞,慢慢吞噬而逐渐缩小。”樊静解释道。

后续,小金只要定期复查就可以了。



专家点播

樊静说甲状腺结节

随着生活条件的改善,甲状腺结节非常常见。临床上大多数的结节都是良性的,仅有7%-15%的甲状腺结节为恶性病变,“得了结节”无需过分紧张,但也不能“掉以轻心”。我国女性甲状腺癌发病率,已位居女性所有恶性肿瘤的第4位。对待“甲状腺结节”,应重在排除甲状腺恶性肿瘤。

那么,生活中我们该如何预防甲状腺结节?

1. 不要乱生气:尤其是女性,女性的结节比男性高发,这与情绪的波动影响有很大的关系,所以要有一颗乐观的心态才是预防的重点。

2. 合理膳食:如果没有其他甲状腺疾病,就没有禁忌;如果伴有甲状腺功能亢进,那么就少吃加碘盐和海鲜,减少碘的摄入量;如果伴有甲状腺机能减退,则宜多吃海鲜。

3. 少吃花科食物:花科食物像卷心菜、白萝卜等,会加速结节的生长,所以要少吃,但不是绝对禁忌,尽量少吃,积极预防结节的发生。

4. 清淡饮食:平时多注意清淡饮食,利于消化,有利于机体的健康发展。

5. 积极锻炼:保持一个健康的身心是关键,日常生活中要进行积极锻炼,增强体质。

6. 出现结节不要过度紧张:B超检查发现甲状腺结节后,应抽血化验以排除其他疾病的干扰。如果怀疑有恶性肿瘤,最好做细针穿刺病理检查。

首席专家



樊静

復元医院副院长
超声微创中心主任
主任医师

从事超声医学诊疗工作35年,曾担任浙江省中医院及金华市中心医院超声医学科主任,学科带头人。擅长介入超声、心血管超声、腹部泌尿超声、经食道超声和超声造影等,在浙江省率先开展乳腺肿块微创切除、前列腺穿刺活检等。尤其擅长乳腺、甲状腺、前列腺、肝胆胰疾病的超声鉴别诊断和超声引导下穿刺诊疗。

检查指标异常惹烦恼 及时发现摆脱疾病困扰

今年70岁的老楼在拿到体检报告后,认真地翻阅了全部数据和结果,眉头一下紧锁起来,因为除了往常的高血压以外,一个肿瘤指标也增高了,虽然比正常值只高了2ng/ml,但也让他忐忑不安。

第二天一早,老楼立即赶往復元医院泌尿外科就诊。通过详细检查后,发现前列腺两侧外周带异常信号灶,医生建议穿刺活检,以明确到底是否存在前列腺癌。

其实近几年,像老楼这样的患者越来越多见,随着老龄化的来临,我国前列腺癌的发病率和病死率均呈现明显的持续增长趋势。而老楼想要知道他是否患了前列腺癌,穿刺活检是最终的确诊方法。

最终,在樊静的耐心解释下,老楼终于打消了顾虑,通过活检获取前列腺组织,送病理科进行最终病理确诊。短短十几分钟,穿刺活检顺利完成。

走出检查室,老楼感慨地说:“原来真的一点都不痛啊,我还一直提心吊胆,害怕来做穿刺。”一周后病理报告显示其为前列腺癌,遂于两周后接受了腹腔镜下前列腺癌治疗手术。

专家点播

樊静说前列腺癌

前列腺癌是欧美国家男性最常见恶性肿瘤之一,近两三年前列腺癌发病年龄不断前移,原本60岁以上高发,现在四五十岁发病的也不少见。

早期前列腺癌并不会有任何主观的感受,血尿、排尿困难、骨痛等情况一般要到晚期才会出现。目前,穿刺活检是确诊早期前列腺癌的金标准。

那么,在生活中该如何预防前列腺癌呢?

1. 坚持体育锻炼。现在很多人都有长期久坐、缺乏运动的问题,这样会使前列腺长期因被压迫而充血,这也是前列腺癌高发的因素之一,所以多锻炼多运动,保持血液循环通畅很有必要。

2. 选择以植物为主的饮食。调查显示饮食中富含蔬菜水果的男性患病

率较低,而不健康的饮食如高动物脂肪、油炸腌制、垃圾食品等,都会增加发病的风险。

3. 不吸烟,不酗酒。吸烟酗酒危害健康,前列腺首当其冲。

4. 保持规律的性生活。无论是性生活太频繁还是太少,都不利于前列腺健康;经常忍精不射也可能使前列腺出现炎症,增加患癌风险。

5. 保持合适的体重。肥胖与前列腺增生的关系密切,同时它也是前列腺癌的诱因之一,建议男性保持体质指数(BMI)<30,体质指数=体重(kg)/身高(m²)。

6. 定期筛查。一般来说,50岁以后是前列腺癌的高发年龄段,所以对于大多数男性,建议在50岁左右开始每年定期筛查;但由于前列腺癌具有遗传性,如果有家族病史,定期筛查的时间点应提前到40岁。

生活中如何预防乳腺结节?

1. 多按摩。每天可以定期进行自我按摩,在按摩的过程中,需要注意手的力度,不要太大,以免损伤自己的乳房。

2. 注意饮食习惯。多吃谷类食品,也就是我们常说的粗粮,还要不断地补充人体所需要的维生素C,多吃蔬菜瓜果,补充自己的能量。

3. 不要吃太重口味的食物。饮食应以清淡为主,因为含高盐类的食品会造成乳房肿大,另外在月经前的七天也应该避免吃重口味的食物。

4. 不要喝咖啡。咖啡会导致乳房不适,但是如果少喝咖啡或不喝咖啡,那么这种症状就会得到缓解。

5. 定期检查。这样可以做到早发现早治疗。

乳房上硬硬的肿块 终于不见了

陈女士来自贵州,患双侧乳房肿块多年,因为惧怕手术,一直服用药物治疗,但肿块并没有变小,反而有所增大。因肿块多发,陈女士在当地多所医院就诊,均告知需要手术切除,但她不愿意在乳房上留下多处疤痕。

今年4月份,陈女士到义乌打工,在一次与朋友的交流中,无意得知她也曾患有乳房肿块,经復元医院超声微创中心主任樊静手术后已痊愈,却没有留下疤痕。

第二天,陈女士立即赶到復元医院就诊。入院后,樊静再次为其进行全面的乳腺彩超检查,并决定为其进行乳腺结节微创活体术。仅用半小时手术顺利完成,术后,陈女士很快康复出院。

乳腺肿瘤是困扰很多女性的常见疾病,尽管多数为良性肿瘤,但癌变也有一定的几率,需要引起重视。



健康生活

通讯员 于艳艳 全媒体记者 王莉莉