



## 酸辣香浓醋炒鸡

◆乡土美食  
◎邹鲁

过年时,义乌人餐桌上最经典的菜肴之一,就是醋炒鸡。

在那很久很久 的佛堂浮桥头畔、老街的石草田沿小巷子里,米醋遇到了新鸡,金黄透亮的鸡肉,酱红浓稠的鸡汁,散发着酸甜的诱人香气。从此,这佛堂醋炒鸡的味道,定格在佛堂,定格在乌伤。

五味咸为上,调和醋当先。鸡肉吃着容易油腻,但用醋焖出来的却是解腻,再加些鲜青红辣椒,辣味混合着醋的酸,咸酸辣适中恰恰好,加上鸡肉的嫩滑,别有一番滋味,就连里面大颗大颗的蒜,都又香又软。酸甜柔滑的口感,柔柔地在唇齿之间将辣味冲淡,那是只有品尝过的人,才能体味到的欢愉。

这道菜肴讲究的是“两煸一焖”,指的是煸调料和煸鸡肉,一焖是放了醋后焖鸡肉。

在煸调料时要用小火,目的是把调料的香味煸炒出来。煸炒鸡肉的目的是炒出里面的水分,煸炒后更香,加的醋要快没过鸡块,但也不能过多,防止焖的时间太长,影响鸡肉的口感。最后,一定要记得勾个薄芡,出品的效果,见油不见汁。

制作时,先将鸡肉剥成大小均匀的鸡块,鸡块的大小根据个人口味而定,将锅擦洗干净,放入适量油烧热,然后将热油在锅内涮一下倒出,再放入适量温油或冷油,将切好的鸡块,倒入热好的锅中,用大火进行初步翻炒,直到鸡块微微变色;加入生姜片、大蒜片和少量盐,大火爆炒三分钟直至鸡块变成金黄色;往锅内依次加入适量的小米椒、酱油、花雕酒、白糖以及陈醋,醋可以多加一些,炒制几分钟后,再加入青椒和红椒,继续翻炒一分钟 左右,用大火收汁。收汁时,一定要不停翻炒,不然容易糊锅;起锅前还需加一次陈醋,就可以装盘了。

早期的佛堂老街上,这道醋炒鸡叫“嫩姜炒新鸡”,刚刚上市的新姜,鲜嫩如笋,切成薄片,把新鸡(当年长大的土鸡)杀好,切成方块,姜、鸡比例几乎是1:1,加入黄酒爆炒、不加水。

从嫩姜炒新鸡到醋炒鸡,其实有个“美好的错”。明末清初,距义乌县二十华里的佛堂老街,商市繁华,行人熙熙攘攘,火腿坊、酒坊、中药房、染坊、马行等一应俱全,茶馆、饭馆、副食店、糕饼店、小吃店等遍布街面。

初冬的一天,一商客来到他常光顾的老街小饭馆用餐。他照例要了一份炒鸡块,两个素菜。“奇怪,今天这鸡块的味道跟以前不一样呀?”商客问店小二是不是新换了厨师,恰巧店家出来,见状尝了一小口鸡块,突然他脸色一变,连忙进厨房查看米酒情况,才发现米酒,散发着浓浓的酸味,原来自家娘子前段时间做的米酒,不知何时发酸了,变成了米醋,店家连忙向汉子道歉,并准备重炒一份鸡块作为补偿。汉子却一边不停地吃一边赞不绝口:这味道绝了,香味浓郁,肉质嫩滑,清爽利口不油腻,以前从没吃过这么好吃的鸡肉呢。说完,他还让旁边的客人一起品尝。尝罢,众人纷纷竖起大拇指,点名要同样的炒鸡块。

自此,这份“歪打正着”的醋炒鸡块,名扬整个佛堂,成为这家饭馆的招牌菜。

佛堂民俗文化名人、镇志编纂工作人员、今年七十岁的王和清先生回忆道,在佛堂,自古以来,“斤鸡马蹄羹”视为上乘的滋补佳肴。农家十二三岁男孩进入发育最佳时期,大家会把家中饲养的一市斤以上不到两斤的公鸡宰杀切块,嫩姜切片,旺火翻炒,边炒边不时地多次加入米醋,炒熟后再慢火焖透出锅。百姓认为,此时的公鸡快发育成熟,让男孩食用,不仅美味,可增加食欲,还增强体质促进发育。

这是民间的以“形”补“形”呀。

佛堂醋配鸡,与清代人所著《食宪鸿秘》一书的“醋煨鸡”异工同滋味,这亦可佐证佛堂醋炒鸡的传说不虚:“将鸡煮入成熟,剉小块,熬熟油略炒,以醋、酒各半,盐少许烹下,将碗盖。候干,再烹,酥熟取用。”

醋炒鸡,醋字当头。这道菜,醋用得恰到好处是关键。醋香味唤醒了食客全身心的知觉,触摸到最真实的自然。

家有二两醋,不用去药铺。醋是烹饪中经常用到的调味品之一,也是一种基本味料,它味酸还含有鲜味、甜味和浓郁的香气,烹制菜肴时加入适量食醋,有去腥膻、去油腻、增甜减辣、压成提鲜的作用。醋还能促进动物筋膜、骨质中胶原蛋白水解成明胶。烹调中适当添加食醋,可加速煮烂,并能减少维生素的损失,同时还会使食物中的钙、磷、铁处在可溶性状态,有利于人体吸收。

这或许是如今热爱养生的人们,热衷吃这道佛堂醋炒鸡的缘故吧。

按照传统习俗,往年春节放假回到阔别的故乡,我都会给亲人们带一些礼物,鸡鸭鱼肉、大包小裹的,真可谓是“汗牛充栋”,累得一塌糊涂。今年春节我却“一反常态”,送给亲人们与往年不同的特殊“家庭年礼”,居然收到了意想不到的好效果。

送给自己的“年礼”是读书

我在单位工作很忙,一年到头难得有闲暇时间静下心来去读书。随着年龄的增長和社会的发展,我越来越感到自己原有的知识储量出现了“透支”。一些新知识常常让我感到应接不暇、懵然不懂。在处理具体事务当中,确实有一种“被时代落下”的感觉。这种危机感促使我认识到:必须通过读书来为自己充电,储存知识能量,跟上时代脚步!

因此,春节期间,我特地给自己购买了10多本实用书籍。春节假期,我关掉手机,推掉一切应酬,躲在故乡的老屋内,踏踏实实地读起了书,无公事相扰,无私事劳心,一颗心便静如止水,那书,也就读得入脑入心了。我从早读到晚,真正达到了废寝忘食、手不释卷的地步。妻子说:“从来没有看到你读书这么认真过!”

这份“春节大礼”确实使我受益匪浅,虽然只有7天时间,但却感觉自己收获了很多很多,假期结束后,一个满血复活的我,将会精神抖擞地出现在工作岗位上!

送给兄妹的“年礼”是历练

我的兄弟姐妹们都有自己的生活轨迹,一年四季都在为事业、家庭、生活和学习而奔波,难得有机会聚在一起。因此在团聚的年假里,我把一年当中自己的所见所闻讲给他们,让他们开阔眼界、了解社会,对于刚刚参加工作的弟弟、弟妹,我还专门给他们讲了职场上的一些规则,包括一些摆不上桌面的“潜规则”。这些工作经验是我参加工作数十

年,碰一些壁、走一些弯路而归纳总结出来的“职场宝典”。我把它们传授给他们,他们就可以少走很多弯路,能够在职场上行风行雨、闪展腾挪,少受碰壁之苦。弟弟、弟妹觉得我的经验非常受用。

在过去的一年当中,我因工作关系走了很多地方,接触了很多 人,自然也积累了很多见闻。我把这些有趣、有益、有启迪的见闻一一讲述出来,不但使家人开阔了眼界,也使他们从中感受到了社会的正能量,看到了国家强大的力量!

2021年下半年,我调到了党史研究部门工作。我把自己学到的党史知识一一讲述给家人们,给他们上了一堂堂生动的党史课。让他们更加深刻地了解了中国共产党走过的不凡历程,看到了在党的领导下的光明未来,真正应了那句话:传承红色基因,赓续红色血脉!

送给父母的“年礼”是陪伴

年迈的父母住在农村老家,我们兄弟姐妹平时难得有时间陪父母。春节假

期大家聚到一起,我提出一个要求:我们得好好陪伴父母。

陪伴父母,不单单是给父母买好吃好穿的,满足他们的物质生活需求,还要关注他们的心理需求。比如陪他们聊聊天,倾听他们的心声,了解父母的所需、所忧、所求、所盼,真正走进老年人的心里。在聊天过程中,我把自己变成了一名老年人,与父母“同频共振”,所以对父母又加深了一层的理解。

我们陪着父母在熟悉的乡路上散步,一同回忆小时候在这条乡路上,二老带着我们去放小鹅、放羊、挖野菜的情节;听二老讲我们小时候在河中洗澡、摸鱼、采荷花、割蒲草等等一些趣事。回忆和讲述,令二老沉浸在愉悦当中。老家有了一些变化,我们和父母也有了一些变化,但不变的是二老和我们心中共存的那一份沉甸甸的乡愁!

通过陪伴父母,我们认识到:其实人到老年缺少的并不是吃穿,真正缺少的是子女的陪伴!

年,碰一些壁、走一些弯路而归纳总结出来的“职场宝典”。我把它们传授给他们,他们就可以少走很多弯路,能够在职场上行风行雨、闪展腾挪,少受碰壁之苦。弟弟、弟妹觉得我的经验非常受用。

在过去的一年当中,我因工作关系走了很多地方,接触了很多 人,自然也积累了很多见闻。我把这些有趣、有益、有启迪的见闻一一讲述出来,不但使家人开阔了眼界,也使他们从中感受到了社会的正能量,看到了国家强大的力量!

2021年下半年,我调到了党史研究部门工作。我把自己学到的党史知识一一讲述给家人们,给他们上了一堂堂生动的党史课。让他们更加深刻地了解了中国共产党走过的不凡历程,看到了在党的领导下的光明未来,真正应了那句话:传承红色基因,赓续红色血脉!

送给父母的“年礼”是陪伴

年迈的父母住在农村老家,我们兄弟姐妹平时难得有时间陪父母。春节假

## ◆汉诗节拍



### 冰雪之约

◎罗裳

风从古老的东方吹来  
温暖久候时光  
龙的故乡,不同的肤色  
汇成欢乐的海洋  
雪在华夏的天空绽放  
点亮冬奥光芒  
锦绣山河,不同的语言  
奏出春天的交响  
手和手相牵  
连接成世间最美的彩虹  
共赴冰雪之约  
让生命伴随漫天的雪花起舞  
心与心相通  
滑翔出赛场最炫的风采  
一起向未来  
让世界在笑容里越来越美好  
五环旗帜下  
和平与友爱的种子撒播四方  
燃烧的圣火  
辉映人类命运共同体的新篇章

### 与其思故乡

——致在他乡过年的你  
◎符小军

今天早起 但不晚睡  
早上我们在佛堂  
吃一碗佛堂拉面  
晚上我们去伏虎桥  
看一场灯光秀  
我爱的人,在哪里  
年,就在哪里

如果说,年是一碗乡味  
父母的爱  
已经被我签收并享用  
今夜的古镇,没有月光  
也不影响我写诗  
一行给故乡 一行给佛堂

有热心的志愿者  
在免费派送新鲜的手工水饺  
义乌江的两岸没有鲜花  
却洋溢温情和笑容

义乌江 静静流淌  
新华剧院

不断有新的故事在上演  
不要纠结年和故乡的关系  
唯一永恒的,是变化

回不去的  
就让它回不去吧  
喝一碗猪血汤

尝一尝佛堂白切羊肉  
与其思故乡  
不如享受当下

拥抱他乡  
才能更好热爱故乡

### 年味

◎缪文中

年味在哪里?  
在崭新的灯笼,  
在春联的鲜红,  
在鱼羊的香浓,  
在脸上的笑容,  
在沾满虎气的祝福声中。

年味在哪里?  
在窗上的福字,  
在震耳的鞭炮,  
在妻子的嘴角,  
在邻里的欢笑,  
在感觉自己还未老的心里。

年味在哪里?  
在冰雪里的追赶,  
在举杯时的酣畅,  
在长辈眼里的期盼,  
在疫情肆虐下的平安,  
在国人亘古不变的慈善中。

年味在哪里?  
在困苦中的勤奋,  
在孤独里的清醒,  
在谢年时的那瞬,  
在回家团聚的儿孙,  
在虔诚叩首里的感恩里。

