

商报小记者走进牙科门诊部 开展小牙医体验活动



4月17日上午,义乌市商报小记者走进北门街王萍牙科·优嘉门诊部,开展“我是小牙医”体验活动。

众所周知,高品质的生活,一口好牙是保障。牙齿对我们来说非常重要,看看我们身边,很多小孩一口黑牙,跟小豆豆似的,说话漏风,家长没少担心。当天,小记者们与牙科医生一起,学习如何进行儿童口腔保健知识,并且穿上白大褂,亲身体验做小牙医。

活动开始后,由工作人员带领小记者们参观门诊,包括消毒室、牙冠制作间和诊间等。接着,小记者们来到多媒体教室开展护牙爱牙知识学习,接受科普口腔知识,小课堂里还安排了互动提问抢答环节。

通过这次课程学习,小记者们学到了很多爱护牙新知识。原来我们常见的龋齿,并不是由吃糖直接导致的,但糖要少吃,吃完后要及时漱口,养成早晚刷牙的好习惯。那如何保护、预防龋齿呢?第一,要做窝沟封闭;第二,要坚持早晚正确刷牙。最后的提问环节,小记者们都很积极回答,回答优秀的小记者也得到了牙医赠送的神秘小礼物,每位小记者都获得了一张属于自己的小牙医证书。

小课堂结束之后,牙医带领小记者们来到诊室,给小记者们做全面的口腔检查,再针对每人的口腔健康具体情况,给出专业的意见。小记者们都觉得,当天的活动收获了沉甸甸的口腔保健知识。

王萍牙科的医生表示,儿童的牙齿问题,家长不能轻易忽视。孩子每天都会吃很多东西,如果没有得当的护理,则容易出现异常状况。当然,定期的牙齿检查也很重要。想要拥有健康的人生,当从护牙爱牙开始。

李梦珂 陈红盛 文/图



我得到了 正确的刷牙知识

今天,商报小记者来到“王萍牙科门诊部”,穿上白大褂,体验了做一名小牙医,学习“怎么样爱护牙齿”的口腔保健知识。

牙齿是人类身体的重要组成部分,有健康的牙齿才能有健康的身体。毕竟牙齿好了,才能吃自己想吃的任何东西。

听了牙医的讲解我才知道,牙齿分乳牙和恒牙,乳牙就是婴儿时期长出来的牙齿,一般2-3周岁左右长齐20颗。恒牙就是乳牙掉了以后接替乳牙的,一般是6-7周岁开始换牙。恒牙差不多有30颗。恒牙,还有智齿,是长大后才长出来的。想不到小小的牙齿也有这么多学问。

医生特别强调,发现蛀牙就得及时去牙科检查,因为一开始的时候,龋洞不是很深,治疗简单,补起来的效果也是非常好的。在听到医生讲到激光美白牙齿的时候,我真想让我爸爸、外公、爷爷来做一下,他们长期抽烟导致牙齿都慢慢发黄了。

护士小姐姐还带领我们参观了诊所内的医疗器材,想不到看牙齿需要用到医疗设备竟然这么多。

最后,医生帮我们每一个人检查了牙齿,针对不同的情况,给了合理的就医建议。

今天的口腔保健知识小课堂,让我认识到了口腔保健的重要性,知道了牙齿的种类、形态、功能,以及日常生活中如何保护牙齿、预防龋齿、怎么样正确刷牙等口腔保护知识。同学们,让我们记住刷牙顺口溜吧:上牙从上往下刷,下牙从下往上刷,咬合面要来回刷,每颗牙要刷10遍,里里外外都要刷。

实验小学三(3)班 何怡萱

校园绿地

■投稿邮箱:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
■E-mail:2020479585@qq.com

她笑了

从小母亲就告诉我,要多赞美丽人,对别人说几句赞美的话,自己不会失去什么,别人会开心,会对你产生好感。所以,我也就养成了这个习惯。

有一次,我和家人去购物,把车停在路旁。这时我看见了一个环卫工人正把人们扔下的瓜子壳清理干净。见了这一幕,我便向她走去。她对到来的我似乎并不吃惊,对我说:“有垃圾就扔在箱里吧,麻烦你别扔在地上好嘛,我难清理。”我连忙摆手,对她说:“我不是来扔垃圾的,我是来谢谢你的。”她放下了手中的工作,望着我说:“我吗?没有什么好谢的,我只是在做自己的工作。”我对她说:“不,你们风里来雨里去,很辛苦的!无论怎么说,你们还是在帮大家打造更好的生活环境,我还是要感谢你。”那一刻,她笑了。她笑得十分开心,露出了两颗尖尖的虎牙,脸上的雀斑在这一刻也显得格外美丽。

宾王小学506班傅菲娜 指导老师朱王仙

学骑车

我的自行车,被我残暴地摔在了地上。

妈妈一个箭步冲了上来,大声说道:“摔的是车,你还没摔倒,叫什么叫?继续!”我只好又把自行车扶起来,继续重复练习。我使劲一踩自行车踏板,想快速坐上车,不过,刚把脚踏过一半,就感觉车要倒了,我赶紧跳下来,结果还是把自行车给推倒了!“哼,不练了,回家!”我气急败坏,已经没有耐心了。“没事儿,刚才只差一点就坐上了。”妈妈安慰道,“你离成功只差一步了!”我的心有点动摇了。经过妈妈的一番鼓励后,我决定再次尝试。重复了N次刚才的动作后,我终于是能保持平稳,用力一蹬,成功啦!我绕着操场骑了好几圈,心情就像第一次在天空飞行的鸟儿一般,为自己自豪!

经过一次次的失败而不放弃,就会到达成功的彼岸。我要骑着我的自行车,前往人生的下一站!

实验小学六(9)班王宇喆 指导老师何碧华

游鸡鸣山公园

今天,我和妈妈、妹妹、外公、外婆、舅舅来到鸡鸣山公园游玩。公园里,人山人海,我还碰见了同学。山不高,山顶上有一个金碧辉煌的阁楼。很快,我们就到了山脚下。

“哇,连这里都有好多人。”我惊叹道。过了一会儿,我们就到了半山腰。因为外婆腿脚不好,她走的是志愿者修的平坦路,而我则气喘吁吁地走一条陡坡上去。

一到山顶,人更多了。在鸡鸣阁的旁边,我又碰到了龚思晨同学。站在视野最高的桥上,我激动不已。“好高呀!”我眺望着远处,真是心旷神怡,感觉到了仙境!

又过了一会儿,我们要下山了,说说笑笑,可开心了。到了山脚下几座亭旁,我们坐下来休息,感觉比家里更舒服。就这样,我们恋恋不舍地回家了。

宾王小学506班赵舰达 指导老师朱王仙

环境与健康

我们污染了环境,就会伤害到生命,要想在地球上好好地生存,就要保护环境。

一场新冠疫情,把我们都打击得措手不及。上网课,待在家,延迟上学……竟然演变成一场全球性的灾难。为什么一个疫情能对我们造成那么大的灾害呢?我不禁开始深思。环境遭到污染和破坏,公众的防毒意识不够强烈,病毒才会在全世界传播开来,所以我们要爱护环境,防止新的疫情出现。我们应该怎么保护环境呢?我以为是——

平时要做到不随地吐痰,要执行垃圾分类计划,对于有害垃圾要科学处置。要在公共场合戴好口罩,经常清洗双手……总之,我们要从小事做起,爱护环境。

廿三里二小301班周鑫

春游

我们期待已久的春游终于来到了。一大早,我们排着整齐的队伍来到操场。经过安全教育之后,我们就从学校出发去江边的王宅公园。

我们有说有笑地来到目的地,按照原先的分组开始美食分享。同学们都拿出爸妈精心制作的美食,看得我直流口水。你给我水果,我给你面包,大家吃得津津有味。美食分享之后,我们开始玩游戏。我们玩了“丢手绢”“石头剪刀布”。

时间过得真快,春游就在欢声笑语中结束了。虽然春游刚结束,可我又在期待秋游能快点来到。

浙师大附属义乌小学102班张欣宇 指导老师姚华英

美丽的公园

春天到了,万物生长,到处鸟语花香。今天,爸爸妈妈带我去公园感受春天的美丽。

一来到公园,湖边的垂柳就吸引了我的目光。长长的柳条像一根根绿色的丝带。一阵微风吹过,长长的柳条像小朋友们在快乐地跳舞。湖边停着的小船正在向我招手,欢迎我们一家去划船。我们上了一只小船,爸爸坐在船尾,双手握着船桨,有规律地划动着。我和妈妈兴奋地看着身旁的美景。岸边的桃花开了,远远望去就像一个一个粉红色的绒毛球。湖面上映着蓝天、白云、高楼,真像一幅美丽的图画。

我喜欢美丽的公园,更喜欢公园里的小湖。

浙师大附属义乌小学102班孙伟哲 指导老师姚华英

小鸟与秋叶

秋天到了,树林里的景色与春天完全不一样。小鸟忍不住去探个究竟。

小鸟先飞到枫树阿姨身上,疑惑不解地问道:“枫树阿姨,您是染头发了吗?”“不是的!”枫树阿姨哭哭啼啼地说,“秋天来了,我的叶绿素会逐渐减少,叶绿素会增多。”“哦,原来是这样,谢谢您,我明白了。”

小鸟又飞到梧桐树伯伯肩上,关心地问道:“梧桐树伯伯,您是剪头发了吗?”“不是的!”梧桐树伯伯笑呵呵地回答道,“天气变冷了,我就会很难吸收水分和养分了,叶子也需要吸收养分,为了能平安过冬,我才把它脱掉的。”“哦,我懂了,谢谢您!”

小鸟飞到松树哥哥身旁,问:“松树哥哥,你为什么还是这么翠绿啊?”松树哥哥说:“因为我的叶子既细小,又有一层保护膜,这层保护膜就像一件防寒服,所以我还是那么绿。”

原来,每种树都有各自的生长规律,我们的大自然真神奇啊!

龙回实验小学301班吴婷樱 指导老师郑伟

速度与激情

这一日,我来到了梦寐以求的地方——义乌国际赛车公园。

“左脚刹车,右脚油门,不要弄反了。”等教练讲完重点内容以后,指示灯一亮,我像一支离弦的箭冲了出去。

刚出第二个弯,我便听到后方车辆发出的隆隆声。他们怎么都这么快,我该怎么办呢?一下子,我就掉到了后面几名。刚进一个弯,我又听到了后面车辆的隆隆声,随后便听见了“砰”的一声,不出所料,我被撞了。随后,我就被工作人员拉了出来。

我继续,奋勇直追。可是,前面几圈,我不敢拼命加速,于是一直落在后面。后面几圈,我越战越勇,反超了许许多多的车辆。最后,我获得了第五名的好成绩。

在这次比赛中,我知道了:不要因为一次挫折就退缩,只有坚持不懈,才能获得成功。

佛堂二小302班王宏 指导老师金莹莹

暖

那天放学,狂风大作,天空上布满了乌云,暴雨不久就要降临人间。我站在窗前,看着走廊上来来往往的人,开始焦虑不安。树叶被大风吹得到处乱飞,寒风从我的袖口、衣领往我身上灌。我回到座位上,抱紧书包,缩成一团。

一道闪电,把快要昏昏入睡的我惊醒了。猛然间,无数雨点落了下来,拍打着窗户。我哆哆嗦嗦地站起来,走到窗前。空荡荡的走廊上突然出现了一个黑点,正向我走来。会是谁呢?我的眼镜起了雾,看不太清。

她离我越来越远,直到她快走到了我的眼前,我才看清了她,是妈妈!妈妈全身已湿透,头发被寒风吹乱,脸也被吹得通红,她内疚道:“抱歉,妈妈下班晚了,让你挨冻了。”

廿三里二小603班丁欣怡 指导老师黄晓曼

担忧

妹妹今年5岁,特别喜欢听各种各样的神话故事。这天,她看着天上的一轮弯月叹了口气,忧心忡忡地说:“月亮上的嫦娥太可怜了!”

“为什么可怜?是因为嫦娥很孤独吗?”我问妹妹。

“不是,你看月亮都瘦成这个样子了,嫦娥连站的地方都没有,好可怜呀!”

黎明湖小学二(1)班周易诺 指导老师骆玲玲

放风筝

在一个阳光明媚的下午,我和小羽、小然出来放风筝。

我们的风筝是燕子型的,它张开翅膀时刻准备着飞翔,尖尖的嘴巴似乎马上就要唱出美妙的歌声一样。我和小羽合作,小羽双手拿着线在风中奔跑着,我伸出手臂把风筝举过头顶,准备放飞它。“三、二、一!”小羽大声喊道,数到“一”时我就松手,没多大工夫,我们的风筝就飞上了天空,我和小羽都非常高兴。

这时,小然的风筝也非常顺利地飞上了天空,她的风筝是蝴蝶型,翅膀五颜六色的,非常好看,它的大眼睛好像在空中望着奔跑的我们。天空中各种各样的风筝在空中飞翔。我喜欢春天,也喜欢放风筝。

实验小学三(4)班朱雨珊 指导老师龚丽英

植物朋友

周末的清晨,我早早来到公园里,感受春日的美好。

哇,满园的幽香扑鼻而来,是郁金香!我往前走近了些,果然看到了一丛丛、一簇簇的郁金香。这时,一阵微风吹过,它们绽放灿烂的笑脸,跳起舞来,仿佛在对我说:“欢迎你的到来。”

郁金香的颜色可真多呀!有白的,有红的,有黄的,还有紫的、红黄相间的、红白相间的,真是五彩缤纷。郁金香的形状也很特别,嫩绿色的叶子紧紧贴服在直直的茎上,只有叶尖向外舒展,向上托起美丽的花朵,好似一只典雅的高脚酒杯。向远处望去,一朵朵、一排排挺拔的郁金香,像极了那国庆祝阅兵方阵的解放军阿姨!

郁金香太美了,让我流连忘返!直到妈妈来叫我吃早饭,我才依依不舍地离开。

开发区学校303班马芸希 指导老师楼芳君

小蚂蚁历险记

一天,小蚂蚁想:要是我能坐到树叶上面去旅行,那肯定会很好!就这样,小蚂蚁开始了自己的梦想之旅。

小蚂蚁坐上树叶,一阵大风吹来,小蚂蚁和树叶飞上了天空。在天上,小蚂蚁看见了翱翔于天空中的老鹰,看见了和平天使白鸽,还看见了一行白鹭。

慢慢地,树叶开始降落,没想到,树叶降落到了大象的鼻子里,大象打了一个喷嚏,小蚂蚁便以火箭般的速度飞了出去。不一会儿,小蚂蚁飞到了河马家里,河马非常生气,对着小蚂蚁吹了一口气,小蚂蚁飞呀飞呀,飞到一根树枝上。一只好心肠的小麻雀叼着树枝送小蚂蚁回家。小蚂蚁连声对小麻雀说:“谢谢您!谢谢您!”小麻雀说:“不用谢。”小蚂蚁精疲力尽,躺在床上就睡着了。

稠城三校304班朱闻道 指导老师张慧青

妈妈的嘴

妈妈的嘴,是严厉的。当我作业写得慢,她会命令我快点写;当我早晨起得晚,她能训上一上午;当我有不会的题目问她,她会说我笨。她那严厉的强硬话语,让我速度变快、及时起床,还能自己钻研题目……我感谢妈妈的嘴。

妈妈的嘴,也是温暖的。那天晚上,我正在奋笔疾书,笔下的字已不再那么工整。这时,我感到有个人在我的背后,扭头一看,是妈妈。她穿着睡衣,手里端着一杯热牛奶,静静地站立着。我发现她,她将热牛奶轻轻地放到我桌上,看了看我的手说:“喝杯热牛奶,你看看,手都冻紫了。”随即,我感到手上传来一阵温热,她握住了我的手。看着她的眼睛,我觉得她的眼里有一丝心疼。

“写完快来睡,书包明天再整理吧,睡得太晚长不高。”

佛堂二小302班王哲睿 指导老师金莹莹

舞蹈表演

我们迎来了学校一年一度的舞蹈汇演时间。

为了这次舞蹈汇演,老师早就在谋划,同学们也很努力。在准备期间,虽然大家功课都特别紧张,但是每个人都积极参加排练。有的同学生病了也不肯请假,坚持参加排练;有的同学为了不拖班级的后腿,对于没有掌握的动作,回家后加倍练习。为了让我们更快地学好汇演的舞蹈,老师还会发一些舞蹈视频,方便我们在家练习。

终于,经过一个月的努力,我们上台表演了。我们表演了一个羌族的舞蹈《弦鸣铮铮》。台上,我们的优美舞蹈、华丽服装,为大家带来了许多快乐。通过这次表演,我深刻感受到了大家的努力和辛苦,真是:“台上一分钟,台下十年功啊!”

香山小学304班郑涵予 指导老师杨姣

红掌

红掌,不是红色的手掌吗?不!我现在要说的红掌,是一种美丽的植物。

从远处看,红掌十分美观。绿叶红花,显得十分鲜艳。红掌的茎,有的深绿,有的浅绿,还有的绿里透白,像和田玉似的。红掌的叶,正面是深绿色的,反面是浅绿色的。叶子的表面油光发亮,我用手摸了摸叶子的表面,非常光滑。叶子大小不一,但它们的形状都很像爱心。红掌的花红得像火,火红的花瓣托着一个黄色的花蕊,花蕊娇嫩又挺拔,就像一个芭蕾舞者在台上跳舞。

红掌的寓意是,“红”运当头和红红火火。它非常美丽,我非常喜欢。

开发区学校303班吴诚楷 指导老师楼芳君

我家的小“欢心”

我家的最小成员是弟弟。他有一双大眼睛,像宝石一样亮闪闪的;一张小嘴能说会道,每天都叽里呱啦讲个不停。他脸上的表情总是丰富多样,最搞笑的是他喜欢翻白眼、伸舌头,像舞台上的小丑一样逗人开心。

弟弟很喜欢画画。有一次,他画了一幅我看不懂的画。我好奇地问:“弟弟,你画的是啥呀?也太丑了吧!”弟弟却高兴地说:“姐姐,我画的是你啊!”“呜呜呜——”真让我哭笑不得啊。

我有这么一个既可爱又调皮的弟弟,真是欢心!

实验小学二(6)班夏彬清 指导老师王英珠

喜爱百合花

我喜爱百合花。

百合花的花期很长,大约三个月。它刚生长出来的花骨朵儿非常硬,就像一片花瓣包住一块钢铁那样。才露出两三片花瓣儿的百合花,花瓣挨得紧紧的,似乎是一群小女孩儿正紧抓着妈妈的手不放呢。盛开的百合花,花瓣都是弯下去的,好像一群少女正在练习弯腰。

春天时,百合花姑娘们会用美丽的笑脸招呼春姐姐的到来,并散发出淡淡的、沁人心脾的香味。她们穿着五颜六色的衣服,有纯白、粉红、淡黄、鲜红等。不过,我觉得百合花无论穿什么颜色的衣服都很漂亮。

百合花美丽动人,很可爱啊!

龙回实验小学301班金欣玥 指导老师郑伟

煎荷包蛋

周末晚上,妈妈说想吃夜宵,我自信满满地说:“妈妈,你的夜宵包在我身上,我煎荷包蛋给你吃。”

说干就干。我将空锅倒入食用油,烧热。接着,我快速将鸡蛋敲碎掰开,然后让蛋清和蛋黄顺着锅边滑入锅中。鸡蛋刚入锅,蛋清就冒起了大小不一的泡,还发出噼里啪啦的声音,吓得我赶紧往后退了几步。见油没有溅出来,我才壮着胆子靠近。这时,蛋清已经凝固,变成了白色,可是蛋黄还在不停地抖动。

过了一会,该翻面了。可鸡蛋好像偏要和我作对似的,我越急就越铲不起它。忽然,我灵机一动,用锅铲将鸡蛋逼到锅沿,然后让蛋清和蛋黄顺着锅边滑入锅中。鸡蛋刚入锅,蛋清就冒起了大小不一的泡,还发出噼里啪啦的声音,吓得我赶紧往后退了几步。见油没有溅出来,我才壮着胆子靠近。这时,蛋清已经凝固,变成了白色,可是蛋黄还在不停地抖动。

过了一个小玩意,我还治不了你?”

荷包蛋终于出锅了!我还加了点酱油调味,香气直入鼻端。

妈妈津津有味地吃着夜宵,不时称赞。我开心极了。

廿三里二小603班项照存 指导老师黄晓曼

我的老家

我来自广东的小乡村,那里依山傍水,那里炊烟袅袅,那里像一幅连绵不断的画卷……

入村前有一条必经的水泥路,道路两旁栽着一棵棵柳树,柔软的枝条挂满枝头,让人心旷神怡。

虽是清晨,但小鸭子们却早已在水中游戏。一朵朵桃花早已缀满枝头,那清香沁入人心脾。成群的蜜蜂在空中飞来飞去,偶尔还有几只蝴蝶在空中翩翩起舞。成群的黄鹂在树枝上开唱会,一会儿唱高音,一会儿唱低音,不禁让人陶醉其中。

白天,当你走在一望无际的田埂上,你会看见一大片一大片金黄金黄的油菜花地。当你走过蔬菜地,你会看见茄子、白菜、大南瓜。

傍晚,你会听见孩子们的欢笑声,那是乡村的孩子在玩“踩影子”游戏,大人们在院里聊天。而深夜的乡村里,没有城市车水马龙的喧嚣,只有来自大自然的虫鸣蛙叫。

乡村,是那么朴素,又是那么美好。

前店小学401班李增炜 指导老师王赛赛