

珍爱生命 预防溺水

防溺水,“义救援”党员志愿服务队在行动

7月以来已组织5场防溺水安全教育活动

全媒体记者 陈健贤 文/图

本报讯 昨日上午9点,烈日当空,在清波湖边的青少年安全教育基地,50多名孩子不惧暑热,向义乌市民间紧急救援协会“义救援”党员志愿服务队的队员们学习防溺水知识和急救技能。

“大家可以用饮料瓶和绳子做成简易救人工具。”“你们还是孩子,遇到有人溺水,千万不要自行下水救人。”培训部部长吴志坚结合救援案例讲述防溺水的重要性,告诫孩子们远离危险水域,还带领孩子们参观了解了各种救援设备和救援工具。水域救援队员吴海东示范了心肺复苏等急救技能,通过水域边的“实战”演练,让孩子们掌握防溺水知识。

据悉,参加此次活动的孩子中,一部分来自市青少年宫的自护夏令营,还有一部分来自经济开发区小学。市青少年宫工作人员介绍,这次青少年宫面向全市的孩子开展第6届安全自护夏令营活动,120名学生报名参加。接下去,还有80名孩子将分批学习防溺水知识和急救技能,希望通过这样的实践课堂,增强孩子们及家长的防溺水意识,避免悲剧重演。



救援队员在介绍救援设备。

此次活动也是义乌市民间紧急救援协会7月以来开展的第5场防溺水安全教育活动,普及防溺水人员超400人次。从2018年以来,该协会党支部利用队员的专业技能开

展防溺水教育,其中暑期防溺水安全教育活动达40余场,视频直播教学宣传及线下教学累计培训人员1.87万人次。该协会会长方为成说:“本周我们还将开展一场防溺水安全



救援队员在示范急救技能。



孩子们对救援设备兴趣浓厚。

教育活动。接下去,我们会继续接受集体预约,不断开展防溺水安全教育,让广大学生可以向党员志愿者及水域救援队员学习防溺水知识,明白防溺水的重要性。”

夏季防溺水知识

夏季来临,游泳成为很好的健身消暑运动,但一定要做好安全防范工作,做到防患于未然。

一、游泳小常识

1. 儿童必须在家长(监护人)带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题,如果你的同伴不是家长(成年人),在出现险情时,很难保证能够得到妥善救助。
2. 身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者,及感冒、发热、精神疲倦、身体无力者都不要去游泳,因为这些病人参加游泳运动,不仅会加重病情,还容易发生抽筋、意外昏迷等情况,危及生命。另外,传染病患者易把病传染给别人,不能去游泳,女性在每月特别的日子均不宜游泳。
3. 参加剧烈运动后不能立即跳进水中游泳,尤其是在满身大汗、浑身发热的情况下,不可立即下水,否则易引起抽筋、感冒等。

4. 被污染(水质不好)的河流、水库、急流处,两条河流的交汇处,以及落差较大的河流湖泊,均不宜游泳。一般来说,凡是水况不明的江河湖泊中都不宜游泳。
5. 在雷雨、刮风、天气突变等恶劣天气下不宜游泳。
- 二、游泳中需注意事项
1. 应该相互关照和关心,不应相互嬉水,或捉弄对方。一起去游泳,如果有人提前上岸,要告诉同伴,大家一起去游泳,也应该一起回家。
2. 凡是到天然游泳场所(江河、水塘、水库等)游泳,应有家长、亲人带领。特别强调,初学者不能到野外去游泳。
3. 要注意休息,不要长距离游泳,不要远离伙伴。如果感到身体不适,要告诉同伴并上岸休息,在岸上观看同伴游泳,留心他们的安全。

4. 中小學生不能游潛泳,更不能相互攀比谁的潛水時間更長、谁的潛水距離更遠,因為這樣做很容易發生危險。
- 三、游泳中的緊急情況及自救
1. 抽筋:是肌肉不自主的強直性收縮,水溫過低或游泳時間過長,都可能引起抽筋,發生抽筋時最重要的是保持鎮靜,不慌慌。
2. 一般處理辦法:(1)如果發現有抽筋現象,應馬上停止游泳,立即上岸休息,並對抽筋部位進行按摩;(2)如果在深水中發生抽筋,且自己無力處理,而周圍又無同伴時,應向岸邊呼救,千萬不要慌張。
- 特別強調:不管發生怎樣的抽筋狀況,都首先應向同伴或其他游泳者呼叫:“我抽筋了,快來人呀!”
- 四、有人溺水,該如何施救
- 發現溺水者,該如何將其救上岸?
- 方法一:可將救生圈、竹竿、木板、繩索等物拋給溺水者,再將其拖至岸邊。

- 方法二:若沒有救護器材,大人可以入水直接救護。接近溺水者時,要轉動其髖部,使其背部朝向自己,然後拖運至岸邊。拖運時,通常採用側泳或仰泳方式。溺水者因為逃生潛意識中會掙扎、死死勒緊救護者,救護者應有充分準備並避免。
- 特別強調:未成年人發現有人溺水,盡量不要自己下水營救,應立即大聲呼救,或利用救生器材,也可以利用當時可利用的竹竿、木板、繩索等物件進行營救。未成年人保護法也規定,“未成年人不能參加搶險等危險性活動”。這也是學校為什麼強調學生去游泳時需由家長帶領的原因。
- 五、面對洪水,該如何應對
1. 發洪水時,應注意往高處逃。
2. 盡力躲避大浪。
3. 盡量抓住浮托物。
4. 揮動鮮艷衣物呼救。

全媒体记者 刘军 整理

短评

入伏以来,全国各地发生了多起儿童溺水事件,令人悲痛,让人警醒。夏日炎炎,玩耍嬉水是孩子的天性,同时也潜藏着危险,稍有不慎,就会引发悲剧。据统计,我国每年约6万人死于溺水,其中大部分为未成年的孩子。每一场悲剧的发生,都会让一个或多个原本充满欢声笑语的家庭陷入无尽的伤痛。书写警示标语、办讲座、召开主题班会,加强媒体宣传……“防溺水教育”年年搞,“溺水而亡”的悲剧却年年有,原因固然是多方面的,但“防溺水”安全意识不强、防溺水之“弦”没绷紧甚至出现松弛是其中的主要原因之一。

痛定思痛,减少溺亡,防范悲剧重演,让每个孩子都能平安健康成长,需要社会、学校、家庭共同给力和持久努力,高度重视防溺水工作,增强防溺水意识,做到家校联

合、部门联手,把防溺水作为重点工作来抓;必须加强对教师的教育,提高教师的安全意识;加强暑假期间学校与家长的联系,向家长通报学生应遵守的事项等,请家长共同做好学生离校期间的安全监管工作。各部门必须完善制度,建立长效管理机制。家长应为青少年做好引导工作,告知其不应独自一人外出游泳,更不能到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的水域

去嬉水。在一些池塘、河流等水域,应设立警示牌。另外,还要通过多种形式,让青少年对溺水自救有一定的了解,在遇到紧急情况时可以实施自救。生命安全高于一切,安全意识应始终贯穿我们的日常生活,让我们携手共同为孩子们创造安全的生活环境,让生命之花开得更加绚丽多彩。

尚凡

时刻紧绷“防溺水”之弦

郁勤飞:深耕乡村沃土 让科学技术生根发芽



在果蔬生产过程中,郁勤飞积极推广配方施肥等先进技术,示范推广绿色防控等生产方式,不断扩大果蔬种植规模。以哈密瓜为例,使用有机肥料后,亩产值比同期提高200%。“做农业不仅要有情怀,还要坚持科学种植,从源头严格控制产品质量,努力实现水果种植规模化、生产标准化、市场规范化。”郁勤飞这么想,也是这么做的。

从事农业20多年来,郁勤飞把对这片土地的热爱付诸实际行动,让自己成为一名有想法、有技术、会经营的高素质农民。从“牵手”世界商超巨头“沃尔玛”,到“联姻”水果营销大王“百果园”,再到入

驻中粮“我买网”、一号店等平台,郁勤飞种植的果蔬一路高歌。同时,他把带领周边农户共同富裕为己任,以共同发展为目标,帮助义乌、慈溪、浦江等地种植户的葡萄进入“百果园”华东区及深圳1000多家门店销售,每年帮助销售葡萄超3000吨。

用科技之手“点石成金”

2021年,中央一号文件再次释放党中央持续重农强农的强烈信号,凸显了新发展阶段党中央对农业农村工作的高度重



视。在郁勤飞看来,农村正成为干事创业的广阔天地。随着农技推广外部环境和条件的重大变化,长期奋战在农业一线的郁勤飞发现,传统的农技推广方式方法已难以适应新阶段农业发展需要,必须要与时俱进勇于创

从五洲大道拐进佛堂镇王存村,滚滚车轮驶过数百米的水泥路,一个生机勃勃的精致农场映入眼帘:珠圆玉润、晶莹剔透的葡萄挂满藤枝,个头匀称、纹路清晰的哈密瓜隐匿于瓜藤枝蔓间,现场瓜果飘香,令人心旷神怡。站在绿色的瓜藤下,义乌市央平果蔬专业合作社理事长郁勤飞正和果农们分享种植哈密瓜的“秘诀”。“我们改用自己研制的微生物菌肥,一颗哈密瓜由原先的1.7公斤长到4公斤。瓜的体积变大了,糖度却没有受影响。”看着绿枝翠叶间结满了成熟的哈密瓜,郁勤飞心里充满了收获的喜悦。

高素质农民的“佼佼者”

1998年,郁勤飞和妻子来到义乌打拼。虽说从事葡萄种植产业,但与别的果农不同,郁勤飞让葡萄“插上科技的翅膀”。为了产出品相更优、口感更佳的葡萄,郁勤飞往每亩葡萄园内施用了2000余斤牛羊粪,尽量减少农药、化肥的用量。由于口感出众、果形漂亮,郁勤飞种植的葡萄一上市,马上销售一空。

“成功不是偶然的。”郁勤飞说,创业初期,由于缺乏种植经验、对市场把握不准等因素,自己种植的葡萄遭遇“滑铁卢”,让他叫苦不迭。困难面前,郁勤飞没有屈服,主动出击,不停参加培训班、外出考察学习,还从网络、书籍上搜集相关的果蔬种植技术。很快,郁勤飞学以致用,把一系列先进的科学技术应用到实践中,迅速由“门外汉”成长为“行家里手”。

珍爱生命 预防溺水

增/强/安/全/自/我/保/护/意/识

防溺水教育 家长不能缺席

家长监管不力是孩子溺水的主要原因。请各位家长牢记下面几点:

知道孩子去了哪里,知道孩子去干什么,知道孩子和谁一起,知道孩子什么时候回家。

告知孩子不允许单独或与其他伙伴一起去水边玩耍或游泳。

告知孩子要去正规的游泳场所游泳。

带领孩子去正规的游泳馆游泳,在孩子游泳时,家长尽量全程陪同,做好监护。

告知孩子如果发现同伴溺水了,他需要怎样做:大声呼喊,但不要下水;可以将周围的救生圈等扔给溺水者。

2018年7月11日,浙江省缙云县4名小学生相约到河边玩耍,全部溺亡。

2018年7月12日,四川省自贡市6名初一学生在水库玩耍时,全部溺亡。

2020年5月3日,桂林全州县3名小孩到水库戏水,结果全部溺水死亡,最小的仅5岁。

2020年5月16日,河南省濮阳市5名学下水河游泳失踪,经搜救打捞出水,已均无生命体征。

2020年6月19日,广东省高州市5名小学生放学后江边码头玩,随后下水游泳,其中1人溺水身亡。

溺水是全世界各区域儿童和青年的主要死因之一,每年有近37.2万人溺水身亡,有统计数据显示,中国每年因溺水身亡的未成年人高达两万名!溺水,已经成为了中小学生意外死亡的第一杀手!