

# “如果疫情应对也有金牌,中国应该得到一枚”

## ——北京冬残奥会防疫举措保障运动员安心参赛

“如果疫情应对也有金牌,中国应该得到一枚。”比利时运动员琳达·勒邦说。在3月6日进行的北京冬残奥会残奥高山滑雪女子超级大回转(视障)比赛中,琳达·勒邦与作为领滑员的女儿并肩作战,母女二人最终获得第七名。琳达·勒邦十分享受此次北京冬残奥会之旅,严峻疫情下的防疫政策让她感到特别安心。她在赛后表示,场馆防疫工作做得非常好,每一处都让人感觉安全,这是和其他国际赛场不同的体验。运动员可以全身心投入到比赛中。北京冬残奥会赛程过半,防疫保障持续为赛会保驾护航,让各个国家和地区的运动员安心参赛。“防疫成功才会成就精彩赛事,冬残奥会期间的防疫标准不会降低。”北京冬奥组委运动会服务部副部长、疫情防控办公室副主任黄春说,在防疫方面,冬残奥会与冬奥会一样,都基于第二版《防疫手册》。

国家高山滑雪中心场馆公共卫生经理王绍华介绍,经过冬奥会实战检验,证明高山场馆“一馆一策”的防控措施是行之有效的。冬残奥会继续坚持总体防控思路,进一步固化疫情防控工作机制,深化健康监测、核酸检测、消杀、洗手、通风、保持距离等常态化防控措施,巩固场馆疫情防控成果。“无论是场馆,还是冬残奥村,防疫设施都很齐全,要求也很严格。包括每天核酸检测,给我们提供足够的消毒工具、口罩等,非常贴心。”中国轮椅冰壶队教练岳清爽说,“这些举措让我们队员能够安心投入比赛。”斯诺克记者帕特里克·特卡奇说,冬残奥会延续冬奥会的闭环管理机制,非常有必要,这确保了环内环外人员的安全。“我在这里感到很安全,也严格遵守防疫要求。我觉得严格的防疫措施非常有必要,不仅能让运动员安心参赛,也能保障所有人的安全。”

针对残奥赛事特点和残疾人实际情况,北京冬残奥会的防疫举措也进行了人性化设计。黄春介绍,冬残奥会防疫工作必须充分考虑残奥赛事特点和运行规律,充分考虑残疾运动员或工作人员肢体或功能障碍所带来的行动不便的实际情况。记者了解到,在防疫工作上,志愿者和工作人员始终坚持闭环防疫人性化的原则。例如,部分残疾人运动员由于丧失脊髓功能导致体温异常,对此,冬残奥组委会会对其进行提前医学证明材料审核备案,经现场专业医务人员判断(体温异常)与医学证明相符,可正常参赛;针对残疾人运动员因为身体原因不能佩戴口罩的情况,允许其佩戴防护面屏;部分听障运动员需要摘下口罩通过唇语交流,过后戴上口罩即可。记者在轮椅冰壶比赛场馆国家游泳中心“冰立方”看到,场馆内消毒设施齐备,疫情防控相关提示随处可见。在原有的手

消毒机旁边,新增了给残疾人专用的低位手消机。这些变化不仅是精细的防疫举措,更是暖心之举。“场馆内防疫设施非常好,也给残疾人运动员提供了方便。我们在这里可以专注于比赛本身,不被疫情干扰。”中国轮椅冰壶队队长王海涛说。“总之,无论是在场馆、冬残奥村、酒店,还是在隔离设施和定点医院,我们都将充分尊重残疾人意愿,加强主动沟通交流,提供优质贴心的服务,尽可能满足他们个性化的服务需求。”黄春说。“自冬残奥会预开村以来截至目前,阳性检出率远低于北京冬奥会时期。其中,近八成成为机场入境检出,多数人员已解除隔离回到赛场或工作岗位。”黄春说,从目前态势看,闭环内疫情风险总体可控。新华社北京3月8日电 新华社记者 孔祥鑫 参与记者:王君宝 张骁 赵旭 罗鑫 赵建通 谭畅 李典 高萌

浙江新闻客户端记者 郑文

# 普通民众如何有效预防「物传人」

近期,国内本土无症状感染者明显增多;多地在境外输入工业物品、冷链食品、国际邮件包裹表面检出新冠病毒核酸阳性。普通民众该如何做好自我防护、有效预防“物传人”?3月8日,杭州市疾病预防控制中心主任赵刚在接受记者采访时表示,对于来自境外或疫源地的物资,尽量少接触,最好不接触,如果要接触必须做好个人防护和人与物消毒。问:近期本土无症状感染者为何明显增多?如何自我防护?赵刚:目前,国内疫情形势严峻,本土无症状感染者增多,一是与奥密克戎毒株的特性有关,二是大规模人群接种疫苗后,免疫力增强,重症减少,轻症和无症状感染者相应增多。也因为无症状感染者不易被发现,所以更需要大家提高警惕,做好个人防护。对于普通民众来说,要积极配合或人人做到“三早”。一是“早发现”,到公共场所一定要扫场所码,以便突发疫情及时溯源。重视“早检测”,有中高风险地区旅居史、境外人员接触史以及密切接触者等重点人群如果自觉早些做核酸检测,新增病例就能早些被发现。二是“早防护”,要提高防范意识,养成戴口罩、勤洗手、保持社交距离、讲卫生等习惯。有研究发现,人们在日常生活中不自觉触碰眼、口和鼻的频率非常高,勤洗手则能有效避免被感染。及时接种新冠疫苗,这是当前疫情防控最有效的手段,保护自己,也保护他人。做好自我健康监测,若出现发热、咳嗽等不适症状及时就医,不要自行用药。三是“早管控”,民众要及时关注疫情动态和权威信息发布,积极配合做好各项防控措施,比如中高风险地区及其所在乡镇(街道)旅居史人员应配合落实好“14+7”健康管理措施。问:收取快递时如何预防“物传人”?赵刚:现有研究表明,新冠病毒一般在低温、潮湿、密闭以及病毒浓度高的场所中存活时间更长,因此快递快件流转过程中就有可能携带病毒。对于来自境外或疫源地的物资,尽量少接触,最好不接触,如果要接触必须做好个人防护。提前预约收取快递的时间和固定签收地点,尽量不要与快递员面对面接触,也不要到现场长时间停留。取件时戴好医用口罩和手套,取件后不要急于拆件,拆件过程最好在户外,空旷的地方更容易将扩散到空气中的微生物与病毒尽快稀释。外包装不要带回家中,消毒后按照生活垃圾分类处理。处理完快件后,及时对手套外表面进行消毒,摘下手套后做好手卫生,按照“七步洗手法”用皂液和流动水进行洗手或使用免洗手消毒剂对手表面进行认真揉搓。整个拆件过程一定要避免用不清洁的手触碰眼、口和鼻。拆件过程中,如果佩戴的医用口罩有被污染的风险,在摘下手套、做好手卫生后,应及时更换口罩。如果近期有接触国际邮件快件的情况,一旦出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等新冠肺炎相关症状,不要自行服药,应第一时间主动前往正规医疗机构就诊排查,并告知医生相关流行病学史。问:如何正确对快递快件进行消毒?赵刚:现有科学证据表明,符合医用级别的卫生消毒剂对任何一种新冠病毒变异毒株都有灭活作用。新冠病毒是由蛋白质和核酸组成的,化学消毒方式对病毒的灭活机制是破坏病毒的蛋白质使其变性,失去传播能力,并没有分解核酸,这也是为什么有时候我们对外包装进行消毒,却还是能够检测到核酸阳性的原因,此时病毒已经不具备传染能力。对公众来说,选用消毒产品主要看外包装是否标明“消毒产品卫生许可证”,其次,选择产品说明书上带有“适用于环境物体表面消毒”标识的产品,就可以对堆放的快递快件以及场所进行消毒。在此提醒一下,大家不要忘记拆包工具、转运工具,比如小推车,以及签收过程中使用的笔和手机等也需要消毒。

赵刚:现有研究表明,新冠病毒一般在低温、潮湿、密闭以及病毒浓度高的场所中存活时间更长,因此快递快件流转过程中就有可能携带病毒。对于来自境外或疫源地的物资,尽量少接触,最好不接触,如果要接触必须做好个人防护。提前预约收取快递的时间和固定签收地点,尽量不要与快递员面对面接触,也不要到现场长时间停留。取件时戴好医用口罩和手套,取件后不要急于拆件,拆件过程最好在户外,空旷的地方更容易将扩散到空气中的微生物与病毒尽快稀释。外包装不要带回家中,消毒后按照生活垃圾分类处理。处理完快件后,及时对手套外表面进行消毒,摘下手套后做好手卫生,按照“七步洗手法”用皂液和流动水进行洗手或使用免洗手消毒剂对手表面进行认真揉搓。整个拆件过程一定要避免用不清洁的手触碰眼、口和鼻。拆件过程中,如果佩戴的医用口罩有被污染的风险,在摘下手套、做好手卫生后,应及时更换口罩。如果近期有接触国际邮件快件的情况,一旦出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等新冠肺炎相关症状,不要自行服药,应第一时间主动前往正规医疗机构就诊排查,并告知医生相关流行病学史。问:如何正确对快递快件进行消毒?赵刚:现有科学证据表明,符合医用级别的卫生消毒剂对任何一种新冠病毒变异毒株都有灭活作用。新冠病毒是由蛋白质和核酸组成的,化学消毒方式对病毒的灭活机制是破坏病毒的蛋白质使其变性,失去传播能力,并没有分解核酸,这也是为什么有时候我们对外包装进行消毒,却还是能够检测到核酸阳性的原因,此时病毒已经不具备传染能力。对公众来说,选用消毒产品主要看外包装是否标明“消毒产品卫生许可证”,其次,选择产品说明书上带有“适用于环境物体表面消毒”标识的产品,就可以对堆放的快递快件以及场所进行消毒。在此提醒一下,大家不要忘记拆包工具、转运工具,比如小推车,以及签收过程中使用的笔和手机等也需要消毒。

赵刚:现有科学证据表明,符合医用级别的卫生消毒剂对任何一种新冠病毒变异毒株都有灭活作用。新冠病毒是由蛋白质和核酸组成的,化学消毒方式对病毒的灭活机制是破坏病毒的蛋白质使其变性,失去传播能力,并没有分解核酸,这也是为什么有时候我们对外包装进行消毒,却还是能够检测到核酸阳性的原因,此时病毒已经不具备传染能力。对公众来说,选用消毒产品主要看外包装是否标明“消毒产品卫生许可证”,其次,选择产品说明书上带有“适用于环境物体表面消毒”标识的产品,就可以对堆放的快递快件以及场所进行消毒。在此提醒一下,大家不要忘记拆包工具、转运工具,比如小推车,以及签收过程中使用的笔和手机等也需要消毒。

浙江新闻客户端记者 徐坊

3月9日,记者从湖州市召开的第二场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,8日15时至9日15时,该市无新增确诊病例和无症状感染者。从目前情况看,本起疫情扩散风险总体可控。湖州市疫情防控办常务副主任,市卫生健康委党委书记、主任饶如锋介绍,由于确诊病例发现时尚处于发病初期,传播风险较小;确诊病例3月5日晚19时从省外自驾返浙后活动范围相对有限;目前织里镇完成的核酸检测结果均为阴性,其中包含与病例同吃同住的4名密接和封控区、管控区、防范区重点风险人员的两轮核酸检测。饶如锋介绍,截至3月9日15时,织里镇已累计排摸密接124人、次密接299人,病例涉及主要活动场所(菜场)的相关人员635人,均已全部落实管控措施;按照应隔尽隔的要求,已集中隔离1778人;已累计完成核酸检测205320人次,结果均为阴性。另外,本起疫情确诊病例病情稳定,属普通型,定点医院专家团队已为其制定个性化的诊疗方案,开展抗病毒和对症支持治疗。目前该市也已全力做好医疗救治准备。定点医院总收治床位824张,其中重症救治床位194张;组建了34人的市级专家、100人的重症医疗队和500人的医疗救治后备队;109辆救护车实行常态化备班,随时待命。

来源:中国新闻网

## “春苗行动”加强针接种启动

3月8日,在卢旺达首都基加利,一名中国援卢医疗队队员为一名中企员工注射疫苗。“春苗行动”加强针接种8日在卢旺达首都基加利正式启动,中国援卢医疗队当天为约100名在卢中资企业员工接种了国产新冠疫苗加强针。新华社发 黄万晴 摄



# 北京:全面排查有中高风险地区旅居史人员

新华社北京3月9日电(记者吉宁)9日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,北京市疾控中心副主任庞星火介绍,3月8日16时至9日16时,北京新增本土新冠病毒感染者5例,其中确诊病例4例,无症状感染者1例。庞星火介绍,北京市疾控中心对3月8日通报的感染者2的样本进行全基因组测序,结果显示,病毒属于奥密克戎变异株(BA.2进化分支),与北京市既往本土和输入性奥密克戎病例的同源性较低,与外省3月4日通报的奥密克戎病例高度同源。综合流行病学调查及基因测序结果,初步认为感染者2的感染来源为外省。北京市政府新闻发言人徐和建介绍,对中高风险地区人员继续落实暂停进京

的防疫政策,全面排查有中高风险地区旅居史人员。对其他地区人员要加强远端筛查,持48小时内核酸检测阴性证明和北京健康宝绿码方可进京,抵京后72小时内再进行一次核酸检测。

截至3月9日17时,上海市已累计排查到本次疫情相关联在沪密切接触者3268人,均已落实管控,其中3189人核酸检测结果为阴性,其余正在检测中。已排查到在沪密接的密接6394人,均已落实管

控,其中6273人核酸检测结果为阴性,其余正在检测中。根据流调和风险评估,相关人员筛查结果均为阴性。根据国务院联防联控机制有关要求,经上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将浦东新区沪东新村街道长岛路281号列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

# 上海:新增4例新冠肺炎本土确诊病例

新华社上海3月9日电(记者袁全史依灵)上海市卫生健康委在9日举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上通报:9日,上海新增报告4例新冠肺炎本土确诊病例和15例本土无症状感染者。4例本土确诊病例中,病例1,系之前报告徐汇区一入境人员集中隔离点阳性感染者的密切接触者;病例2和3,均系之

前报告静安区阳性感染者的密切接触者;上述3例均在集中隔离管控期间核酸检测结果异常。病例4,就读于浦东新区竹园小学(长岛校区),居住于浦东新区浦东大道,因就诊期间核酸检测结果异常。4人均已全程接种新冠病毒疫苗。上述19人除1人因症就诊外,其余均在集中隔离管控或风险人群筛查中发

现,均已闭环转运至上海市公共卫生临床中心隔离治疗或隔离医学观察,目前情况稳定。截至3月9日17时,上海市已累计排查到本次疫情相关联在沪密切接触者3268人,均已落实管控,其中3189人核酸检测结果为阴性,其余正在检测中。已排查到在沪密接的密接6394人,均已落实管

现,均已闭环转运至上海市公共卫生临床中心隔离治疗或隔离医学观察,目前情况稳定。截至3月9日17时,上海市已累计排查到本次疫情相关联在沪密切接触者3268人,均已落实管控,其中3189人核酸检测结果为阴性,其余正在检测中。已排查到在沪密接的密接6394人,均已落实管

# 陕西:本轮疫情已至少出现3代传播

记者从陕西省卫生健康委员会获悉,3月9日0-12时,陕西报告新增新冠肺炎本土确诊病例10例,其中西安8例、宝鸡2例,均在定点医院隔离治疗。自3月5日以来,陕西本轮疫情已累计报告本土确诊病例34例,其中西安25例、宝鸡8例、汉中1例。陕西省卫生健康委副主任马光辉介绍,陕西本轮疫情的首例和第二批病例为3月1日乘坐MU2226航班从外省来西安出差人员,测序结果显示,均

为奥密克戎变异株BA.2进化分支,与外省3月1日报送的本土病例高度同源。3月6日陕西省接外省通报,2名同样乘坐3月1日MU2226航班来陕出差人员,3月3日返回外省后在当地确诊,其中1人曾在西安市粤珍轩餐厅、小杨烤肉店与陕西省人员共同就餐。3月7日以来,西安、宝鸡、汉中等地与外省病例同案就餐人员、同餐厅就餐人员、同烤肉店服务人员、富力希尔顿酒店同时空交集人员等相继确

诊,并进一步造成家庭成员感染,表现出高度的场所聚集性、家庭聚集性,传播链条明确。马光辉表示,虽然陕西省本轮疫情传染源头和传播链条均较为明确,但奥密克戎变异株BA.2进化分支的传播速度更快、传染性更强,从首例病例报告到现在已至少出现3代传播,并蔓延至西安、宝鸡、汉中3市和山西省,后续发生聚集性疫情的风险较高,防控任务非常艰巨。截至3月8日12时,陕西省内已管控

密接者4922人,次密接者11791人。目前所确诊的感染者,除1人为主动就诊发现外,其余均在密接、次密接人员中发现。3月7日凌晨起西安市主城区开展更大范围的核酸筛查,已采样892万人,已出结果590万人,均为阴性。目前,西安市已划定8个中风险地区,全市已封(管)控高危场所201个,共计85889人。已对1641个高危场所进行消杀消毒,累计消杀面积420.54万平方米。来源:新华网

# 兰州:现有封控区11个 高校实行封闭管理

2022年甘肃省新冠肺炎疫情防控(第二十六场)新闻发布会3月9日通报称,截至9日12时,兰州市现有封控区11个(城关区7个、七里河区3个、红古区1个),管控区11个(城关区7个、七里河区3个、红古区1个)。甘肃省副省长梁朝阳介绍,截至9日14时,本次疫情全省累计报告本土确诊病例53例。其中,兰州新区36例,兰州市15例,酒泉市1例,白银

市1例。无症状感染者10例,其中,兰州新区5例,白银市3例,兰州市1例,临夏州1例。“目前,确诊病例全部在定点医院隔离治疗,有危重型病例1例,正在积极对症开展治疗。”梁朝阳说,兰州新区等发生疫情的地区,根据疫情防控工作需要,对部分中小学暂时停课。兰州所有高校实行封闭管理,线上线下相结合开展教学。

在兰州,市民进入商场超市、农贸市场、宾馆酒店等场所前,都会配合工作人员出示健康码、场所码,并进行测温。“希望这次疫情很快过去。”在兰州工作的李晓雅说,她所在的小区已经在昨天晚上进行过一次核酸检测,大家都很自觉地进行排队,现场秩序井然。兰州市副市长杨德智说,根据疫情发展形势,兰州及时升级管控措施,按照社区管控、小区监控、楼门封控的办法,严格管

控重点人群,在加强疫情传播风险研判的同时,分级分层开展疫情防控工作,积极做好秩序维护和民众解释工作。梁朝阳表示,下一步,甘肃将针对本次疫情的严峻性和复杂性,坚持人民至上、科学研判疫情风险,紧盯重点地区和关键环节,精准快速流调、快速检测、快速协查、快速管控,努力在最短时间、最小范围控制住疫情传播。来源:中国新闻网