

百年华诞同筑梦 医者担当践初心

“离病毒最近的人” ——走近战疫一线的“幕后英雄”

□ 全媒体记者 陈洋波 文/摄

有这么一群人,他们深居幕后,争分夺秒地检测样本,同时间赛跑,与病毒抗争。他们就是义乌市疾控中心微生物检验科工作人员,一群“离病毒最近的人”。

新冠疫情暴发以来的500多个日夜,义乌市疾控中心微生物检验科工作人员始终奋战在一线。他们穿着隔离服,戴着护目镜、口罩、帽子和手套,用无私的奉献守护着义乌百姓的健康。

确诊新冠肺炎,检测病毒样本是关键一步。疫情发生以来,市疾控中心微生物检验科这个由10名“战士”组成的战斗堡垒,就开始昼夜不停地运转。每一份待检标本送达,他们就立即投入到紧张的检测工作中,进行病毒核酸检测。

“大家都很辛苦,感觉我们科室的人都跟没有家一样。你看我们科室里的小姑娘,本来就瘦,新冠疫情刚开始的那段时间,一下就瘦了10来斤。但好在我们科室人员一条心,大家相互鼓励、相互帮助,就这样挺过来了。”说话的是该科的工作人员陈黎。



检验员在工作中。

陈黎口中的小姑娘,叫朱婧。朱婧告诉记者,近期疫情反复,检测样本数量增加了不少,有时候等做完实验出来,天已经亮了,紧接着又要开始上午的常规检测。“现在每天回家往床上一躺,睡个好觉再精神抖擞地上班,就心满意足了,哪还有空谈恋爱。”面对家里的“催婚”和同事调侃,30岁的朱婧无奈地说。

作为“离病毒最近的人”,微生物检验科检验员在工作中的防护等级要求很高,密封的防护服、密不透气的N95口罩、笨重的防护面罩,一样都不能少,在这样严密的全副武装下,哪怕是和亲人面对面也无法分辨谁是谁。检测工作在PCR负压实验室内进行,每天都有样本检测,常规“上机”检测3次,检验员每进去一次要连续

工作四五个小时,实验室检验员一天中的大半时间,都在与各种检测仪器、试剂和样本待在一起。因为密闭的工作环境和长期穿着密不透风的防护服,尤其是夏天,房间内温度更高,往往四五个小时下来,全身是汗。

“之前给我们科长陈文先拍过一张他刚脱下防护服的照片,真的全身都是汗水,衣服就跟水里捞出来一样,皮肤也跟浸过水一样都是褶皱。中暑更是常有的事,我们都习惯了,藿香正气水是我们的日常必备品,治中暑的手法也越来越娴熟。”工作人员方晔笑着说。

市疾控中心微生物检验科科长陈文先告诉记者,对当父母的他们来说,最牵挂的其实是孩子。科室里像陈波、方晔等都有两个小孩,工作忙起来根本就顾不上。但他们始终坚守一线,第一时间出具确认或排除的检测报告,实时监控疫情,让病毒无处遁形。

据介绍,市疾控中心微生物检验科的10名工作人员,平均年龄36岁,这个以“80后”为主的年轻团队,曾经在抗击甲流、防控登革热、应对H7N9禽流感等工作中屡建功勋。2020年,该科室被评为义乌市首批10个战“疫”先锋队之一。

新闻链接:

自2018年起,我国将每年的8月19日设立为“中国医师节”。中国医师节是经国务院同意设立的卫生与健康工作者的节日,体现了党和国家对1100多万卫生与健康工作者的关怀和肯定。

2021年8月19日是第四个中国医师节,节日主题是“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。今年中国医师节恰逢中国共产党成立100周年,一百年来,一代代医务工作者在党的领导下,赓续光荣传统,践行初心使命,前赴后继、砥砺前行,为国家富强、民族复兴、人民幸福作出了巨大贡献。

防疫:严谨高效

在浙江大学医学院附属第四医院的发热门诊,医护人员正紧张有序地进行护理和诊断工作。时值暑期,前往发热门诊就诊的患儿以孩童为主,在哭闹声中,医护人员有条不紊地询问、问诊、开方、备药。

据了解,为切实做好防疫措施,保护医护人员健康安全,医生在进入发热门诊之前有一套严格的保护措施流程,必须确保穿戴好各种防护装备。病人进入发热门诊也必须亮码测温、出示行程轨迹。在一套严谨高效的防疫措施保护下,我市各大医院发热门诊始终处于低风险状态。

实习生 何佳骏 摄



查看检验报告。

守住这道“门” 再累也无悔

市妇保院发热门诊医护人员为妇女儿童筑起健康屏障

□ 全媒体记者 陈健贤 文/摄

“宝宝真乖,张开嘴巴,棉签一擦就好了。”“出门在外,一定要给孩子戴好口罩,勤洗手。”8月18日上午,在市妇幼保健院的进出口、发热门诊、预检分诊台前,随处可见“白衣天使”在耐心地哄孩子,为家长做好解释和宣教工作。

自新冠疫情开始以来,市妇幼保健院全员动员,精心部署、科学管控,用专业、责任、爱心为妇女儿童筑起健康屏障。发热门诊被称为“防火墙”,是医院和疫情之间的第一道防线。门诊的护士们不仅要做好预检分诊,还要完成采血、输液、采集咽拭子等工作。门诊护士长占红玲说:“门诊共有60名护士,急诊、门诊、发热门诊的这些工作都需要护士轮班交替完成。”

在急诊门口,两名护士认真地对每一位入院人员进行询问、测温、查看健康码和行程码等,一站就是好几个小时,一天下来要完成近万人的入院检查工作。占红玲说:“来急诊的患者都是比较着急的,其中有一些家长会对防疫工作不理解,还有一些老人没有智能手机。有时候,一些患者情绪比较激动,向护士发脾气,但为了守住这道门,我们能做的就是耐心劝导,帮助他们完成测温等流程。”



护士长占红玲为孩子取样。

现在医院的发热门诊每天要接诊200多名孩子,由于身体不适,发热门诊的等候区常常出现婴幼儿的啼哭声。而护士们不仅要穿上防护服、戴好口罩和面屏坚守岗位,还要以耐心和细心对待每一位患儿和家属,实属不易。

相较于其他医院,妇幼保健院的病人比较多,尤其是几个月到学龄前的孩子,因为内心恐慌,几乎无法配合护士顺利完成咽拭子采集,家长也只能在一旁干着急。为了解决这道难题,每位护士都练就了快速、准确、轻

柔的取样手法。“要看准孩子张嘴的瞬间,立马完成采样,做到又快又准。”只见护士一会儿又完成了一次采样。为了哄住小病人,一天下来,护士们都口干舌燥,喉咙都是嘶哑的状态。“我们每个人都在吃润喉片,只有这样才能日复一日坚守在岗位上。”占红玲说。

除了这些日常工作,护士们还要为每一位病人解决不时之需。7月底,一家三口匆匆来到市妇幼保健院,他们刚从南京回义,5个月大的宝宝出现了发烧症状。在医院发热门诊等待时,宝宝一直哭闹不止,原来是因为奶粉和尿不湿没带够。发热门诊的护士们第一时间买好了奶粉、尿不湿,送到家长手里。

要花大量时间、精力守护好小病人,就意味着不少当了妈妈的护士无法陪伴自己的孩子。护士长占红玲就是两个孩子的母亲。因为孩子们太想妈妈了,曾坚持不睡觉就等她回家。“8月初的一个夜晚,一个患儿需要抢救,已经在家的占红玲把孩子留在家中,自己赶回医院参加抢救,忙到次日凌晨4点多,上午7点继续回到岗位上。还有一次,占红玲正在发热门诊服务其他孩子,而她的孩子正好发烧了,但她却无法赶回去照顾。”说起占红玲,同事金也深受感动,她说,这些白衣天使都是孩子们的“守护天使”,而这样的故事在她们身上常常发生,她们对此毫无怨言。

除了这些日常工作,护士们还要为每一位病人解决不时之需。7月底,一家三口匆匆来到市妇幼保健院,他们刚从南京回义,5个月大的宝宝出现了发烧症状。在医院发热门诊等待时,宝宝一直哭闹不止,原来是因为奶粉和尿不湿没带够。发热门诊的护士们第一时间买好了奶粉、尿不湿,送到家长手里。

要花大量时间、精力守护好小病人,就意味着不少当了妈妈的护士无法陪伴自己的孩子。护士长占红玲就是两个孩子的母亲。因为孩子们太想妈妈了,曾坚持不睡觉就等她回家。“8月初的一个夜晚,一个患儿需要抢救,已经在家的占红玲把孩子留在家中,自己赶回医院参加抢救,忙到次日凌晨4点多,上午7点继续回到岗位上。还有一次,占红玲正在发热门诊服务其他孩子,而她的孩子正好发烧了,但她却无法赶回去照顾。”说起占红玲,同事金也深受感动,她说,这些白衣天使都是孩子们的“守护天使”,而这样的故事在她们身上常常发生,她们对此毫无怨言。



查询患者就诊信息。



为患者做检查。

驻守,336小时不离岗

□ 全媒体记者 李爽爽 文/摄

“请问您来自哪里?”“请出示您的健康码!”……8月17日晚10点,夜已深,义乌市某隔离酒店人住了新一批“境外客人”,苏溪卫生院医生傅玲琳和队员们向每一位“客人”重复着这些话。登记、办理入住,帮“客人”送外卖,直到次日凌晨1点,她们才忙完回到房间休息。

面对新冠疫情,全市医护人员坚守一线,成为与病毒赛跑的逆行者。除了奔赴核酸检测采样一线,他们有的还坚守在隔离酒店的综合服务点,在距离病毒最近的地方,用实际行动践行着医者初心。

有一种坚持叫“昼夜守候”

一副瘦弱的身躯,一张谦和的脸庞,一抹淡淡的笑容……8月18日上午10点,见到傅玲琳时,她正忙着做当天的统计报表。“刚接到任务时心里是有点害怕的,这里隔离的大多是境外人员,风险高,又怕自己做得不好,压力大。”傅玲琳坦言,“但是怕有什么用呢?既然在这个岗位上,职责所在,就要义无反顾地坚持。”

每天早上6点半起床后,傅玲琳的第一件事就是关注微信工作



上门为隔离人员测体温。

群,了解隔离人员的心理状态,看看他们有什么生活需求。7点开始做报表,每天准点向检验机构发送核酸检测名单,做好保洁、保安人员的疫情防控知识宣教等工作。9点全副“武装”后,就要开始第一轮的采样、测体温工作。下午或者晚上,又要开始新一轮的测体温……

根据相关规定,一旦进入隔离酒店,就不能踏出大门半步,需连续在岗14天,也就是336个小时。“凌晨

晨睡觉是常态,要是隔离人员有事呼叫,要第一时间起来处理。感觉对孩子有亏欠,但孩子懂事,他很支持我,每天晚上都打电话关心我。”说这话时,离家已5天的傅玲琳语气中透露着对家人的想念。

与傅玲琳搭档的是1997年出生的稠州医院护士金玲莉。从8月10日来到隔离酒店后,就没有休息过。但这并非金玲莉第一次上“前线”。在疫情暴发初期,她就主动请缨,参加培训后踊跃投身到抗疫志愿服务中。“因为我还没有成家,没什么顾虑,在疫情面前,年轻护士肯定要挺身而出,到抗击疫情的最前线去。”金玲莉表示,虽然工作很辛苦,但每次听到隔离人员对他们说“谢谢,辛苦了”之类的话,心里就觉得暖暖的。

有一种担当叫“不敢喝水”

下午5点,傅玲琳和金玲莉已经穿好了密不透风的防护服,带上了N95口罩和防护面罩,拎着近10斤重的标本转运箱,从一楼走到七楼,敲开每一间房门,为隔离人员进行第二轮体温测量。

30多度的高温,没有空调,不能坐电梯,在隔离区忙碌2至3个小时,闷热程度堪比“桑拿”。一个班次下

来,脱下防护用品后,她们身上的衣物,也早已被汗水浸透。“怕中途上卫生间,浪费防护服,我们都不敢多喝水吃东西。”傅玲琳打趣说,“这几天,我都瘦了好几斤呢,就当减肥了!”

“这个隔离酒店入住的90%都是境外人员,由于语言、宗教等因素,防疫工作比较复杂,新情况新问题层出不穷。”说起工作中的难事,傅玲琳不禁感慨。面对困难,傅玲琳和队员们密切配合,照顾隔离人员日常生活,对他们进行心理疏导、宣讲防疫知识,用心守护着每一位隔离人员,没有丝毫懈怠。

几天前,一位来自格鲁吉亚的女士带着两岁的宝宝入住隔离酒店。一开始,她显得格外焦虑,在微信工作群不停地用英文发送着自己的诉求。了解情况后,傅玲琳和队员们立马协调其他境外人员帮助安抚该女士的情绪,并帮助购买玩具,最终平复了她的心情。

从清晨到深夜,细致入微的服务,让隔离人员深受感动。从南京来义经商的张先生在结束隔离离开酒店时说:“虽然她们都穿着防护服,戴着面罩和口罩,看不清样子,但我知道她们是时刻守护我们的卫士,是我们坚强的后盾!”



给患者配药。



为小患者输液。