



很多坚强的人生病之后,因为身体的病痛,心灵上也空虚寂寞。尤其是得了肿瘤的患者,会变得更加脆弱,他们心里的苦不敢说给家人听,怕家人担心,更不可能与陌生人分享,因为可能换来的是无尽的怜悯与同情。

从医30多年的金华艾克医院创始人孙彩珍,通过看诊40余万人次肿瘤患者的经历中体会到,凡是康复后病人介绍来的新病人,信心都特别足,这些新病人会觉得:“他那么严重都康复了,难道我这个还治不了?”这也是种福堂每年坚持举办“抗肿瘤结对子”活动的初衷。

4月20日,正值第27届全国肿瘤防治宣传周,由杭州市老科技工作者协会、金华艾克医院、杭州种福堂中医医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部联合主办的“关爱生命,科学防癌”主题活动(暨第四届抗肿瘤结对子活动)圆满落幕。这是一场爱心的传递,是抗肿瘤明星们与正顽强同病魔做斗争的抗肿瘤勇士们之间的爱的传递,这份爱无私而伟大,充满正能量,照亮别人,也照亮了自己。

## 金华艾克医院“关爱生命,科学防癌”主题活动圆满落幕 50多位抗肿瘤勇士结对成功 温暖同行

同肿瘤共舞20年的奇女子  
与有着同样经历的她成了好姐妹

很多肿瘤康复患者说,一个肿瘤病人在选择治疗手段时,犹如博彩,当赢的概率只有2%,而输的概率高达98%的时候,你会下注吗?更何况我们不是在博彩,我们是在选择拯救生命的道路。

杭州汪大姐在经历了两次病魔袭击,耗尽家财和受尽病痛折磨后,却被医院告知已经无药可救。无奈之下家人带着“死马当作活马医”的心理让她去尝试中药,却不料这一试,为她博回了生命的奇迹。

“那时我化疗,真是感觉比地狱还地狱,看到那个红色的化疗输液包,我就慌了,手都是发抖的,路也走不动,每天这个管子,针戳进去,脖子上打,整整8个月,特别痛苦。”

在经历了右乳全切手术、肿瘤肝转移、6次化疗控制等一系列苦痛后,本来不太抱希望的汪大姐,被朋友和家人劝说,来到了种福堂(艾克)医院。“一开始全家人对这个中药有些怀疑,可当时也没有其他的路可选择,父亲只好听从孙院长的话,坚持给我吃中药。那时候,一麻袋一麻袋的中药,都是父亲背回来的,药也每天给我煎,这一吃就是五六年,肿瘤也被慢慢地控制住了。”汪大姐说。

如今20年过去了,对于经历生死之后得来的健康生活,汪大姐心怀感恩。她非常高兴地加入了“种福堂肿瘤康复俱乐部”,并且认识了同样身患乳腺癌的病友陈大姐。她们2016年结成抗肿瘤帮扶对子,在一起互帮互助,分享交流自己的抗肿瘤经验。陈大姐有段时间感觉身体不错,就麻痺了,不吃药了,后来家里拆迁搬家时因为劳累过度,人一下瘦了14斤,再去医院检查,肿瘤指标比当初动手术前还高。

汪大姐说:“我就劝她,一定要提高自己的免疫力,锻炼身体,中药坚持吃下去。你不吃,抵抗力都没有了,大家都是同病相怜,活着总是好的。要按时服药严格忌口,再不敢有半点马虎,看看我都与癌共舞20年了。”

曾经以为这个病看不到  
没想到孙院长把我救了回来

“从化疗那一刻起,我们那边的人呀,感觉真的是没有希望了,包括我的家人,都叫我不要看了。我唯一的儿子,钱也不拿出来,所以每一次来吃中药的时候,看到孙院长还有杨大哥对我无微不至的关怀,我的眼泪都要掉下来了!感到无比的激动,就像回到了外婆家,安心又舒服。”说完这句话,老宋就情不自禁地去拥抱杨大哥和孙院长,他说没有他们两人的帮助,自己可能挺不过2021的难关。老宋口中的杨大哥,正是与他结对子的抗肿瘤明星老杨。

老杨今年70岁,来自嘉兴海盐南北湖,2019年5月被确诊为胸腔腺癌,说起他的抗肿瘤之路,也是曲折不断。“我那时候总是感冒,干咳,没有痰,好个两三天后,还是咳。一直到4月份,脚突然肿得不行,肚子也变大了,而且越来越大,我当时就怕恶性肿瘤。去了县里的医院,一查果然胸腔里有两个肿瘤,当时脑子直接嗡的一声,感觉自己完了。”



抗癌明星汪大姐(右三)、陈大姐(右二)当选抗肿瘤结对子成功榜样。

就这样,老杨从县医院到市医院,再到上海和杭州的大医院,几乎所有的医生都对他说这个病不能开刀、不能化疗,放疗也有很大难度。“有的医院是设备,有的医院是不敢动刀,我只能每天挂盐水,还给心包里打了个洞。刚开始是一天抽1斤半的积水,后来是三天抽一次,但是抽了又长、长了又抽,治疗还是没效果!”老杨的心慢慢死了,他曾经放弃过治疗,觉得这个病看不好了,也不想折腾了,就想在家里待着。

后来老杨得知嘉兴这边有看好这个病的人,就去拜访,通过朋友得知了种福堂中医医院。老杨说:“我当时在网上查了下,了解到孙院长的爸爸是肝肿瘤,是她和她哥哥看好的,但是我没全信。后来我找孙院长看诊时,她认为积水能排掉,我一听放心多了。就这样她给我配了半个多月的药,好像是吃到13天的时候,只抽出100毫升的水,我还怀疑是不是里面堵塞了。又过了一段时间,积水没了,我赶紧发微信问孙院长,她说可以拔掉管子了,但我不敢,硬是又坚持了10天才拔,拔掉管子的那一刻,我感觉好轻松。后来去做B超、做CT复查,真的说没水了,我开心极了。”

现在老杨不仅自己重新获新生,还积极帮助其他病友坚定信心、走出困境,成了抗肿瘤结对子的榜样。

用自己近10年的抗肿瘤成功经验  
为病友答疑解惑,树立信心

来自湖南永州的赵大哥在9年前查出了肺部肿瘤。“当时查出来时就中晚期了,我经常咳血,痰里面都是红色的。后来去了长沙大医院,说是肿瘤在气管和肺的交叉处,还不能做手术,医院里也没床位,我就走了。”他说,“当时,在我眼前有两条路,一条就是去广州亲戚在的医院里做化疗,一条就

是我弟弟这里,他说你来金华,我带你去个中医医院。就这样,我去了艾克医院,谁知道孙院长看诊后竟然说我这个情况还好的,没事有救。我一听,没事?这样还没事?谁相信呀,但心里还是燃起了希望,就想着死马当活马医吧,试试看。话不多说,就拎了一麻袋的中药回去了,我还给我买了个罐子,每天煎药喝。”就这样,赵大哥坚持了近10年,如今的他已经53岁了,但头发乌黑,说起话来也中气十足。

赵大哥为人诚恳热情,经常将自己服药的经验分享给其他病友,这次与他结对子的小陈,就是才做过卵巢切除手术不久,刚开始服中药的新病友。赵大哥说:“我跟大家交流时,经常说不管哪里的中药,一个周期一般是1-3个月,如果吃了40多天,你自己还没有反应的话,那就要改配方或加量。而且一定要遵循医院的嘱托,要准时喝,你不能今天早上7点喝了,明天就变成10点了,那不行的。治病就要一心一意,就是要每天喝,认真忌口、放宽心、没事散散步,喝一段时间后就有反应了,咳嗽还是有,但是身体舒服多了,感觉这个中药吃进去,血液里全都是药,它在杀那个毒素呀。”

除了新病友小陈,赵大哥的微信群里还有许多“粉丝”,他告诉大家服药期间什么能吃、什么不能吃,要严格按照医院的“菜谱”来,还要坚持记录每天吃中药的反应,为大家答疑解惑,坚定彼此的抗肿瘤信心。

就像孙彩珍院长在活动发言中说的那样:“几十年临床实践中,我深知建立患者信心很重要,医生的话有用,治好的病人的话同样有用,甚至更有用。心理因素在疾病尤其是肿瘤病人的治疗、愈后方面影响很大,抗肿瘤结对子活动,今年、明年、未来每年,我们都要坚持下去。”

全媒体记者 王莉莉

## 半口/全口牙缺失、牙槽骨萎缩,也能当天种牙当天用 拜博口腔向全市征集缺失牙疑难种植案例 指定方案恢复半口牙仅需两万元

近日,高难度穿颧骨半口种植即刻修复手术,在拜博口腔医院内成功开展。原深圳第一医院口腔科带头人吴学铭院长带领团队,与博士黎强共同操刀,成功完成金华地区“无土栽培”高难度种植牙手术——穿颧种植牙手术。此次手术的成功,标志着义乌拜博口腔种植团队高难度种植手术水平达到新高度。

满口缺牙、情况太复杂,种牙屡屡遭拒  
62岁大爷接受穿颧种植,当天重获全口“新牙”

62岁的朱先生年轻时牙齿就不好,但一直拖着没治疗,到现在全口牙齿所剩无几。如今想着年纪大了养好身体重要,朱先生便下定决心要做种植牙,可因缺牙时间太久,他的牙骨出现了严重骨吸收,上颌牙槽骨几乎没有了,常规种植牙根本无法修复。为此他向多家口腔机构咨询,均被告知无法种植。后来在朋友介绍下,朱先生来到拜博口腔求医。经过全面细致的会诊后,义乌拜博口腔院长、原深圳第一医院口腔科带头人吴学铭当即就回复朱先生“可以种牙”,并为其制订了个性化修复方案。

吴院长的修复方案让朱先生看到了曙光。随后,朱先生先是通过即刻复种技术恢复了下半口咀嚼功能。两周后,吴学铭院长团队与黎强博士联手,在朱先生局部镇静麻醉下,用时90分钟完成了上颌半口牙齿缺失的种植修复。种植当天,朱先生戴上了牙冠,多年的缺牙日子终于宣告结束,他激动不已,连连道谢:“跑了那么多家都没结果,这次能重获好牙,完全得归功于你们的好技术!”

半口/全口无牙、牙槽骨萎缩,也能当天种牙当天用

穿颧即刻种植技术是将种植体植入人体较硬的骨头——颧骨上,为常规方法无法种植的无牙颌患者提供良好的解决方案。受力效果好、稳定性强,可避免传统种植术取骨、植骨等手术风险,即便是牙槽骨萎缩严重的半口、全口无牙者,也可以恢复半口牙齿的咀嚼功能,实现当天种牙当天用。

不过,因面部神经、血管组织密集复杂,所以此项技术对口腔机构尤其是种植医生的技术经验有很高的要求,此次拜博口腔成功实施种植手术,标志着义乌拜博口腔种植团队的高难度种植手术水平达到了一个新高度。

5月1日至30日,沪杭深三甲医院专家团来义会诊  
缺牙市民可免费体验专家种牙好技术

据悉,拜博口腔搭建了上海IDDC高难度复杂病例诊断设计平台,汇聚国内一线城市知名种植专家组成团队,为全国各地半口/全口高难度缺牙者提供理想的修复解决方案。

此外,为帮助更多像朱先生这样口腔情况复杂、缺牙时间久的市民解除缺牙困扰,拜博口腔5月1日至30日将邀请上海、杭州、深圳等地三甲医院的知名专家来义联合会诊。受邀专家在半口/全口高难度种植修复方面均有着丰富的临床经验,成功种植过很多像朱先生这样曾经被诊断为“不能种的牙”。依托高质量医疗平台,缺牙市民不出家门就能体验到高水准的优质医疗服务。

由此,本报向全市征集多颗牙缺失、半口/全口缺牙、牙槽骨不足等疑难复杂缺失牙案例,报名成功不仅可享沪杭深知名专家亲诊,选择指定方案更可以花费不到2万元即恢复半口牙齿功能。此外,报名市民还可享受免费专家挂号、免费拍片检查、免费方案设计、专家手术等福利,部分种植牙更享签约终身质保维护。有多颗缺牙、疑难复杂缺牙情况的市民,可及时到拜博口腔报名参与。

全媒体记者 王莉莉

拜博口腔种植团队领衔专家



吴学铭

原深圳第一医院口腔科带头人  
同济大学硕士学位  
中华口腔医学会会员  
上海IDDC疑难种植病例设计诊断中心讲师



手术现场

## 宝宝一直流鼻涕 是感冒还是鼻炎

如何分辨过敏性鼻炎与普通感冒

普通感冒大多是由病毒引起的感染性疾病,一般伴有咽痛、发热和咳嗽等,病程持续一周左右,第三天到第五天一般比较严重,有个变化的过程。过敏性鼻炎是机体接触过敏原后,由体内的抗原抗体反应介导的非感染性炎症疾病。过敏性鼻炎一般症状是流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒等,持续时间一般超过2周。

过敏性鼻炎一般会因为宝宝体位的改变和环境、气候变化明显相关,比如从躺着到坐起来就流鼻涕,还有从室外进入空调房就会流鼻涕,尤其是到花粉、柳絮、尘螨、宠物皮屑等比较多的环境中,症状明显加重。

从源头防治过敏性鼻炎

过敏性鼻炎的治疗常根据症状的严重程度进行阶梯性治疗,专家提醒,如果症状不严重,没有影响到宝宝日常的生活和睡眠等,可以暂时不用药。在日常生活中,家长首先要多细心观察过敏性鼻炎的诱发因素主要有哪些,帮宝宝规避过敏原,减少接触过敏原即可。

如果孩子是对花粉过敏,在花粉播散期要尽量少带宝宝去花草树木多的公园或野外,适当减少户外活动。外出时加强防护,例如可以戴防花粉的口罩、穿长袖衣服等对过敏原进行阻隔,回家后勤洗手,换上干净的衣服。

引起过敏性鼻炎较常见的过敏原还有尘螨,它喜欢温暖潮湿的环境,常藏匿在被褥、枕头、布沙发、布偶、地毯、空调过滤网等地方。因此,要注意保持室内的清洁,保持空气的流通。

被褥勤洗晒,建议使用棉质的床上用品和衣物,减少容易积尘的室内布置,定期清洗家中空调过滤网,清空积水等等。如果孩子对宠物皮屑过敏,要避免接触宠物,禁止宠物进入宝宝的卧室。

流黄绿色浓涕,警惕鼻窦炎

专家提醒,宝宝如果有过敏性鼻炎,应根据病程的不同阶段选用治疗方法。如果症状轻微,一般无需用药,可以通过毛巾热敷、生理盐水喷雾等方式帮宝宝舒缓症状,家长切勿自己盲目地使用抗生素。如果病情严重到影响生活和睡眠,就要及时就医,在医生指导下用药。

如果宝宝持续流鼻涕十多天都不见改善,而且鼻涕是黄绿色浓涕,多,伴有精神较差、耳朵不舒服等症,这种情况家长一定要重视,要警惕孩子并发鼻窦炎的可能。应及时到正规医院,在医师的指导下用药,及时控制感染,防止鼻窦炎变为慢性。可以使用喷雾剂、生理盐水等喷鼻子,也可以根据医生建议用口服药物治疗。

据羊网(图片来自网络)



最近有许多家长都很焦虑,纷纷求助医生,说宝宝鼻涕一直流个不停,打喷嚏、揉鼻子,有时候还会揉眼睛……如果有上述的症状,流鼻涕超过了一周,宝宝很可能患了过敏性鼻炎。那么过敏性鼻炎与感冒如何区分?反复发怎么办?家长要做些什么来缓解宝宝的状况呢?

专家表示,如果孩子流清鼻涕,持续时间长,还伴有打喷嚏、鼻子痒、眼痒等症状,要注意是不是得了过敏性鼻炎。这个病多发于2岁以上的孩子,4岁以上发病率逐渐增加。此时,流鼻涕主要是因为鼻腔的粘膜受到刺激,鼻涕分泌增多所致。