强势问鼎！

杨倩 杨皓然10米气步枪混合团体夺金

新华社东京7月27日电（记者林德韧 王梦）27日的朝霞射击场再次迎来捷报，杨倩和杨皓然组合在10米气步枪混合团体决赛中以17:13击败美国组合夺金，延续了中国射击队在本届奥运会上的强势表现。

这是中国射击队在本届奥运会上的第三枚金牌，也是杨倩的第二枚金牌，3天前，她在女子10米气步枪比赛中摘下东京奥运会首金。名将杨皓然则终于实现了自己奥运会金牌的突破。

本场比赛杨倩和杨皓然表现非常强势，在第一阶段资格赛中，两人的组合就打出了633.2环的好成绩，打破了第一阶段资格赛的世界纪录。第二阶段资格赛，他们又以稳定的状态摘得头名，进入金牌争夺战。

杨倩和杨皓然在金牌争夺战中的对手是美国组合塔克和科泽涅斯基。双方一开场就展开激烈交锋，杨倩和杨皓然稍占上风，以5:3领先。此时，美国组合开始发威，连下三城将比分反超为9:5。关键时刻，杨倩和杨皓然都顶住了压力，用连续的高环数连赢两局，把总比分扳平。

平局之后，美国组合又占据了些许上风，不过杨倩和杨皓然已经势不可当，最终以4分优势收获金牌。

“感受就是非常开心，也非常激动能够取得这样的荣誉。”杨倩说。

成名多年终于拿到奥运金牌，杨皓然表示：“我觉得我们背负的东西更多是使命感和荣誉感，这些东西是要一直背着的，对我们来说是让我们不断地进步，不断去取得更好成绩的动力。”

7月27日，杨倩（左）/杨皓然在赛后庆祝。　新华社记者 鞠焕宗 摄

总结自己的两枚奥运金牌，杨倩表示，最重要的就是把握心态，做好过程。“我始终相信，只要我的过程是好的，那我的结果肯定不会差，我始终坚信这一点，所以不断告诉自己去做好过程，抓好我能做的。”

至此，东京奥运会气步枪和气手枪的全部6个项目宣告结束，中国队在6项中取下3枚金牌、1枚银牌和3枚铜牌，展现出了世界级强队的实力。

庞伟 姜冉馨10米气手枪混合团体夺冠

35岁，4届奥运的沙场老江湖。

21岁，首届奥运的射击新势力。

庞伟与姜冉馨，这对年龄差距达到14岁的黄金组合，共同实现了奥运金牌梦。

这是庞伟的第四届奥运会了，他年少成名，22岁的年纪就拿到了奥运金牌。然而，在那之后的两届奥运会上，被寄予厚望的庞伟都再未能登上奥运会的最高领奖台。按他自己的话说，是“能力驾驭不了欲望”。

13年的岁月磨平了少年狂放的棱角，身边的队友一茬一茬地换，他自己也从“小庞”变成了“老庞”。对于小自己一轮还有富余的姜冉馨，庞伟的称呼是“大侄女”。

在庞伟第一次参加奥运会并拿到金牌的那一年，姜冉馨只有8岁，在13年之后，两人作为队友来到了东京，为了一个共同的目标——奥运金牌。

虽然是“00后”，但姜冉馨有着与年龄不相称的沉稳，以及豁达的心态。在她的东京奥运会首战中，她差之毫厘未能夺冠，但在赛后依然春风满面地表示能站在奥运舞台上已经很开心了。而在这次夺冠后，她也显示出了宠辱不惊的一面，说“第一次奥运会更多的是去成长，没有更多的负担”。

说到心态，已经见惯了风风雨雨的庞伟也是心如止水，拿到男子10米气手枪铜牌之后，来了一句“没拿金牌，感觉拿啥都差不多”。

10米气手枪混合团体，是两个铜牌得主的又一次机会，也是他们这届奥运会的最后机会。

最终，他们把握住了。

庞伟和姜冉馨从2019年开始搭档，两年的时间虽然并未参加过太多国际比赛，但默契程度还是逐渐在提高。虽然团体赛基本还是“各打各的”，但对于双方的配合还是有要求，只有适应了对方的节奏、风格，找到最适合双方发挥的打法策略，两个人的组合才能够爆发出最大的能量。

27日的比赛就是如此，庞伟打得不理想时，姜冉馨会用连续的高环数稳住局面，而姜冉馨出现低潮的时候，庞伟又能及时站出来。“我们是心理上的相互支撑和信任。打之前我就相信姜冉馨能打好，所以自己也不能打太差。”庞伟说。

在观众席上，中国射击名宿、国际射联副主席王义夫攥着拳头为庞伟和姜冉馨加油，他们在场上的各种惊心动魄，王义夫都看在眼里。夺冠之后，王义夫按捺不住内心的兴奋，说话的声音都略显沙哑：“特别是在前面落后的情况下，后面还能翻回来，说明他们在平时的训练中，包括临场发挥方面，做得都很好。祝贺他们。”

王义夫是看着庞伟长大的：“庞伟是我的学生，庞伟现在的教练（林忠仔）也是我的学生”。作为参加过6届奥运、拿到两枚奥运金牌的名将，王义夫对庞伟有着殷切的期待。

在庞伟的心里，王义夫是教练、是偶像。是榜样：“真心感谢王总，他是我在国家队一直以来的教练，虽然这次没有能够一起备战奥运，但他对我的教导，多年的传授的经验，在赛场上一直支持着我。”

一直支持庞伟的还有妻子杜丽。在庞伟比赛的时候，杜丽找到了场馆的一个角落默默观看。看到庞伟夺冠，没来得及等完颁奖仪式，杜丽就又跑了出去，因为她的队员张雨的比赛要开始了，在这个值得庆贺的时刻，夫妻俩竟没能说上话。

杜丽身上的压力也很大，她说，现在当教练带队员打比赛，比自己参加比赛压力还大。一边是家庭，一边是责任，退役的杜丽更忙了。

第一次参加奥运会就收获一金一铜，初出茅庐的姜冉馨一战成名。现场观战的上海市体育局局长徐彬也是十分感慨：“小姜为祖国、为上海争了光。作为00后，她的路还很长，这次比赛，这块金牌只是一个开始，我希望她能在这条路上走得更远，不断挑战自我。”

打完比赛，庞伟和姜冉馨即将随同大部队一起踏上归途。至于拿到金牌该怎么庆祝，姜冉馨想了一下，回答说：“训练吧。”

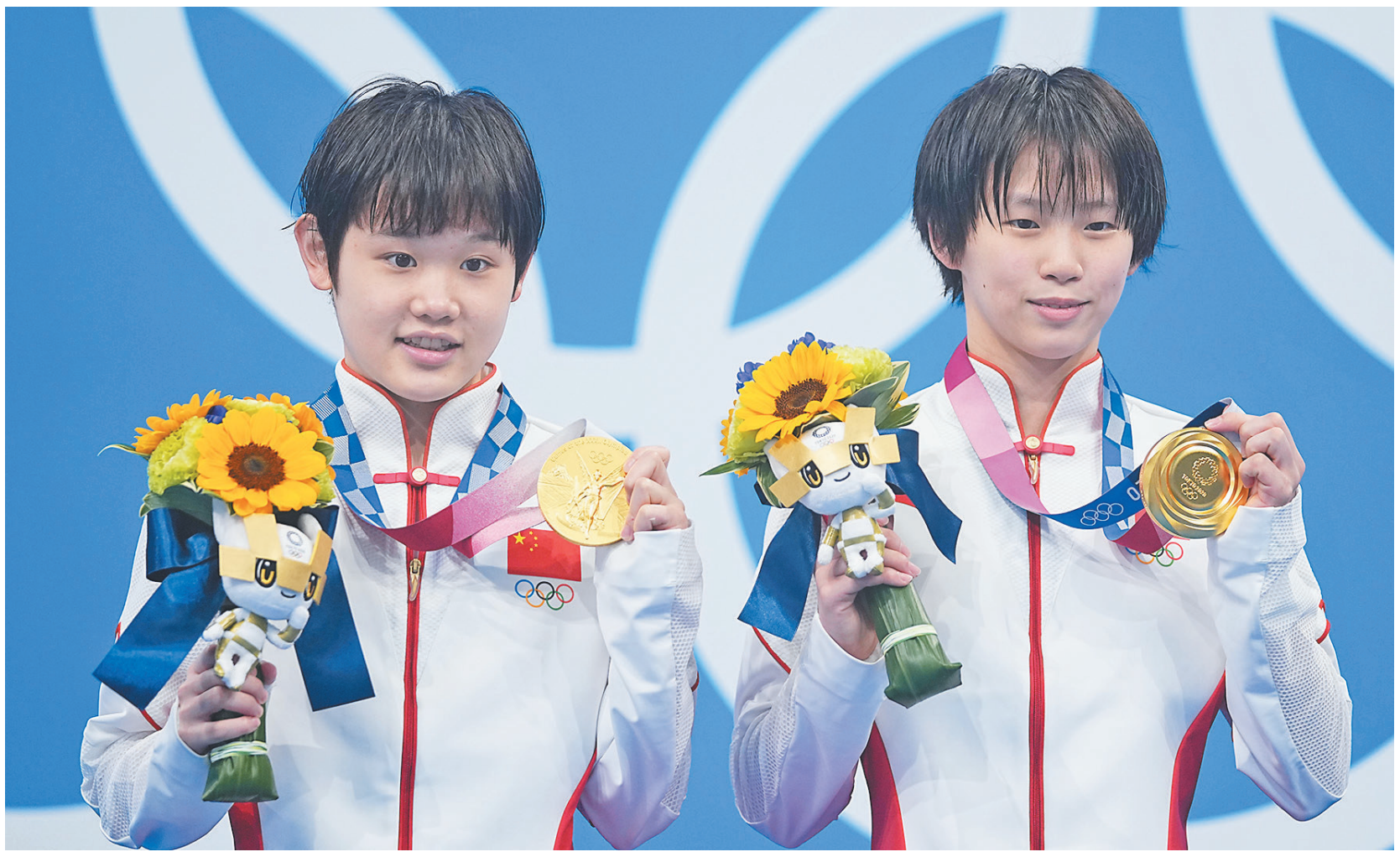
的确，打完了奥运会，全运会即将开始了。对于运动员们来说，全运会也是一场大考。

在35岁的年龄再夺奥运金牌，庞伟的未来选择也成为了记者们关注的焦点。对于这个问题，庞伟没有正面回答，他说他想“先喟瑟一阵”再说。

带着“大侄女”拿金牌，庞伟创造了射击生涯的又一个里程碑，而对于姜冉馨来说，这次颇为辉煌的奥运之旅，可算得上是个人的一场“开门红”。

未来路长，祝福“老庞”，期待“小姜”。

新华社东京7月27日电
新华社记者 林德韧 沈楠 王梦 朱翊



青春绽放领奖台

7月27日，中国选手陈芋汐（右）和张家齐在颁奖仪式上。

当日，在东京奥运会跳水女子双人十米跳台决赛中，中国选手陈芋汐/张家齐夺得冠军。

新华社记者 许畅 摄

『升级版』赵帅：巴黎，再战！

中国代表团男旗手、创造历史的奥运冠军……在东京奥运会上，赵帅的一举一动，都备受国内媒体瞩目。

尽管在男子跆拳道68公斤级里未能如愿收获金牌，但“升级版”的他在接受新华社专访时表示，巴黎奥运会，一定要再来！

旗手是认可

2018年雅加达亚运会，赵帅首度担纲中国代表团的旗手，不过在那届亚运会中，他决赛惜败对手未能夺冠。3年后的东京奥运会，他再度被选为中国代表团旗手。

在随队出发飞赴东京的当天一早，赵帅获知自己当选了中国代表团的奥运旗手。赵帅说，这是中国跆拳道的荣誉，同时对自己也是鼓励。

“能够举着五星红旗走在开幕式上，作为一名中国人，我觉得非常骄傲和自豪。”

“升级”不易

在里约奥运会跆拳道男子58公斤级比赛中，他以6:4战胜泰国选手汉普拉比获得金牌，那是中国男子跆拳道奥运历史上的首枚金牌。

在58公斤级，赵帅1米88的身高占据优势。不过在备战里约奥运会期间，他的体重控制始终非常艰难。考虑到更长久的运动生涯，因此在备战东京奥运会时，赵帅和团队商量决定——升级别！

级别升了，意味着赵帅面临更艰巨的力量、速度和技术能力的冲击。刚开始，赵帅也心虚。为了增加实力和自信，赵帅的训练更艰苦了。

“经常练到让自己都受不了，练完之后回去都吃不下去饭。”

奥运积分需要一站一站打，一旦更换级别则积分清零。因此直到2019年底，赵帅才终于获得了奥运资格。

巴黎一定来

“这次是我升了级别后，第一次参加奥运会。能取得铜牌，对我来说也是一种突破。”

通过这几年的训练，站到东京奥运会赛场时，其实赵帅很有信心。只是可惜在半决赛里，他在对战英国选手辛登时，双方数次战平。在比赛倒数16秒时，原本领先2分的赵帅被对手击头反超，并在短时间内连续丢分。

回头再看时，赵帅表示当时在被击头的那一瞬间，有点犹豫进攻还是防守，所以原地站住了没有移动。结果对手趁机连续进攻，夺到了决赛门票。

“其实应该进攻的。但当时就是一瞬间的事，输了以后因为马上还有铜牌争夺战，所以就告诉自己不要再去想这场了，马上要去准备接下来的比赛。”

赵帅表示，自己打出了水平，比赛输了就是输了，没什么好遗憾。巴黎奥运会，他一定会带着更丰富的经验和收获，再次踏上征途。

新华社东京7月27日电
新华社记者 卢羽晨 朱翊 周畅

我不怕摔

摔在奥运赛场上也不怕

奥运会的滑板赛场上满满都是少年感，不仅因为参赛选手几乎都来自“Z世代”，也是因为场上洋溢着的少年精神——快乐、随性、敢于冒险，并韧劲十足。

场地中的bgm永远不会停，东京湾吹来的风鼓起“00后”滑手们的宽大T恤。滑行起来，少年们自在如飞鸟，披散的头发飘在身后。

只有当他们真正飞越障碍物后，这项运动具有挑战性的一面才会展现在观众眼前——很多选手直接摔得人仰板飞。不过，这也不会影响他们起身后跟着音乐再跳两段的心情。

16岁的曾文蕙从地上爬起来时也笑了。女子滑板街式比赛中，她在初次登场后第五秒就摔了，摔完后板子还顺着斜坡跑了，她爬起来还得追板子。之后的预赛和决赛共13轮出场中，她又摔了7次。右膝上刚到东京适应性训练时摔的伤口刚结痂，现在又给蹭破了，白色的裤子在赛后甚至洇出了血色。

“无所谓的，滑板就是这样嘛，不停摔，但是做成动作就有很大成就感。”曾文蕙笑着说。

奥运赛场上，曾文蕙似乎从来没有求过稳，要么摔，要么惊艳全场。预赛大绝招（trick）阶段（即选手利用场地中的障碍物做单个技巧的阶段），曾文蕙上来就完成了一个尖翻5050，拿到了同组5人最高的一个得分——4.92。现场DJ惊呼：“出乎意料！”

也是这一分数后，曾文蕙的排名开始从底部爬升，闯入决赛。决赛8人对决渐渐白热化，选手们纷纷尝试高难度动作，一轮里常常只有一两个人能稳定落地，其余人就是摔。但曾文蕙说她“越比越嗨”，到了最后一轮，从第四掉到第六的她临时自己决定换动作。这是一个相当有滑板味儿的决定。

滑板比赛不需要提前报动作顺序和代码，选手做什么要等到真正做出来时才见分晓。有些选手玩儿嗨了，会根据对手的动作临场发挥，被刺激得创作出新动作也说不定。

“我那个也不是新动作，就是备选的动作，本来应该先做别的。”曾文蕙说，她“擅自”提前的动作叫尖翻50，难度更大。“比尖翻5050板头再翘一下，做成了的话，没准就上领奖台了，求稳没有意义嘛！”

又是一摔，排名定格在第六。此前，曾文蕙还从没进过国际大赛决赛。奥运会前，她的世界排名在所有20名选手中排名垫底。

“比得挺开心的。”曾文蕙说，“也还是有遗憾，很多动作我还没做呢。”

解锁新动作是滑板让曾文蕙最着迷的地方。12岁时，她被教练挑中，从武术改练滑板。对武术，她说不上讨厌，也说不上喜欢。但聊起滑板——“飞起来帅”“有成就感”“玩儿的时候得大胆”，她是真心热爱。

她的微博上有一段训练视频：一个新动作，她不停地尝试，第一次摔，第二次摔，第三、四、五……甚至第十次都还在摔。直到看视频的人都有些忘了她重复过了多少次时，她成功了。

任何场上的毫不费力，背后都是所有运动项目都要经历的枯燥过程。不管滑板这项运动是在以个性表达著称的街头，还是已经走上了标准化的竞技体育舞台，想要达成体育世界的成就，从来没有捷径。

而曾文蕙说，摔跤对她来说从来不是挫折。“在奥运赛场上摔呢？摔了就没分数了。”记者问。

“无所谓啊，滑板就是这样嘛！”她言语里带着少年不经意间的骄傲，“反正下次还能再来，我才16岁嘛！”

新华社东京7月27日电
新华社记者 王沁鸥 王梦