

■防寒潮 保民生

最低气温跌破冰点 山区将有雨雪天气 义乌迎入冬以来“最冷天”

■天气早知道

全媒体记者 陈健贤

常年冬至开始,我国进入数九寒天,寒冬的威力进一步显现。今年冬至却是晴好天气打头阵,白天甚至有点热。别急,今年最后一轮寒潮“发货”了。气象部门发布消息,寒潮再放“大招”,昨日起,今冬第六轮寒潮已经启程,将一路向南直抵海南,27个省或直辖市将陆续迎下半年来“最冷天”,华南北部也有机会入冬。今天开始影响我市,后半夜,我市山区有雨夹雪或雪。

中央气象台于昨日上午10时发布寒潮蓝色预警:受寒潮影响,昨日起至12月26日,我国中东部地区自北向南将先后出现4~5级风,阵风6~8级;气温普遍下降6~10℃;12月28日

前后,最低0℃线将位于江南南部至贵州南部一带。在寒潮与暖湿空气碰撞下,中东部还将出现大范围雨雪天气,南方不少地方将加入“降雪群聊”,武汉、长沙、贵阳或迎今冬初雪。

气象专家分析称,从10月开始,今冬寒潮频繁“露脸”,相比常年同期寒潮次数明显偏多,这与拉尼娜事件有一定关系,通常在拉尼娜事件发生的冬季,影响我国冷空气就会比较频繁。相比前几轮寒潮过程,本次寒潮天气过程降温范围广、幅度大、雨雪范围更广,而且极端最低气温比11月上旬那轮寒潮过程低,体感寒冷,公众外出需注意防寒保暖。

此次寒潮会给义乌带来初雪吗?义乌市气象台预计,未来几天晴多雨少,气温起伏较大。其中,今天前期,我市多云到阴天,傍晚起受寒潮影响,地面冷空气扩散,水汽条件转好,有明显降温,雨(雪)、大风和冰冻天气;明天前期,地面冷空气继续扩散,我市阴

有时有雨或雨夹雪,山区有雨夹雪或雪,傍晚到夜里,北风增大,水汽条件转差,雨(雪)渐止转阴天;12月26日-27日,湿度较大,我市多云到阴;12月28日-30日,冷空气继续补充扩散,多云到晴。

虽然天气预报里出现了“雪”字,但义乌的初雪未必会来。市气象台工作人员解释,因为只有气温低不一定会下雪,还需要满足其他许多条件。如果只有山区下雪,也不能算义乌的初雪。“对于初雪的定义有严格的标准,只有位于义乌城区的国家站观测到雪或雪子,才能算义乌的初雪,下初雪的那天为初雪日。从目前的天气预报来看,降温赶不上降水,等温度降到能下雪的条件时,雨水已经下完了。所以,此次寒潮未必能给义乌城区带来初雪。”

不管下不下雪,气温是实实在在地掉下来了。今天的最高气温还有18℃左右,最低气温降至7℃;明天的最高气温和今天的最低气温差不多,最低气温

在3℃左右;12月26日,气温继续下降,最低气温在0℃左右;12月27日-28日早晨气温较低,气温降至零下,平原地区有冰冻,山区有严重冰冻。

在此,气象部门提醒广大市民,此次寒潮天气过程存在低温冷害可能,且气温剧烈起伏,老年人和心脑血管疾病患者需特别注意保暖,尤其要注重局部保暖,在寒冷的室外,根据气温和自身情况增加衣物,注重头部、颈部和关节的保暖,比如戴帽子、戴围巾、戴护膝等。值得注意的是,接下去,为了保暖,不少小伙伴会开空调或暖气,最好让温度保持在合理的范围,空调温度室内与室外不能相差太大。专家表示,冬天空调的最佳温度为20℃,这样的温度不仅有利于身体健康,也可避免空调超负荷工作。



扫一扫 看新闻

严寒天气来了

这份冬季安全提示请收好

全媒体记者 陈健贤

本报讯 今年最后一轮寒潮启程,今天起影响我市。接下去,我市气温将一降再降。寒潮未到,服务先行,连日来,供水、供电部门积极落实防寒工作,保障广大市民安心过冬。

市自来水公司积极做好市民用水保障的同时提醒广大市民,严寒天气可能带来涉水故障,市民有用水问题可及时拨打24小时水务服务热线96390。抢修人员会第一时间上门服务,排除故障。近期很有可能还会出现冰冻天气,希望广大市民尽早给水表及用水设施“穿衣戴帽”,预防因冰冻造成的用水问题。

严寒天气下我们该如何避免因冰冻造成的用水问题?市自来水公司工作人员介绍,在雨雪冰冻天气来临之前,大家可以提前给室外自来水龙头、水表、水管等设施裹上棉麻织物、稻草绳、泡沫套管、旧棉絮等;天气特别寒

冷时,夜间停止用水后,用户可稍稍打开家中的水龙头,不让水断流,避免水管冻住,或直接关闭表前阀门,放空管内存水;对已冻住的水龙头、水表、水管,宜先用热毛巾裹住水龙头,然后浇温水或把吹风机调到热风对着吹,切勿用热水淋或用火烤,也不能使劲拧,更不能用钳子、扳手等工具硬性启动,以免爆裂。

为了保障安全用电,国网义乌市供电公司调控中心密切关注天气和负荷变化趋势,提前科学安排电网运行方式,做好事故应急预案。

在此,供电公司也提醒广大市民,冬季保暖的同时要注意用电安全。不要用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器;电器使用完后应及时拔掉电源插头,电线的绝缘皮剥落要及时更换;不要使用汽油、煤油、酒精等易燃物品引火取暖;使用电暖气、电褥子、“小太阳”等取暖设备要谨慎,切勿在电暖气上烘烤衣物,电暖气与可燃物要保持安全距离。

寒潮天,驾车请慢行

交警发布最新易结冰路段

全媒体记者 王佳丽

本报讯 据中央气象台最新消息,12月23日至26日,新一轮寒潮天气过程将影响浙江大部分地区,我市部分山区将出现雨夹雪或雪天气过程。这也将是2021年最后一次寒潮天气过程。

为减少因低温天气、道路结冰而发生交通事故,交警部门发布了最新易结冰路段。这些路段分别为枫赤线、倍鱼线、那里线巧溪水库段、黄大线、杜上线(北山)、上岭线等乡下路段,东萧公路与东黄线路口,环城南路与佛堂大道左转弯道桥上等路段,国贸大道全线、G351、

G527、环城快速路(含环城南路、环城西路、环城北路、阳光大道)、义武公路、义兰公路、机场快速路沿线高架桥梁等快速路。交警提醒,若遇到雨雪天气,路面湿滑,加之风力强、温度低,雨雪后的路面很容易结冰,即便没有雨雪天气,寒霜天也容易有冰冻路段,广大车主还是尽量避免自驾车辆出行,确需开车的,一定要牢记“降速、控距、亮尾”安全三宝。

另悉,为了在寒潮期间给予一线交警充分保障,让他们能安心执勤,市公安局交警大队心系一线,将御寒围脖、护膝、手套等保暖防寒装备送到一线交警手中,更将温暖送进他们心尖。



「穿衣戴帽」

昨日上午,在后宅街道岭脚村,市自来水公司至臻供水党员服务队党员志愿者王炜和钱华根配合默契,用黑毡布包裹好水表,用保温管缠绕住裸露在外的水管。“12月以来,我们已经开展了3次用水设施‘穿衣戴帽’行动,对城西、苏溪、上溪、后宅等镇街的近50个农村的水表、水管进行巡查,帮助近两万户村民完成用水设施的‘穿衣戴帽’。”市自来水公司至臻供水党员服务队负责人告诉记者,“本周六,我们还将继续开展活动,以免水管、水表受冻破损。同时,我们还将上门宣传水管、水表防冻知识,通过‘义乌水务君’微信公众号推送防冻小知识,进一步加大知识宣传力度。”

全媒体记者 陈健贤 摄



寒冬送「暖」

“谢谢你们带来这么多爱心礼物,关心我们老年群体!”近日,北苑街道柳三村老人提着餐盒来居家养老服务中心取餐时,每人还收到了一份甜蜜的礼物。

眼下,正值义乌红糖生产的旺季。为了让老年人在寒冬里也能品尝到甜蜜的美食,爱心人士华志军与市民政局养老服务指导

全媒体记者 余依萍 摄

守门有“道”

义乌副食品市场为老人开通“暖心通道”

全媒体记者 吴峰宇

本报讯 临近年尾,遭遇疫情防控升级,对处于销售旺季的集贸市场来说,无疑带来双重压力。如何在守好“小门”、保障安全的前提下,实现人、货“通得快”?12月22日,记者走访义乌副食品市场时发现,管理方结合市场特性,在严格管控和人性化服务中寻找发力点,推出暖心“老人通道”“商户通行卡”,在做好疫情防控的同时,出巧招守门有“道”。

这周,想去义乌副食品市场采购日用品的叶大妈一直很担忧,自己不会用智能手机,没有二码“进不去”。其实像叶大妈这样的老人在不少,进入12月采购旺季的副食品市场,日均客流超过1万人次,其中老年群体占十分之一。部分老年人不会用智能手机,家里的年轻人也没空陪同,想进市场怎么办?

面对商户需求,怎么办?管理方利用商户原有的个人信息卡,每天上午商户到市场党群服务站确认“二码”和核酸检测证明后,就能获取一张当天有效的“两色”(单日白色、双日蓝色)贴条,贴在信息卡上就变身“通行证”,凭证可畅行运货通道。

及时救援

两车相撞,4人被困变形车厢

全媒体记者 骆红婷 左翠玉

本报讯 12月21日20时23分,上溪镇交警中队门口,一辆小轿车和一辆大货车相撞,有人被困。接到报警后,市消防救援支队紧急调派上溪专职队1车7人前往救援。

5分钟后,救援人员赶到现场,然而到场却发现救援难度远比想象中要困难得多,轿车副驾驶一侧已被货车撞得严重变形,副驾驶一名乘客和后排三名乘客

被困的车身牢牢卡在车内,无法动弹。“大家不要慌,一个个来,用破拆工具先把车门顶开。”班长蒋寒晓说。几分钟后,变形的车门被慢慢地顶开。“大家把伤员抬出来的时候千万要小心,不要造成二次伤害。”整个救援过程持续了大约20分钟,4名乘客均获救。所幸,所有乘客均无生命危险,消防队员随即将伤员移交给120医护人员。

目前,该起事故仍在进一步调查处理中。

义乌牙科医院 送口腔义诊进企业

全媒体记者 柳青 通讯员 黄晨

本报讯 12月23日,义乌牙科医院的移动CT车驶入欣悦北京现代4S店,为企业员工提供义诊,助力保障口腔健康。

义乌牙科医院“送口腔健康进企业”义诊活动自12月16日启动以来已举办六场,先后为欣通别克4S店、征通别克4S店、广迅广本4S店、凯迪拉克4S店、雪佛兰4S店、欣悦北京现代4S店等企业的数百名员工进行口腔健康检查。

义乌牙科医院由杭州牙科医院集团投资建设。杭州牙科医院集团创立于1975年,四十多年来一直专注于医疗、教学和科研事业的综合发展,在全国开设二十多家口腔医疗机构,与数十家国际知名口腔医疗配套产业

机构建立了战略合作关系。义乌牙科医院秉承杭州牙科医院集团公益服务的理念,开业伊始,就策划了一系列口腔健康义诊活动,已先后走进19个社区、8所校园,为数千名居民、儿童提供口腔义诊。

本次义诊活动得到了企业员工的一致好评。不少员工表示,多亏义乌牙科医院的医生,让他们认识到口腔问题的严重性和牙病及时治疗的重要性,及时防范了牙病可能引起的心血管疾病、败血症、高血压、糖尿病等其他更为严重的疾病。还有员工说,平时工作忙,没有时间去医院检查,这样的上门义诊节省了时间,也有效提供了解决问题的方法。

接下来,义乌牙科医院的义诊活动将持续展开,走进更多企业和社区,为广大市民口腔健康保驾护航。

“体彩新春季”主题活动 即将上线

全媒体记者 柳青

本报讯 为在新年到来之际提升生活“仪式感”,12月27日,“体彩新春季,虎虎生风开新局”主题活动即将上线。本次活动持续28天,围绕4款新上市的体彩即开票(5元“寅虎”、10元“锦虎贺岁”、20元“虎虎生威”和10元“2022”)开展,在收获票面本身带来的奖项基础上再添惊喜,让您拥有双倍好运。

活动期间,凡是购买“寅虎”“锦虎贺岁”“2022”“虎虎生威”4款即开票中任意1款,单票刮中1000元等级,在完成奖金兑付后,通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描指定二维码,登录活动页面即可获得健身滑板;单票刮中200元等级,在完成奖金兑付后,通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描指定二维码,登录活动页面即可随机领取投壶、口罩、环保袋、健身拉力

器、电商卡等奖品。本次4款即开票中,“寅虎”以中国传统剪纸艺术入画,传递着喜庆祥和的新年氛围,其面值5元,玩法为找中奖金额,共有10次中奖机会,最高奖金10万元;“锦虎贺岁”寓意喜迎虎年,辞旧迎新,面值10元,玩法为两次同加找中奖符号,共有12次中奖机会,最高奖金30万元;奖励最丰厚的“虎虎生威”采用虎年生肖主题,面值20元,玩法为找中奖符号,共有20次中奖机会,最高奖金100万元;“2022”主题票面则通过数字2022展现了中国体育健儿在冰雪运动中的飒爽英姿,面值10元,玩法为数字匹配,共有10次中奖机会,最高奖金10万元。

2022年1月1日至2月20日,只要购买指定活动产品,凡单张彩票中奖10万元以上奖金就翻倍,还有油卡、彩票等多重好礼,让人可以收获双倍惊喜和双倍快乐。

艾滋病患者可以生宝宝吗?

市妇保院专家为HIV感染孕妇解疑释惑

全媒体记者 曹晓蓉

“就不应该祸害下一代!”“生下来,孩子发现有艾滋病,被孤立怎么办?”

面对艾滋病感染,孩子该生还是不该生?实际上,艾滋病感染者一样可生下健康的孩子,关键是做好母婴阻断。

“绝望母亲”顺利产下健康宝宝

“医生,我一胎都是您检查的,现在两岁了,已经排除感染艾滋病毒,身体检查非常健康,现在我准备要二胎了!”

小爱(化名)两年前在早孕建册免费检查“艾梅乙”三项时,被确诊为HIV感染。一开始,小爱认为这个病是不治之症,会传染给胎儿,一度十分绝望,不敢要这个孩子。后来经过市妇保院医生的讲解分析,对艾滋病有了正确的认识后,经过整个孕期规范服用免费抗病毒药,及时孕期检查,顺利生下了健康的宝宝。

母婴阻断,即选择合理药物治疗、合理生产方式、合理哺乳方式,从而使得艾滋病母亲垂直传播几率最大可能降低的治疗措施。在不采取干预措施时,HIV母婴传播概率为15%-45%,有效的综合干预措施下母婴传播可控制在0.5%以下。

怀孕后才发现HIV阳性怎么办?

没达到要求就怀孕,或怀孕后才发现HIV阳性,怎么办?举个例子,小萍在孕早期并没有服药,此时她的病毒载量比较高,不过在此情况下其实也可继续妊娠。因为在妊娠中晚期、产时、产后都可用药阻断,也可能生出健康的孩子。

如果艾滋病孕妇病毒载量控制不理

想,一般也不用引产。据报道,有孕妇病毒载量为400万,免疫细胞CD4“被劫持”,也生下了健康的孩子。如果孩子生下来是阳性,也可用药阻断。

不过,若患者有严重并发症,不能承受妊娠,就需要尽早引产。

怀孕后才发现男方是HIV阳性,这种情况下,可先检测,确认孕妇是否感染。如果孕妇检测阳性,无论孕产妇HIV病毒载量或CD4细胞数量是多少,都应尽早开始抗逆转录病毒治疗(ART)。根据2016年版的《国家免费艾滋病抗病毒药物治疗手册(第4版)》药品目录显示,国家免费提供的抗病毒治疗药物有7种,医生会根据患者的具体情况制定治疗方案。

有效的母婴阻断已“拯救”上万名儿童

对于艾滋病孕妇来说,生产方式是顺产还是剖宫产,应该由病毒载量“决定”。孕妇需在产前产期4周左右检测,如果病毒载量小于1000或者检测不到,且没

有产科并发症,可顺产;如果病毒载量大于1000,选择剖宫产以减少新生儿感染率。所以,HIV感染不是剖宫产指征。

那么,孩子出生后怎样避免感染?孩子出生6小时内,不管是否阳性,可选用奈韦拉平和齐多夫定,连用42天。在42天、3个月、12个月、18个月时查抗体“痕迹”。

为“掐灭”母乳传播途径,婴儿都予奶粉喂养。市妇保院为指定接诊HIV阳性孕产妇助产机构,艾滋病孕产妇可享多种免费治疗,包括孕产妇检测费、抗病毒药物、奶粉等。“围剿”艾滋病毒是场“持久战”,因此每个产妇最好在当地建档生育。

艾滋病不像过去那样,感染意味死亡,只要早诊断,早治疗,艾滋病感染者和普通人寿命接近,已成为可控可防慢性病。

从2002年我国全面开展免费的艾滋病抗病毒治疗工作至今,共有超过100万的患者接受了国家的免费治疗,加之有效的母婴阻断,已有效避免了上万名儿童感染艾滋。