在“无忧”“无痛”中恢复健康

加速康复外科理念，给术后恢复按下“快捷键”

何彦丰　胃肠疝外科主任、副主任医师

英国st George hospital 访问学者
浙江省数理医学会结直肠疾病专委会青年委员会委员
浙江省数理医学会胃癌专委会青年委员会委员
金华市抗癌协会大肠癌专业委员会委员

擅长消化系统肿瘤、减重代谢、腹外疝的微创及个体化治疗

很多人都听过一句话，叫“病来如山倒，病去如抽丝”。这是因为在大多数人的印象中，都是人生病很快，但要好起来却很慢。

尤其是手术患者，基本上都是：术前饿得头昏眼花，术后身上插满各种管子，伤口痛得几天不敢下地，止痛针不能随便用，不放屁不能吃东西……

其实，随着医疗技术及治疗理念的不断进步，这些对于“生病”的固有印象，真的过时了！现如今，在加速康复外科理念指导下，不仅能确保治愈疾病，更能在“无忧”“无痛”中恢复健康！

80多岁高龄患顽疾不敢手术 医护团队全面干预终康复

罗爷爷今年80多岁，因患有腹股沟疝（俗称“小肠气”）多年需进行手术治疗，但本身年事已高且合并有慢阻肺、高血压、动脉硬化等多种基础疾病，担心无法耐受而始终不敢接受手术。

近日，因症状进一步加重，罗爷爷被家属送入杭州医学院附属义乌医院胃肠疝外科。自入院以来，因为疫情防控要求家人无法一直陪伴，老人非常紧张，对于手术更是十分担心。

鉴于老人的情况，护士团队重点关注，通过聊天拉家常等方式在手术前对患者进行心理干预，稳定其情绪。医生诊疗组结合老人的情况，给他制订了局麻下腹股沟疝无张力修补术的手术方案，最大限度减少对心肺的影响，同时术后应用多模式镇痛方案，让老人术后“无忧”“无痛”顺利康复。

各科室通力合作 肠肿瘤肝转移患者恢复良好

“怎么会这样，以后的生活让我们一家人该怎么办……”当家里的顶梁柱老丁被检查出患有肠肿瘤肝转移时，一家人感觉天塌了。

老丁才50多岁，在其家人看来，一旦患了癌症，就相当于判了“死刑”。他们觉得老丁治疗无望，且过程也会无比漫长而且痛苦！

接诊的医院胃肠疝外科第一时间组织相关科室进行MDT讨论，认为老丁虽然是属于肿瘤晚期，但仍有希望通过以手术为主的综合治疗达到NED（临床治愈）。因为老丁存在肠道梗阻的情况，决定先治疗老丁的肠肿瘤原发灶问题，再治疗肝转移病灶。

经过全面的术前准备，配合以丰富的手术经验及加速康复外科理念，通过4K腹腔镜下微创手术，在各科室的努力下，老丁恢复良好。

4K腹腔镜下5个小孔 完成十二指肠间质瘤手术

今年70多岁的老楼，因上腹部疼痛被检查出十二指肠降部与水平部交界处有一个5cm大小间质瘤。间质瘤虽然不是“癌”，但有潜在恶性可能，而且肠道的间质瘤极易并发消化道出血，必须进行手术切除。由于其间质瘤位于特殊位置，如果进行常规手术，需要很大的切口才能将肿瘤显露出来，不仅创伤大，而且恢复缓慢。

得知自己要进行手术治疗，老楼担心不已。为减轻老楼的生理及心理创伤应激反应，胃肠疝外科主任何彦丰仔细研究其病情后，决定为其进行4K腹腔镜下十二指肠间质瘤切除术，通过5个小孔顺利完成了这台微创手术。术后医护团队指导老楼早期下床活动，早期流质进食，促进胃肠蠕动，同时减少输液量，让其在“无痛”中快速恢复健康。

“任何诊疗行为都会造成患者机体的应激，应激反应越多，机体受损就越多，患者恢复的时间就越长。”杭医附属义乌医院胃肠疝外科主任何彦丰介绍道，“加速康复的核心理念就是利用先进的医疗设备、技术手段和理念，减少手术对患者的应激反应，减轻患者疼痛，让病人更快地从手术创伤中恢复过来，尽早康复。”

“对于术后多久能进食的问题，传统的观念手术做完后没有排气不能进食。而加速康复外科理念认为，患者在术后早期恢复饮食，可以减少应激，加速患者的康复。”何彦丰说。

加速康复是外科发展的趋势，更是衡量一个医院外科、麻醉、护理等多学科团队水平的重要指标。杭医附属义乌医院坚持以患者为中心，一直践行加速康复外科理念，为义乌百姓康复按下“快捷键”。

普外二科（胃肠疝、血管、肛肠外科）介绍

胃肠疝、血管、肛肠外科隶属医院重点学科普外科，科室高级职称4人，均担任省、地区级专业学术委员会委员。

胃肠外科以胃肠肿瘤的个体化、精准化、规范化、微创诊疗为特色，腹腔镜手术比例近90%。常规开展完全腹腔镜下胃肿瘤根治术、经自然腔道取标本结直肠肿瘤手术（NOSES）。牵头成立胃肠外科MDT团队，围手术期遵循加速康复治疗理念（ERAS），形成以微创手术为核心的胃肠肿瘤综合治疗模式，率先开展减重代谢手术。

疝和腹壁外科掌握各种腹外疝的无张力修补技术，提供切口疝、造口旁疝的个体化诊治，开展腹腔镜胃底折叠术治疗胃食管反流病。

血管外科常规开展下肢静脉曲张的激光治疗，下肢静脉血栓后吸栓、下腔静脉滤器置入及取出术，动脉硬化闭塞后血管的腔内介入治疗等，大动脉疾病如主动脉瘤、夹层等疾病的腔内治疗，同时承担全院VTE防治工作。

肛肠外科开展重度痔疮手术（超声刀疮切除术、多普勒引导下疮动脉结扎术、选择性痔上粘膜切除钉合术、内痔硬化剂注射治疗术、混合痔外剥内扎术），以及肛裂、肛乳头瘤、高危肛周囊肿手术，开展便秘、结肠炎、肛门瘙痒症、结直肠肿瘤手术放化疗后及肛门潮湿坠胀等肛肠疑难杂症的中西医结合治疗。

王莉莉　于艳艳

分类信息

服务 85381058
热线 85381069
地址：义乌市融媒体中心一楼服务大厅（江东东路33号）
温馨提示：本栏目信息仅供参考
扫码即可办理

房屋买卖比价选鹏诚100%真房源 装修先来鹏诚装饰设计对比下划算

万达人流量多三间店面138㎡400万租金25万	江滨北路320㎡宾王双学区租金15万488万
香山路两间500㎡1118万商服高回报诚心	稠州北路沿路两间占地74㎡建筑533㎡880万
银海一区610㎡938万西城路主路10间5888万	诚信垂直房740㎡1150万丹桂苑886㎡1380万
工人北路12间6000万工人北路5间3850万	朱经理：18666888885

城区出租
北苑厂房6楼700㎡18758922518
北苑厂房2200㎡18257916888
尚经一楼钢构厂房1700㎡13957900929
九联六楼厂房600㎡15669559093
城西一楼500㎡二楼1500㎡13806794316
机场路厂房3楼,4楼各1100㎡13738900868
稠江新屋二区15幢一楼180㎡
框架厂房仓库租13566963226

久府和园150㎡中间楼层子母双车位428万；绿城桃花源136㎡，东边套中间楼层有车位458万。17280528686

义东出租
廿三里一楼仓库500㎡13806798318
廿三里小面积办公13806798318

商铺清盘出售
碧桂园云玺底商，小区出入口，三间面积138㎡，面宽17.6米，清盘一口价398万。联系15825799550方。

义南出租
佛堂产业园有蒸汽，可工艺品染色，三幢厂房4万㎡10月可用，宿舍配套，有税收可优惠。联系13867900340杨

青口工业区厂房电商办公仓库可分租13705798381

义西出租
上溪厂房一楼1200㎡15825797073
上溪3000㎡×2层15957933982

义北出租
荷叶塘1至3层每层420㎡15068065733

金义新区出租
金义5万㎡招规模企业可分13355893562

何大姐高端婚恋会所
何大姐本地人带领一支专业红娘团队为您的婚姻私人定制
义乌婚姻家庭协会副会长单位
关注更多会员信息　婚恋私人定制

硕博专场2242期推荐详情请咨询
未女25岁174硕士英国留学与父母一起经商办厂家境优越
未女26岁167硕士党员杭州某律所工作性格开朗美丽大方
未女27岁163硕士英国留学义中独女上海某公司项目经理
未女28岁168硕士独女某高中教师正式编制家庭条件优越
未女29岁162硕士义中党员杭州机关单位公务员杭已购房
未女30岁166硕士义中党员上海某机关单位工作文静漂亮
未女31岁163硕士党员独女杭州某医院药剂师正式工端庄
未男27岁180硕士义中杭州某国企单位高管父母经商办厂
未男28岁175硕士在国外经商性格开朗一表人才房产多处
未男29岁173硕士义中杭州国企正式工性格随和爱好运动
未男30岁175硕士党员独子杭州机关单位正编父母经商帅
未男31岁173博士党员独子某学院教师父母经商学识渊博
未男33岁176博士后清华义中党员上海某科技研究院稳重
未男34岁175博士北大党员独子杭州高校教师杭州已购房
离男40岁172硕士党员机关单位公务员自有市区住房多套
离男42岁171硕士某高校副教授性格开朗乐观睿智豁达帅
离女34岁160硕士教师正式编制性格开朗形象气质佳能干
离女45岁162硕士学校教师正式工性格乐观开朗知性优雅
何大姐专线：17769928678（微信）
何大姐婚介网：www.hedajie.com
婚恋专线：85225556 85225505
西城路541号（副食品市场西大门）

义乌喜相逢高端婚介
中国婚介协会委员会单位
二十多年婚姻牵线 成就美好姻缘
婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员
女未98年165本科福田经商家境殷实气质
女未96年167本科经商收入丰厚气质优雅
女未94年160大专福田经商家境殷实靓丽
女未93年160海归硕士福田经商家境殷实
女未93年162本科跨境电商家境殷实气质
女未90年162大专个体经商家境优越靓丽
女未89年155硕士个体经商家境优越独女
女未87年165本科福田经商本人多处房产
男未96年175本科正编教师阳光帅气房车
男未95年175本科公务员家境殷实阳光帅
男未94年172本科公务员多处房积极阳光
男未94年179本科公务员父母办厂家境实
男未93年173本科公务员家境好阳光帅气
男未93年185本科公务员家境优阳光帅气
男未92年178本科公务员家境优越成熟稳
男未88年172硕士公务员家境好相貌英俊
女离93年164本科年跨境电商收百万气质
女离91年166中专企业上班家境殷实靓丽
女离81年159本科公司老板收入丰多处房
女离82年163经商收入丰多处房开朗乐观
女离72年160批发服装收入丰厚多房内涵
男离83年176硕士公务员为人善良房车俊
男离80年175本科公司老板收入丰多房产
男离75年170高中办厂经商收入丰厚多房
男离69年173大专公司老板年收百万多房
男丧65年172中专办厂收入百万多处房产
热线:85144818　微信:15857918189
网址:www.ywxxf.com
稠州中路153号（篁园市场4号门对面）

义乌鹊桥高端老品牌婚介
鹊桥婚介28年辉煌历史！
介绍群体覆盖义乌及周边多个县市成就了天下无数对美满姻缘！老牌婚恋仇姐携全体红娘为你的婚姻一对一服务跟踪，量身定制，配对成功高达98%以上！云集富商公务员及退休房屋改造者一万多真实会员等您前来海选！
100%真实近期精英会员！招聘女助理数名
男离43岁1.68外贸兼其它年入100万有房名车
男离45岁1.75福田五金批发城乡房产多处阳光
男离46岁1.71开公司年入50+城乡多房产勤劳
男离47岁1.75本科之前批发现另选行业房产多处
男离48岁1.68高中承包装修跟吊顶收入丰厚阳光
男离49岁1.70高中开车行宝马奔驰保时捷事业型
女离39岁1.59职高服装店多年一个女儿有房有车
女离40岁1.66本科单位领导有房车房改中无牵挂
女离41岁1.61中专单位上班父母办企业家产丰厚
女未42岁1.65本科银行上班独女父母退休家境优
女离43岁1.61本科国家教师市房车条件优素质好
女离44岁1.60高中副食品摊位管理有房车气质佳
男未36岁1.70本科物业管理待遇优有房车阳光型
男未35岁1.75硕士招商运营年30+有房车家境优
男未34岁1.65本科高级工程师年25万市房车阳光
男未33岁1.71本科独子网络美工即将房改家境优
女未32岁1.65本科独生女辅导老师房产多处漂亮
女未32岁1.61本科正式工主治医生市有房产贤惠
女未31岁1.61本科金融行业正式工家境优素质好
女未30岁1.65大专福田批发父母经商家境优漂亮
鹊桥再婚：13306893610（微信同步）
鹊桥未婚：18757672290（微信同步）
网址：www.ywqueqiao.com电话：85533117
篁园路185号（过篁园桥400米、江东新村）

玫瑰园 老品牌
精英婚恋会所
未婚　再婚
未婚专场
M211040未婚92年158本科金融聪慧温和善良城区人
M211038未婚95年160大专会计文静随和爱好阅读
M211036未婚95年160大专经商开朗乐观温柔大方城区人
M211032未婚92年162硕士教师聪慧开朗自有二处套房
M211030未婚96年169本科国企正编上进好学稳重城区人
G211027未婚96年173本科经商开朗阳光帅气城区垂直房店面
G211031未婚84年170高中上班开朗稳重改造垂直房出租
G211023未婚86年171本科自办公司开朗上进义乌准备购房
G211021未婚87年165大专经商办厂条件优越城区房产多处厂房出租
G211017未婚97年172本科金融随和阳光聪明上进
（具体籍贯咨询婚恋老师）
注：G代表男生　M代表女生
婚恋老师专线：18105797037（微信同号）
玫瑰园官网：www.ywrose.com
城中西路216号2楼后门上（假日酒店后面）

义乌数字电视 广电华数云宽带
服务热线：96371

佳人有约婚介交友
本地红娘实名制一对一牵线
女丧偶66年165公务员　男丧偶63年170公务员退休
女未91年161医生　男未92年179公务员
女未95年166国企　男未93年183镇府干部
女未96年166正编老师　男未94年175医生
女未98年165经商管理　男未98年173家族私企
http://www.jryy520.cn/(免费注册)
缘分热线：85386077
微信号：未婚18257089107
离婚15058572298
地址：江东南路158号二楼

东阳出租
山口全新1-6层2万㎡13967982868
横店镇红兴路厂房3-5层出租，每层1100㎡，18757887602黄

转让
厂房转让
义兰公路横溪段，土地3亩，建筑面积1260㎡，不确权面积1000㎡，产权清晰，独门独院，仅售650万。电话：13867948832，13868917376

遗失
●义乌市胜宁进出口有限公司遗失营业执照正、副本原件，统一社会信用代码：91330782MA2E5HNA5W，声明作废。

版面中的房产面积均为建筑面积

商报优选

户外必备曼秀雷敦防晒喷雾
SPF35 PA+++
户外防晒 不油不腻 大容量
仅售28.9元
义乌生活圈（游视界本地圈）专享　手机扫码即可购买

千岛湖老坛酸菜鱼（约530克）
新鲜鳙鱼片+酸菜配料
冷冻包装 快递到家 烹饪方便
仅售58元每份
义乌生活圈（游视界本地圈）专享　手机扫码即可购买

纯正开化土鸡蛋
森林氧吧钱江源头
农家散养鸡谷物喂食
仅售1元1枚
义乌生活圈（游视界本地圈）专享　手机扫码即可购买

熬夜达人赫罗兰龙血面膜
深层补水 提亮肤色
滋养肌肤 保湿修护 平衡油脂
仅售99元 买三送一 实发4盒
义乌生活圈（游视界本地圈）专享　手机扫码即可购买

三溪堂秘制桑葚膏(220g)
20倍浓缩桑葚
非遗工艺 遵古炮制
一瓶79元 两瓶148元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享　手机扫码即可购买

森山铁皮枫斗胶囊(共36粒)
三年生石斛科学加工
无糖健康 养胃好眠
仅售122元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享　手机扫码即可购买

仁玉国酒（珍藏一号）
来自贵州茅台镇酱香酒
有机小红粱精酿
基酒窖藏5年以上
每瓶仅售299元
义乌生活圈（游视界本地圈）专享　手机扫码即可购买

彩虹精灵焕颜冻干粉套盒
萃取多重营养 深层滋补
一套击退7大肌肤困扰
168元1套 买1赠1
义乌生活圈(游视界本地圈)专享　手机扫码即可购买

严选好物