

校园绿地

■投稿邮箱:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
■E-mail:2020479585@qq.com

最值钱的三件事:

1. 我很健康;2. 我能让别人健康;3. 我正在传播健康的路。

喜欢春游

春光明媚的早晨,我们戴着红领巾,背上装满食物的书包,开启了寻找春天的旅程。

到达绣湖公园,只见一棵棵柳树用自己的枝叶抚摸着绣湖水面,好像迫不及待地想跳入水中游泳。阳光映射下来,湖水被照得碧绿碧绿的,美丽极了!

我们进行了很多活动,分享零食、玩游戏、放风筝、大合唱等。其中,让我印象最深刻的要数放风筝了。我挑选了一只老鹰风筝,快速地把它拼好,我一边奔跑,一边放线,风筝乘着风,煽动着翅膀飞上了天空。风筝越飞越高,越飞越远!

我喜欢春游,更喜欢春天。

桐城三校206班陈科玮 指导老师鲍燕花

第一次游泳

第一次到游泳馆的时候,我虽然在儿童区,但还是不敢下水,怕被水呛到。我呆呆地站在岸上,看到别人都下去玩耍了,很是羡慕。于是,我慢慢地靠近水池,鼓起勇气下了水。

刚下去的时候感觉水很冰,适应了一会之后就感觉没有那么冰了。爸爸过来对我说:“你不会游泳,我来教你。”我拒绝了爸爸的好意。自己想了个妙招,双手扶在岸边,让身体浮起来,我的脚努力拍打着水面,然后慢慢地松手,这时我的身体开始缓缓往下沉。我拼命地用手划着,脚也快速拍打着水面。经过一番努力,身体终于没有再往下沉,还能游一小段距离,我兴奋极了,大喊道:“爸爸,你快看,我会游泳了!”

爸爸对我竖起了大拇指,妈妈说我真棒。我有点小骄傲,心想,其实游泳并没有想象中那么可怕。

桐城三校206班虞子钰 指导老师鲍燕花

难忘的表演

时光如水,岁月如梭。一转眼我已经学钢琴四年了,在这四年中我有过痛苦,也有过快乐;我想过放弃,但最后还是咬牙坚持了下来。

一天,我接到老师的通知,要我在节日那天表演一首曲子,名叫《不倒翁在笑》,于是我就抓紧练习。到了表演的那一天,我早早地吃完午饭,换好西装,就前往琴行了化妆。随着表演时间的接近,我的心犹如上蹿下跳的猴子紧张得要死。在听到主持人报到我名字时我的大脑一片空白,我慢慢地走上舞台坐在钢琴前开始弹奏。在弹奏的过程中我能清楚地感觉到自己在全身发抖,也不知道过了多久,终于把这首曲子弹完了。

通过这次表演,我知道了台上十分钟、台下十年功的道理;也让我知道了自身的不足,体会到了学好任何一样技艺的艰辛。

桐城三校401班谢徐家 指导老师骆艳丽

逛小六石之玻璃桥

在小六石村,我和爸爸一起去逛了玻璃桥。

起初,我觉得一点都不怕,和平时走在路上一样。走了一半后,我站在玻璃桥上有点不敢走,不敢往下看,一往下看我就会觉得腿发软,好恐怖!这时候,我看见旁边一对年轻夫妇被架在高空的透明玻璃吓住了,听见他们在大喊大叫:“哇,太高啦!”我也往下看,只见一片茂密的丛林。这时,爸爸鼓励我说:“加油!男子汉就要有男子汉的霸气,走!”我们抬头挺胸往终点停一下走一点点,又停一下走一点点,终于到达了终点。

好不容易到达终点,可爸爸又带我往回走到玻璃桥起点……这真是一次难忘的刺激之旅。

福田小学301班周硕 指导老师宋晨霞

躲在草丛里的星星

夜空中有一颗星星,它一点也不想去银河补习班,因为最近它们的校长王母娘娘要让银河补习班评为“优秀补习班”,所以对它们非常严格。星星决定溜到人间玩,它旋转、跳跃着来到了人间。

白天,星星不敢露头,到了晚上,星星悄悄地露出了自己的小脑袋,东看看,西望望,哈哈,没有人发现我,小星星偷偷地想着,它开始在草丛里一会儿跑到这里,一会儿跑到那里,闪烁着耀眼光芒的它吸引来了许多小动物,有小白兔、蚂蚱、小蟋蟀……星星咧开嘴,眯着眼,心想:哇,草丛里居然有这么多的小伙伴,真是太好了,我们可以来个“大派对”。于是,它唱起歌来,身上的光芒也一闪一闪,大家都围绕着它,蚂蚁为它伴奏,蚂蚱跳着舞,蟋蟀儿为它歌唱。星星发着光照亮了黑乎乎的草地,大家在草丛里快乐地游玩。

天慢慢地亮了,太阳也从东方升起,星星依依不舍地和小朋友们告别了,又悄悄躲进了草丛里,它希望黑夜快点到来!

江湾小学303班吴雨熙 指导老师陈璜

踩白线

那一跃,让我终生难忘!虽然这一跃没有让我给班级争光,但是,在我人生的旅途中,依然值得留念。

随着广播的指挥,我们陆陆续续地来到了赛场,背后一个个选手飞驰而过,赛场对面就是观众看台。我的心里好像关了一只要出去的小兔子,怎么也平静不下来,这是我来到新学校的第一次比赛。运动会上,我们班好多人都获奖了,我生怕自己在跳远这一项目中得不了奖。跳远的这一跃十分重要,和我的成绩息息相关,我多想为班级争光呀!看着一班、二班的选手们如同火箭一般冲出去,又像兔子一样落下,“完美”——绝对就是形容她们的。轮到我了,我虽然跑得快,跳得也远,可不好的事情发生了——我踩白线了!踩白线可是要按零分处理的呀!

当评委宣布成绩的时候,我非常沮丧。我输了,但我觉得这一跃还是有收获的,比赛是有规则的,我们不能随心所欲地放纵自己,要学会严谨、自律。那一跃,让我不能忘怀。哪里跌倒,要从哪里爬起来。期待下一次的运动会!

桐城三校403班朱若妍 指导老师朱青

巨龙腾飞



苏溪一小306班朱奇作

403,真棒!

“Yeah!”伴随着一阵阵欢呼声和一片热烈的掌声,我们班在校运动会中获得了全年级第一名。要知道,在这好成绩背后,不知道付出了多少汗水和的努力……

随着一声枪响,男子800米决赛开始了。小王同学一开始紧跟队人步伐,到了第三圈,他突然加快速度,像一只猎豹般冲到终点线,夺得第一名。再来看女子800米决赛吧。小洪和思佳以自己最好的状态,在操场上超常发挥,分别赢得了第四名和第二名的好成绩。接着,便是男子跳高了。我们班的小吴同学在跳高的过程中,不小心受伤了,但他并没有气馁,而是坚强地站了起来,继续勇往直前。最后,他得到了男子跳高第二名的好成绩……

在403班这个温暖的大家庭中,我们有着团结一致、顽强拼搏的精神,因此,取得了理想的好成绩。往后,我们将继续努力,创造更多的辉煌!

403,真棒!

桐城三校403班吴静恩 指导老师朱青

为你喝彩

所有的运动员,掌声为你们响起,鲜花为你们献上!擦干泪水,振作精神,新的冲锋号已经吹响!不论结果如何,你们拼搏的英姿,都将刻入我们的心中。

800米赛的运动员,绿茵场上,你挥洒青春的笔墨;蓝跑道上,你书写青春的篇章。加油吧!跳跃的心,我们为你们欢呼!加油吧!青春的你们,我们为你们自豪!

跳高的运动员,你是绿茵场的核心,跳动梦想;你是蓝跑道的精神,激励辉煌;你们是上下求索的人!你们是我们的榜样。我们为你欢呼,为你喝彩!

……

运动场上的你们,是胜利的标志。运动场上的你们,是青春的赞叹。去吧!去迎接那伟大的挑战。去吧!去做一名追风的少年。403班的运动健儿,加油!

桐城三校403班徐凌薇 指导老师朱青

运动小健儿

你们想知道这个“运动小健儿”是谁吗?那就是我。每年我都积极地参加运动会,今年也不例外。

以前,我参加的是400米和100米跑步比赛。今年有所不同,我要挑战新项目——选择800米长跑比赛。这对我来说有一定的难度,但是我不怕。

“砰”的一声枪响,所有的运动员都像脱缰的野马,驰骋在湛蓝的跑道上。我也不示弱,拼命地往前冲。我一马当先,跑在最前面,但是在跑第三圈的时候,我感到气喘吁吁,精疲力竭。我想奋力往前跑,但是我的腿不听我使唤了,我的速度慢慢地降下来了。我被人赶超了。我开始慌张,我听到操场上同学的呐喊,我又有了信心和力量,奋力追赶。最后,我得了第二名。我的心有点小小的失落,明年继续努力,争取第一!

“加油吧,运动小健儿!”我对自已说。

桐城三校403班何思佳 指导老师朱青

努力,希望

不久前,学校举行了激烈的运动会,运动员个个摩拳擦掌,跃跃欲试。我也一样。这届运动会,我有幸代表班级参赛。当广播里传来比赛的消息时,我的心情很激动,我希望发挥正常,我希望不紧张,我希望取得好成绩。

我来到操场上,操场上早就有不少同学了。有的在激烈地比赛,有的在做热身运动,热闹极了。我走向铅球比赛区,那里已经有四年级女生在准备比赛,我们一个接一个地排队队伍。开始比赛了,我抛完铅球,可我的心一直在发疯般地跳动,心跳声不仅我自己听到了,而且后面的同学也听到了。

第一次参加铅球比赛,结果不理想。但是,我相信,只要努力就有希望……

桐城三校403班黄嘉怡 指导老师朱青

坚持

一年一度的运动会向我们招手,精彩的运动会开幕式等待我们的演绎,随之而来的骄阳也考验着我们。为了练好全年级两百多人的伞操舞,我们进行了艰苦训练。

这天,照样骄阳似火,我们又开始训练了。我真想谎称中暑躲在教室里,逃避这次练习。“子安呀子安,天安门国旗护卫队的战士,顶着烈日一站就是几小时,你这点困难算什么?你不好意思打退堂鼓?”内心一个声音不断地对自己说。这时,班长朝我喊:“子安,快点,大家等你了!”我连忙来到队伍中,走向操场。

到了操场,我们跟着音乐的节拍,时而抬伞,时而转伞,时而蹲下,时而侧伞。太阳火辣辣的,风儿这个吝啬鬼也存心欺负我们,不送一丝凉意。我们个个汗流浹背。这时,一股不服输的劲儿油然而生。哼,我就要打败你们,坚持到底。就这样,一次次地坚持练习。到了运动会开幕式,我们整齐地做着伞操,赢得了阵阵喝彩。

坚持就是胜利!

桐城三校403班蔺子安 指导老师朱青

“悲催”的短跑赛

在我校的第30届小学生运动会上,我经历了一场失败的比赛。

比赛那天,广播里传来:请四年级男子100米运动员到检录处检录,我连忙去找检录的地方。

刚入场,比赛就开始了。我站在起跑线上,心里紧张极了。随着发令枪响,大家都像野马脱缰一般,飞快地冲出起跑线。加油!加油!场地不断响起嘹亮的加油声,随后我又听到有人喊:“金天麒,你跑错跑道了呀!”我慌忙回到自己的跑道。这时,有两个选手乘机超过了我。我仰着头,咬紧牙,使劲地挥动双手拼命追赶,飞快地向终点冲去……最终,我还是没能追上,以小组第三的成绩宣告失败。我的心里很不是滋味,整天闷闷不乐。

这次比赛,让我感受到了“悲催”,但也让我懂得了失败是成功之母的道理。我想,只要给失败装上一副翅膀,就一定能飞到成功的彼岸。

桐城三校403班金天麒 指导老师朱青

国宝大熊猫

大熊猫是我国特有的,也是世界上稀有动物。我国汉代就记载了这种动物,被称为“獾”。当时咸阳城有约四十多种异兽,大熊猫占了首位。可见当时大熊猫已经被视为珍稀动物了。

大熊猫胖乎乎的,十分让人喜爱。它头顶上有一对熊一样的耳朵,毛色为黑色和白色,还有两个黑眼圈,给人带来温驯、活泼、可爱的感觉。

大熊猫之所以珍贵,不仅因为它十分稀有、十分可爱,更为重要的是它是有着300多万年历史的古老动物,对科学家研究古代哺乳动物具有珍贵的价值。化石研究表明,大熊猫几百万年以来变化不大,保留着许多原始的特征,所以大熊猫才有“活化石”之称。

动物园中的大熊猫,它们有时在草地上笨拙地爬行,有时倚在石头上边晒太阳边吃竹子,有时做出多种有趣的动作,引得观众热烈的掌声。虽然现在大熊猫的数量变多了,但总量还是十分少的,为了我们人类子孙能看到大熊猫,我们应该更好地保护它。

桐城一校304班文宣霖 指导老师王志英

春之歌

吾自春月独寻春,今至林中惊开眼。草冒细尖我自爱,樱枝上头数笑脸。四处游荡奔波去,前边哪处叶叶声?寻声追去片竹阴,坚韧挺拔更胜春!

前店小学四(3)班傅佳凯 指导老师张晓玉

我为你骄傲

阳光明媚,彩旗飘飘,锣鼓喧天。这天,我们学校正在举行一年一度的春季运动会。

你看,女子800米跑步比赛开始了。只听“砰”的一声,运动员们一个个犹如离弦的箭,又好似草原上奔驰的骏马,你追我赶,好不热闹。一圈、二圈,到了第三圈,我发现好朋友小佳渐渐地体力不支、脚步沉重。“小佳加油!小佳加油!”啦啦队席上,有人一边喊一边跳,有人握紧拳头……我的心在怦怦跳。小佳听到了我们的助威声,咬紧牙关,奋力冲刺……“耶,第二!”小佳顽强拼搏的精神赢得了我们一致喝彩!

蓝色的跑道,奔跑的身影,坚持不懈的精神,成为运动会最美的风景。好朋友,我为你感到骄傲!

桐城三校403班李芷嫣 指导老师朱青

信心

期待已久的我校第30届田径运动会终于来了,我代表403班参加男子800米和400米的跑步决赛,感到无比自豪。

800米跑步比赛开始了。我站在第2跑道上,心里十分紧张,一旁观赛的班主任朱老师,朝我做了一个加油的手势,投来鼓励的一笑。这使我镇定了不少。“砰”的一声枪响,运动员们一齐向前冲出,不一会儿,我就排在第三名的位置。在最后冲刺阶段,我拼尽全力,最终取得了年级第二名的好成绩。

下午,400米的跑步比赛开始了。我很幸运,站在第1跑道。“砰”的一声枪响,我像箭一样发射出去,第一圈跑完,我已跑在第一位的位置上,但是很遗憾,最后我以小组第一、年级第三的成绩结束了本场比赛。

通过本次比赛,我自己更有信心了。今后,我将再努力点、勤奋点,争取在下届运动会向第一名的同学发起挑战。

桐城三校403班邱佳平 指导老师朱青

难忘的瞬间

那天上午,正当我们认真地听信息老师上课时,一个高年级的大哥哥来到门口,告知参加铅球比赛的同学马上到操场集合。我和金博涛就飞快地跑出教室,来到操场,我心里非常紧张。

我远远地看见有位老师向我们招手,我想:这一定是我们的比赛裁判员。我们飞奔过去。裁判老师点名完,比赛就正式开始了。转眼就轮到了我,拿球,侧身,猛转,助推,一气呵成。哇!六米多,我成功晋级。接着,又是拿球,侧身,猛转,助推,刹那间,抛出了满意的成绩,居然是年级第三名。

下午,我又参加了垒球比赛。到了操场,有了前一次的比赛经验,我从容地拿球,沾粉,侧转,猛扔,垒球在空中划出一道漂亮的抛物线,再次取得第三名的好成绩。

两次难忘的瞬间,现在想起,依然心潮澎湃!

桐城三校403班吴子轩 指导老师朱青

我的愿望

我有很多愿望,我希望有很多零花钱,这样我就能每天吃上美味的冰激凌;我希望有一扇“哆啦A梦”的任意门,这样我可以马上进入教室,再也不用迟到;我希望有一台写作业的机器,这样我放学后回家就可以开心地玩耍了……一个月前的田径运动会,让我又多了一个愿望。

那天的场景,令我记忆犹新。呐喊声在上空回荡。操场上正在举行四年级男子400米跑步比赛。我们班的参赛选手是小王和小邱。比赛一开始,其他班的选手遥遥领先,我们班的两位运动员被远远地甩在后头。我们大声喊着:“403,加油!403,加油!”第二圈,他们逐渐追上了很多选手。到了第四圈,小王和小邱奋起直追,像两只奔跑的羚羊,超越一名又一名选手,分别荣获第一名、第二名。

看完比赛,我心潮澎湃。我许下的心愿:我每天坚持跑步、跳绳,争取参加下一届的田径运动会,并获得好成绩!

桐城三校403班杨睿 指导老师朱青

我的乐园

一座小小的桥,一条潺潺的小溪,边上是我家下老家的田地,里面有几株花,几棵高大的果树,那是我的乐园。

春天,田里的迎春花率先开放,接着是桃花、郁金香……它们依次开放,给田野平添了几分光彩。蜜蜂和蝴蝶也开始了它们的工作,构成一道美丽的风景线。

夏天,溪水变得清澈。我们穿上泳衣,跳入水中大玩特玩。一起打水仗,一起潜水,玩得不亦乐乎。我们还拿着网一起捉蝴蝶,太阳光将我们的脸晒得黑乎乎的,其“热”融融。

秋天,果树上的果实成熟了,我们就拿着大篮子边摘边吃,在那儿笑哈哈。

冬天,迎来一片银装素裹的景象,我们就在田里做雪球,在背后“偷笑”爸爸妈妈。溪水上也结了层冰,当冰足够结实时我们可以在上面滑冰。

前店小学四(3)班骆炫成 指导老师张晓玉

香蕉

我喜欢吃的水果有很多,可我最喜欢的还是香蕉。

香蕉像一条发光的小船,摸上去光滑极了,脱去它的外衣,就露出了米白色的果肉。香蕉起初的外皮是青色的,最后变成金黄色。用嘴轻轻一咬,甜甜的味道就跑出来了。我们家的香蕉吃完了,我就会叫妈妈给我再买。

香蕉不仅好吃,而且富含维生素,还有助于消化,有“水果大王”的美称。每天吃一根香蕉,身体就会更健康。小朋友们,你们喜欢吃香蕉吗?

实验小学三(2)班龚佳惠 指导老师宋钰

第一名

第一名啦!第一名啦!

一年一度的运动会在铅球比赛中拉开序幕。我参加了铅球项目的比赛。我非常兴奋,心“咚咚咚”地直敲鼓。当我听到广播里传出比赛的消息,就飞速地奔去报到场地。来到赛场,我发现几个对手都比我壮。我想:他们会不会比我厉害?我会不会没有名次?不知不觉间,攥紧的手心里全是汗。糟了,这可怎么办呢?我连忙做了一组深呼吸,慢慢地,心情平静下来了。

比赛开始了,第一位运动员是一班的,只见他干脆落地拿球,用力向前一推,“四米五六”。第二位运动员,水平 and 第一位差不多。快轮到我了,我的心情非常紧张,之后我放平心态,做好姿势,向前用力一推,“七米七五!”当时,我简直不敢相信自己的耳朵……最后,我获得了“第一”的殊荣。

桐城三校403班金博涛 指导老师朱青

我落选了

班里要为即将到来的校运动会选拔运动员,我为男子800米跑步比赛准备了好久,没想到,拼尽全力去跑的我,还是落选了。

放学回家的路上,天空阴云密布,像被泼上了墨汁,黑沉沉的一片,空气潮湿闷热,让人透不过气来。我的脑海里不断闪现着选拔赛时的情景……跑完第三圈后,我的两条腿就像灌了铅似的,“咚咚”的脚步声一下下敲在心上,格外沉重。但想到自己为了参加运动会的使命,以及一个多月来的准备,就咬紧牙关向前冲。最后,我跑了第四名。

可是,我不想就此放弃。即使这一次落选了,只要我不认输,继续坚持锻炼,下次呢?下次呢?我相信自己的汗水能浇灌出胜利的果实。加油,我决不放弃。

桐城三校403班周志远 指导老师朱青

难忘的开幕式

晴朗的一天,我们举行了难忘的运动会开幕式。你可知道,我为什么说这是一次难忘的运动会开幕式?让我带你去看吧!

随着热情激昂的运动员进行曲,我们全校师生迈着轻快的步伐来到操场,操场顿时成了欢乐的海洋。开幕式上,每个班级都有一个节目。我们四年级最特别——伞操舞。当《我相信》乐曲的激情旋律在操场上空响起,几百朵红色的伞花顿时绽放。同学们做着熟练的动作,时而抬伞,时而侧伞,时而侧下,时而侧伞,伞花流光溢彩,美不胜收。紧接着,一个个节目轮番上阵,可谓“八仙过海,各显神通”,让我念念不忘……

桐城三校403班朱浩宇 指导老师朱青

我为你“加油”

我的朋友是一位活泼可爱的女生。她拥有一头乌黑亮丽的秀发,白里透红的小脸上,那弯弯的眉毛下面有一双水灵灵的大眼睛。她爱跳舞、画画,更爱学习。每次考试后,如果分数不理想,她会认真分析,纠正错误,改进自己的不足,使自己更加优秀。

这样一位成绩优秀的同学,大家是不是以为她不爱运动了?不是的,她可是个运动健儿。在今天的运动会上,她入选女子200米短跑比赛。为了胜利,她在体育课上除了正常的锻炼,其他时间她也训练。比赛这天,虽然她十分努力,但是没有夺冠。看见她失望的表情,我走过去拥抱着她说:“加油,你是最棒的!”她也微笑着对我说:“加油!”

一句“加油”,让你我重拾信心,一句“加油”,让友谊更加坚固。我为你加油,朋友!

桐城三校403班田艾琳 指导老师朱青

名落孙山

一个月前,那振奋人心的运动会比赛还历历在目。可惜,我名落孙山。

那天,女子200米跑步比赛开始了。枪声响起,我们这些运动员就像离弦的箭一般飞了出去。各班同学的加油呐喊声此起彼伏,比赛紧张地进行着。我挥动着手臂,全速前进,心里想着:我不能输!我要给班级争光!因此,我用尽全力地向前冲刺。可渐渐地,我变得体力不支,就像是被胶水给黏住了,眼睁睁地看着一个个运动员从我身边掠过。我为此感到沮丧。心想:哎,虽然我在班里胜出,可到了运动会上,还是人外有人、天外有天啊。

虽然这次比赛我输了,但是我明白了一个道理:做事不是一次两次好就好了,要天天练习,这样才不会在关键时刻掉链子!我要多加练习,争取在下次的运动会中金榜题名!我在心里对自己说道。

桐城三校403班李羽希 指导老师朱青

我的植物朋友

我的植物朋友是杜鹃花。它有着粉红的小花瓣,里面还有一些点点花纹,花瓣很光亮,老叶是深绿色的,刚抽出来的新叶嫩绿嫩绿的,有许多雪白的毛发,看起来很舒服。

杜鹃花的特点是分枝比较多,幼枝带有红棕色的毛,花开时颜色多样。此外,注意一下,开黄色或白色花的,是有轻毒性的!杜鹃花刚起来会有一股淡淡的清香,它不像桂花那样“娇滴滴”的,而是利落大方的。花骨朵不甘示弱,都摆出自己的姿势,有的像一位精美的贵妇人,有的像一个可爱的布娃娃,有的像一位勇士。那些尽情开放的花,有的像一团团燃烧的火焰,有的像美丽优雅的晚霞。

听了我这些介绍,你是不是也喜欢上了杜鹃花呢?

桐城一校304班杨诗诗 指导老师王志英