

义乌市融媒体中心携手拜博口腔联合发起

2020年最后一批市民缺牙补贴再度发放

不限户籍均可申领

【核心提示】即日起截至本月底,义乌缺牙市民均可至定点医疗机构——拜博口腔,申领2020年最后一批义乌市缺牙补贴。义乌市电视台《健康与养生》栏目、义乌商报携手拜博口腔联合发起,主要针对医保无法报销的种植牙项目发放补贴,申领不限户籍,线上便民申领通道同步开通,市民也可直接至拜博口腔进行线下报名。

不限户籍,本月市民种牙可申领大额补贴

“年纪大了缺牙久,但种牙不进医保,上万元的种牙费用承受不了”“想把活动牙换成种植牙,又怕贵,挑便宜的种又怕以次充好”……对于不少缺牙市民而言,“看牙难、种牙贵”一直是延误口腔治疗的难题。

在我市缺牙市民的倡议下,经过多方努力,本月初,义乌市电视台《健康与养生》栏目、义乌商报携手全国直营200余家连锁医疗机构——拜博口腔,在六大国际种植牙厂家的支持下,相继解决了资金、设备、专家、技术等难题,联合发起2020年最后一批市民看牙补贴。

即日起至12月31日,凡18-80周岁的缺牙市民,均可申领大额种植牙补贴。只要成功报名,即可享9项检查费用100%补贴。需要种牙的市民可向定点单位——拜博口腔申请补贴,补贴后种牙低至3000多元,欧洲高端种植牙减免千元,多颗牙齿缺失者可在普惠基础上再享专项减免。补贴发放过程积极落实《健康口腔行动方案(2019-2025年)》,价格透明合理,即便普通工薪市民也能以实惠的价格种上好品质的种植牙。

拜博口腔获选“补贴指定领取单位”,为市民种品质好牙、种放心牙

种牙目前虽已在国内普及,但种植牙想要稳定长久地使用,对种植医生的技术要求、种植体材料特性、种植技术及医院的消毒水平均有较高的要求。为保证领取补贴的市民能享受到专业、安全、有保障的口腔医疗服务,补贴项目组结合医院资质、材料品质、售后服务等多方面严格把关,几经考察和研究决定,指定具有品牌实力保障、专家实力雄厚的拜博口腔(全国200余家连锁,浙江5城10家分院)为补贴指定领取单位,以确保市民在享受看牙优惠政策的同时,也能得到有保障的医疗服务,切实让市民种得放心、种得省心。

此外,补贴发放期间,拜博口腔还将集结留德博士、省级种植教授、上海IDDC疑难种植中心专家等种植大咖不定期在院内联合会诊,让市民少花钱、少植骨、少等待,为高龄、缺牙久、牙槽骨薄弱的疑难种牙市民提供高水准的医疗服务。专家会诊当天还将发放额外的专项补助,参与市民可同时享受双份补贴,条件理想的可实现当天种牙当天用。

2020年义乌市缺牙补贴申领细则

希望通过各大媒体的传播导向力量,补贴惠及更多更广的人群,帮助缺牙人群及时修复失牙!凡义乌市常住人口,不限户籍,年龄在18-80周岁均可报名,补贴详情如下:

一、补贴对象

单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口无牙、全口无牙、高龄无牙颌市民,长期进食不畅、吐词不清、面容塌陷的缺牙市民。

二、领取定点机构

拜博口腔。

三、补贴内容

此次公益补贴援助,保障缺牙检查及种植牙补贴覆盖范围更广,更加利民惠民(补贴额度与植体品牌相关,具体可至院内详询):

1. 口腔诊疗9项费用全免:一经报名,专家挂号费、种植牙术前检查费用、拍片费及专家手术费等全免;
2. 牙齿缺失关爱补贴:需要做牙齿种植的市民,可向定点单位——拜博口腔医院申请补贴,补贴后低至3000多元一颗(含植体、基台和牙冠);
3. 欧洲高端植体减免千元:指定款欧洲高端种植牙减免千元,并享受终身质保服务;
4. 半口/全口缺牙专项补助:实行普惠政策与特惠措施相结合,半口、全口牙齿缺失者,可在普惠政策基础上再申请特惠专项援助;
5. 种植前免费拔牙:针对残根、松动牙者,享受种牙前免费拔牙(复杂牙根除外),不限颗数;
6. 惠民质保:由国际六大种植牙厂家联合提供种植及修复保修制度,指定进口种植体终身质保;
7. 青少年/成人牙齿矫正补贴:针对牙齿拥挤、牙齿稀疏、地包天、龅牙等青少年和成人,可申请牙齿矫正专项补贴,可减免千元至万元不等。

全媒体记者 王莉莉

种植专家:

梁启强



义乌拜博口腔院长
中华口腔医学会口腔种植专委会会员
ICOO国际种植牙医师协会会员
上海IDDC疑难种植病例设计诊断中心讲师

吴学铭



原深圳第一医院口腔科带头人
留德博士
同济大学硕士学位
拜博口腔宁波分院副院长

摔倒后不要马上爬起来

很多人认为,摔倒后,只要能站起来走路就没事。专家提醒,摔倒后不要马上强行站起,应先缓慢活动四肢,确定伤势不重再起身,谨防无移位嵌插型骨折情况发生。

进入冬季,尤其是雨雪后路面湿滑,骨折患者有所增加,主要受伤部位是腕关节、腕关节周围组织及关节本身扭伤,严重者还出现颈椎、腰椎的骨折性压迫。容易发生摔伤的人群主要有4类,即老人、孩子、穿高跟鞋的女性和骑车的人。其中,老年人骨质较为疏松,发生骨折的概率高于年轻人。

如果发生骨折,站起来试走,会导致骨折更严重。由于骨折两个断端在外力作用下紧紧“咬合”,虽然可以行走,但十几分钟到半个小时后,会产生剧烈的疼痛。所以,摔伤后不要自行用活血药物或热敷,以免加重肿胀,应冰敷或止痛药。此外,不要揉捏骨折部位,这样不仅会加重骨折,还可能导致骨折断端刺破血管和神经,应用书本、围巾等固定好骨折部位,或立即到附近医院救治。

据新华网

全麦面包 盐可不少

全麦面包,是指用没有去掉外面麸皮和麦胚的全麦面粉制作的面包。相比以精白面粉为原料的面包,全麦面包含有更多膳食纤维、B族维生素以及铁、钾等矿物质,可促进肠道健康、改善便秘,并有效降低胆固醇和血糖,由此受到越来越多人欢迎。值得注意的是,如今市面上很多全麦面包的钠含量往往住过高。

据调查,全麦面包的钠含量多数在340毫克/100克以上,高的甚至达到475毫克/100克,而普通面包的钠含量在200毫克/100克左右。中国营养学会建议,想要预防慢性病,每人每天钠的摄入量应控制在2000毫克以内。

和精白面粉相比,全麦粉弹性和延展性稍差,加盐可增强面团的弹性和延展性,让面包更有韧劲和嚼劲。

大家在挑选全麦面包时,重点看看营养成分表,选择钠含量比较低的产品,特别是患有高血压、肾脏病等慢性疾病的人群,如果吃了含钠高的全麦面包,就要注意搭配其他低盐食物。此外,挑选全麦面包时,不能只看产品名称,因为市场上很多商家打着“全麦”的幌子,卖的却是普通白面包。消费者可以通过看配料表的排名进行区分:全麦粉排在第一位的,可视为全麦面包;全麦粉含量排在第二位甚至更低的,不是严格意义上的全麦食品,且排位越靠后,全麦含量越少。

据人民网

通知

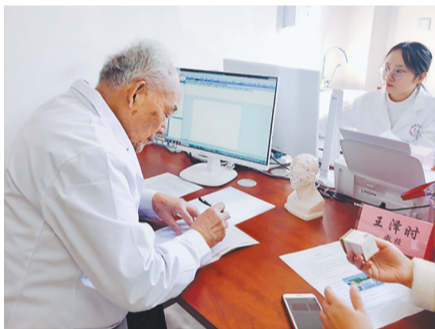
篁园路阿胶店搬迁到永胜幼儿园对面吾悦广场万博悦街2幢16号东阿百年堂阿胶。随着天气渐冷,很多市民已在考虑吃阿胶了,东阿百年堂阿胶入驻义乌第11个年头,今年老店搬迁回馈新老顾客,阿胶买二赠一,同时买阿胶送配料包加工,配料有贵妃西施糕、手脚冰凉驱寒糕、安神助眠糕、气血双补糕等。

微信同步电话:18069946782



义乌商城妇产医院第二届膏方节火热进行中

特邀多位专家现场为市民量身定制膏方



首届膏方节中,王泽时为民定制膏方。

冷风萧瑟,天气渐寒,又到滋补养生好时节。目前,义乌商城妇产医院第二届膏方节正在火热进行中,12月4日(周五)、12月13日(周日)两天,医院还将邀请浙江中医药大学、浙江省中医院主任医师王泽时,浙江省基层中医专家、省第三批援鄂医疗队队员余旭彪,浙江省基层中医专家、主任中医师徐海虹等膏方专家来到现场,为市民量身定制膏方,开启冬季养生之路。

据悉,膏方是滋补之物,四季皆可用以调养身体,其中以冬季为最佳食用季

节,故又有人称其为冬令膏方。这段时间,人体精气藏而不泄,膏方中的营养物质能被充分吸收、利用和储藏,从而对身体产生良好的影响。

作为一种具有营养滋补作用的方剂,膏方适合不同体质、不同疾病、不同年龄的人群服用。不过需要注意的是,膏方讲究一人一方,最好在复方汤剂的基础上,由相关专家经过辨证论治,根据人的不同体质、不同临床表现来确立不同配伍的处方,这样才能发挥膏方最大的作用。

膏方节期间,市民只需报名参与公益会诊活动,即可享受免专家挂号费、免中医把脉问诊费、免膏方制作费(内含煎药费、浓煎剂制作费和快递费)等优惠。若需要定制膏方或药枕,可享受加工费全免、本市免费快递到家等服务,三人以上结伴前往,还有多重好礼相送。如有需要,市民可关注“义乌商城妇产医院服务”微信公众号了解义诊专家详细信息并提前预约挂号。

全媒体记者 柳青 文/图

潜伏在大肠的息肉竟变成癌

医生提醒:这些人群应定期做肠镜检查

门诊发现,很多人提“肠镜”色变,大部分人还没有做肠镜检查,就认为这是一种可怕的侵入性检查,光凭想象就把自己吓得够呛。

然而,真的要便血、消瘦、便秘时才来做肠镜吗?医生表示,这样不可取。

日前,从下午4点至晚上8点,从白天到黑夜,浙大四院消化内科戴一扬主任与熊娇燕主任联手,在内镜室开展了一场“息肉割据战”。患者是今年56岁的市民张先生,因大便不成形10余年来医院就诊(反复大便稀软如烂泥)。不做检查不知道,一做检查吓一跳,他的全结肠分布着10余枚

息肉,其中最大一枚为粗蒂腺瘤样分叶状息肉,蒂约占管腔1/2,顶端长约5cm。

息肉实在巨大,术中不得不分片切除。术后,病理结果回报为高级别上皮内瘤变(上皮内癌),两侧及基底切缘阴性。通俗来说,张先生被确诊为早期结肠癌,幸运的是,息肉已经在肠镜下完整切除。如今,张先生恢复良好,已顺利出院。

小小息肉会变成癌症吗?医生提醒,95%的肠癌由息肉发展而来,肠癌的高发年龄是55岁以后,而息肉变成癌需要10余年。

此前,2020年中国结肠直肠癌早诊早治专家共识列出了癌症高危人群参考范围:

1. 一级亲属有结肠直肠癌史;2. 本人有癌症史(任何恶性肿瘤病史);3. 本人有肠道息肉史;4. 同时具备以下两项及以上:慢性便秘、慢性腹泻、黏液血便、不良生活事件史、慢性阑尾炎或阑尾切除史、慢性胆道疾病史或胆囊切除史。

为避免疾病的发展,专家建议,40岁以上每5-10年需做一次肠镜筛查,如有息肉、炎症性肠病,则每1-2年应做一次肠镜筛查,做到早发现、早治疗。

那么,肠息肉检查该怎么做?医生介绍,目前的最佳选择就是肠镜检查。而做肠镜,究竟是什么样的感觉呢?给自己做胃

镜检查的“硬仗”消化内科医生金城锋表示,其实做好心理准备,认真配合检查,肠镜并没有流传的那样恐怖。当然,大部分患者还是会感到明显疼痛,因此有顾虑的市民也可选择无痛肠镜,轻松睡一觉就过去了。

消化科专家也提醒市民,预防肠道疾病的发生,除了进行肠镜检查之外,还应从饮食上预防,比如多摄入富含膳食纤维的食物,因为膳食纤维能够促进肠道蠕动、活化肠道,减少废物在肠道内的堆积,同时要减少油炸食物的摄入,避免暴饮暴食,多喝水,多吃水果蔬菜等。

通讯员 金南星 全媒体记者 柳青

义乌传媒第五届皮草服装直销节

出口订单取消 货品积压

便宜卖啦

来就送 满就送



义乌电视台主持人 于施

义乌电视台主持人 荣昱

总有一款适合你!

贵宾热线:8155 8155

地址:江东路33号义乌电视台北院展厅