孙氏中医创始人孙彩珍：
治疗肿瘤中医药可全程参与

得了肿瘤，大多数人第一感觉是不大相信，家里人如此，病人往往也如此，肿瘤怎么可能会生在自己身上呢？换家医院继续检查，或者去上海，甚至去国外，但结果还是一样。治疗过程中，患者往往会被告知“三部曲”或“二部曲”：开刀、化疗、放疗；靶向或化放疗。对此，有人按部就班进行，有人选择放弃，或者有一部分人会选择找中医碰碰运气，“死马当作活马医”。中医药真的是走投无路的时候才选择的办法吗？

近日，记者专门采访了中华中医药学会肿瘤分会常委、金华艾克医院创始人孙彩珍。她从事中医治疗肿瘤30年，接诊了40余万人次的肿瘤和肝硬化患者，自成一派。从民间医生到中医大家，她精湛的医术，全是自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨炼出来的。

“由于种种原因，我发现有一些病人查出疾病后紧迫感不够。时间就是生命，很多肿瘤从查出来到生命终结其实只有几个月。这个时候，如果能够快速采取综合治疗手段，效果会比单一手段好，中西医结合是我国的优势，所以我劝大家不要把中药这个传统“武器”丢掉。但有些人不相信我们，认为中药吃不好的，不可能把肿块消掉的，结果就不吃，把生的希望放弃掉。”孙彩珍说。

中华中医药学会肿瘤分会常委、金华艾克医院创始人孙彩珍

近些年无数人踩坑陷入误区　只把中医药视为最后的“救命稻草”

有些肿瘤患者把中医当成“最后一根救命稻草”，殊不知中医药治疗肿瘤的时机选择非常重要。如果到了最后才选择中医治疗，肿瘤可能已经转移到其他地方了。

“我有一个病人因病情太重来不了医院，3个亲属拿着她的病历到我们医院来咨询。患者之前治疗过，手术、放疗和化疗都做了，但病情仍一步步恶化。我仔细看了看患者的病历且询问病情后，真的感觉很遗憾，如果能早点吃中药，病人不至于这么痛苦，还能提高生活质量，延长生命。”

这个病人是晚期宫颈肿瘤患者，虽然做过手术、放疗和化疗，但肿瘤细胞经盆腔腹部广泛转移，因腹水肚胀无法平躺入睡，痛苦难忍，患者的肝功能、肾功能很差，出现多脏器衰竭。“现在，不少肿瘤患者总是等到西医没办法了，才想到找中医搏一搏，这是非常可惜的。”孙彩珍说，“去年4月份有位老先生找到我，说这一年多做了5次手术。他这个样子就是对身体的一种极度摧残呀！因为是多发性肿瘤，没办法了，才想着来看中医。”

记者问孙彩珍，这些年来信息越来越发达，大家对疾病的认知也提升了，这些治疗的误区有改善吗？

孙彩珍笑着说：“没什么改善。现在来我们这里看病的患者，很多是听到西医说，回家去吧，吃得好一点。一般这话就相当于判了‘死刑’，他们知道西医没办法了，就过来了。”记者听了颇为吃惊，为什么会这样呢？孙彩珍解释说：“古人常言‘慢郎中’嘛，所以不少人错误地认为中医治疗缓慢。不像西医，你说查出来，一刀切就切了，尽管做放化疗、做介入非常痛苦，但是人们还是觉得西医治病立竿见影。就像现代人干啥都讲究个速度一样，以前我们下馆子喜欢慢慢品尝美味，现在呢，就是胡吃海喝一顿。快的节奏，也让我们在对抗肿瘤时，容易走入一条死胡同。”

所以，很多人认为“中医是慢郎中，起效作用很慢”，这是一个误解。对于有些肿瘤，只要辨证准确，用药精当，起效照样快。

除了治病，还要“医心”　中医抗肿瘤全方位综合考量

在所有的疾病中，可能肿瘤带给病人心理上的压力、冲击和创伤是最为可怕和最难以忍受的。不少病人因此而恐惧、绝望乃至精神崩溃，所以网上广为流传“1/3的肿瘤患者是被吓死的”这句话，并不是没有道理。

孙彩珍说：“得了肿瘤，九成的人第一想法就是‘天塌了’，所以郁结是肯定的。以前有个病人，我印象非常深刻，他是胃部肿瘤，当时吃了3个多月的中药，胃口开了，人也长胖了。但他当时不知道自己患肿瘤，家人都瞒着。后来3个月后去复查时得知是恶性肿瘤，回家当天晚上就自杀了。他觉得肿瘤嘛，肯定治不好了，还浪费钱，于是就走了绝路。太令人惋惜了，不是病死的，是吓死的。所以，现在病人来求医，在望、闻、问、切的同时，通过‘话疗’，我还要解除他们的心病。”

孙彩珍进一步解释道，中医认为肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块，即气滞、血瘀、痰瘀、毒聚。临床上也发现肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，确实跟气滞有关。生气、心情不好、思虑过度等，都是气滞的起因。“我告诉家属，病人想骂人，让他骂个狗血淋头；如果他想砸东西，你最好就让他砸个够，你让他‘为所欲为’，想干什么干什么。‘喜则气缓’，气血流通了，有利痰凝的化解和肿瘤的抑制。因为中医是全科的，不同于西医，分科很细，化疗科让你化疗，放疗科让你放疗。中医不同，要站在全方位综合考量，我看诊一个病人，一般都需要半小时以上，除了常规的病例报告，我还要关注他们的手脚、肌肤、汗液和心理状态等等。医病先医心，让病人重燃信心，坚定治疗信念，这病就等于好了一半。我们在肿瘤治疗中讲求三分法，认为心态、治疗、饮食三者同等重要，缺一不可。”

确实，上网随便搜索一下就知道，艾克医院每年的门诊量几万人次，很多已经绝望的患者在这里又重新找到了希望！孙彩珍还为这些患者组建了康复俱乐部，常常举办患者之间的“结对”活动，因为榜样的力量是无穷的。就像患肝肿瘤20年的张老帮扶新患者时所说的那样：“今年75岁了，20年前甲胎蛋白指标高达9万多，介入二次手术后还复发了，后来经过中药治疗重获新生。最近刚刚做了全身体检，肿瘤指标正常，其他指标也正常。对中药治疗你一定要有信心，要坚持下去！”

孙彩珍认为，在治疗肿瘤时，中医药全程干预往往事半功倍。前期能够帮助患者提高适应性，放松心情、解毒增效，减少发热、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放化疗间歇期用中药，还能增加对肿瘤细胞的抑杀作用，提高疗效，减轻因放化疗引起的骨髓造血功能抑制，白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。很多化疗药里，本就有中药成分。此外，中医药确实具有抑制肿瘤的作用，可作为单独的治疗方法，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。

“我希望得了肿瘤的病人，早一点来这里，来得越早，康复的希望就越大，我们愿意尽自己的最大努力来帮助病人。”最后，孙彩珍语重心长地说。

鉴往知来，中医药传承数千年，乃民族智慧，博大精深。从青蒿素抗疟疾，到用砒霜治疗白血病，再到如今中药在抗击新冠肺炎疫情中的重要作用，无不证实了中医药为全人类作出的巨大贡献。孙彩珍也用她的亲身经历见证着：坚持特色中医，用实效说话，才是立足之本。如果不幸患了肿瘤，不妨多问问、多看看，方法总比困难多。归根结底，还是那句孙彩珍常念叨的话：“全心全意，哪怕多治好一个病人也好！”

全媒体记者　王莉莉

广告

以下彩票公告最终以彩票中心现场发布的为准

福彩七乐彩

第2021080期　总销量3839204元

中奖号码：基本号（●）　特别号（★）

06	09	16	17	22	25	29	27

奖等	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
一等奖	●●●●●●●	0	0
二等奖	●●●●●●★	2	64571
三等奖	●●●●●●	124	2082
四等奖	●●●●●★	399	200
五等奖	●●●●●	4184	50
六等奖	●●●●★	7244	10
七等奖	●●●●	45669	5

奖池累计金额903997元。本信息若有误以公证数据为准。

福 彩 3D

第2021185期　中奖号码：9 3 8

销售总额65847814元

奖 等	浙江中奖注数(注)	每注奖额(固定)(元)
直 选	1889	1040
组选3	0	346
组选6	2958	173
其他投注方式中奖8521元		

浙江省销售3926798元，返奖额2484815元。本信息若有误以公证数据为准。

福彩“15选5”

第2021185期　投注总额567970

中奖号码（无需排序）　02 07 10 12 13

奖 级	中奖条件	中奖注数(注)	奖 金(元/注)
特等奖	中5连4	0	0
一等奖	5个号全中	95	2016
二等奖	中任意4个号	4749	10

奖池累计1176425元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21185期开奖公告

开奖日期：2021年7月14日
本期销售金额：121396元
本期开奖号码：02 03 08 10 18
本期出球顺序：18 08 03 10 02

本期中奖情况

奖 级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	3	1591
二等奖	525	50
三等奖	5692	5

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2021年9月13日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21185期开奖公告

开奖日期：2021年7月14日 本期全国销售金额：13668382元
本期开奖号码：6 9 5 2 2

本期中奖情况

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	69	100000	6900000
合计	69	/	6900000

404696373.90元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2021年9月13日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3（浙江省）第21185期开奖公告

开奖日期：2021年7月14日
本期全国销售金额：27999224元
本省（区、市）销售金额：2219914元
本期开奖号码：6 9 5

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数(注)	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	12186	812	1040
组选3	0	0	346
组选6	36140	2259	173

18234259.28元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2021年9月13日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第21080期开奖公告

开奖日期：2021年7月14日 本期全国销售金额：276105107元

	前区	后区
本期出球顺序：	15 20 29 16 30	06 10
本期开奖号码：	15 16 20 29 30	06 10

本期中奖情况

奖级		中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本	8	8006507	64052056
	追加	3	6405205	19215615
二等奖	基本	118	91718	10822724
	追加	40	73374	2934960
三等奖		172	10000	1720000
四等奖		965	3000	2895000
五等奖		19243	300	5772900
六等奖		31157	200	6231400
七等奖		35002	100	3500200
八等奖		831357	15	12470355
九等奖		8033260	5	40166300
合计		/	/	169781510

767631447.82元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2021年9月13日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

义乌市城市环境空气质量日报

（2021）第195期

义乌市生态环境监测站　7月14日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	49	Ⅰ	优	/
北苑	53	Ⅱ	良	臭氧

简要说明：当日我市城区空气质量状况为优，空气污染指数AQI为50，空气质量令人满意，基本无空气污染。