

社区生活圈

# 文明用餐,不做“剩男剩女”

## 稠城开展“光盘行动 拒绝剩宴”主题宣传活动

全媒体记者 林晓燕 文/图

本报讯 9月13日,稠城街道举行以“光盘行动 拒绝剩宴”为主题的宣传活动,号召市民从自我做起,践行节俭理念,杜绝“舌尖上的浪费”;同时鼓励餐饮单位倡导理性消费,及时制止浪费粮食的现象,将文明用餐进行到底。

活动现场,70多名小朋友在家长和志愿者的引领下,在4幅百米长卷上绘画了各种瓜果餐食,并在醒目位置写上“文明用餐”“光盘行动”等字样。参与活动的亲子家庭中,最小的孩子才8个多月大,爸爸直接将孩子的脚涂上颜料,然后在长卷上按下一个脚印。

“上面的每种食物图案都需要小朋友在家长、志愿者的帮助下填色,期间我们会开展关于制止浪费的宣教活动,呼吁大家从小做起、从我做起。”稠城街道新时代文明实践所相关负责人表示,希望通过开展此类活动,让更多人树立“节约光荣 浪费可耻”的意识。

值得一提的是,组织方还在活动现场设置了“光盘行动”的签名墙,邀请过往顾客共同在墙上签名,并领取稠城街道新时代文明实践所特别印发的“粮票”。从现场来看,该“粮票”的设计别出心裁,既有新意又应景,正面图文并茂,左上角“光盘行动”四个字红字加框,引人注目;背面则印有“不做剩男剩女,向舌尖上的浪费说不”“我是光盘族”等宣传语,朗朗上口。

当然,这张“粮票”并不限于看看而已,还很实用。“粮票曾是我国一段时期的购粮凭证,随着我国经济条件和生活水平的不断提高,那种‘紧巴巴’的日子早已一去不复返。此次印发‘粮票’,希望大家能忆苦思甜、珍惜当下,切实做到文明用餐、杜绝浪费。”从组织方了解到,如果做到“光盘”了,持票顾客就可以用“粮票”在有关消费场所换取相关折扣及优惠。



专注的孩子“最帅”。



孩子们现场忙“创作”。



留影表“决心”。



接地气的“粮票”。

# 拥军社区:妈妈秀旗袍 美得不一样

全媒体记者 冯奕通 丁江峰

本报讯 近日,在北苑街道拥军社区活动室里,30多名大妈来了一场旗袍秀。她们身着款式各异的旗袍,用动人的身姿展现了东方女性的独特魅力,为观众呈现出另一种美。

稳健的台风,淡定的笑容,满头银发,几许皱纹,几位银发妈妈的脸上有岁月穿行的痕迹,却仍美得自

然,美得动人,美得大气。即使是行走在一群青春靓丽的人群之间,她们的气势也丝毫不弱,成就了一簇特别的风景。

“走路的时候要优雅一点,动作幅度要小一点,慢一点。”53岁的金阿姨兴奋地告诉记者,穿上了旗袍,身体感受到束缚后,整个人就会不自觉端庄起来。

63岁的孙阿姨是组合里的一员。她说,年轻的时候,由于工作忙,

一直没有好好展现过自己。得知社区要举办一场旗袍秀,她第一时间就报了名。“特别开心,给我们的退休生活增加了色彩,走出了精气神,走出了年轻的感觉。”

为了打消妈妈们“没学过”“我不会”的顾虑,拥军社区特地请来专业舞蹈老师,先后给大家培训了5次,这让参加旗袍秀的妈妈们开心不已。“没法说的,真的是开心,每天都开心,我们每天都按时来。”

大家感言,现在生活条件好了,社区变美了,配套设施日益完善,各种活动也都跟上了,让她们感受到满满的幸福感。社区负责人表示,社区今后还将推出更多活动,让广大居民参与进来,丰富大家的业余文化生活,培育“社区一家亲”的良好生活氛围。

的确,拥军社区的妈妈们用一场旗袍秀,展现出她们不一样的美丽。

## 居民齐学“防火经”

昨日,浙江中辰城市应急服务管理有限公司义乌分公司宣传员对稠城街道锦都社区党员、工作人员及辖区居民进行消防安全知识培训。

活动中,消防宣传员一边发放宣传资料,一边结合居民的生活特点,从如何做好日常防火、如何报警、如何疏散、如何扑救初期火灾等方面进行深入浅出的讲解,号召居民从思想上增强消防安全意识,重视消防安全,并组织现场居民群众体验灭火器的使用,提高居民防御火灾的能力。

全媒体记者 龚盈盈 通讯员 吴佳诺 摄



# 我市70周岁以上市民可免费接种流感疫苗

全媒体记者 何欣

本报讯 我市70周岁以上老年人可免费接种流感疫苗了。记者昨日从市疾控中心获悉,9月21日起,符合条件的市民可到居住地的中心卫生院(社区卫生服务中心)预约后进行免费接种。

此次流感疫苗免费接种对象应符合以下条件:具有本市户籍,年龄在70周岁以上(出生日期在1950年12月31日前),知情、自愿接种且无流感疫苗接种禁忌的老年人。

今年,我市共安排了2.9万剂次的

免费流感疫苗。本次接种采取预约制,即先预约再接种,约满即止。市民可通过以下两种途径进行预约:向居住地所在的中心卫生院(社区卫生服务中心)进行电话预约;向与自己签约的家庭医生进行预约。2020年9月底至10月25日,我市14家镇街中心卫生院(社区卫生服务中心)预防接种门诊将按预约情况开展接种。

市民预约成功后,前往卫生院接种时要戴好口罩,并携带居民身份证或市民卡,凭证件接种。接种前,市民要主动告知身体健康状况,符合接种

条件者方可接种。疫苗接种后需在接种现场留观30分钟。对于体弱或行动不便的老年人,接种时应由其近亲属陪同,确保接种过程安全、有序。疫苗接种后少数人可能发生局部红肿、疼痛、硬结或轻度发热等,一般无须治疗,1-2天后会自行消退。如出现较严重的身体不适症状,请及时到正规医院就诊,并告知接种单位。

市疾控中心相关工作人员表示,在国内外近30年的接种实践中,流感疫苗尚没有确切因果关联的严重不良反应报道,接种后出现局部反应的发

生率也很低,但市民仍应结合自身情况进行预约。具有下列情形者将不予接种:对鸡蛋或鸡蛋制品过敏者;对疫苗中成分(辅料、甲醛、硫酸庆大霉素、Triton X-100等)过敏者;其他严重过敏体质者;未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者;曾患格林巴利综合征者;疫苗生产厂家的说明书中明确列出的禁忌症。另外,急性发热、急性感染、慢性疾病急性发作的病人,要待病愈后接种;具有各类疾病的重症患者,健康状况不适者。禁忌症不易掌握者应当谨慎接种。

## 我市新增37处监控抓拍点位

全媒体记者 王佳丽

本报讯 市公安局交警大队近期开始对37个路段的交通违法行为进行监控抓拍。

其中,新增3处逆向抓拍点位:S103看守所路段、大成路文化路、丹阳街(丹溪路—丹阳街)。新增34处违停抓拍点位(均为佛堂辖区):蟠龙路涌泉路、蟠龙路莲池路南、江北路蟠龙路、蟠龙东路湖山殿下西、蟠龙路朝阳路西、双林路大成路、双林路税务局门前、双林路莲池路西、双林路莲池路北、云黄路大成路、建设路大成路西、建设路大成路北、佛堂镇中门口、建

设东路初级中学门口、大成路道院路、道院路46号、大成路文化东路、建设中路东风路路口、建设路文化路路口、芳山路朝阳路西、朝阳路31号、朝阳路大成路、朝阳路清润路东、朝阳路清润路西、渡警中路建设西路东、渡警中路建设西路北、渡警南路22号、小吴溪村19幢路口、建设西路江滨小区、建设西路72号、佛堂影都、朝阳路培德路、佛堂大道上佛路、渡警路宝龙广场。

目前相关基础设施已安置完毕,部分监控已开始自动抓拍。为了出行安全,请广大驾驶员驾车出行时注意观察道路指示标志、标线,自觉遵规守法,安全行车。

## 非遗“搭档”消防道情“唱响”安全

通讯员 宗琳玲 全媒体记者 骆红婷

本报讯 “敲起情筒当当响,高高兴兴唱开场,今天不把别的唱,唱一唱,人人都要做好消防安全……”近日,一首将消防安全与国家级非物质文化遗产保护遗产相融合的道情作品《消防安全记心中》,在我市大街小巷“播种”着消防安全的种子,受到百姓的一致好评。

为提升宣传的受众面和影响力,今年市消防救援支队联合市融媒体中心启动“消防道情公益宣传”制作计划,打造以国家非物质文化遗产代表性项目金华道情为载体的消防主题作品。邀请省

级“非遗”代表性传承人朱履福老师参与创作,把火灾警示案例、消防安全责任、消防安全知识、消防法律法规等融入道情中,引导、教育群众学习消防安全知识,遵守消防法律法规。通俗易懂的语言,引人入胜的故事,再配以浓郁淳朴的乡音,消防道情一经推出,便在百姓中风靡开来。

目前,消防道情作品已制作完成一期,并陆续在电视、网络等平台推广播出。下一步,市消防救援支队将联合市融媒体中心创作更多群众喜闻乐见的道情作品,让更多人在艺术的氛围中将消防安全牢牢扎根在心中,营造“人人关注安全,人人敬畏安全”的良好宣传氛围。

## 女孩赌气独行8公里 热心交警安全送回家

全媒体记者 王佳丽

本报讯 近日,市公安局交警大队上溪中队辅警陈昂在路面巡逻时,发现一名放学后从学校独自出行8公里的小女孩,并安全护送其回家。

当天下午5时,陈昂巡逻至雪峰路与宝港路岔口路段时,迎面碰上一名身穿校服的小女孩独自在马路上走,她一只手捂着鼻子,衣服上、指缝间都有点血迹,另一只手捂着肚子,看起来不太舒服的样子。

“小妹妹,你怎么一个人在这里走?你要去哪里?”担心小女孩出什么意外,陈昂赶紧上前询问情况。见到身穿制服的交警叔叔,小女孩立马说自己流鼻血了,肚子有点疼。陈昂拿出矿泉水,一边

耐心地给小女孩擦拭鼻血,一边询问她的姓名、家长信息等情况,然而小女孩一声不吭,迟迟不肯透露个人信息。

在陈昂的不懈追问下,小女孩终于告诉陈昂,她下午放学后从学校(城区)出来,想去城西街道石明堂村的奶奶家。从学校一路走到该路段,足足有8公里路程,如果要到石明堂村,还需要走6公里。

随后,陈昂驾驶警用摩托车,载着小女孩将其送回了石明堂村的奶奶家。原来,小女孩平时并不住在奶奶家,这次是与妈妈赌气才独自走路来的。陈昂嘱咐小女孩奶奶尽快联系上她妈妈,并告诫小女孩以后不能因为和妈妈赌气而离家出走,如果遇到危险,就得不偿失了。

## 退休不褪色: 怡乐新村老党员助力垃圾分类



全媒体记者 余依萍 文/摄

面对垃圾分类这个“新时尚”,怡乐新村的老党员一点也不落后于年轻人。

9月15日下午,怡乐新村养老服务中心开展以“垃圾分类”为主题的组织生活会,进一步加强党建引领,发挥党组织和党员示范引领作用,为推进垃圾分类工作注入强大的“银色”力量,近50名老党员参加活动。

组织生活会上,北苑街道迎宾社区网格长楼宁围绕为什么要推行垃圾分类、城镇生活垃圾分类方法、居民小区垃圾分类等三个方面,运用通俗的语言,深入浅出地讲解了如何进行垃圾分类,垃圾分类后的资源回收、处置等环保知识,让大家直观地学习如何正确进行垃圾分类,使环保理念更加深入人心。同时,楼宁号召全体党员凝聚先锋力量,党建引领全民参与,齐心协力,共同努力让垃圾分类成为新时尚。

会后,怡乐新村组织部分老党员通过发放宣传册、上门宣讲



老党员发放垃圾分类主题宣传册。