

义乌企退人员免费体检火热进行中 来看看多位市民的体检故事

导语:

2021年度义乌企业退休人员免费健康体检已经启动,时间为4月1日至10月31日。天祥东方医院照例为义乌体检定点单位。一个多月来,已经有千名符合条件的企退人员在该院进行了体检,由此也引发了老人及家属对于健康问题的高度关注。



体检中心主任苏俊秋为市民解读体检报告。

最近,义乌天祥东方医院体检中心一大早就人潮涌动,每天有数十位企退人员前来体检。护士们引导大家进行手消、戴口罩、主动与他人保持一定距离,同时有条不紊地开展预约登记、体检引导……

该中心最近收集了一些患者的真实病例,通过这些故事可以知道,正确体检、定期体检,可以将很多疾病扼杀在“萌芽”状态。



肺结节多学科联合门诊,整合胸外科、肿瘤内科、呼吸内科、放射科多学科资源,为患者提供一站式诊疗服务。

体检时急性发作胆总管结石

4月23日,67岁的张大伯在体检中心进行企退员工体检时突然剧烈腹痛。医院紧急为张大伯进行救治,检查发现原来系急性发作胆总管结石。胆总管结石是比胆囊结石更凶险的结石,严重的会有生命危险。肝胆外科何江主任医师立即为他实施了急诊手术。与传统的开大刀相比,这种手术创伤小、并发症少,术后恢复快。术后,张大伯及家

属对医院的高效救治万分感谢。

何江主任解读:很多市民是通过体检才知道自己有结石病,之前对此毫不知情。结石病有胆石病、泌尿系结石等,做肝胆脾胰彩超、泌尿系统彩超,就可以知道自己有没有胆囊结石、肾结石、输尿管结石等结石病。如果有结石,还是需要尽快处理。有些“不痛”的结石可能会导致更严重的后果。

延伸>>> 体检出的高发病有哪些

体检中心主任苏俊秋表示,除了结石病以外,消化系统疾病、糖尿病、冠心病、肾病等,是最近中老年群体中的高发疾病。

很多选择了C14呼气试验体检项目的市民,被查出幽门螺旋杆菌抗体阳性,进一步诊治后发现了慢性胃炎、糜烂性胃炎等。另外,现在老百姓生活比较富裕,导致糖尿病患者很多。高血脂症老年患者也比较多,但和年轻人

不同的是,老年人引起这些问题与常吃剩饭剩菜、饮食较油腻、代谢异常等原因有关。在“三高”这类慢性病管理方面,需要医护、老人、家属三方共同努力。

体检筛查出来的冠心病、肾病、骨质疏松、慢阻肺等疾病也挺多。除此之外,有一位男性市民因为老是胸闷过来体检,结果查出了肺多发栓塞。我们立即为他采取了手术治疗,“拆除”了患者体内的“不定时炸弹”。



肿瘤外科主任蒋阳平专家门诊。



体检中心。

体检报告频现结节

4月初,65岁的金女士在进行企退人员体检时增加了CT检查,结果查出肺结节。中旬,56岁的企退职工吴女士在体检时查出甲状腺结节。两位女士后分别被确诊为肺部肿瘤、甲状腺肿瘤,需要及时手术治疗。

刚得知体检结果时,两位女士都非常焦虑,不停地向医生咨询病情。在胸外科主任蒋红权、肿瘤外科主任蒋阳平的耐心解答之下,她们才逐渐放下心来。之后,金女士进行了手术。临出院前,金女士称手术并没有想象中那么“可怕”,而且术后

恢复挺好。肿瘤外科团队也为吴女士进行了手术,还将切口开在腋下,保持了患者颈部美观。

蒋红权主任解读:体检时查出肺结节,要放松心情,积极配合治疗,往往能得到好的结果。

蒋阳平主任解读:结节一般分为良性结节和恶性结节,大多数结节是良性的,恶性只占小部分。查出有甲状腺结节并不意味着患上甲状腺恶性肿瘤,需要专业医生判断。另外,大部分甲状腺肿瘤,体检时做个甲状腺彩超就可以查出,如果确诊必须及时处理。

延伸>>> 一站式体检及特色服务

面对体检结果,几家欢喜几家愁。所幸,天祥东方医院开展了别具特色的一站式体检,能在体检报告出炉的第一时间,由医生进行体检报告的仔细解读。这样一来,体检市民不仅可以了解体检结果,而且还可以知道下一步该去做什么检查,该怎么去治疗和保健等。中心建立有“危急值”及时报告制度,若体检结果达到或超过危急值临界线,会第一时间通知本人或家属,并安排专家

会诊、规范诊疗、预后随访等后续服务,将疾病扼杀在萌芽阶段。

该中心还对来院体检的每一位市民建立了详尽的永久个人健康档案,可随时查阅对比,动态监测健康状况,提供随访跟踪和治疗的健康管理服务;为市民做好亚健康人群和慢病人群的分类管理,尤其注重肿瘤早筛、心脑血管病风险评估、糖尿病、慢阻肺、骨质疏松等慢病的预防和控制,实施个性化的健康管理方案。



胸外科主任蒋红权(右一)率团队进行手术。



肿瘤外科主任蒋阳平(左一)、副主任胡希宏(右一)在为患者做手术。



泌尿外科主任韦育斌为患者做治疗。

身体发出的信号勿忽视

65岁的吴先生多年来一直选择在天津东方医院体检。今年企退人员体检开始后,他儿女坚持要增加肠镜检查。原来,从去年下半年开始,其儿女就发现他一天内排便次数明显增多。果不其然,肠镜诊断吴先生得了结肠直肠癌,已进展到中期阶段。4月19日,肿瘤外科团队为吴先生实施了手术,住院期间,吴先生和家属一直表示非常庆幸对病情及时关注。

52岁的翁女士就没有这么幸运了。在该院体检时被查出宫颈肿瘤。面对这样的结果,她后悔不已:“早在两年前,我就发现自己阴道出血,却一直找借口不来医院。”

对此,妇科主任张霞表示遗憾。

目前,翁女士已经接受了手术,正在进行放疗。

蒋阳平主任解读:吴先生家人对他的身体健康高度重视,这次来体检,也得益于儿女对他排便细节的关注,发现了身体异常信号。现实中也有一些老年群体,家属对其关心不够,最终没能及时排查出身体异常,硬是将疾病拖成了晚期。

张霞主任解读:宫颈恶性肿瘤的进展十分缓慢,有十几年之久。在这十几年间,只要患者来医院做个“妇检+HPV(人乳头瘤病毒)+LPT(宫颈细胞学检查)”就可以早期发现、早期诊断、早期治疗。建议女性市民,如有不正常的阴道出血要及时检查,还要接种HPV疫苗。

延伸>>> 父母的体检项目怎么选

当父母上了年纪,作为子女最应该做的就是每年带父母去做一次全方位的体检,毕竟父母的身体健康最重要。但现在体检项目繁多,究竟应该给父母查什么?该院体检中心总结了一份健康攻略,作为子女值得收藏。

1. 腰围体重。检查身体是否过于肥胖。肥胖对身体健康的影响非常大,脂肪肝、高血压、糖尿病、心血管等疾病都与肥胖相关。
2. 三大常规(血常规、尿常规、粪常规)。
3. 心电图。检查冠心病心肌缺血改变、心律失常等心脏异常。
4. 骨密度检测。
5. 胃镜、肠镜。胃肠镜是确定胃

肠肿瘤的金标准。40岁以上的人群、幽门螺旋杆菌感染的人群,以及有慢性胃炎、胃炎、胃溃疡等人群,都建议定期做胃镜检查。

6. 肝胆脾胰肺等内脏器官检查。不同脏器要进行不同检查。

7. 血压、听力检查、眼底检查等一般检查。

听力检查筛查老年人是否有听力下降等问题,及早发现可尽早用助听器,更好改善状况。

查眼底可及早发现老年性白内障、原发性青光眼、糖尿病眼病等。

8. 老年男性可以考虑增加男科检查。

9. 老年女性可以考虑增加专门的妇科检查。



CT检查。

全媒体记者 何欣