

# “电力人”:高空“烤”验守护用电安全

## ■高温下的坚守

全媒体记者 陈健贤 文/摄

7月13日上午9时30分,市气象台发布高温红色预警信号,室外气温直逼40℃。

在上佛路与金义东线交叉口,国网义乌市供电公司输变电带电作业中心4名工作人员正在做着高空作业前的准备。4个人中,“90后”李杰是该中心年龄最小的,而带着他高空作业的杨勇奇则是年龄最大的老师傅,已坚守带电作业一线21年。两人穿戴好绝缘安全帽、护目镜、绝缘披肩、绝缘手套等,瞬间变身“小黄人”。别小看他们穿戴的装备,光手套就里里外外戴了3双,绝缘披肩则由10余层树脂压缩而成,密不透风,只有这样才能保证带电作业安全。

“能在地面准备好的尽量在地面准备,这样我们可以节省在高空作业的时间。”带电作业中心负责地面准备的工作人员冯庆洪说,“如果气温在40℃左右,高空温度就会超过50℃,尤其是上面无任何遮挡物,工作时要直面烈日‘烤验’。”

在工作现场,李杰和杨勇奇站人绝缘斗臂车内,上升至15米高的电线杆上后,将一块块黄色绝缘毯用夹子夹在杆上,再把一根根绝缘硬管套在电线上,而后更换10kV线路柱式瓷瓶。冯庆洪说:“这项工作虽操作简单,却需要在高空作业40分钟左右,最长一次高空作业时间曾超过两个小时。”

完成任务后回到地面,李杰和杨勇奇两个人已大汗淋漓,绝缘手套都能倒出水来,绝缘披肩下的工作服早已湿透。这样的高温天气中,人站在太阳底下不动都会中暑,更何况穿戴密不透风的装备长



高空作业



大汗淋漓



汗水浸透工作服

时间高空作业。冯庆洪笑着说:“长时间高空作业已把我们锻炼成了不怕风吹日晒的‘超人’,凭我们的体质,没那么容易中暑,但偶尔会‘中招’。高空作业时发生中暑对于我们来说非常危险,因此在长时间高空作业前我们都会吃一些防暑药物,任务完成后又喝些温开水,尽量避免中暑。”

长时间风吹日晒,让“电力人”

的皮肤变得黝黑发亮,甚至晒破了皮肤。“带电作业时很细心,高空作业时根本顾不上是否暴晒,一心只想着按要求完成任务,到了地面才感觉皮肤疼痛。”冯庆洪说,最让他感到自豪的是,尽管工作环境恶劣,自2001年带电作业队伍成立以来,他们从未发生过一起安全事故。

目前,带电作业中心共有20名一线工作人员,负责全市所有搭

接引线、拆除引线、带电立杆、直线杆改耐张杆等高空带电工作。每天早上6时,他们就要出门检修,登高、晒太阳已是家常便饭,有时需要工作到晚上12时。冯庆洪表示,他们总是一天24小时待命,尤其在夏季高温期间,用电负荷增加,电力故障增多,他们必须第一时间赶到现场并抢修,让百姓不为用电而愁。

# 预警!晴热高温将持续至下周

## ■天气早知道

全媒体记者 陈健贤

7月11日—13日,我市发布高温红色预警信息,提醒广大市民做好防暑降温工作。据最新天气预报,直至7月20日,最高气温都将在37℃“酷暑线”以上。

市气象部门预计,未来几天我市将持续晴热高温。今明两天,晴好天气持续,最高气温在40℃上下。7月16日—19日,副热带高压主体先南退后北抬,午后多分散性阵雨或雷雨,别以为有雨水,高温就能有所减缓,7月16日—19日最高气温仍“高位运行”,在38~39℃,“高温+

雨水”,只会使天气变得更闷热。对此,气象部门提醒:近期我市持续晴热高温,要注意防暑降温,减少外出,做好个人防护,避免在高温时段进行户外作业和活动;持续高温,将对交通、建设、农业、防火及疫情防控等工作产生不利影响,应注意防范;要加强电力调度和水资源管理,防范可能出现的伏旱对城乡居民生活及工农业生产的不利影响;7月17日—19日,要注意防范有雷雨地区可能伴有的短时暴雨和雷雨大风的强对流天气。

此外,7月16日,我们将迈入长达40天的“三伏天”,其中初伏为7月16日—25日,共10天;中伏为7月26日—8月14日,共20天;末伏为8月15日—24日,共10天。面对火辣辣的“三伏天”,我们可从衣食住行入手应对。穿

衣方面,可选择轻薄透气颜色浅的衣物;饮食方面,以清淡易消化为主,多吃瓜果多喝水,补充必要的水分、盐分、热量、维生素、蛋白质等;居住方面,环境温度超过32℃时,电扇已无法带走人体暑热感,必须开启空调调低室温,居室温度控制在26℃较理

想;出行方面,应避开中午12时至下午3时的烈日暴晒时段,如果必须在高温时段作业,应做好个人防护,一旦出现头晕、眼花、无力、耳鸣、恶心、心悸、注意力不集中等中暑先兆,就立即停止作业,转移至阴凉通风处。重症中暑必须及时送医救治。

具体天气预报:

|            |                       |        |
|------------|-----------------------|--------|
| 7月14日(星期四) | 晴到少云                  | 30~40℃ |
| 7月15日(星期五) | 晴到多云                  | 31~39℃ |
| 7月16日(星期六) | 晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨       | 30~39℃ |
| 7月17日(星期日) | 多云,午后到夜里部分地区阴有阵雨或雷雨   | 29~38℃ |
| 7月18日(星期一) | 多云,午后到夜里部分地区阴有阵雨或雷雨   | 28~38℃ |
| 7月19日(星期二) | 晴到多云,午后到夜里部分地区阴有阵雨或雷雨 | 29~39℃ |
| 7月20日(星期三) | 晴到多云                  | 30~40℃ |

# 义乌出台政策帮助高校毕业生就业

全媒体记者 林晓燕

据相关媒体报道,今年全国高校毕业生为历年来最多,达1076万人,今年成为名副其实的“史上最难毕业季”。对于正赶上“后疫情时代”的这些大学毕业生而言,就业形势和环境都堪称严峻。为了做好高校毕业生就业工作,我市推出了一系列政策和措施,拿出“真金白银”护航高校毕业生求职之路,帮助他们“好就业”“就好业”。

●见习实训补贴:按义乌最低工资标准的70%确定

根据现行的《义乌市就业见习实训实施办法》规定,见习实训对象为离校2年内未就业的高校毕业生、毕业学年在校大学生和16—24周岁的失业青年。

补贴方面,根据见习实训人数和见习实训时间,给予基地每人不超过6个月的见习实训补贴,补贴标准按义乌最低工资标准的70%确定。另外,被评为市级、省级示范型基地的,补贴标准分别提高至80%、90%。

据统计,我市就业见习实训基地有105家,其中今年新增认定就业见习实训基地6家,已吸纳621人参加见

习实训,发放见习实训补贴632人次共363万元。

●高校毕业生就业补贴:鼓励高校毕业生到中小微企业就业

毕业2年内的高校毕业生到中小微企业就业,签订1年以上劳动合同、依法缴纳社会保险费且工资低于全市上年度全社会在岗职工平均工资的,在劳动合同期限内给予每人每年3600元就业补贴。毕业5年内的高校毕业生到养老、残疾人、家政服务和现代农业企业就业,签订1年以上劳动合同并依法缴纳社会保险费的,在劳动合同期限内给予每年1万元的就业补贴。以上两项补贴期限均不超过3年。

据统计,今年以来,我市已发放高校毕业生就业补贴531人共193.08万元。

●灵活就业社保补贴:鼓励高校毕业生灵活就业

毕业2年内的高校毕业生实现灵活就业,在公共就业服务机构办理实名登记并依法缴纳社会保险费的,按其实际缴纳社会保险费的60%给予社会保险补贴,补贴的缴费基数不超过全省上年度全社会在岗职工平均工资,补贴期限不超过3年。

据统计,今年以来,我市已发放灵活就业社保补贴260人共157.39万元。

●中小微企业吸纳高校毕业生社保补贴:补贴期限不超过2年

中小微企业(社会组织)招用毕业2年内的高校毕业生,签订1年以上劳动合同并依法缴纳社会保险费的,按企业为其实际缴纳的基本养老、基本医疗保险和失业保险费给予社会保险补贴,补贴期限不超过2年。

今年以来,我市已完成拨付中小微企业吸纳高校毕业生社保补贴502万元,惠及821名高校毕业生。

●大学生生活补贴和实生活补贴:最高月补贴2000元

对新引进毕业3年内的高校毕业生,按大专、本科、硕士、博士学历,分别按月给予400元、800元、1500元、2000元的生活补贴,最长不超过36个月。全日制普通高校在校生,在我市大学生实习基地实习1个月以上的,按上述标准给予生活补贴,累计发放不超过3个月。

截至目前,我市已累计发放大学生生活补贴1.2亿元。

●一次性创业补贴:符合条件的一次性给予2万元

在校大学生和毕业5年内的高校毕业生在我市创办个体工商户或企业,正常经营并依法缴纳社会保险费满1年以上的,经认定可给予2万元一次性创业补贴。

截至6月底,我市向高校毕业生发放一次性创业补贴90人次共180万元。

●创业担保贷款:申请金额不超过50万元

在校大学生和毕业5年内的高校毕业生创办个体工商户或企业的,可申请不超过50万元的贷款,并给予全额贴息。今年以来,我市向高校毕业生发放创业担保贷款3236万元。

另外,根据当前相关政策,应邀来义的应届高校毕业生可享受七天免费食宿。参照来义高铁二等座票价标准给予交通补贴。

需要指出的是,可享受相关政策优惠的“高校毕业生”是指全日制普通高等学校专科以上毕业生。经学历认证的留学回国人员,技工院校的高级工班、预备技师班毕业生,特殊教育院校职业教育类毕业生也同等享受高校毕业生就业创业扶持政策。

## 九旬老人外出中暑 暖心交警出手救助

全媒体记者 王佳丽

本报讯 7月9日下午2时许,一位九旬老人骑电动三轮车外出,在环城路上因中暑停车休息。市公安局交警大队北苑中队接到群众报警后,两名交警马上赶往现场救援,将其安全送回家。

当时,正是一天中最热的时候,马路上温度很高,热浪滚滚。交警赶到环城路后,在环城路桥下找到了正坐在电动三轮车上休息的老人。老人身穿两件长袖,脸色苍白,满头大汗,出现中暑症状。交警立即上前向老人询问一些基本信息,但老人意识模糊,无法正常沟通。不过,老人艰难地从

钱包里取出了身份证。由此,交警基本确定了老人的家庭住址。随后,两名暖心交警将老人送往这个家庭住址。

“请问这位老人是你们村里的吗?”两名交警把老人送到村口后就下车挨个询问村民。这时,一名女子一脸焦急地在找人,看到老人站在村口,便赶紧往这边奔来。原来,这名老人姓朱,今年92岁,是后宅街道十二山头村的村民。据悉,当天下午,家人都在午睡时,老人独自出门。等到家人睡醒后发现老人不见了,着急地到处寻找,正准备去派出所报警,热心交警就把老人送回村里了。家人见到老人后,向两名交警千恩万谢。

## 预防溺水 安全一夏

每到夏季,溺水事件时有发生。如何防范溺水?遇到有人溺水怎么办?这些方法要牢记。

适逢暑假,首先要教育孩子不要擅自下水游泳,游泳需大人看护。下水前需充分活动身体,避免出现抽筋等现象;在水中不要吃东西,避免被呛风险;不在水中互相嬉闹,防止呛水窒息;不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳;发现溺水者,不熟悉水性或水下情况不明时,不可擅自下水施救。

遇到有人溺水时,可采取以下四种方式施救。

第一,借物救援:在距落水者较近(数米内)且落水者还神志清醒的情况下,借助某些物品(如竹竿、木棍等)将其拉出水面。

第二,抛物救援:在落水者距离较远且落水者神志还清醒的情况下,向其抛投绳索及漂浮物(如救生圈、救生衣、救生浮标、木板、圆木、汽车内胎等)。

第三,划船救援:在宽阔水域且有救生船只的情况下,把救生船只

划到落水者身边进行救援,最好由受过专业训练的救援者参与营救。

第四,游泳救援:上述几种施救方法都不可行时,最好由水性较好且熟悉了解水情(如流速、水温等)的两三个成年人同时下水营救,这样既可以在水中相互帮助,又能降低救援危险。下水救援者必须有熟练的游泳技术,并尽可能脱去衣、裤、鞋、袜,最好携带救生衣、救生圈、粗木棍等漂浮物。救援时切记不要从正面靠近溺水者,因为出于求生本能,溺水者可能会死死抓住任何东西,导致施救者发生危险,所以应从背后靠近溺水者,托起其身体,让头部露出水面后侧游上岸。

柳青 整理



## 如何防治热射病?

连日来,各地高温天气一直“霸占”微博热搜。高温也让“热射病”这一名词在微博刷屏。

通俗地理解,热射病就是最危险、最严重的中暑,会导致中枢神经系统、肌肉组织、凝血功能、肝肾功能、呼吸功能、心血管功能等全身性问题,极易引发多器官衰竭。医生表示,热射病死亡率可高达70%—80%。

热射病分为劳力型热射病和经典型热射病。劳力型热射病主要是由于高强度体力活动引起机体产热与散热失衡而发病,常见于夏季剧烈运动的健康青年人,比如在夏季参训的官兵、运动员、消防员、建筑工人等。

而经典型热射病常见于年幼者、孕妇和年老体衰者,或者有慢性基础疾病、免疫功能受损的个体,通常是由于被动暴露于热环境引起机体产热与散热失衡而发病。

处在高温高湿环境的人员,出现面色苍白、面色潮红、精神或行为异常、自觉身体不适等先兆症状时,应及时就医,测量体温,这样可尽快发现热射病。

炎炎夏日,千万别小看中暑带来的危害,以下温馨小贴士,请收好。

中国天气

- 1.空调温度不低于26℃,定期开窗通风换气。从炎热室外进入空调房,应提前将汗擦干。
- 2.出汗后要及时换衣,切忌出汗后立即洗澡,更不要用冷水冲澡。
- 3.适当增加午休,保证睡眠时间。
- 4.出行注意避开正午时段,及时补充水分。准备藿香正气水、风油精等解暑药品。

长时间高温环境下 这些症状要警惕:

1 轻度中暑: 口渴、头晕、多汗、体温稍有升高。

2 先兆中暑: 口渴、头晕、面色红、大量出汗、体温多超过38℃。

3 重症中暑: 意识涣散、肌肉抽搐、四肢无力、血压下降、体温超过40℃。

中暑后要牢记以下四点:

- 1.迅速脱离高温环境,转移至阴凉通风处休息。
- 2.补充液体、淡盐水。
- 3.人工散热,湿毛巾冷敷、冰敷腋下、酒精擦身等。
- 4.重症中暑,一定要拨打120及时就医。

综合央视新闻、中国天气