

中医肿瘤专家孙彩珍： 用精湛的医术，创造一个又一个生命奇迹

肝部恶性肿瘤康复19年的外科医生张如成；

甲状腺恶性肿瘤康复22年的服装厂女工吴桂花；

胆管恶性肿瘤康复9年的热心企业家裴英良……

虽然他们都被死神拉住过衣襟，但是他们不认命。在与恶性肿瘤斗智斗勇的过程中，除了自身顽强的意识和乐观的心态外，还离不开中西医结合救治的科学手段。尤其是来自杭州种福堂中医院孙彩珍院长的“孙氏”特色疗法，让大家又看到了生命的曙光。大家都说：“没有她，我们不可能重获新生，更不会成为战胜恶性肿瘤的明星，真的非常感谢孙院长！”

从小泡在中药堆里长大 为救父亲与“肿瘤”抗争到底

“中医，我从小就喜欢。那时候家里穷，我上小学时用的铅笔本子，都是上山采草药，然后去县里的供销社换来的。像半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、覆盆子……这些草药，我七八岁的时候就都认识了。”谈起自己儿时的经历，孙彩珍院长感慨万千。

“那时候的人，有个小病小痛，不会去什么医院，都是自己采草药解决。拉肚子了，就煎点凤尾草水喝；发烧了，就吃点金钱草、蒲公英；小便热淋了，就吃点车前草；脚上生毒疮了，就吃点紫花地丁。当时我堂兄是当地远近闻名的乡村郎中，有老乡得了颈肩腰痛腿痛啊、痛风啊，就会找他抓药和扎针灸，我和哥哥经常跟在堂兄屁股后头，观察他搭脉看病，帮他配药，耳濡目染下，对中医学就更向往了。”

而真正让孙彩珍毅然走上中医之路，决心与“恶性肿瘤”斗争一辈子的原因，来自她父亲的一场大病。1992年初，孙彩珍的父亲被确诊肝癌晚期。那一年，父亲才58岁，孙彩珍也只有25岁。

“当时真的是晴天霹雳，我们全家人都六神无主。去县里的大医院看，查出来是有黄疸、腹水，是巨块性的肝癌，没法做手术，只能挂些护肝的、护胃的药水，让我父亲回家休养。”孙彩珍回忆道，当时她和哥哥再三商量，当晚就赶回老家找到在当地已很有名气的堂兄。他一听也慌了，马上过来给父亲诊治，给父亲吃了两帖药，但未见转机。

看着父亲痛得厉害，更难受的是小便拉不出来，腹部越来越大，腹水越来越多，孙彩珍和哥哥决定冒险，自己开方救父。“我哥那时候会很收藏，家里有很多医学古书。于是，我和哥哥一边继续四处打听，一边翻各种经典医书，上海钱伯文教授说：‘中医要治疗肿瘤必须走破瘀活血的道路，然而破瘀活血药物的运用易造成扩散，只有找

到破瘀活血的药物与其他药物的有机结合，既能消除肿块，又不造成扩散，那就找到了中医根治肿瘤的道路。’据此，我们苦思冥想，绞尽脑汁，最后心一横，敲定了一个方子，决定给父亲吃吃看，总不能眼睁睁地看着他去死。”孙彩珍告诉记者，当时心里真的没底，生怕父亲喝下后，就去了。

然而过了一天，父亲没事。后来，根据父亲的症状，兄妹俩在主方不变的基础上，视情况增减，没力气了加龟板，睡眠不好了加夜交藤。3个月后，父亲的病情真的好转了。就这样，孙彩珍一边帮着哥哥抓药，一边苦读医书，后来拿到了浙江省中医院（现更名为浙江中医药大学）成教学院毕业文凭和执业中医师证书，她也立志成了一名与“恶性肿瘤”斗争到底的中医。

独创“孙氏疗法”八字方针 用特色中医治疗肿瘤近30年

二十年磨一剑，矢志不渝专注中医治肿瘤事业。

从家中的小诊所到“999中草药研究所”的筹备，再到1994年东阳防疫站肿瘤科，1999年在金华创建中医抗肿瘤医院——金华艾克医院，2003年成立杭州艾克中医肿瘤门诊部，最后到2018年杭州种福堂中医医院的最终成立。一路走来，孙彩珍从民间医生到中医名家，接诊40万余人次的肿瘤和肝硬化患者，自成一派。她这一手的精湛医术，全是自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨炼出来的。

孙彩珍指出，肿瘤是全身性疾病，中医治疗肿瘤也要综合性考虑。经过近30年的治疗经验，自己摸索出了一套中医治疗肿瘤的独特疗法，那就是现在“孙氏疗法”的八字方针——“解郁、通络、软坚、排毒”。

她解释说：“肿瘤是毒素高度集中之处，就像是一座坚固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤。我们发现，多数肿瘤都跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。而肿瘤病体内有毒素，有瘀血、毒



中华中医药学会肿瘤分会常委、金华艾克医院创始人孙彩珍院长坐诊中。

火、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以要通经络、通肠道、通窍。继而用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶性程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，把‘老虎’变成‘猫’，达到水滴石穿的治疗目的。”

谈起这些年的坐诊经历，孙院长坦言，这么多年来，得肿瘤疾病的人是越来越多了。早些年肝部恶性肿瘤人较多，现如今是肺部恶性肿瘤病人剧增。孙彩珍说，前几天有位从萧山来的病人，拿着20年前孙彩珍开的治疗肺部恶性肿瘤的方子来看病，说是之前他朋友肺部恶性肿瘤，吃这个方子吃好了。但这个方子给他自己吃，效果非常不错。

孙彩珍感慨道：“癌细胞是在不断进化的，这也要求我们的方子与时俱进。”中医看诊讲究个体化，不能千人一方。同样的病，同样用“解郁、通络、软坚、排毒”的治疗方法，药品的成分要有所增减，不能全部都是一个肺原方（基础方）。“目前，我在秘方基础上适当调整，总结出的几十个经验方。根据每个人病情的不同，针对性治疗，区别用药，多年经验积累下来，效果很不错。”

如今，杭州、宁波、温州、绍兴等全省各地，以及上海、江苏、安徽等外省的不少肿瘤患者，都慕名前来找她看病，大家口口相传，大多是通过朋友介绍找到孙院长看病的，尤其是一些之前病人介绍过来的病友，因为信任，能长期坚持服药，效果都较好。

不是亲人，胜似亲人 她成了肿瘤康复患者最感谢的人

当记者问孙彩珍院长，什么样的病人最棘手时，她会说：“自己放弃希望，消极治疗的病人”。这样的情况是常常有的，有的肿瘤病人被宣告晚期，病还没治就已经快要吓死了。“我一直强调，应对肿瘤，心态很重要。这就像打仗，敌人还没有进攻，自己别先乱了阵脚。”

孙彩珍说，保持乐观的心态，积极应对，科学治疗，肿瘤的生存年限能不断拉

长。即使是被确诊为恶性肿瘤晚期的患者，也有去争取生命的权利，属于你的明天千万不要轻易放弃。

谈起这点，孙院长说起了她20多年前第一次坐诊时的经历。当时有个嵊州来的中年男人，说是帮他老婆来问诊的：“我老婆肛门口长了个茶杯大的肿瘤，肛门口很痛，大便也拉不出，医生说是肠部恶性肿瘤晚期了，要做手术，术后需要给肚子上挂个粪袋。我老婆一听，说宁肯死也不挂，整个人没了精神。没办法，我听说您这里能开药，就想来试试，缓解下我老婆的痛苦。”

孙彩珍告诉记者，当时为了快速缓解病人的症状，她不但开了口服的中药，还针对患处开了熏、洗的草药。因为药量比较大，男人每次都是挑着扁担取走的，有次不小心还被公交车撞了，打着石膏来背药。为了帮助病人恢复信心，在看病期间，她也经常鼓励患者，既当医生也当家人，两年下来，这位女患者的身体终于好了。后来，她为了感谢孙院长，花了好几个月的时间，一针一线亲手绣了面锦旗送给孙彩珍。“我记得很清楚，这个锦旗比一般的锦旗要小，但我拿到手里，感觉情谊非常深。”孙彩珍说。

诸如此类，近30年来，孙彩珍见到众多肿瘤晚期患者，在生死线上挣扎的病人，也创造了一个又一个生命奇迹。孙彩珍说，她不希望做病患的最后一根“救命稻草”，而是希望努力把这根“稻草”变成病患们牢靠的“生命之绳”。因为对任何肿瘤来说，中医治疗介入得越早越好。千万不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进、被大医院拒收了，再来看中医。

这些年来，孙彩珍除了看病，还在各地积极宣讲，分享其中医治疗肿瘤的经验体会。她有好几个特殊的微信群，里面的成员都是她的肿瘤病人。他们中，有些是生存15年以上的“抗癌明星”，也有5年以下的“种子选手”。这些病人自发组建了“种福堂癌症康复俱乐部”，并由种福堂医院全权出资，定期举办患者旅游、结对活动，用身边活生生的真实案例，来帮助新伙伴，鼓励大家战胜病魔。

全媒体记者 王莉莉

三溪堂 膏方名医

陈 意 教授、博士生导师
三溪堂中医保健院名誉院长
开膏方时间：12月16日、2021年1月（坐诊日期待定）

王坤根 膏方资深专家、内科主任中医师
开膏方时间：2021年1月2日下午、3日上午坐诊

宋 康 博士生导师、教授
全国名老中医学术经验继承指导老师
原浙江省中医院院长、呼吸内科专家
开膏方时间：2021年1月（坐诊日期待定）

陈淑俊 中医博士、内科医师、抗衰老专家
开膏方时间：周三至周日下午

斯建中 主任中医师
中医儿科专家、呼吸内科专家
开膏方时间：周一、二、三、四、五、六全天

张春梅 主任中医师、中医儿科专家
开膏方时间：全周加夜门诊

黄逸玲 主任中医师、中医妇科专家、副教授
开膏方时间：周一、三、日

刘桂琴 主任中医师、中医妇科专家
江西省中医药学会妇科分会理事
江西省中西医结合学会学会妇产科专业委员会理事
开膏方时间：周四、周五、周六

金 方 副主任中医师、中医妇科专家
开膏方时间：每周五下午

黄之光 主任中医师、教授
男科专家、金华市知名专家
开膏方时间：周一、周日

地址：义东路365号
电话：85373737



腰背酸痛抖小腹

现代社会工作压力大，上班电脑下班手机已经成为白领的常态，长期伏案工作又缺乏运动，致使很多人出现腰背酸痛的情况。想要快速缓解这一不适，推荐抖抖小腹。

中医认为，阴属寒，寒则凝结，凝结造成血气堵塞不通，疼痛由此而生。肠胃、肝胆、肾膀胱、大肠小肠、子宫等五脏六腑皆处在腹部。腹部气血不通，影响全身气血，造成全身肌肉酸痛。抖动腹部则可以促进腹部气血通畅，帮助腹部“升温”，一定程度上可以促进全身气血运行，缓解腰背酸痛的症状。

在腰背酸痛的时候，可以用手掌握下腹部肌肉抖动，具体方法：用双手抓住下腹部肌肉，上下抖动，每次3分钟，每分钟150下，这样就能使闭锁缩短的浅前表线得到舒展，促进腹部气血运行，从而迅速缓解颈肩腰背肌筋膜的酸痛不适。

据健康网

通 知

篁园路阿胶店搬迁到永胜幼儿园对面吾悦广场万博悦街2幢16号东阿百年堂阿胶。随着天气渐冷，很多市民已在考虑吃阿胶了，东阿百年堂阿胶入驻义乌第11年头，今年老店搬迁回馈新老顾客，阿胶买二赠一，同时买阿胶送配料包加工，配料有贵妃西施糕、手脚冰凉驱寒糕、安神助眠糕、气血双补糕等。

微信同步电话：18069946782



携手灭烟 拥抱晴天



义乌市爱国卫生运动委员会办公室
义乌市爱国卫生发展中心

无烟生活
无烟世界 清新生活

主食吃得少 人会累

主要的能量来源，对大脑尤其如此。如果主食吃得不够，很容易造成机体缺乏葡萄糖，严重的则导致低血糖。此外，粗粮是B族维生素的一大主要来源，它们和身体能量代谢有着直接关系。主食吃得少，可导致人体细胞和各组织缺乏“燃料”，能量代谢异常，所表现出来的就是疲劳、嗜睡、昏昏沉沉。

“元凶二：红肉吃得少。红肉、动物肝脏、动物血是膳食铁的主要来源，铁是血红

蛋白的主要材料之一。长期铁摄入不足，可能会发展为“缺铁性贫血”，血红蛋白不能为机体组织送去充分的氧气，也会以疲劳、乏力的方式表现出来。

“元凶三：甜饮料、甜食吃得多。甜饮料、甜食等食物富含添加糖，大量摄入可造成血糖和胰岛素剧烈波动，人会感受到短暂的兴奋，但随之而来的就是疲惫和烦躁。另外，研究表明，甜饮料、甜食等的摄入量

与膳食质量呈负相关。也就是说，甜饮料、甜食吃得越多的人，粗杂粮、新鲜蔬果、坚果等健康食物的摄入量可能越少。健康食物往往低能量，并富含膳食纤维、维生素和矿物质，这些都是人体必需的营养素。而富含添加糖的零食，除了提供热量和糖，无法再提供其余的营养价值。人一旦处于微量营养素缺乏的状态时，也会出现精神欠佳、易疲劳等表现。

据人民网

倡导未病先防 十四载守正创新

三溪堂国医馆首获“浙派中医省级膏方名馆”

11月底，杭州。浙派中医药创新发展大会暨浙派膏方名馆颁奖典礼三角中医膏方联盟成立大会上，义乌三溪堂国医馆与来自宁波、绍兴、嘉兴等地的全省十二家中医老字号一道，首获“浙派中医省级膏方名馆”荣誉。

据了解，此次大会是为了贯彻执行“浙江省中医药文化推进行动计划（2019—2025年）的通知”文件精神，做好浙江省2020年中医药文化建设工作，促进中医药文化的创造性转化、创新性发展，普及健康生活方式，扩大中医药在应对新冠疫情中的卓著成效，推动中医药文化在中华复兴之路上开道辟径，振兴中医药产业而举行。

此次活动由浙江省健康产业研究会、浙江省药学会、浙江省医药行业协会、中国医药物资协会、浙江省体育旅游产业促进会主办。

浙江省政协、浙江省委宣传部、浙江省省直机关党工委、浙江省卫生健康委员会、浙江省中医药管理局等领导，以及国家“973”首席科学家、浙江省特级专家、浙江省中医药大学原校长范永升，全国名老中医王永钧，浙江省首届国医名师陈意等一批国内中医界名医及上海等医院负责人共同参加此次大会。

此次大会以中医膏方为切入点，围绕如何遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新。同时要发挥中医药治未病的优势，在

全生命周期健康管理中发挥独特作用。尤其是时下慢病、亚健康人群众多，中医药产业发展何去何从？围绕作为中医药重要发展平台的中医馆又将如何守正创新、开拓奇路等主题展开。

据了解，作为浙江老字号的三溪堂国医馆，是今年全省入选“浙派中医省级膏方名馆”中唯一一家来自县级市的知名中医老字号。十四载以来，三溪堂国医馆一直积极倡导未病先防，坚守传统的熬制工艺，是浙中地区率先引入中医膏方的国医馆。积极倡导运用传统的中医辨证理论，进行综合分析，开具适用于不同患者的滋补膏方，一人一料，针对性强，既可以提高人体免疫力，也可以防病于未然。

守正创新也是三溪堂国医馆一直倡导的新理念，滋补膏方不但要处方好、药材精，而且要工艺地道，才能保证疗效稳定。在众多中医名家眼里，好处方、好药材、好工艺是好的膏方必不可少的组成部分。三溪堂早在2016年就在浙中地区建成了标准化GMP熬制膏方车间，引入高科技管理与人工熬制结合新模式，2019年建立GMP/QS双标准认证车间。

三溪堂的膏方全部使用精选药材，讲究产地，每一味药材都全程把关，确保质量。从开方到取膏，中间需要经过配方、核对、浸泡、煎煮、压榨取汁、沉淀、过滤、熬化、浓缩、收膏、罐装共11道复杂工序，要求极为严苛。2016年，三溪堂膏方制作工艺正式列入浙江省非物质文化遗产名录。

全媒体记者 吕斌