

全城寻找缺牙者 8月15日免费种牙

浙江省第二批市民缺牙补贴发放

市民种牙至多补贴40%

数人赶来,报名火爆,缺牙时间久、半口牙掉光,也能一天“长”新牙

“搞活动的种植牙价格这么便宜,真的假的?”“怎样才能抢免费种植牙?”“活动名额还有吗?我是全口缺牙想报名。”据悉,泰康拜博口腔(原拜博口腔)将于8月15日上午9点开展“微创即刻种植牙体验日”活动。为减轻市民看牙负担,当天针对单颗、多颗缺牙的市民,植体厂家不仅推出限量特惠名额,上午更有进口种植牙零门槛抽奖,抽中即享原价上万元的终身质保种植牙免费种,抽奖过程真实透明!活动一经报道就有众多缺牙市民热情报名,近乎成本价的种植牙价格更是让市民大赞。

苏溪的陈大伯半口缺牙,上周他在泰康拜博口腔重获了“口福”:“我快70岁了,牙槽骨萎缩得厉害,之前医生一直说条件不好,但现在新的种植牙方式(即刻种植牙)对这方面的限制降低了很多,像我这样一半牙齿没有的人也可以在这么短的时间里恢复一口好牙,真的很开心,一下子感觉年轻了20岁!”

浙江省第二批缺失牙公益援助补贴开始发放,8月15日在补贴基础上再享专项减免

为深入推进建设“三减三健”健康口腔行

动,本月,由浙江省老龄产业协会联合省内各市主流媒体,在全省范围内发起了“2021年第二批缺失牙公益普查及专项援助行动”。针对看牙费用较高,又不在医保报销范围内的种植牙、假牙修复等口腔项目予以专项援助。组委会指定泰康拜博口腔为省内定点补贴申领单位,即日起市民均可通过线上、线下等多种方式报名。补贴不限户籍、不限年龄均可申领。

报名成功的市民不仅可免费体验全套口腔检查,进口种植牙补贴比例至多可达40%。补贴后,市民花3000多元就能种上进口种植牙,半口/全口缺牙市民可实现不到两万元即恢复半口咀嚼功能。此外,8月15日活动当天,参与市民还可在补贴基础上再享专项减免特惠,切实减轻市民尤其是老年缺牙者的经济负担。

什么是好的种植牙?来过现场再决定,百人见证专家高效种牙全过程

牙齿是怎么种的?种一颗牙需要多久?8月15日9点,深受追捧的上海IDDC种植专家、原深圳第一医院口腔科带头人、义乌泰康拜博口腔院长吴学铭,将为广大缺牙市民现场展现高难度种植牙全过程。届时,市民有机会目睹专家

的精湛种牙技术,领略其“快、稳、准、轻”的种牙风采。

与此同时,参与当天活动的市民均可享受吴学铭院长的免费亲诊。据悉,吴学铭院长从事口腔医疗30多年,曾留学德国、日本等国家,在三甲医院任职时专家号常被抢空。此次吴学铭院长常驻义乌,市民不出家门就能体验到一线城市高水准的种植服务。专家号先得,想参与8月15日活动、约专家种牙的市民请尽早到泰康拜博口腔报名。

●相关链接

8月15日9点,“微创即刻种植牙体验日”活动启动

约专家亲诊、享专项减免、抽免费种植牙

免:种植牙术前检查费用、挂号费及专家种植方案设计费全补贴!

补:终身质保种植牙至多补贴40%,指定进口种植牙3000多元起!

减:8月15日在补贴基础上再享专项减免,指定方案恢复半口缺牙仅2万元!

全媒体记者 王莉莉

泰康拜博口腔种植团队领衔专家



吴学铭

原深圳第一医院口腔科带头人
同济大学硕士学位
中华口腔医学会会员
上海IDDC疑难种植病例设计诊断中心讲师

头晕乏力或是心梗“信号”

提起心肌梗死,很多人觉得这种病是“老年人的专利”。三四十岁的青壮年,特别是女性不可能摊上这种事。对此,心内科专家认为,绝经期前的女性有雌激素保护,确实很少出现动脉粥样硬化病变,发生冠心病的概率也很低,发生心梗的可能性确实较低。但专家提醒,临床上,对于年轻女性急诊就诊,仍不能掉以轻心,因为年轻女性心肌梗死的发病症状不典型,没有胸闷、胸痛等常见症状,可能表现为头晕、全身乏力,需要提高警惕。

以下几类年轻女性群体要警惕:

1. 有明确的家族病史,如直系亲属有早发的急性心梗病史。
2. 有不良的生活习惯者,如熬夜、吸烟、肥胖等。
3. 精神压力过大,长期处于紧张焦虑状态,血管调节能力低下者。
4. 长期口服避孕药、雌激素分泌紊乱者,易失去雌激素对血管的保护作用。
5. 高血压、高血糖不控制。年轻女性更多是妊娠后出现的高血压、高血糖,或是患有I型糖尿病者。

据广州日报

绿豆汤:“解暑”靠谱 “解毒”不足



绿豆 高蛋白低脂肪的优质杂豆

要想了解绿豆汤,就得先了解下它的主角——绿豆。根据《中国居民膳食指南》的推荐,每人每天建议吃50~150g全谷物和杂豆,而绿豆就属于杂豆的一种。

从绿豆本身的营养上来看,它具有高蛋白、低脂肪的闪光品质,并且富含膳食纤维,可以增强饱腹感、预防便秘。需要注意的是,虽然绿豆中的蛋白质含量较为丰富,但是它富含赖氨酸而缺乏蛋氨酸,而大多数谷类食物都富含蛋氨酸而缺乏赖氨酸,所以不妨将绿豆和谷物类食物搭配起来食用,这样能充分发挥蛋白质的互补作用。比如:绿豆和大米一起做成杂豆饭或者杂豆粥,建议比例为绿豆:大米=1:3~1:2,同时这种吃法也符合主食粗细搭配的原则,特别推荐给有减肥需求和想要控血糖的小伙伴。此外,绿豆中钙的含量在杂豆中也算优秀,分别是红豆和白扁豆的1.1倍和1.2倍;绿豆的铁含量是鹰嘴豆的近2倍,吃素的小伙伴可以常吃来补一补铁。

绿豆如此受欢迎,还要归功于它含有丰富的多酚类物质,这让它具有了很强的抗氧化活性,能够抑制淀粉酶活性,对缓解餐后血糖的上升速度和预防糖尿病都有帮助。特别是在绿豆皮中存在的类黄酮物质,对心血管健康有好处,还具有一定抗癌活性。

绿豆汤“解暑”靠谱,“解毒”不足

绿豆常被人称作是“夏季解暑小能手”,闷热的三伏天儿,喝上一碗清爽的绿豆汤,不仅能“带走”热气,还能补充水分和营养,简直美妙极了。绿豆中的钾和维生素B族营养都不错,正好可以弥补高温出汗导致的这部分营养流失。

所以,要说绿豆汤“解暑”还是有一定的道理的。不过,至于“解毒”这种说法嘛,可就有些夸张了。这个“毒”的定义非常模糊,其实健康人的体内没有那么多“毒”要去解,正常代谢所产生的废物和摄入的一些有害物质,都能够通过人体的代谢系统正常排出。目前的学术研究中,绿豆也并没有什么解“毒”的功效。

据科普中国(图片来自网络)

这些小动作让口罩戴了个“寂寞”

员应该佩戴口罩;

有发热或患呼吸道感染疾病的患者,在接触其他人员,以及外出时应佩戴口罩;

在人员密集、封闭拥挤的场所,例如乘坐公共交通工具、电梯等,应佩戴口罩;

年老及体弱者,有慢性疾病患者外出时,尤其建议佩戴口罩。

再复习下

戴口罩的正确步骤

口罩戴得不正确,效果会大打折扣。口罩佩戴时最重要的是保证密闭性,这就要选择适合自己的型号,比如儿童,要使用针对不同年龄段及脸部大小相匹配的儿童型口罩才好。

1.佩戴口罩前应洗手保持手卫生。

2.先将耳挂挂于双耳,再上下拉开褶皱,使口罩覆盖口、鼻、下颌,将双手指尖沿着鼻梁金属条,由中间向两边慢慢向内按压,直至紧贴鼻梁。还要注意一次性口罩有里外之分,浅色面有吸湿功能,应该贴着嘴鼻,深色面朝外。

3.适当调整口罩,使口罩与面部紧密贴合,口罩要覆盖口、鼻、下颌,鼻梁金属条要紧贴鼻梁,使口罩与面部紧密贴合,关键要全部遮盖口鼻处。

佩戴口罩之后,尽量不要触摸口罩。如果必须触摸,则在触摸前和触摸后都要记得洗手。

几个小动作

让防护效果大打折扣

专家特别提醒,不要为了说话、饮食方

便,将口罩拉至下颌、脖颈等位置,也不要将口罩挂在手臂上,使口罩内层受到污染,失去防护效果。

此外,天气炎热,口罩被汗水润湿后防护作用下降,因此要随身携带备用口罩,及时更换。

当必须摘口罩时,可直接摘下整个口罩,对折后妥善保存,需要时及时佩戴。注意,摘口罩的时候尽量不要触摸口罩的外侧,摘下口罩后记得立即洗手。

针对使用后口罩的处理,普通人群在正常活动时佩戴过的口罩,如乘坐公共交通工具、超市买菜等日常活动佩戴的口罩,携带新型冠状病毒的几率很小,使用后不需要消毒;出现乏力、发热等疑似病人戴过的口罩,则须按医疗废物收集、处理。

据北京青年报

依恋毛绒玩具是缺乏安全感的表现吗

很多小孩子都喜欢毛绒玩具,不论是在睡觉、吃饭还是出去玩儿,都要抱着它们。对此,许多家长感到很困惑,猜测这是因为孩子不合群、搞不定跟其他小朋友的关系,担心是孩子缺乏安全感的表现,认为如果不及时干预,容易让孩子的性格出现问题,甚至千方百计让孩子“戒掉”这些毛绒玩具。这些担心和焦虑,真的有必要吗?我们应该如何看待孩子们对这些公仔玩具的依恋呢?

“幻想伙伴”陪伴孩子走向独立
喜欢毛绒玩具跟安全感无关

其实,这种现象被心理学家称作“软物依恋”,是小朋友独立发展的过渡性表现。将毛绒玩具当成自己的“幻想伙伴”,可以

帮助他们消除在某些情境和环境下的紧张情绪,家长们大可不必过度担心。

对于儿童所表现出的依恋于某一软质玩具或物品的现象,心理学家唐纳德·温科特首次进行了研究,结论是:这种现象在儿童的心理发展中具有过渡性意义。他将儿童所依恋的软质物命名为“过渡物”。随着孩子慢慢长大,他们在心理上愈发独立,自然而然就会将这种情感依托转移到其他地方去了。

在威斯康星大学儿童心理学家里查德·帕斯曼等人的研究中也发现,这种“软物依恋”情结现象在全世界普遍存在。如在美国、荷兰等国,有“软物依恋”情结的孩子,比例达到了3/5,韩国的这一数据则是1/5。由此可见,有些小朋友依恋毛绒玩具

或柔软的东西是十分正常的。而且值得注意的是,这些孩子中的大部分并没有缺乏安全感,与父母的亲子关系也不错。

成年人也有软物依赖情结

适当减压无可厚非

至于那些对毛绒玩具极端依赖的孩子,家长应该如何正确引导呢?在这里提供三点建议:

首先,不要强制性戒除,可以通过其他孩子喜欢的替代品来转移他们对特定玩具的注意力;第二,多多培养孩子的其他兴趣,引导他们去探索新鲜的事物,从而慢慢减少对毛绒玩具的依恋;第三,鼓励孩子与自己喜欢的东西进行暂时性告别,让孩子知道有更多更有趣的东西在等着他们。

其实,除了小孩子,很多成年人也有一定的软物依恋情结,比如他们喜欢把毛绒玩具作为礼物,看到娃娃机里的可爱玩偶就毫无抵抗力;再比如,有些人对毛绒睡衣的喜爱程度远远超过其他材质和布料,沙发上放的靠垫、地板上铺的毯子甚至是发卡、手机壳等,都会选择毛绒款式……因为这些物品能让人感觉到放松和舒服,甚至可以达到减压的效果。

综上所述,希望家长们可以正确看待孩子对毛绒玩具的依赖,不必过分担心,也不要强制戒除,温和地加以引导,用最好的方式帮助宝宝成长。而对于成年人来说,只要是不过分、不影响正常的生活,通过一些日用物品来让自己更舒服和放松,也不失为一种不错的减压方式。

据人民网

撤展清货 丝绸旗袍 名贵香云纱 真丝睡衣 连衣裙 男装T恤等不计成本大清仓 全场半价起 慢一拍断码 晚一步没货

义乌传媒首届苏杭丝绸服装节

清仓大甩卖39元起

打折的是价格 质量不打折
让你买得放心 穿得更省心

全场清货 一件不留 先到先得 售完即止

活动地址:江东东路33号义乌市融媒体中心大院北展厅 抢购热线:8155-8155

