



心灵护航



图片来自网络

有爱与理解 家才更美好
家庭教育中隐藏着孩子的未来

全媒体记者 余依萍

美国作家德莱塞曾说过:“和睦的家庭空气是世上的一种花朵,没有东西比它更温柔,没有东西比它更优美,没有东西比它更适宜于把一家人的天性培养得坚强、正直。”2021年5月的第三个周六,正是第28个“国际家庭日”。家,对我们每个人来说都意义深刻。在汉字里,“家”就是上面的“屋顶”抵挡住了外面的风吹雨打,下面的一条“亲情线”把全家人紧紧地系在一起。对于孩子来说,家庭的影响更是深远。好的家庭,能够为孩子成长提供适宜的温度与足够的养分,而坏的家庭则像一块贫瘠的沙地,不仅无法充分供给孩子成长所需,有时还会给他们的成长带来风雨。

幸福婚姻,治愈原生家庭的“伤痛”

《奇葩说》辩手傅首尔,曾在一档节目中谈到自己的童年,她在自己很小的时候,父母就离婚了。傅首尔的原生家庭并不快乐,甚至可以说是很悲惨的。她跟妈妈相依为命,为了生存疲于奔命。受困于经济压力,她们住在米仓里,一住就是三年。妈妈像男人一样忙着做搬米的工作,两人生活得极其辛苦,那时候她才3岁。迫于现实的无奈,妈妈常对她说:你一定要争气,一定要懂事。这句话深深地烙印在年幼的小首尔心灵深处。后来,她跟妈妈搬出了米仓,妈妈改嫁了,改嫁后的妈妈

很少再去见她。“那时候家里穷,我想吃泡泡糖,只能嚼别人嚼过的。”傅首尔说,后来,因为母亲改嫁,她被寄养在了外婆家。为了获得母亲的关心,她不得不偷喝洗洁精来让自己生病。如《人间失格》里写到的:“胆小鬼连幸福都会害怕,碰到棉花都会受伤。”原生家庭,让傅首尔从小就变得敏感、胆小、自卑,甚至觉得这辈子不会结婚。她谈过学霸、谈过才子、谈过摇滚青年,最初都很深爱,可最后,他们都离开了。唯独现任丈夫老

刘,十年了,一直都在。傅首尔的成功,一部分归因于她现成的段子——来自她婚后的家庭,老刘也因此被广大网友贴上了“躺赢老公”“咸鱼老公”的标签。最让她感动的是,只要对妻子有帮助,老刘并不在意别人怎么看待他。在女强男弱的婚姻模式里,老刘其实承受了很多舆论的压力,但他用自己的方式,默默支持着妻子傅首尔。用她的话说,老刘给了她足够的安全感。老刘给傅首尔的安全感,也渐渐治愈了她童年的创伤。

言传身教,在公益实践中教育孩子

家风,是中华民族传统美德的现代传承,对每个人都有着潜移默化的重要影响。2020年,张胜兵家庭被评为金华市“最美家庭”。在他看来,“最美家庭”的荣誉,源于他们家的良好家风,而好的家风要靠父母的言传身教。张胜兵是义乌市家长护学岗志愿者公益协会会长,义乌中学2018级家委副主任。他的妻子是一名家庭主妇。儿子张志强目前在义乌中学读高三,获学校一等奖奖学金,曾在全国化学奥林匹克竞赛中荣获一等奖,是名副其实的学霸。一家三口,其乐融融,组成了一个温馨的小家庭。当张胜兵的儿子还在小学念

书时,他就注意到,每次接孩子放学,校门口堵车状况都十分严重:1200多辆车同时来接孩子,车流量十分大,再加上校门口没有停车场,道路也不是特别宽敞,所以每次接送孩子都会堵上近两个小时。为此,2018年8月28日,张胜兵成立了义乌市家长护学岗志愿者公益协会,并担任会长至今。张胜兵认为:“公益不在于捐款多少,而在于你能影响多少人一起来参与公益活动,而公益教育则要从小抓起。”父母是孩子的榜样,父母以身作则,就能感染带动孩子。做公益的这几年,张胜兵感触颇深,至今他还对儿子参与公益活动的桩桩往事记忆犹新。一次偶然的

运送姜茶活动,为那些奔波在回家路上的行人送上一杯温暖的姜茶,缓解他们旅途的疲劳。当时,儿子正在为旅客送姜茶,一位老爷爷走了过来,赞赏地对儿子说:“我走过全国很多很多的城市,唯独在义乌看到有你们这样一群孩子,马上就要过除夕夜了,却还在为我们送姜茶。你们真的很了不起!这杯姜茶我喝在嘴里,暖在心底。”在张胜兵看来,就是这样一件小事,温暖了孩子的心。让他感受到了做公益的快乐,能更积极地去帮助需要帮助的人。从那之后,只要有时间张胜兵都会带着孩子一起参加公益活动。这样有意义的社会实践活动让孩子的心灵更加充实,待人接物也更为得体有温度。

互谅互帮,家庭在磨合中开出幸福花

程琳是义乌市精神卫生中心的一名护士,她的丈夫高海东则在部队工作,夫妻俩有一儿一女,虽然平时夫妻两人工作繁忙,但他们相濡以沫,相互扶持,家庭和和美美,成为2020年金华市“最美家庭”。在夫妻俩的耳濡目染下,7岁的儿子和4岁的女儿都懂事听话,对医护人员与军警充满崇敬之心,儿子高忆阳更是对当兵充满了热情。一个是护士,一个是军人,职业的特殊性造成了夫妻俩生活中总是聚少离多;一个是浙江人,一个是山西人,地域的南北差异,生活、饮食习惯中也存在较大的距离。日子偶有磕磕绊绊,但在日益

磨合和相互包容中,也慢慢变得幸福绵长。程琳回忆起当年刚生孩子的时候,公公婆婆从山西赶来,由于饮食习惯上的不同,让她有点不适应。“山西的风俗是给孕妇吃小米粥,但我们南方人吃不惯,有时候会不开心。”当高海东得知后,悄悄与父母沟通,将小米粥改成了大米粥与面条。看到婆婆的改变与迁就,程琳心中非常感激。有时公公婆婆身体不适,或者需要例行的体检,这都由在医院的程琳一手安排,尽量减少高海东的压力。“家人之间,就是需要相互体谅、及时沟通,更要相互帮扶。”平

公公婆婆视频聊天,并准备一些义乌时令的特产红糖、南枣、麻花以及老人们喜欢吃的豆腐干,给他们寄过去。由于工作忙碌,孩子们也时常由程琳的父母代为照顾,但隔辈带小孩,育儿理念产生了差距。“我觉得小孩子和大人交往要懂得分享,但老一辈觉得自己的玩具,自己玩是理所当然的。”程琳为了让父母接受新的教育理念,曾与父母经过多次促膝长谈,终于让他们接受了分享的教育观,与程琳一同教导孩子。正因如此,程琳一家人彼此相互理解,克服南北地域的差别,兼顾家庭和工作,终于造就了一个让人羡慕的最美家庭。

婚前辅导 让婚姻赢在起跑线上



全媒体记者 余依萍 文/摄

为了进一步维护婚姻家庭和谐稳定,去年,民政部、全国妇联联合印发了《关于加强新时代婚姻家庭辅导教育工作的指导意见》。意见强调,探索开展婚前辅导,开发婚前辅导课程,帮助当事人做好进入婚姻状态的准备,努力从源头上减少婚姻家庭纠纷的产生。今年的“520”,市婚姻登记中心为201对新入办理了婚姻登记手续。值得一提的是,虽然办理登记业务量大,但是婚前辅导并没有“缺席”。一对参加过婚前辅导的夫妻,辅导后对记者说道:“参加婚前辅导,去了解婚姻到底是怎么回事,早一点告诉你将会遇到的问题,真的挺好。”

“如果早点了解过婚前辅导,或许我们就不会离婚了。”前不久,在婚姻家庭辅导室,宋南(化名)强忍着眼泪与妻子办理了离婚手续。两人离婚的矛盾点,是结婚六年,妻子不愿意生孩子,理由是生孩子太疼,她无法承受,这让宋南一家难以接受。今年33岁的宋南与妻子是自由恋爱。早些年,因为家里条件不好,生孩子的事也没有提上日程。后来两人一起创业,事业走上了正轨,生活水平也逐渐改善,眼看着两人都过了而立之年,宋南开始计划备孕。原本一件皆大欢喜的事,却遭到了妻子的坚决反对,“怕疼”这一理由也让宋南一家哭笑不得。宋南尝试着与妻子沟通,试图说服妻子,没曾想妻子竟然决绝地提出离婚。

“你们结婚前,生不生孩子的问题有沟通过吗?”在婚姻家庭辅导室内,婚姻家庭辅导师问了夫妻俩,两人面面相觑,异口同声地回答:“没有。”宋南的如梦初醒,或许前来办理离婚手续的夫妻都曾体验过。有这样一对夫妻,男方乐观洒脱,不怀旧过去,也不担忧未来,只享受当下的快乐。女方作为家中的老大,从小就担起了照顾家庭的责任。父亲外出工作,母亲常常生病,弟妹又年幼,她的双肩被压得喘不过气,很少敢放松自己。当她碰到这么乐观豁达的男人时,瞬间被吸引。恋爱时的快乐简直不可言喻,本想着生活也能如鱼得水,没想到婚后女方开始不满了。她喜欢把所有事情都计划好,并安排得井井有条。而老公却不记事,都结婚了还像个孩子般,每天笑嘻嘻,还说什么车到山前必有路,船到桥头自然直。最后承担生活的人都是她,而老公却完全不管不顾。

于是,两人开始发生争吵,最终陷入冷战,相看两厌。有人问:“为什么我会跟这个人结婚?”“为什么我们总是挑错伴侣呢?”最根本的原因是,不能清楚地了解自己,也没有全面了解伴侣。没有人是完美的,你被他美好的一面吸引,但却没有做好拥抱他黑暗的一面。王祖蓝在接受采访时说:“我跟我老婆几乎没有吵过架,是因为婚前做过辅导。比如遇到什么问题,给你做好预警,然后就可以避免这些问题。”是啊,为什么我们非要生病的时候,才后悔没有爱惜身体?为什么等到婚姻出现危机时,才想到要去挽留婚姻?为什么非要等到发生意外时,才后悔没有买保险?而聪明的人早就提前做好了风险控制,不会让事情发展到不可挽回的结局。

如果早知道,和你携手走进婚姻,倘若不好好经营,将来就会有很大概率会离婚,那我们所有的相处和策略,是不是就会大不一样?粤语有句俗话说得好:“有早知,没乞衣。”意思就是不但“后悔药”没得售卖,而且“早知道”这种薛定谔的猫,也是你想养也养不到的。结婚之所以是一件需要慎重的事情,是因为它的沉没成本很大,需要投入大量的时间、精力、金钱、身体和关系脉络,一旦缔结,责任和义务就会随之而来。一旦解体,代表比上都打水漂,还要从头来过。就好比是我们的身体有时候需要打预防针,打了预防针之后,在遇到病毒袭击时,身体就有抵抗力了。若是没有,可能我们会病倒或是更加严重。这就是我们在婚姻上看到的,有些婚姻可能半途而终,非常遗憾地走向外遇或离婚。婚姻家庭辅导师经过对大量真实案例的归纳分析和总结后,发现婚姻中关于柴米油盐、钱财管理、婆媳问题、亲子教育、夫妻相处的种种问题,是在进入婚姻之前就可以学习到如何避免的。在进入婚姻、经营家庭前,无论男女,如果进行了婚前辅导,懂得婚姻的原则,就能对婚姻有所了解。这样,在各种问题来临时,就可以从容面对、应付自如。特别是一些匆忙进入婚姻的夫妻,因为没有意识到婚姻会产生的问题,在蜜月激情冷静下来后,才发现两人性格不合、生活观念不同,夫妻矛盾频发,家族问题无法应对,导致感情渐渐冷淡,夫妻关系被破坏,严重者甚至反目成仇后离婚。如果说婚前协议、结婚证是法律形式上有形的承诺,那么婚前的沟通就是一种无形的承诺。而正因为想要这份感情走得长远,我们才需要让承诺在往后的相处中,不断地被兑现,才会慢慢结成两个人相濡以沫的默契。

记者手记 >>>

如果早知道,和你携手走进婚姻,倘若不好好经营,将来就会有很大概率会离婚,那我们所有的相处和策略,是不是就会大不一样?

粤语有句俗话说得好:“有早知,没乞衣。”意思就是不但“后悔药”没得售卖,而且“早知道”这种薛定谔的猫,也是你想养也养不到的。

结婚之所以是一件需要慎重的事情,是因为它的沉没成本很大,需要投入大量的时间、精力、金钱、身体和关系脉络,一旦缔结,责任和义务就会随之而来。一旦解体,代表比上都打水漂,还要从头来过。就好比是我们的身体有时候需要打预防针,打了预防针之后,在遇到病毒袭击时,身体就有抵抗力了。若是没有,可能我们会病倒或是更加严重。这就是我们在婚姻上看到的,有些婚姻可能半途而终,非常遗憾地走向外遇或离婚。

婚姻家庭辅导师经过对大量真实案例的归纳分析和总结后,发现婚姻中关于柴米油盐、钱财管理、婆媳问题、亲子教育、夫妻相处的种种问题,是在进入婚姻之前就可以学习到如何避免的。

在进入婚姻、经营家庭前,无论男女,如果进行了婚前辅导,懂得婚姻的原则,就能对婚姻有所了解。这样,在各种问题来临时,就可以从容面对、应付自如。特别是一些匆忙进入婚姻的夫妻,因为没有意识到婚姻会产生的问题,在蜜月激情冷静下来后,才发现两人性格不合、生活观念不同,夫妻矛盾频发,家族问题无法应对,导致感情渐渐冷淡,夫妻关系被破坏,严重者甚至反目成仇后离婚。

如果说婚前协议、结婚证是法律形式上有形的承诺,那么婚前的沟通就是一种无形的承诺。而正因为想要这份感情走得长远,我们才需要让承诺在往后的相处中,不断地被兑现,才会慢慢结成两个人相濡以沫的默契。



婚姻家庭辅导师(左)为新人做婚前辅导

心理答疑

妻子对我爱搭不理 怎样才能挽回她的心?

问:我妻子自从迷上了抖音,就一天到晚拿着手机玩,家里的事也不管。前几天她去参加了一个同学会,回来后对我更加冷淡。我想和她好好沟通,她也不理我,还让我别多想。请问,她这样的情况是否不太正常?我该怎么办才能挽回她的心?

心理咨询师答:“她”这样的情况是否“正常”,这个我无法判断,因为没有一定的客观标准。但我可以看到的是,你们之间的“关系”似乎出现了一些困扰,具体表现在:(1)你主观上感受到

她的冷淡和忽视,对这段关系有所不满;(2)沟通交流有障碍,你有沟通意愿,她却回避正面沟通。在这样的情况下,首先需要好好地反思一下,你们的关系究竟出现了什么问题?在这段婚姻中,你们对彼此的期待是什么?对方真正想要的又是什么?如果她总是不理你,不太愿意沟通,那么她一直以来都是这样吗?如果不是,又是什么时候开始的呢?我们需要先澄清这些问题,找到关系背后的“症结”所在,才能知道具体发生了什么。

