

从严从紧 打好疫情防控战

“德尔塔”凶猛，疫苗还有用吗？ 张伯礼：继续打！

日前，南京市召开新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，确认引发此次疫情的是毒性大、传染性强的“德尔塔”变异毒株。“德尔塔”变异毒株有何新特点？感染后有何症状？如何防范？

“德尔塔”变异毒株有何新特点？

据介绍，“德尔塔”毒株目前是全球疫情流行的一个最主要的毒株。从此前相关的疫情来看，这个毒株有一些新的特点，它对身体的适应力增强，传播速度比较快，病毒的载量比较高，治疗时间比较长，也比较容易发展成为重症。

在传播力方面，“德尔塔”毒株更强。在上一轮广州疫情中，中国疾控中心研究员冯子健曾表示，“德尔塔”变异株病毒的传染性和传播能力显著增强，特别是潜伏期或者传代间隔缩短，在短短的10天内就传了五六代，病毒的传播速度在加快。感染者的样本PCR检测病毒结果显示，病毒载量有显著增加的特点。这个变异毒株的传播能力比以往毒株传播能力提高了1倍，比在英国发现的毒株传播能力提高了超40%。

被“德尔塔”毒株感染后，患者体内的病毒载量会比较高。在此前的广州疫情中，患者发病以后转为重型、危重型的比例比以往高，而且转为重型、危重型的时间提前。患者的CT值非常低，CT值越低就表示体内病毒载量越高，患者核酸转阴所需要的时间延长。

“德尔塔”毒株可能存在免疫逃

逸，但疫苗仍有保护作用。对此，冯子健曾解释，确诊病例里面没有接种过疫苗的人群，转为重症或者发生重症的比例显著高于接种疫苗的人，疫苗对新毒株仍有保护作用。此前的研究发现，相比未接种疫苗的病例，接种疫苗的病例从确诊到产生抗体阳性的时间短、CT值高、住院时间短。

感染“德尔塔”毒株以后有何症状？

国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家、东南大学副校长、重症医学专家邱海波指出，在此次南京疫情中，被“德尔塔”毒株感染以后，早期症状可能仅表现为乏力、嗅觉障碍或者轻度的肌肉酸痛，症状非常不典型。

对此，邱海波特别提醒，做好个人防护很重要。正是因为症状极不典型，市民在佩戴口罩、勤洗手、少聚集的同时，也要及时关注自身健康状况。

此前，中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山曾指出，由于“德尔塔”变异株患者的病毒载量高，呼出病毒浓度大，传染性极强，所以过去的密接概念已不适用。现在密接者的概念是“在同一空间、同一单位、同一建筑，在发病前四天”，和病人相处在一起的，都是密切接触者。

如何防范“德尔塔”变异毒株？

在“德尔塔”引发的疫情中，钟南山院士曾表示，国产常用疫苗对

“德尔塔”变异株有效，中国需要继续保持疫苗接种“加速度”。“德尔塔”变异毒株的传播中，主要的、重症的病人多为老年人，同时也有孩子。因此，这两组人群应加强疫苗接种。

中国工程院院士张伯礼表示，南京此轮疫情病毒毒株已明确为“德尔塔”，它的传染性更强，毒性也有所增加。由于病毒变异，出现了一些接种疫苗后仍感染的病例，但根据此前经验，接种疫苗的预防转化率可以达到90%以上，应继续积极推广疫苗接种。

在个人防护方面，南京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部7月27日发布通告，明确要求，个人非必要不外出，非必要不离开南京，严格落实勤洗手、戴口罩、常测温等个人防护措施，出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状，应及时到医疗机构发热门诊就医，途中避免乘坐公共交通。

在管控源头上，专家建议，要做到“三个加”，即流行病学调查要加速、核酸检测频次要加量、防控措施要加码，不能有丝毫松懈。

鉴于南京疫情出现跨省传播现象，并发生多起聚集性疫情，疫情防控形势严峻复杂，北京市疾病预防控制中心提醒公众，正值暑期，是旅游、出行、聚会的高峰期，人员往来频繁、流动性大，疫情防控工作不能有丝毫松懈，要绷紧疫情防控弦，做好以下防护措施：

一是继续坚持非必要不出境，不去中高风险地区、旅游热点地区旅行或出差。

二是建议市民近期减少进京，以京郊和中短途旅游为宜，以室外活动为主。在人员较少的空旷地带、郊野公

园等处游玩，以家庭游为主，出现发热或呼吸道症状，应避免外出，老人、慢性病、孕产妇等特殊人群，不建议安排远行。出行前注意查询目的地的疫情进展及防控措施要求，自备充足的个人防护用品及必要的消毒用品。

三是减少不必要的聚会。不宜举办或参加人员较多的聚餐聚会，避免在密闭空间聚会，活动尽可能简短并注意开窗通风。参加活动的人员要做好个人防护，与他人保持安全距离，杜绝带病聚餐聚会。

四是积极接种新冠疫苗。疫苗接种是预防疾病最有效的措施，不要因为出游错过疫苗接种。

五是坚持常态化疫情防控措施。科学佩戴口罩，勤洗手，常通风，尽量不去人群密集、空气不流通的场所。自觉遵守防疫措施，在商场、超市、酒店、影剧院、体育场、公交车、地铁、机场候机室等公共场所，配合做好戴口罩、验码测温、一米线等防控措施。

六是要保持健康生活方式。进入汛期，温度可因降水出现下降，应根据气温变化适时增减衣物；注意劳逸结合，规律作息，注意饮食卫生，倡导使用公筷公勺，实行分餐制，拒绝食用野味。

七是做好健康监测。尤其旅游归来后，应密切关注自身及家人的身体状况，如出现发热、干咳、乏力等可疑症状，要佩戴口罩及时到附近医院发热门诊就医，不要自行用药，不要到没有资质的诊所就医，以免延误诊疗。不建议乘坐公共交通工具。不要带病上班，并向单位报告旅行史、接触史及身体异常情况。

来源：人民网综合新华网



扬州主城区开展第三轮核酸检测

8月5日，市民在扬州市蜀岗—瘦西湖风景名胜区内梅岭街道锦旺社区一核酸检测点进行核酸检测取样。

当日，江苏省扬州市主城区启动第三轮核酸检测。

新华社记者 李博 摄

国家卫健委：严格落实防控措施 疫情总体形势可控

新华社北京8月5日电（记者张泉 温克华）国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华在5日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上表示，当前疫情总体形势可控，但由于本轮疫情波及范围大，人群面广，加之多个不同来源的输入病例导致的本土疫情叠加，增加了整个疫情防控工作的艰巨性和复杂性。

他说，国内外相关科学研究和疫情防控实践表明，德尔塔变异株并没有导致新冠病毒生物学特性发生颠覆性改变，传染源、传播途径基本清楚，现有疫情防控措施对德尔塔变异株仍然有效，现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用。

“我们要继续坚持‘外防输入、内防反弹’的防控策略以及常态化

防控措施。”贺青华说，按照第八版新冠肺炎防控方案总体要求，各地要坚持早、小、严、实，科学、精准、有力、有序、有效处置发生的疫情。

贺青华介绍，内防扩散，要特别突出一个“快”字：第一时间全面激活应急指挥体系；第一时间启动重点地区全员核酸检测；第一时间强化公卫、公安、工信的协同，做到应隔尽隔，集中隔离，规范

隔离；第一时间按照“四集中”要求，中西医结合，“一人一策”全力救治患者；第一时间做好信息发布和舆论引导。

据悉，国务院联防联控机制综合组已派出20个工作组，督导重点口岸城市排查堵塞漏洞，强化外防输入和突发疫情处置。一旦发现疫情，坚决采取最严格、最彻底的应急处置措施，以最快速度控制住疫情。

对高风险地区来返京人员一律实施“14+7”健康管理

新华社北京8月5日电（记者佚克）记者5日从北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第二百三十二场新闻发布会获悉，北京市将进一步加强来（返）京人员社区（村）健康管理，对高风险地区已来（返）京人员，一律实施14天集中隔离和7天健康监测；对中风险地区已来（返）京人员，一律实施14天居家隔离和7天健康监测，不具备居家隔离条件的，一律实施集中观察。

北京市疫情防控领导小组社区防控组办公室主任王大广介绍，对

有病例发生地区的所在地市全域来（返）京人员，按要求进行核酸检测，并实施14天健康监测。必要时，疾控部门还将根据相关地区实际风险情况确定管控时间和范围，动态调整防控措施。

王大广说，集中观察期间，相关人员应严格遵守集中观察点的各项管理规定，配合做好核酸检测和健康监测，避免出现交叉感染；居家观察期间应严格遵守居家观察有关要求，做好家庭防护，做到足不出户。凡违反规定擅自外出的，一律转至集中观察点进行集中观察，引起疫

情传播或者造成传播风险的，将依法追究法律责任。

此外，凡被确定为次密切接触者的，除本人按规定进行隔离观察外，共同生活和工作的人员按规定进行闭环管理，不得参加任何聚集性活动。对居住在社区（村）的人员，一般实施7天健康监测。居家观察、集中观察、健康监测的期限，自离开风险地区或离开新冠病毒感染者、密切接触者等人员之日起算。

记者了解到，北京市还将严格来京就诊人员健康筛查。对来自国内中高风险地区所在城市就诊人员，第

一时间启动流行病学接触史询问、复查核酸检测，在发热门诊就诊和住院人员要严格落实“1+3”检查，即新冠病毒核酸、血常规、新冠病毒抗体和CT检查。

北京市卫生健康委一级巡视员、新闻发言人高小俊表示，医疗机构将对发热就诊患者实行闭环管理，在核酸检测结果未报告前，将严格对患者隔离管理，限制其活动范围，并做好个人防护。对拒不服从医院防控管理、擅自到限定活动区域外活动或离院的患者，将按要求向属地有关部门报告处置。

防控不是『面子活』

德尔塔病毒来势汹汹，北京疫情防控形势严峻复杂。按照最严格的标准实施防控，是打赢德尔塔病毒遭遇战的不二战术，也是保护市民身体健康和生命安全的最佳选择。但北京晚报记者根据市民提供的线索走访快餐店、游乐场、商超等多处公共场所，发现不少地方虽然做足了广播提示、宣传标语、硬件设备的“面子”，防疫的“里子”却仍存漏洞；在北京像素小区，扩音器里循环播放“请业主戴好口罩，主动测温，扫二维码”的提醒，但居民不戴口罩、不测温等防疫漏洞还有不少。

疫情防控是你死我活的遭遇战，不是彩排好了的演习，更不是为了给别人看的演戏。大喇叭震天响，标语口号贴的到处是，测温装置配备齐全，不少小区和商超的防疫阵仗真是不小，做足了防疫的“面子”。可如果该测温的不测温，不戴口罩的也没人纠正，公共场合任由人员密度超标，如此阵势又能起到什么作用呢？殷鉴不远，这次德尔塔病毒疫情的蔓延，从一开始就在于防控流于形式。无论是禄口机场的“失守”，还是引发扬州疫情的南京老太的私自外出，抑或是郑州六院在疫情，都与防控人员的麻痹大意导致的防控形同虚设有直接关系。

为何只做面子文章，一些人的回答颇让人惊讶，有的说“一个个扫码堵着门，大家也有意见”，有的说“啥口罩？疫情不都是去年的事了吗”时至今日，还有这么多人持错误的想法，对疫情防控不屑一顾，真是令人可怕。就新冠病毒展现出的狡猾看，把现有的防控做足做好，尚不能保证万一，存在如此多的防控漏洞，简直就是不拿防控要求当回事，拿市民的健康当儿戏。

思想是行动的先导，具体防控中的漏洞，无不根源于思想上的漏洞。本就不拿疫情防控当回事的，由于长期防控而倦怠疲惫的，只是为了应付相关部门检查的，对种种错误思想，需要来一次大扫除，先把思想上的问题清除干净。

“面子”防控，的确让防控人员图了方便，给防控对象节省了时间，更照顾了所有人的面子，可谓皆大欢喜。殊不知，有名无实的防控恰恰是新冠病毒最喜欢的。不难想象，花拳绣腿的防控，对病毒的侵袭连招架之功都谈不上，病毒一旦出现，将毫不费力地越过“稻草人”的防控，如入无人之境，引发大面积的疫情。防疫不是“面子活”，防疫的“里子”千万不能掉链子，“等疫情出现了再去管，就来不及了！”

疫情防控事关每个市民的健康和安全，更是每个市民应尽的责任和义务。正如专家所说，只要按照既有的经验和做法，一定能控制住这波疫情。但前提是，摒弃侥幸把把关口，落实责任具体到人。全市上下一定要进一步警惕起来，排查从思想到举措上的每一个风险点，堵住每一个漏洞，坚决阻断病毒传播渠道，严防疫情扩散蔓延，确保人民群众生命安全和身体健康，确保首都安全。

来源：北京晚报记者 贾亮

广州定点提供24小时核酸检测服务

新华社广州8月6日电（记者徐弘毅）在6日举行的广州市政府新闻发布会上，广州市卫生健康委副主任陈斌表示，为更加方便市民群众采集检测核酸需求，从6日开始，广州指定34家核酸检测服务点，专门提供24小时全天候核酸样本采集服务。

广州市卫生健康委日前已公布广州市293家核酸检测点，按照广东省防控要求，所有外省来（返）穗人员，抵穗后应进行一次核酸检测。陈斌表示，广州市卫生健康系统在保障日常医疗健康服务的同时，正全力做好大规模核酸检测、应急转运隔离、医疗救治工作的准备

和演练工作。

广州市交通运输局副局長沈颖通报，根据广州市最新防疫要求，从6日上午6时起，国内中高风险地区来穗航班旅客抵达白云机场后，将在查验“健康码”绿码和体温检测的基础上，增加查验“48小时内核酸检测阴性证明”，未持有核酸证明的旅客需现场接受免费核酸检测采样，完成核酸检测采样后即可离开。广州市内6个火车站（包括广州站、广州东站、广州南站、广州北站、庆盛站、新塘南站）也设置了到穗旅客的核酸检测采样点，为近14天有外省旅居史的抵穗人员提供免费核酸检测服务。

郑州：全市居民小区（村）实行闭环管理

新华社郑州8月6日电（记者翟濯）记者从郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室获悉，郑州市今日发布18号通告，规定全市居民小区（村）实行闭环管理，进一步强化疫情防控相关措施。

18号通告显示，郑州市全市居民小区（村）实行闭环管理，严格落实“测温扫码”措施，减少人员流动。其中规定中高风险地区内居民“足不出户”，健康码标记红色；封控区内居民“足不出院”，健康码标记黄色，每天每户可安排一人持出入证（由社区办理）外出购置必需生活用品；其他居民坚持“非必要不外出”。

通告还规定，全市各级党政机关、事业单位实行弹性工作制，除参与疫情防控、灾后重

建和值班值守外，要有适当人员在岗在位，保持各项工作正常运转；全市各类企业严格落实“属地、部门、单位、个人”四方防控责任，正常组织生产经营，员工持有有效证件和48小时核酸检测阴性证明，“点对点”严格扫码、测温 and 登记管理后出入小区（村）、厂区。

此外，郑州市将暂停客运班线，减少城市公交发车班次，规定出租车、网约车不得进入中高风险地区、不得出市区运营。养老院、福利院、监所等机构暂停探视活动；公共浴室、美容美发、娱乐场所、线下培训、托幼机构等密闭场所暂停开放；公墓、骨灰堂（塔陵）暂停祭扫；宗教活动场所暂时关闭；餐饮场所严禁堂食。