心灵护航

世界勤俭日
让勤俭节约成为新风尚

全媒体记者 余依萍

“静以修身,俭以养德”“一粥一饭,当思来之不易”“克勤于邦,克俭于家”……勤俭,既是中华民族的传统美德,更是一种前行之中的力量。

2006年联合国确立每年的10月31日为世界勤俭日。该节日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机,进而促进社会的健康可持续发展。

在世界勤俭日到来之际,就“你勤俭节约了吗”这个话题,日前,记者在街头随机采访了部分市民。虽然大多数人还不知道这个节日,但大家都知晓勤俭节约是中华民族的传统美德,而如今,对于“勤俭”二字,也是各抒己见。

不同年龄段谈“勤俭”

虽然大多受访者未曾关注过世界勤俭日,但对于“勤俭”这个话题大家并不陌生,记者采访不同的年龄人群发现,中老年人的认同度还是挺高的。

“现在有些小年轻很会享受,天不热就打开空调,出门了也不随手关灯,整天吃饭上饭店……”今年91岁的楼奶奶一说起“勤俭”,话匣子就打开了,她告诉记者,自己至今还保持着用手绢的习惯,几乎不用餐巾纸,家里的小块儿肥皂收集起来拧成大块继续用。她说,自己是从“吃不饱穿不暖”的苦日子里熬过来的,所以非常能够体会到一粒米、一滴水、一度电的来之不易。

而中年人群中持有这种观点的也不少。市民林女士说,“小时候家里穷,衣服都是大的穿了小的穿,我妈做鞋剩下一个小布条都舍不得扔,哪像现在,衣服小了旧了就不穿再买新的。”林女士认为,浪费现象的主要原因是现在生活好了,手头上有了钱。还有一部分人表达了“物尽其用”的观点。林女士的丈夫则认为,“勤俭就是不浪费资源,有意识地节约资源,充分实现每一份资源的最大效益。”还有人认为,勤俭包括两层含义,一是勤劳,二是节俭,辛勤劳动和生活节俭等等。

受访的部分年轻人则认为,进入全面小康社会后,现在的生活已经远离了饥荒和物资匮乏,能做到“不乱花钱”,已是最大程度的勤俭。

老人过度节俭,子女甚觉无奈

“节俭”这一传统美德,在老年人身上体现得最为明显。随着时代变迁,在不少年轻人看来,一些老人节俭“过了头”。

雪飞(化名)的母亲是从困难时代走过来的,多年来形成的勤俭节约的习惯一直保持着。吃穿用行上节俭一点也就罢了,家里人也都理解,从来不干涉老人。可独独有一个习惯,让全家人很难接受。

“她就喜欢收集瓶子,家里的、外面的,她都会捡起来囤在家里,凑够数了然后卖给收废品的。”雪飞说,家里空间本来就不大,瓶子还占据了不少空间,一到夏天,瓶子的异味实在让人难以忍受。

“说我妈抠门吧?其实她老人家真不会算账,出去捡瓶子能攒多少钱?关键是万一出事,她自己得受多大罪啊?这不是钱能衡量的。”雪飞跟记者说,她不止一次地劝说过母亲,把这些道理摆给她听,老人口头上答应得好好的,可还是改不了老习惯。雪飞无奈地说:“冬天还好一点,等到夏天,存了好几天的瓶瓶罐罐不仅散发出难闻的气味,还容易滋生蚊蝇,传播病毒。可我家老太太就是改不了,拿她一点办法都没有。”

“最高发的老年病可能不是心脑血管病,而是节俭病。”娟娟(化名)无奈地调侃。“我帮婆婆收拾房子时,发现有很多新衣服都没剪标签。”对于老人的节俭行为,娟娟觉得有些过头了,“不只是新衣服,我们买回去的新鲜水果、营养品妈妈经常舍不得吃,最后都放到腐烂或者过期了,但她又舍不得扔掉,如果吃坏身体就得不偿失了。”

采访中,记者了解到,老年人的节俭主要体现在“衣食住行”等方面,如舍不得倒剩饭剩菜、舍不得买新衣服、一盆水“循环”用很多次……受访老人告诉记者,他们在生活中或多或少有这样的习惯。

节俭的生活态度,不应是孩子的心理负担

而对于一些年轻人的铺张浪费行为,老人们则表示十分痛心。“还是得从小养成勤俭节约的习惯,我一直这样教育子孙。”刘奶奶今年76岁,面对子孙购买新衣服和电子产品等花钱大手大脚的行为,直呼“看不惯”。

刘奶奶的儿媳妇小谷则持不同意见,这些年,共同生活的三代人玩起了“猫鼠游戏”。“如果准备逛街,我就会背一特大号的包,尽量把新衣服藏在包里,进自己的房间后才秀给老公看,或者先把东西放车里,等我公婆出门时才偷偷拿进屋。”小谷不解,公公婆婆退休工资加起来有一万多,可是婆婆还在穿30年前的衣服,给他们买新的她还不同意。为了减少家庭矛盾,小谷一直也尽量顺从婆婆。

在家庭的熏陶下,孙女小米是一个很懂事的女孩,自打上了大学之后就开始自己勤工俭学,很少找家里人要生活费。因为家教森严,小米从小基本都是穿堂姐和表姐的旧衣服,直到后来上大学可以自己赚取生活费后,才“终于”穿了新衣服。如果是家里的经济情况不允许,小米也能理解,可实际情况是小米家里就她一个孩子,而且父母二人的工作都不错,她始终认为根本没必要如此节省。

前些天小米就发信息和朋友哭诉,说和家里人闹了场矛盾,至于暴发原因,原来是小米的奶奶要求她将舍友不要的衣服和鞋子拿回家,不然就用“不孝”的罪名道德绑架她,这令她感到崩溃。

图片来自网络

◆咨询师观点

设身处地,才能互相理解

针对老年人和年轻一辈不同观念的碰撞,义乌市城市有爱公益协会副秘书长、“亲青帮”工作室副主任、国家三级心理咨询师贾春梅认为,这与两代人早期生活体验、经历的差异密切相关。

“由于所处社会发展阶段不同,个人成长环境不一样,导致老年人和年轻人在消费心理和习惯方面有巨大的差别。”贾春梅表示,现在的老年人绝大多数都是从我国物质条件极度匮乏的生活环境中走过来的,普遍具有忧患意识、节俭习惯,喜欢囤积食物或生活类用品,用他们的话来说就是“不管是否有用,我先放起来,说不定什么时候就用上了”。

而现在的年轻人,他们的成长环境则是在我国改革开放后,社会经济飞速发展,人们的生活水平发生了翻天覆地的变化,大家早已不再为“吃饱穿暖”发愁,对生活品质方面的要求是与日俱增。他们在购买食物和生活用品等商品时,很少只考虑物品的实用价值,更多的则要求其有健康、安全、设计、品牌、个性特点等诸多外在的附加条件。

不一样的成长环境导致了不一样的消费心理,老年人和年轻人在判断同一件物品的价值时,会产生两种截然不同的标准。如一件衣服旧了,老年人会认为衣服旧一点没关系,只要保暖即可;而年轻人则会认为,衣服旧了就失去了其最重要的价值,就可以丢掉买新的了。现实生活中,很多家庭矛盾的产生就是因为家人不一样的思维习惯、消费观念导致的,看上去都是一些鸡毛蒜皮的“小事”,但时间久了,慢慢积累,也会变成家庭的“大矛盾”。

生活中,我们如何与老年人沟通,让他们不再过度“节俭”呢?贾春梅建议,首先要学会理解老年人,耐心倾听他们的“唠叨”。不管是社会,还是家庭,正因为有了老一辈人的付出,才有了我们现在优越的生活条件,我们对他们应该永远心怀感恩之情。其实,老年人的心理很简单,虽然随着身体机能不断衰退,反应速度越来越慢,学习新事物的能力越来越弱,但他们还是希望被别人看到、被周围人肯定。所以,我们只要平时生活中,对他们表现出多一份的耐心、多一点的关心,他们就会慢慢接受我们的一些新消费观念、新生活方式。

在家庭中,与老年人截然相反的是更年轻一代孩子的消费观念。现在很多老人或父母内心都有“再苦不能苦孩子”的教育想法,这导致了很多家庭都存在“富养孩子”的情况,让孩子从小就对金钱和物质条件没有概念,消费时经常出现“大手大脚”的情况,常常是买了就扔了或不用了。其实,地球上的资源总是有限的,我们倡议家长们在教育孩子时,不仅自己要身体力行,更要让孩子树立“绿色”消费理念,即要有节约、环保、健康为前提的消费行为,尽量杜绝冲动消费和攀比消费的不良现象和行为,让勤俭成为新风尚。

扫一扫 看新闻

萍心而论 一周婚姻观察

父母晚年要离婚 儿女进退两难

全媒体记者 余依萍

吵了一辈子,年近耄耋的母亲还要闹离婚。最近,媛媛(化名)为父母的婚姻头疼不已。

从去年开始,父亲每天出门,向邻居或小区保安讲母亲的坏话,甚至编造出“虐待”“迫害”“挑拨子女关系”等故事,说的是一把鼻涕一把眼泪,不知情的人信以为真。

老两口就像是一辈子的冤家,隔三岔五,媛媛就会接到他们的电话,都是来吐槽和抱怨对方的,然后赶回娘家,帮他们烧菜做家务,还要做他们的思想工作。可常常是,做完工作还没回到自己家,电话又打来了,弄得媛媛疲惫不堪。前两天,社区工作人员又打电话给媛媛,让她作为长姐出面调解好家庭矛盾,多关心关心老人。

媛媛的父母是经人介绍相亲认识的。当时,母亲看上了父亲的帅气,父亲则是看上了母亲的能干和漂亮。两人相处没多久就结婚了,从此开始了一辈子的争争吵吵。

“他们吵架的时候,我常常想,为什么要把我们生出来?人家的父母都很恩爱,家庭关系和谐,为啥我的父母是这个样子的?”媛媛说,自己的父亲除了长相身高不错,真的找不出其他优点了。他工作能力一般,也没什么朋友。甚至有些心胸狭窄,凡事斤斤计较,经常为了鸡毛蒜皮的小事和母亲吵架,有时两个人还会打起来,父亲还会摔东西。

“小时候,我也试图劝过他们不要吵了,可他们只沉浸在自己的世界里,根本就听不进去。”媛媛回忆,自己上初中后,对父母三天一大吵,两天一小吵的相处模式已经麻木了。媛媛记不得有多少次,父母吵架的时候,她就躲在自己的房间里,捂着耳朵不想听。后来,她还要安抚吓哭的弟弟妹妹。上了高中,父母再吵架的时候,媛媛就冷静地告诉他们,赶紧去离婚吧。既然都过不下去了,何必呢?结果,他们都停下来不说话。

高中时期,媛媛无数次劝母亲离婚,一方面他们姐弟三个都可以照顾好自己了,另一方面,她也希望母亲能过得轻松一点。可母亲吵归吵,就是不离婚,也许她已经习惯了这种婚姻模式。在媛媛看来,母亲一次一次的隐忍就像是在助纣为虐,挺可悲的。“印象中,他们每大吵一次,我爸就会离家出走好几天,我妈就在家嚎啕大哭,说她是为了我,为了我才忍着我爸。”媛媛说,每次母亲这样说,她都很内疚,很罪过。

媛媛的母亲年轻时曾动过离婚的念头,可最终考虑到孩子的感受,没有走到最后一步,为此,她一直很懊恼,经常对媛媛姐弟仨说,她是为他们牺牲了自己,还经常怪媒人,介绍了这么一个男人给她,害了她一辈子。其实,是她自己下不了决心,因为在那个相对保守的年代,离婚不算多见,况且在那时世人的眼里,离婚就是一种失败,很不光彩。

媛媛接着说起了自己的父亲。“我爸的重男轻女思想极其严重,对我和妹妹都极不待见,自从我弟弟出生,我们两个女儿就成了多余的人。家里有啥好吃的,我爸都会藏起来,留着给儿子吃。”媛媛说,弟弟每年都能过生日吃蛋糕,还有玩具等礼物,自己和妹妹出嫁前从没过过生日。最让她失望的是,自己初中时成绩很好,明明可以考上重点高中,将来考个大学。父亲一句话就做了决定,“女孩子读什么大学?能上个中专蛮好了,早点毕业早点挣钱贴补家里。”而成绩不佳的弟弟,却读了高中再高复一年都没考上大学,可他依然是家里最“优秀”最受宠的那一个。

去年,父亲患上了阿尔兹海默症。这下可好,母亲愣是铁了心,无论如何都要跟父亲离婚,“我不怕丢脸也不怕别人议论,这辈子,离婚是我最大的梦想,哪怕生命只剩最后一个星期,我也要享受一下自由的滋味!”母亲的坚决,让媛媛姐弟仨无言以对。

“我们都劝她,看在我爸已经生病的分上,原谅他的胡说八道吧!他现在是一个病人,还有什么可以和他计较的呢?”媛媛苦口婆心,母亲却说,日子是她在过,没有人懂她的痛苦,每天和这样的人生活在一起,简直度日如年。

媛媛说,从情感上来说,她是支持母亲离婚的。可现实情况是,父亲也快80岁了,又得了老年痴呆,离婚还有啥意义呢?

◎记者手记 > > >

若鞋子里有沙子,最好的方法是将其倒出。性格不合的两个人磕磕绊绊相伴了半个世纪,确实不容易。或许,婚姻对媛媛的母亲而言,是桎梏,是牢笼。这样的两个人在一起生活,对方更像是自己鞋子里的一粒沙子,只要抬脚走路,就会不停地提醒你,折磨你,无法磨合。

这种互相折磨的婚姻,分开,及时止损,或许才是最佳选择。一辈子太短,媛媛的父母,还没开始好好享受自由幸福的生活,就走到了暮年。媛媛母亲想离婚的心情完全可以理解,可是,面对患病的老伴,她的梦想恐怕难以实现。

老人年纪越大,越是固执,作为子女,只能多去看望和宽慰,给母亲一个发泄的渠道和出口,如能缓和气氛,劝说二老和好,不失为一件孝顺的好事。实在不行,可以考虑让两位老人分居,为患病的父亲选择一家专业照护的养老机构,不失为一个不错的选择。

◆心理答疑

婚姻遇到“坎” 求助于别人丢脸吗?

问:婚姻出现问题,可以请求别人的帮助吗?会不会感觉很丢脸?

心理咨询师答:一个封闭的体系需要外来的干预才能改变。要是一对夫妻除了家人之外没有其他朋友,这就是一个封闭的体系,而这个封闭的体系是无法自我改进的,需要外来干涉才有调整和改变的可能。一对懂得向外求助的夫妇,能够及时做出婚姻所需要的调整,不让事情恶化到无法挽救。寻找婚姻辅导不应该带有羞耻感,每一对夫妇都可能会遇到问题,出了问题自己无法解决,就需要寻求周围朋友、长辈或智者的帮忙和协调,就比较容易突破自己视野的局限。就像一个人生病了,要去找医生一样,积极寻找心理辅导帮助解决,往往会大事化小,小事化了。