

# 他们的青春绽放在抗疫第一线

# 严格防疫为发展创造更好条件

率先控制疫情、率先复工复产、率先经济复苏……经过一年多以来艰苦卓绝、持之以恒的抗疫斗争,中国在疫情防控中积累了丰富的经验,走出了一条可行的成功之道,一手抓防疫一手促发展,充分彰显出中国方案的智慧和水平。

近期内蒙古等多地相继发生疫情,各地迅速采取果断措施,力争尽快控制疫情。今年以来,面对局部突发疫情,南京、福建等地有效处置,尽早切断传播途径,控制住疫情。只要生活恢复正常,人们自由出行、复工复产,经济就会焕发活力。中国抗疫的实践证明,有力的疫情防控,是经济全面恢复的前提。只有以严格的态度控制住疫情,不断提升百姓获得感、幸福感、安全感,才能为发展创造更好条件。

当有的国家还在救人和救经济之间摇摆的时候,中国始终秉持坚定的理念——人民至上、生命至上!从出生仅30个小时的婴儿到100多岁的老人,全力抢救每一位患者,只因我们坚信:人在,总有机会创造美好生活;人没了,再多的财富也没用。为了人民,不计代价,因为我们始终坚持人民立场、维护人民利益,始终把人民放在心中,这鲜明彰显了中国共产党以人民为中心的执政理念。

危机面前,信心比黄金还珍贵。这样的抗疫成绩不只是经济收益,更是在中国共产党坚强领导下,14亿多人民上下同心汇聚起磅礴力量,树立起攻坚克难的必胜信心。去年,“天使白”“橄榄绿”“志愿红”迅速集结,“疫情不退我不退”“我是党员我先上”誓言铿锵、丹心闪耀。今年,依旧是哪里有疫情,哪里就有驰援。经此一疫,中国人民更加坚信:只要团结起来,没有什么问题是不能解决的,没有什么挑战是不可战胜的!

新冠病毒传染性极强,我国幅员辽阔、人口众多,病毒一旦流散到各地,更难控制,可能会造成更大的损失。我国坚持严格防疫,就是为了使经济和百姓生活尽快恢复正常。正是由于严格的防控,去年我国经济发展保持稳定向好,成为全球唯一实现经济正增长的主要经济体。人民在困难面前更加从容淡定,在疫情防控下团结奋斗,定格着一个个感动而美好的瞬间,诠释着中国一手抓疫情防控一手抓经济发展的生动图景。

尽管严格防疫看似在短期内成本很大,但从长期来看,有效控制住疫情为经济发展创造了条件,就业、民生、金融等发展良好。事实上,我国是用较小的代价,取得了更大的成绩。有新加坡学者发文指出,中国从一开始就采取严格的防疫措施,有效遏制住病毒蔓延,为经济社会发展创造了必要前提。过去一年半以来,这种防疫策略屡试屡验,为中国带来了巨大的收益。

疫情终会消散,但人们对美好生活的追求,永远不会止步。在严格防疫的过程中,我国还探索出科学高效的疾病预防控制体系,建立平战结合的重大疫情防控救治体系,健全应急物资保障体系……网格长、楼栋长、单元长,打通社区服务“最后一公里”;绿、黄、红,健康码更精确预警;限量、预约、错峰,出行指引更精准有效。我们的防控措施越来越科学、越来越精准,不断提升的医疗服务和管理水平,更好促进一手抓防疫一手促发展。

人类荣辱与共、命运相连。严格防疫不仅收获了中国人民的信心,还赢得了世界对中国的信心。我们树立起全球抗疫的中国样本,向广大发展中国家尤其是困难特别大的国家提供援助;向100多个国家和国际组织提供超过16亿剂疫苗,今年全年将对外提供超过20亿剂;如期举办消博会、服贸会、进博会等,为世界共享发展机遇搭建平台。中国把责任扛在肩上,用行动落实承诺,树立起讲信义、重情义、扬正义、守道义的大国形象。

疫情仍在全球肆虐,人类社会已被深刻改变。只要坚持人民至上、生命至上,统筹好疫情防控和经济社会发展,我们就一定能赢得这场重大斗争,一定会在不断战胜挑战中实现更大的发展和进步!

新华社北京11月5日电  
孙闻 王明玉

样、社区排查、物资配送、防疫消杀等志愿服务,用活力照亮城市,温暖人心。

在银川市金凤区中海城锦园小区9号楼门口,青年志愿者马晓军已连续值守多日。帮居民采购和递送生活用品、清运生活垃圾等是他现在每天的主要工作。虽然都是些看似平凡的小事,但由于楼栋已被封控多日,马晓军成了全楼居民每天都离不开的人。“我们这些曾经的少年,现在已经长得结实了,有能力去帮需要帮助的人。”马晓军说。

“无论是医生、警察、社区工作者还是志愿者,每一名奋战在抗击疫情一线的年轻人都在贡献着自己的力量,他们用实际行动展现了这一代青年的担当。”共青团银川市委员会青年发展部部长岳晴岚说。

新华社银川11月5日电  
新华社记者 靳赫 苏醒

走上抗击疫情一线以来,已在这里工作了一个多月没有回家。

对于张洪波来说,工作上的辛苦不算什么,最让他牵挂的,是和他同岁的妻子、1岁多的女儿。张洪波的妻子是永宁县中医医院的一名护士,近期她参加了银川市核酸检测工作,无法回家,女儿只能交给张洪波母亲照顾。这对年轻夫妻在休息时才能通过视频看看女儿。“没啥苦的。我是党员,这些事我在入党时就想清楚了。就算不是辅警,我也会当一名志愿者,和大家一起抗击疫情。”张洪波说。

张洪波口中的志愿者,是银川市抗击疫情工作中一股不可或缺的力量。据统计,近期仅共青团银川市委员会便组建了148支“青年突击队”,4900名青年志愿者在银川各封控点位参与核酸采

多名居民进行核酸采样。“第一次见这么大的场面,刚开始我还有点怯,但真正做起来就顾不上这些了。”刘一凡说。核酸采样工作争分夺秒,医务人员连续高强度工作五六个小时是常有的事,刘一凡好几次感觉自己的指头不听使唤。自打来到核酸采样点,刘一凡就没回过家,更别说去吃自己最爱吃的火锅。

在银川市抗击疫情第一线,活跃着成千上万名像刘一凡一样的年轻人,他们在各个岗位上贡献着自己的力量,用担当为青春写下最美的注脚。

在银川市永宁县兰花花国际大酒店集中隔离点,27岁的永宁县公安局胜利派出所辅警张洪波和同事们站在警戒线旁,维持着现场秩序。这里是银川市防疫任务最重的区域之一,张洪波主动申请

“等这轮疫情控制住了,我一定要去吃顿火锅。”工作间隙,23岁的刘一凡谈起近期的愿望时,眼睛笑成了月牙状。

防护服、口罩和面部防护罩下,刘一凡的面容无法看清,但两只灵动的眼睛却暴露了她的年龄。今年9月,走出校园不久的刘一凡入职宁夏银川市第一人民医院,成为一名护士,没过多久,她的职业技能便迎来一次“大考”。

近期,新一轮新冠肺炎疫情打破了银川的宁静。为保障全市人民生命安全和身体健康,10月23日起,银川市先后开展了3轮大范围核酸检测。刘一凡和同事们响应号召,赶赴多个核酸采样点开展工作。

刘一凡所在的银川市兴庆区光明广场核酸采样点服务的居民较多,任务最重时,需要在两天时间内为6000



## 加紧全民核酸检测

11月3日,在哈尔滨市香坊区一核酸检测点,市民在进行核酸检测。

为防止疫情进一步传播和扩散,哈尔滨市加紧全民核酸检测。截至目前,哈尔滨市部分地区已启动第三轮核酸检测。

新华社记者 王建威 摄

# “疫情期间要合理搭配膳食以抵御新冠病毒”

——访国务院联防联控机制综合组甘肃工作组专家、中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长张兵

新华社兰州11月4日电(记者胡伟杰 张睿)怎样通过合理搭配饮食保持机体免疫力?一线防疫工作人员要注意哪些膳食营养搭配?普通居民在饮食营养上要注意哪些?3日下午,国务院联防联控机制综合组甘肃工作组专家、中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长张兵接受了新华社记者的采访。

问:在疫情防控中怎样通过饮食保持良好的机体免疫力?

答:一是机体要有充足的优质蛋白质,因为蛋白质是机体免疫系统的物质基础;二是吃富含维生素A的食物,如鸡

肝、鸭肝、禽蛋等;三是吃富含维生素C的食物,主要是一些带有酸味的水果;四是吃富含铁、锌、硒等微量元素的食物,如动物肝脏、海产品、坚果等;五是吃富含生物活性物质的食物,如菌藻类、蘑菇、黑木耳等。此外,还需保证良好睡眠,保持良好心情,坚持运动。

问:对一线防疫工作人员有哪些膳食营养建议?

答:首先要保持清洁。要有良好的就餐环境,建议单独或分开用餐,不聚餐。如果能够自我选择餐食,每顿饭要挑选不同种类的食物,食物品种尽可

能地多,但每种食物量不能多,即少量多种;如果是套餐或盒饭,最好有专业营养师指导配餐,使各类食物搭配合理,多种多样,用餐地点应有保温或加热设备,少吃凉食。其次要保证充足饮水。每天1500至2000毫升水。在食物摄入方面,多吃薯类、蔬菜、水果、奶或奶制品。少吃含盐量高、含糖量高和过油腻的食品。如果工作忙或饮食不够均衡多样,可适当服用膳食营养补充剂,或者特殊医学配方食品等,如维生素A、维生素E、维生素C等单一型胶囊或片剂。

问:普通居民在饮食营养上有哪些注意事项?

答:普通居民不能因为居家隔离就“放飞自我”。要规律三餐,早吃饱、午吃好、晚吃少,三餐定时定量,最好晚餐吃八分饱;多吃蔬菜、水果,少量坚果;吃适量的肉类,每天建议摄入一两肉,肉类品种要替换摄入;每日饮奶,建议总量不低于300毫升;保证充足饮水,1500至2000毫升的饮水量;注意饮食卫生,最好不吃凉菜,购买的熟食一定要充分加热蒸煮,防止微生物污染引起肠道问题;不宜吃得过饱,每天坚持运动。

# 医废“终结者”筑起抗疫“铜墙铁壁”

新华社兰州11月3日电(记者张文静 马莎)新冠肺炎疫情救治定点医院、核酸检测采样点、集中隔离点等产生的涉疫医疗废物究竟去哪里?答案是:经过医废“终结者”的专业收集、安全转运,它们得到高效处置。

55岁的石海云是甘肃金创绿丰环境技术有限公司运输部司机。他所在公司负责兰州市医废处置工作。10月18日本轮疫情发生以来,全市医废产生量增多。他和同事们坚守工作岗位,负责医废的收集和转运。

清晨,穿戴好专业防护装备,石海云和押车同事从公司出发,开始一天在市区内集中隔离点、核酸检测采样点的医

废收集和转运。他们克服穿着密闭防护服带来的不便,小心翼翼地将医废周转箱抬上货车,并挨个放好,清点后立即返回公司。

医废不等人。石海云和同事经常顾不上吃饭,甚至来不及上厕所,一天医废收集、转运10多趟是常事。

公司车辆调度负责人刘宏说,疫情发生后,现有15台运输车辆难以满足全市医废收运能力,兰州市生态环境局等部门又积极协调医废转运车辆77台,总共92台车辆投入全市医废转运,做到医废收集转运24小时迅速响应。

运输车辆返回公司后,工作人员对车辆和周转箱全面消杀。接下来,处置车

间员工李健和班组同事承担起整个处置过程中最累的医废上料环节,每个班组要抬放约10公斤重的医废周转箱近800箱。一天下来,连腰都直不起来。李健说,自10月18日以来,他和同事们没睡过一个安稳觉,但大家知道自己的工作很有意义。

卸料完成后,这些医废就进入最后一道程序——涉疫医废进入焚烧处置线,普通医废进入高温灭菌应急处置设施,做无害化处置。

该公司有一条15吨/日医废焚烧处置线和一套医废高温灭菌应急处置设施。处置车间主任张洁璞告诉记者,拿焚烧处置线来说,医废进入回转窑焚烧炉,

在850℃—1000℃高温下经过足够的时间充分燃尽后排出炉渣,产生的烟气经过余热锅炉、急冷塔、脱酸塔等后除尘工艺净化后达标排放。高温灭菌应急处置设施采用高温蒸汽灭菌工艺,医废进入灭菌室后,经高温蒸汽消毒灭菌,实现无害化处置。

公司董事长刘晨介绍,目前,两条线同时开启,24小时不间断运行。自10月19日至31日,公司累计收集处置了440多吨医废。他说,连日来200多名转运、处置员工全部吃住在公司;会议室、机关办公室等也被临时改为宿舍,供员工休息;食堂24小时开放提供餐点。公司上下将全力守好疫情防控的“最后一道防线”,筑起抗疫的“铜墙铁壁”。

## 保修金退回异议征询公告

(2021)第03号

兹有义乌市恒地房地产开发有限公司向我局申请退回总部经济公馆物业保修金,该项目于2012年8月29日交付,符合《关于物业保修金退还有关事项的通知》(浙建【2017】1号)第一条第二款规定,现予以公告。若有异议,请在公告之日起30日内向总部经济公馆业委会以书面形式提出;公告期内无异议的,我局将予以办理该项目保修金本息退回手续。

义乌市住房和城乡建设局  
二〇二一年十月二十七日

现场发布的为准  
以下彩票公告

第2021127期 总销量5523616元											
中奖号码:基本号(●) 特别号(★)											
01	07	09	13	14	20	26	12				
一等奖	●●●●●●●	1	1330078								
二等奖	●●●●●●●●	10	19001								
三等奖	●●●●●●●●●	180	2111								
四等奖	●●●●●●●●●●	452	200								
五等奖	●●●●●●●●●●●	5767	50								
六等奖	●●●●●●●●●●●●	9469	10								
七等奖	●●●●●●●●●●●●●	66604	5								

第2021295期 中奖号码: 2 5 1		
销售总额80555112元		
浙江中奖注数(注)	每注奖金(元)	固定
直选	1401	1040
组选3	0	346
组选6	2402	173
其他投注方式中奖21188元		

第2021295期 投注总额585114元			
中奖号码(无需求): 02 04 05 08 10			
奖级	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
特等奖	中5选4	0	0
一等奖	5个号全中	130	1495
二等奖	中任意4个号	5251	10

开奖日期:2021年11月5日	本期销售金额:166254元	
本期开奖号码:01 13 14 17 20	本期出球顺序:13 14 20 01 17	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	5	9739
二等奖	267	50
三等奖	3883	5

开奖日期:2021年11月5日	本期销售金额:29830496元	
本期开奖号码:2 3 5 5 6	本期中奖情况	
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	126	100000
二等奖	126	1260000

开奖日期:2021年11月5日	本期销售金额:1151472元	
本期开奖号码:5 8 0 3 5 4 0	本期中奖情况	
奖级	本期中奖注数(注)	单注奖金(元)
特等奖	0	/
一等奖	0	/
二等奖	4	16478
三等奖	148	300
四等奖	2139	20
五等奖	25993	5

(2021)第309期				
义乌市生态环境保护监测站 11月5日				
站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	64	II	良	二氧化氮
北苑	72	II	良	二氧化氮

简要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数AQI为68,首要污染物为二氧化氮。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。