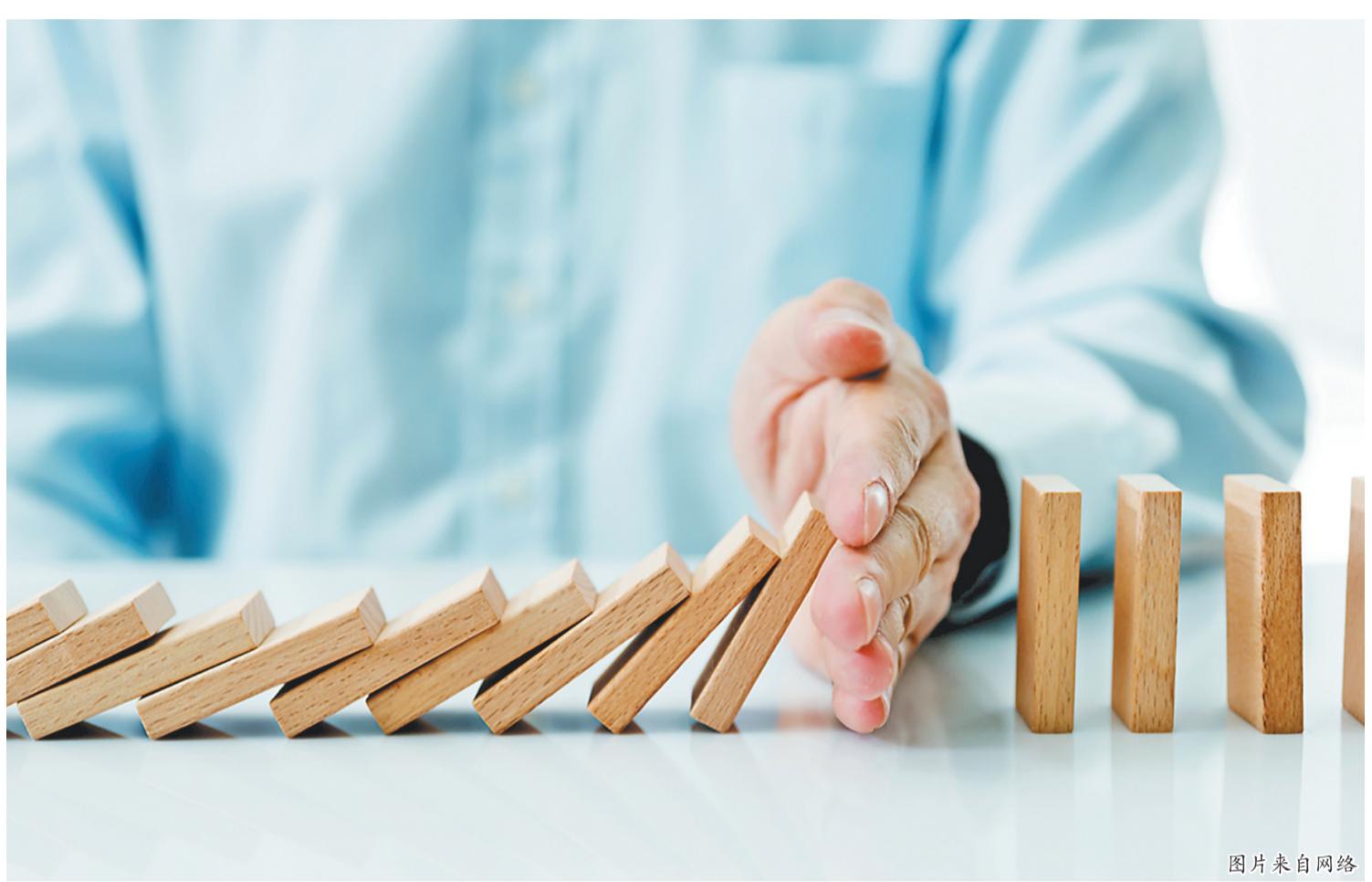




心灵护航

奥特曼卡风靡校园 学生家长如何应对? ——从一张小卡片看孩子的心理需求



图片来自网络

□ 全媒体记者 余依萍

“奥特曼打怪兽”的形象深入人心，随着其电视剧系列的不断拍摄，衍生出来的产品受到许多小粉丝们的追捧。

近日，有家长反映孩子为了玩“奥特曼”卡游，经常花钱买卡片，还存在攀比行为。据了解，部分小学生甚至斥资数千元购卡，这让家长忧心忡忡：“它本身没有知识性，孩子还会攀比，这种卡片还是‘盲抽’，带着赌博性质呢！”

“作为家长，要帮助孩子树立正确的消费观，用心去了解孩子痴迷集卡行为背后的原因——为什么孩子热衷于玩这种游戏？”心理专家表示，要从孩子的角度关注卡片本身的内涵，积极沟通引导孩子正确看待集卡行为，采取“宜疏不宜堵”的方式，来正确引导孩子。

8岁男孩痴迷玩具卡片

前段时间，吴平(化名)发现放在家里的3000多元现金没了，一问孩子，才得知都被他私自拿去买玩具卡片了。

吴平的儿子今年8岁，就读于小区附近的小学。前段时间，吴平发现家里多了一些新玩具。“有天放学回家，儿子带了两本卡片集回来，他说是抽奖得来的。”吴平心想，最多也就值几十块钱，对此并没有太在意。

吴平是一名快递员，自己

工作比较忙，孩子放学之后是爷爷奶奶带的。孩子偶尔拿零花钱买玩具，他也是默许的。直到前两天，他发现放在房间里的2000多块钱不翼而飞了，查看监控后，才把焦点对准了儿子。

“我在文具店里买了奥特曼卡片，昨天花了500元，前天花600元，两天共花了1100元，之前也买了。”对于父亲的质问，吴平的儿子一五一十地说出了钱的去向。

吴平在家仔细确认了之后，

发现近半个月时间，一共少了3700多元，这些钱本来是打算用来交新学期的学费。

看着家里数百张的奥特曼卡片，吴平一气之下，全部剪掉了。随后他来到儿子买卡片的那两家文具店，希望店主可以退一点钱回来，在相关部门的协助下，每家退了500元给吴平。

事实上，孩子在卡游里任性花钱的新闻屡见不鲜，退款与否并非“大结局”，对于孩子沉迷游戏现象的反思，才是其中的重点。

对于家长担心孩子为集成“奥特曼”系列卡形成攀比心理以及为此吵闹、甚至暗自花不少钱用于买卡的担忧，国家一级社会工作者、国家二级心理咨询师、市精神卫生中心心理科医生刘凯旋认为，小孩子喜欢集成系列游戏卡是孩子们这个年龄段的正常爱好，也是他们童年的一部分。如果简单地以撕毁来禁止孩子集卡，那么此时孩子正对集卡抱有很大的兴趣，这般粗暴干涉不仅会压抑孩子的好奇心和探索欲，也会在情感上对其造成严重伤害，使亲子关系变差。

“学生热衷于收集奥特曼卡，谁的卡多谁就更厉害，这也成了学生之间一种炫耀的资本。”刘凯旋说，从心理学分析，孩子们集体风靡某种游戏是在寻找一种心理认同，父母先要接纳和理解孩子们有这样的心灵需求和情感需求。但问题是有很多方法可以得到心理认同，孩子们为什么会选择这样的方式呢？

家长们不妨反思一下自己的家庭教育是不是存在一些缺失。如果家庭教育中，家长一直给孩子灌输，好好学习，考上好大学，就可以赚大钱，可以买汽车豪宅，可以想要什么有什么，家长如果一味地给孩子一种世俗功利的教育，忽略掉孩子们的精神世界，忽略掉孩子的情绪、情感，那么孩子们对物质的追求就会超过对精神层面的追求。他们就会以自己拥有什么东西作为炫耀的资本，而不是以自己通过努力取得了什么样的成就而骄傲。

他们就会用金钱去换取物质，不劳而获的，快速地满足自己的虚荣心。而不会通过勤奋学习、乐于助人、帮忙做家务等，努力得到家长、老师、同学的赞扬和认可，并以此来满足自己的心理需求和情感需求。

刘凯旋建议，家长们要给孩子建立一个积极的、正面的价值观，让孩子们懂得什么才是真正值得骄傲的事情，什么才是真正应该感觉快乐的事情，要帮助孩子分析他们疯狂集卡带来的不良后果，对孩子的错误行为给予适当有效的惩罚。同时，平时也要多鼓励、赞美、认同孩子，及时满足他们的情感需求，这样孩子们就不会把注意力集中在集卡、游戏等不适合学生去做的行为上。

小卡片成孩子社交“硬通货”

和很多奥特曼卡牌的小粉丝一样，奥特曼有哪些英雄，小吴不知道；SR、SSR、SP卡分别代表着什么，他并不了解；卡牌游戏怎么玩，怎么计算攻防值，他也不会算……当记者问小吴为什么喜欢奥特曼卡，小小年纪的他给出这样一个答案：因为其他小朋友都在玩啊！

富有魔力的“奥特曼卡牌”

所谓的“奥特曼卡牌”，顾名思义，就是印有奥特曼的卡片。从2018年至今，从幼儿园到小学，在各个学校周边的小卖部，这种小小的卡片，带着不可忽视的魔力，吸引着一群群小孩子乐此不疲。

近日，记者走访小学附近的小卖部和文具店发现，这些店内一般有出售各种游戏卡片，其中这款“宇宙英雄奥特曼系列”手游尤其受欢迎。这些卡片售价从2元、5元、10元、30元到数百元不等，有的孩子为了集成系列或者拿到更高级卡片，甚至花费上百元压岁钱向

店家订购。一些经销商还提供给孩子免费换卡的服务，吸引孩子购买卡片。记者在各大电商购物平台上看到，排在前面的几个小商家月销量都是五六万。

奥特曼卡牌和当下年轻人炒得正热的“盲盒”有点像，一个小口袋，里面装着8张未知卡牌，价格从最低2元一包到十几元一包不等。不打开，你永远不知道里面装着什么牌。而且，和游戏里的装备有稀有度分级一样，奥特曼也有R卡、SR卡、SSR卡、UR卡和SP卡等，其中R卡、SR卡为常规卡，SSR卡、UR卡、SP卡为稀有卡，比如SP卡就是稀有的稀

有，市场流通率非常低，每套仅出一种。而根据制作工艺不同，在稀有卡的基础上现在又开发出了CP卡、HR卡(也就是3D卡，能摸出凹凸手感)等卡牌。

不过孩子购买的时候，并不能选择想要的卡片，必须整袋买。事实上，即使买几十上百张，也很难抽到一张所谓收藏价值高的卡片。

“这个卡游产品很受孩子喜欢，也比较畅销，甚至有的孩子还会在春节过后拿压岁钱向我们订购，有的孩子花了上百元的压岁钱来集卡。”一家文具店的老板告诉记者。

再婚后，还能幸福吗？



一周婚姻观察

□ 全媒体记者 余依萍

对于婚姻来说，每个人刚刚踏入婚姻的时候，都是奔着一辈子去的。然而很多夫妻相处一段时间后发现，婚姻浪漫不常有，但是生活琐事却是一大堆。

婚姻，好像并不是自己期望的模样。于是，有人逃离了婚姻这座围城。离婚后，一部分人选择了再婚。然而，在再婚的路上也会有诸多坎坷，而再婚的女人，往往要承受更多的压力，家庭关系也会因为她之前有过婚史而变得复杂。

生活中，那些二婚的女人过得如何呢？听听她们怎么说。

“二婚以后，才发现夫妻还是原配好”

“其实我和丈夫刚在一起的时候，也是甜蜜恩爱，是让所有街坊邻居都羡慕的夫妻。”玮玮(化名)深吸一口气，接着说，“然而都说夫妻有七年之痒，当在一块生活久了，两个人或许因为习惯，那么也就在这婚姻中变得懒了。”

每天上班、下班、吃饭，日子过得千篇一律，玮玮感觉不到一丝激情。“我是一个追求浪漫的女人，这样的婚姻让我感觉不到幸福，于是在结婚第七年的时候，我们和平离婚了。”玮玮说，离婚两年后她选择再婚，然而再婚之后，她却发现自己更加不幸福了，日子还是平淡无奇，而且是因为再婚，所以夫妻之间心中也有隔阂，生活过得让人身心俱疲。

“其实，到现在我才明白，两个人在一块久了，必然会走向平淡。如果在上一段婚姻里面，我能明白这个道理，或许不会和前夫走到离婚的地步。”玮玮悔不当初，她说，在婚姻中，如果不是因为什么大的矛盾，只是因为没有了激情，那么还是谨慎离婚，因为离婚之后你会发现，无论和任何人结婚，最终婚姻都会是这个样子。

“再婚3年，我后悔了”

涵涵(化名)再婚3年了，这3年她无时不刻在后悔。

上一段婚姻的不幸，没想到延续到了这一段婚姻。算起来，她离婚也有5年了。5年前，因为前夫风流成性不顾家，涵涵忍不住了就离婚了。

离婚后，她独自带孩子两年才遇到现在的老公。刚认识的时候，对涵涵非常好，体贴入微，无微不至。彼时的涵涵迟迟未走出离婚阴影，身边突然出现一个这么挂心她的男人，她难免心动。

“要不是家里人一直催着我再婚，我肯定不会再次步入婚姻。”涵涵说，虽然有点动心，但自己没有再婚的勇气。因为自己二婚的对象有一个十岁的儿子，脾气非常不好，总是跟她对着来。

“不管我再怎么对我丈夫的儿子好，他都不会给我好脸色。比如我让孩子好好上网课，孩子又是对我吐口水又是骂我；我叫孩子早起去学校，孩子一直踢我……”涵涵说，还有很多很多的委屈，明明自己对他

◎咨询师观点

宜疏不宜堵，树立孩子正确价值观

心理答疑

批评孩子“三步走” 否则全当“耳旁风”

我家有个男宝宝2岁了，有了自主意识非常调皮，当他犯了错误，作为家长的我就很伤脑筋，当我批评他，他就当耳旁风，我怎么说都不听，不知道该怎么办？

心理咨询师答：这种情况在现场场景中随处可见，有可能是我们批评的方法出了点小问题哦。最简单有效的方法是：三句话批评孩子就够！第一句话：指出孩子做了什么错事。第二句话：指出这件事的后果，以及我们对这件事的感受，不高兴，很生气，生气极了。第三句话：告诉孩子我们很喜欢他本人。到此结束，拍一拍孩子，用期待的眼神与孩子交流，整个过程只需要一分钟。这个方法的关键就是：

一、就事论事指出孩子犯的错误。这只要一句话，通过这一句话让孩子很清楚地知道自己究竟做了什么事。二、

掏心掏肺的好，可这个小魔王就是对她有很大的敌意。

再婚后两年时间，老公的脾气大变，也许是孩子的争吵了太多次，又或许是厌倦了涵涵，也开始风流成性，与外面的女人不清不楚，涵涵被再次伤害。

这段婚姻的开始到结局，像极了第一段婚姻，涵涵常常在想，是不是自己是个渣男收割机，或者是命不好，才会遇到这些男人。

“我知道继母难当，可我不知道这么难。”涵涵觉得自己像一个不需要收钱的保姆，帮丈夫照顾孩子，打理家庭，还不被理解。

可是再婚的女人，已经失去了离婚的勇气。

“再婚后，终于找到了幸福”

思媛(化名)是37岁那年再婚的，此前她离婚6年了。

那6年，思媛对婚姻很绝望，她以为自己不会再结婚了。直到遇见现在的老公，把她从离婚的深渊里面拉出来，并且给她全部的呵护，才重新唤起了她对爱情的向往。再婚前，她和现在的老公也交往了2年。

相比上一段婚姻，思媛对这段婚姻更加谨慎了。结婚后，思媛也是小心翼翼的，生怕自己做错了什么而影响对方。幸运的是，思媛的老公早已看穿了她的心思，跟她说，既然你和我结婚了，你就是我这辈子唯一的女人，我永远不会抛弃你，你大胆做自己就好。

在老公的鼓舞下，思媛变得越来越开朗，整个人状态也变年轻了起来。不仅如此，思媛的老公还把工资卡上交给她，家里的大事小事都不用涵涵操心。

上一段婚姻里面，思媛受尽了苦楚，而这段婚姻却治愈了她所有的委屈和悲伤，思媛始终很感恩自己能遇到现在的老公，离婚女人想要遇到真爱真的太难了，遇到就要好好珍惜。

◎记者手记 >>>

婚姻就像围城，在外面的想要进去，然而进去的就会想着要逃离。

很多女性第二次婚姻后，过得并不是很幸福，主要原因在于二婚者在婚姻当中不光只考虑爱情，物质、金钱、孩子、老人等问题也在他们的考虑范围内。所以，一旦出现家庭矛盾，马上就会激化，并且有些问题都不可弥合。

为什么二婚的女人考虑的多呢，原因只有一个，那就是她经历过一次失败的婚姻，对男人、感情都不信任。二婚后，在物质和金钱上，想要把握主动权，觉得这样才能有安全感。所以，很多女人只要第二次离婚后，三婚、四婚有可能都不会幸福。甚至有的女人会有终身不嫁的想法，对婚姻失去了信心。

所谓的婚姻，就是在平淡中寻找惊喜，再婚的女人也有很大一部分是幸福的。因为这

部分女人懂得珍惜，会从第一次失败的婚姻中汲取教训，并且再婚后，会拿出自己的真心。因此对于婚姻来说，两个人都要慎重对待，如果不是遇到过不去的坎，还是需要彼此包容，只有这样，夫妻才能相守白头。

告诉这件事的后果以及自己对这件事的感受：很生气，不能容忍这样的错事。也只要一句话，通过这一句话让孩子知道为什么不该这样做，以及这样做对自己或者对他人造成的不良影响。三、我们不能容忍孩子所做的错事，但是我们很喜欢孩子本人。还是只要一句话，通过这句话告诉孩子我们对他们的爱，我们不是不喜欢孩子而批评他，而是因为爱才指出他的错误。

虽然只有三句话，但任何一个环节少了都不行。通常情况是，有的孩子受了批评还不知道自己究竟做了什么错事；或者孩子知道自己错了我们还没完没了的批评、说教。最常见的是批评完了就完了，这对于经常受批评的孩子来说会认为我们不喜欢他而故意找他的麻烦，所以这三个环节绝对不能漏掉。