



心灵护航



# 妻子婚前隐瞒病情 闪婚进了“围城”

全媒体记者 余依萍

在婚姻这座“围城”里,你有没有崩溃的瞬间?  
“我和开欣(化名)已结婚近10年,可这段婚姻让我越来越疲惫,对我们的未来也逐渐丧失信心。‘牵手走一辈子’的誓言还回响在耳畔,现在的我却觉得这辈子太长,没力气走了……”年近不惑的包先生(化名)讲述了内心的伤痛,他说自己好想寻找一个出口。

2010年,在一次聚会上,包先生认识了现在的妻子开欣。“初见开欣,我就喜欢上了她。开欣对我印象也不错,她母亲更是大加赞赏,一个劲儿地撮合,让我俩相处试试。”包先生坦言,凭开欣的长相,找一个比自己条件好的人并非难事,但她母亲对包先生却颇为满意。

就这样,包先生和开欣开始恋爱了。在他内心深处,始终觉得能与这样的女孩子相恋,是自己的福气。但是,在和开欣相处的过程中,包先生总觉得她有点怪,但又说不出哪里不对劲,“她很沉默,我以为只是性格内向,所以也没深究。”

交往两个月,开欣的家人就提出结婚的意愿。包先生喜出望外,可他的父母闻听,却颇感意外,父母觉得两人相处的时间还太短,但也没阻止,礼貌性地提出先订婚,对方父母以想抱外甥(外孙女)为由,直接跨过了订婚的环节。

闪婚后,包先生像对待宝贝一样呵护着开欣,生怕自己哪个地方做得不好,会怠慢她。包先生娶到开欣这样的美人,朋友们自然艳羡不已,这也让他倍感自豪。

很快,两人有了爱情的结晶,包先生便将这个好消息告诉了开欣的父母。“当时就感觉岳父岳母表现得很奇怪:先是一愣,之后憨笑,然后提出让开欣回娘家住。理由是:我要上班,照顾不好开欣,而且开欣从小身体就弱,希望能好好调养,将来好生个健康的宝宝。”包先生说,虽不情愿,但他们考虑得如此周到,自己也不好拒绝。就这样,在开欣怀孕期间,包先生每天都是家、单位和开欣娘家这三点一线地奔波着,却乐此不疲。

2011年春节,开欣顺利地生下了宝宝,很健康。开欣坐月子时,为了照顾她,包先生的母亲特意从乡下来到城里。刚开始还挺好的,可有一天下午,不知道为何,开欣突然情绪失控,大喊大叫起来,把熟睡的宝宝都吓醒了,哇哇大哭。

接到母亲电话,包先生赶紧请假回家,看到开欣正在砸东西,他想试图阻止,但开欣的力气出奇的大,声音也异常尖锐。为了不吓到宝宝,母亲抱着孩子出了门,包先生只好赶紧给开欣的父母打电话。“我以为开欣和父母闹矛盾了才会这样,但母亲说,她并没有惹开欣生气。”包先生说,后来,月子都没做完,开欣就被她父母接回了家。再后来,开欣的母亲哭着告诉开欣,开欣的精神有问题。

原来,开欣在婚前还有一段感情,男方各方面条件不错,两人本已开始谈婚论嫁,但不知什么原因,男生向开欣提出了分手。这件事对开欣的打击很大,从此以后,她的精神状态越来越差。最初,开欣的父母并没当回事,直到她开始乱砸乱叫,他们才意识到问题的严重性。后经检查,才知开欣的精神出了问题。经过治疗,开欣的症状有了起色,但不能受刺激。为了能让她顺利嫁人,开欣的父母向包先生隐瞒了女儿的病情。

闻听此事,包先生怔住了,良久才醒过神来,之前的一些奇怪现象也有了答案。“我也想过离婚,但看到开欣哭泣的样子和尚在襁褓里的孩子,我真的不忍心。”包先生说,自己对妻子的感情是真的,她不犯病时,对家人都很好,可一旦犯病就开始肆意打砸,这让他接受不了。

转眼几年过去了,包先生一直艰难维系这段婚姻。其间,父母也闹过,但他硬是坚持了下来。“我怕自己提出离婚,开欣会再受打击,可能会把她逼上绝路。”然而,当自己的朋友、同事和同学都知道了开欣的病,眼光也从最初满满的羡慕变成了“我就知道有问题”。更严重的是,开欣犯病时,包先生连班都没办法上,只能在家看着她,后来只能把她送去医院。为给她治病,包先生一家已经花了不少钱,却收效甚微。

“和开欣结婚时的誓言还回荡在耳边,我却已无力支撑下去……”对于接下来的生活,包先生不知路在何方。

记者手记 >>>

有人说,闪婚是对自己的不负责任,因为双方还没有了解清楚,就贸然走进婚姻的围城之中,会产生很多的问题,很多时候,后悔都来不及。可以体会到,曾经的包先生有多幸福现在就有多痛苦。

但反观这段婚姻,其貌不扬的包先生娶到患有精神疾病的美娇妻,并孕育了健康可爱的孩子,实际上折射出很多人生哲理——婚姻需要夫妻双方有平衡点,只有平衡点平衡,婚姻才能持久。

虽然,精神类疾病一经确诊,很多患者和家属往往觉得是灾难性和毁灭性的,因此感到绝望和恐惧。实际上精神类疾病就目前的诊疗现状来说是可治的,约3/4以上的患者在接受系统的治疗后可以缓解这些严重症状,部分患者还可以回到正常的生活轨道,1/7的患者则可以痊愈。

包先生之所以苦恼,一方面是父母的唠叨,另一方面是朋友的眼光,他们的非议动摇了包先生的坚持。但生活不是活给别人看的,你有岳父母的照顾,有爱你的妻,有需要父爱母爱的孩子,你应该用自己的责任心和爱心支持着你全家的天空。包先生,只有你的爱在,才有开欣的坚持,她的病才有痊愈的希望。

心理答疑

## 工作生活一团乱麻 如何面对“更年期综合征”?

问:我今年45岁。最近不知怎么的,总是和领导发生冲突,也不接受领导的工作安排,还常在职工会议上指责领导,弄得自己跟领导的关系很尴尬。回到家也常把在外面受的气撒到老公身上,和老公也是天天吵,夫妻关系弄得也不好。对此,我觉得很烦恼,怀疑是患了“更年期综合征”,请问该怎么办啊?

心理咨询师答:“更年期综合征”基本每个女人到了这个年龄都会有这样的状态,跟自己的压力、心态、环境和体内的激素水平有关,想要调整这种状态,首先我们要科学地安排生活,保持生活规律化,坚持力所能及的体育锻炼,这有助于发泄不好的情绪。其次在日常生活中要和家里人及同事多沟通,调整心态,保持愉悦的心情。如果不易自己调整,可以到正规医院找更年期专科医生诊治。

# 家庭暴力,不仅仅是家务事

## 面对家暴,既要切实维护被施暴者自身权益,又要学会有效沟通,让家庭远离暴力

全媒体记者 余依萍 文/摄

“夫妻床头打架床尾和”“两口子打架是家务事”“家丑不可外扬”“动手是因为喝多了”……这些对于家庭暴力的“劝导”是否有些耳熟?

我们必须指出的是,家庭暴力≠家务事,这是施暴者对被施暴者人身权利的侵犯,是对法律的践踏,更是对家庭和睦、社会和谐破坏!

作为相对弱势的一方,不少女性面临家庭暴力、性骚扰等伤害。

那么,究竟哪些行为属于家庭暴力?遭遇家暴该怎么办?可以向哪些机构寻求帮助?11月25日,记者来到市社会矛盾纠纷调处化解中心反家暴一站式救助服务中心(以下简称“矛调中心”),几位值班的心理志愿者分享了自己调解的案例,希望通过媒体让更多人认识家暴、了解家暴,帮助更多正在受家暴伤害的女性朋友走出婚姻的困境。



图片来自网络

## 丈夫有外遇 一言不合就动手

“我没想过,他会背叛我,一言不合就动手打我,现在还要和我离婚……”今年32岁的小白(化名)在矛调中心声泪俱下地控诉丈夫种种“恶行”。

3年前,刚过而立之年的小白,经人介绍认识了比自己大3岁的丈夫,两人在家长的祝福中步入婚姻殿堂。好景不长,一年前,小白发现丈夫有了外遇,两人关系逐渐破裂。男方情绪激动时,偶有家暴的情况发生,现在男方要求离婚,并让女方净身出户。

委屈到极点的小白来到矛调中心寻求帮助,在与她沟通的过程中,心理志愿者发现小白性格是属于比较要强的一次,她的内心始终无法接受丈夫出轨这个事情,一直在数

落丈夫的各种不是。

“婚姻是两个人的事情,男方出轨确实是他的问题,在平时夫妻相处时,你作为妻子是否自身也是存在一些不好的地方呢?”听完心理志愿者的分析,小白反思了一下,平时生活中,自己可能性格也是比较直,也不会说好话、软话,所以夫妻两个经常会因一些小事发生争吵,甚至也会动起手来。不过,她认为丈夫去找“小三”,最主要的原因还是丈夫自身存在问题,是没有道德的表现。

“无论怎样,男方家暴是不对的,我们能够寻求帮助,这是正确的行为。”心理志愿者稳定小白的情绪后,和她分析了夫妻相处之道,告诉她夫妻两个本来自不同的家庭,有不同的性格脾气,不同的成长环境,在长

期的夫妻生活中,两个人意见不合是很正常的事情,但是,关键是夫妻之间能够互相体谅,通过沟通达到相互理解的目的,再一起共同想办法解决。如果夫妻沟通都不能正常,那就会导致矛盾不断激化,从原来的小矛盾变成了大矛盾。为什么丈夫要出去找“小三”?可能很多时候,也是因为他觉得在自己另一半身上得不到那份温暖,所以,才到外面寻找“温暖”。在听完了志愿者的讲解后,小白幡然醒悟,意识到自己也确实存在一定的责任,以前觉得丈夫不是别人,所以讲话也是比较直的,可能确实也伤到他了,所以他才越来越不愿意回家,回去后会试着心平气和地和丈夫沟通,如果两个人真的不能在一起了,那也会好好协商离婚。

## 丈夫嗜赌成性 家暴妻子长达40年

相较于小白的及时醒悟,年近花甲的阿妹(化名)的处境着实令人心疼之余,更让人感到气愤。

生活在农村的阿妹,是个传统的妇女,嫁给丈夫40年的时间里,一直默默忍受着老公的家暴,最严重的一次背上肋骨都被打断了,住院两个多月。

据阿妹自述,结婚多年来遭受丈夫暴力对待,自己一直是忍着,默默流泪,因为自己生活在农

村,怕被别人知道丢脸。每次丈夫赌博输钱,不给钱就被丈夫打。丈夫不工作,有时教育一下都不行,马上就会动手,村里的专职女委员干预过,但是起不了任何作用。每次丈夫当面都说得好好,但很快就会忘记。

心理志愿者通过询问阿妹的年龄、工作、孩子等事情,和她建立了最初的关系,营造出轻松交流氛围。接着了解清楚她的需求,是想离

婚还是希望调解。再根据她的决定,提供法律知识及中肯的建议。阿妹觉得家暴是丑事不愿意被拍照,心理志愿者表示理解,同时,告诉她:为了接下来更好地维护我们妇女自身的权益,无论是去医院治病验伤,还是电话报警、妇联求助,你一定要把相关资料放好,这样以后如果真的离婚了,对自己会更加有利一些。如果以后有什么需求,也可以随时到矛调中心来求助。

## 为孩子的教育问题 前夫大打出手

“离婚都3年了,还被前夫打进医院。”说到这里,瑞瑞(化名)再也控制不住自己的情绪,悲痛的泪水如雨点般落下。

瑞瑞和前夫育有一子,之前是法院判决离婚的,儿子归前夫抚养,女方可以一月见孩子一次,但是前段时间前夫不让她见儿子了,去找前夫理论时,前夫竟然对她拳打脚

踢,把瑞瑞打伤住院。出院后,瑞瑞第一时间来到矛调中心,请求帮助。

“孩子每次被她接回去以后,回来都有情绪,我觉得肯定是在儿子面前说了不该说的话,所以现在才不让儿子和前妻见面的。”在与前夫取得联系后,前夫通过电话说出自己的烦恼,对动手打人一事也供认不讳。

在电话中,心理志愿者与瑞瑞前夫动之以情晓之以理:“首先,打人这个行为是不对的,也是违法的,任何问题的我们都可以通过好好沟通协商解决,现在既然已经把前妻打住院了,那必须出医药费。其次,血脉亲情永远是我们每个人割舍不断的感情,更何况这是母子之间的感情,从孩子健康成长的角度来说,母亲是别人永远无法取代的重要角色。”当被问起这次打人事件当天具体的起因时,前夫坦言,他自己也知道打人是错误的,但是那天前妻的话实在太难听了,他觉得自己受到了很大的刺激,面子上挂不住,情绪就上来了,于是就动手打她了,医药费自己会全额赔付。

结束通话后,心理志愿者开导瑞瑞,双方有矛盾时,该如何沟通更有利于问题的解决。“讲话是一门艺术,我们在表达自己的想法时,一定要学会‘换位思考’,因为给别人面子就是给自己面子,要不然,你的话伤害了别人,自己肯定也落不得好。”瑞瑞听完对志愿者表示感谢,同时她说通过这个事件,以后讲话时,一定会多多注意。



“幸福研习社”反家暴沙龙为女性讲解家暴的定义、种类。

咨询师观点

## 有效的夫妻沟通 让家庭远离暴力

在“家丑不可外扬”“清官难断家务事”的认知文化背景里,受暴者们将这些伤害隐忍下来,但同时也有可能出现一些身体上的症状,如睡眠障碍、神经衰弱、掉发、体重异常、自卑、抑郁等现象,有些还造成更严重的结果。

面对家庭暴力的伤害与威胁,受暴者们可以做什么来帮助自己呢?义乌市城市有爱公益协会副秘书长、义乌市慈善总会“善行孝义·益创义乌”幸福研习社项目负责人、国家三级心理咨询师贾春梅建议:

我们必须意识到家暴是一种违法的行为。为了保护妇女在婚姻中的合法权益,我国不仅在《婚姻法》里有相关规定,还制订了专门的《反家庭暴力法》。当遭受家庭暴力时,女方可要求男方进行赔偿,包含物质损害赔偿和精神损害赔偿。所以,当发生家庭暴力时,千万不能忍气吞声,面对婚姻的不幸福,你一定要理性地对待,不要死撑硬挺,这样迟早会出大问题。对方实施家庭暴力造成伤害,你一定要及时报警,并到医院验伤,留下对方实施家庭暴力的证据。这不仅可以使对方有所顾忌,在以后进行离婚诉讼时,也有利于认定对方的过错,为自己争取赔偿。

学习有效夫妻沟通方式,营造和谐幸福家庭。家庭暴力的产生很多时候都是缘于家庭中的一些小矛盾、小争吵,由于夫妻双方都互相不理解,不懂得控制情绪,从而将一个小矛盾不断激化,最后导致双方情绪失控大打出手。所以,建议平时夫妻相处时,一定要多一些沟通,同时,我们还要学会对自己、对婚姻有一个正确的自我认知,积极学习一些有效控制情绪的方法。相信在夫妻双方的共同努力下,肯定可以营造出一个美好、温暖、和谐的家庭氛围。



扫一扫 看新闻