

◆吴风越俗 ◆潘江涛

冬瓜清凉



静斋 图

“大暑，乃炎热之极。”中伏是伏中之伏，人在天地之间，感觉“蒸煮”般难受。不过，面对酷热，人们总有自己的消暑之法。这不，一小男孩抱着大冬瓜睡觉的图片，竟上了某都市报的头条，甚至曝红了网络！

现代社会降温手段多，抱瓜而眠，恐怕只是偶尔为之。要不然，也不会是“都市新闻”。而在没有空调、风扇的年代，古人早已叫它“枕瓜”，习以为常了。有资料说，每到三伏天，古婺老人便会将冬瓜洗净置放床上，晚上热得睡不着，摸一摸，或者干脆抱着睡。呵呵，当今流行的抱枕，兴许就是冬瓜的替代品呢。

冬瓜含水量高，且质地细密。原产东南亚，一年生攀缘草本植物，开黄色小花，状甚美，亦是补充蔬菜秋淡和南菜北运的重要品种。

冬瓜的个体差异悬殊。当抱枕睡的冬瓜，宜小巧细长，类似“竹夫人”。而像某年绍兴农民生产的一个冬瓜重达110.5公斤，要6个人才能抬起来，虽夺得了“冬瓜王”的称号，但也只宜做菜，一剖了之。“冬瓜再大也是菜。”此乃一句损人的坊间俚语。

在瓜的家族中，有西瓜、南瓜、北瓜(葫芦)，为何偏偏少了“冬瓜”？想来，冬瓜之“冬”，原本是“东”，只因冬瓜体“凉”有“冻”感，又是东、冬谐音，才改“东”为“冬”。而从外观上判断，“冬”亦比“东”妥帖——冬瓜老熟之后，颜色由青绿泛白，酷似霜雪落在上面，触目皆清凉。

冬瓜是夏天的恩物，味淡，独烹难出佳肴，只能通过“借味”来丰富充实自己——搁火腿里，它就沾染火腿味；搁虾米里，它就冒充海鲜。如果单单用冬瓜配蒜蓉或冬瓜配榨菜，水煮冬瓜，或干煸冬瓜，其味道

之寡淡，简直难以咽下。由此，我们终于明白，菜场里的冬瓜为什么会比青菜、豆腐还便宜了。

调和是中华料理的精髓所在。只要烹饪得法，腐朽也能化作神奇。其理，就像一张白纸最宜作画一样。

君不见，在星级宾馆的餐桌上，常有这“盅”那“盅”出没。“盅”即碗。此“盅”有可能是南瓜，但更常见的是冬瓜——墨绿外皮上别有用心地雕琢着一些或松鹤或熊猫或小桥流水或苍松翠柏等图案，间或镌刻着福、禄、寿、喜的字样。

冬瓜便宜，便于雕琢，当然是原因之一。但冬瓜味纯，绝不会影响其所盛菜肴的本味，又何尝不是重要的因素呢？

据说，冬瓜盅起源于清朝御厨，是将瓜心掏空之后，填以羊肉末、甲鱼肉、仔鸡块，或三菇六耳、发菜、素鸡、笋、腐竹、竹荪等。隔水蒸熟后，外形碧绿，瓜白如玉，呈半透明状，瓜内物料隐约可见。

粤菜中有一款鲜莲冬瓜盅，也是将切好的猪肉、鸭肉、香菇和丝瓜填入，蒸熟之后放莲子，再蒸两个小时。最后加入用香油炒过的虾、蟹肉，续蒸十五分钟后取出。

前一只冬瓜盅叫“白玉藏珍”，只闻其名，未尝其味。后一款鲜莲冬瓜盅倒是吃过，味鲜软滑，难点是调味之盐的多寡。

制“盅”要时间，更需厨艺，不是平头百姓消受得起的。不过，金华人还是颇有口福的——火腿大多现备，只要再上菜场买块冬瓜，无论炒一盆“火丝冬瓜条”，或者蒸一碗“火片夹冬瓜”之类的家常菜，都不是什么难事。火腿吃完了，肉尽骨头现，千万不要一扔了之，那些骨头正好拿来煮汤。具体做法是：切下骨头，水开骨放；冬瓜切块丢进去，煮至软烂，其他什么调料也不用。

火腿冬瓜汤出奇地鲜甜，煮起来

瓜下好乘凉

也没什么难。其他冬瓜菜，红烧、盐渍、醋溜等等，只要有颗居家过日子的爱心，也是一学便会。

小时候，曾吃过冬瓜糖，甜得要死。现在很少见到，大约是不生产了——即使摆在自己面前，也不敢多吃，只存一份当年的念想罢了。

冬瓜全身是宝，肉、瓢“甘，微寒，利小便，止消渴”。《本草纲目》消渴，即糖尿病，患者不妨多吃。也可切片后置于疮上，分散热毒痈疽。古时

少治疗成药，多以性凉的瓜皮外敷之。唐代医药学家孟诜甚至说得更直白：“欲得瘦轻健者，则可长食之。”没想到吧，胖胖的冬瓜居然还是让世界女子瘦身的法门。

冬瓜之好，有口皆碑。即便“臭”了，还有人赞不绝口。“名臭而实香，没富贵气味；滋味悠长，独一无二。”臭冬瓜是甬菜一绝，其“臭”无比，就连长沙火宫殿的臭豆腐都甘拜下风。知堂老人嗜食绍兴臭豆腐，“臭”味相投，为宁

波臭冬瓜美言几句，也在情理之中。

翻检古诗词，唐代的杜甫和宋代的郑安晓都有冬瓜诗留存。“……殊俗还多事，方冬变所为。破甘霜落瓜，尝稻雪翻匙。”(《孟冬》)“剪剪黄花秋后春，霜皮露叶护长身。生来笼统君休笑，腹里能容数百人。”(《冬瓜》)郑安晓的名望似乎难及杜甫之项背，但其诗作而言，宋的《冬瓜》恐怕要胜于杜之《孟冬》。

呜呼，安晓幸之，冬瓜甚幸！

分类信息

服务 85381058
热线 85381069

地址：义乌市融媒体中心一楼
服务大厅（江东路33号）



城区出租

城店路788号电商13516896836
城西一楼500㎡层高6米13806794316
北苑厂房3-4楼各1500㎡13705792065
尚经厂房一楼900㎡1395790929
城店南路厂房出租13806796876

义东出租

廿三里义东工业区龙翔路37号三楼
750㎡租房东13750960011,13777901887

金东出租

傅村高速口4000㎡13676816382

义西出租

上溪厂房6000㎡出租13705796879

义南出租

五洲大道仓库600-1000㎡19957934566

佛堂产业园有蒸汽，可工艺染色，三幢厂房4万㎡10月可用，宿舍配套，有税收可优惠。联系13867900340 杨

版面中的房产面积均为建筑面积

转让

国际商贸城美食城转让13606898595

游泳短训

梅湖游泳全年班陈雄山15325359810

求购批发

批发：岩板、大理石13806794366

何大姐高端婚恋会所

何大姐婚恋私人定制
何大姐婚恋协会副会长单位

精英会员2244期推荐详情请咨询
未女25岁 160本科浙江中党员独女机关单位公务员漂亮
未女26岁 165本科独生女教师父母经商房产多处青春靓丽
未女27岁 166本科独生女教师父母经商房产多处青春靓丽
未女28岁 163硕士美国留女杭州互联网公司策划家庭条件优
未女29岁 168硕士浙江大女杭州事业单位正式编制气质佳
未女30岁 168本科自主创业电商女父母经商办厂房产多处美
未男24岁 188本科考公务员父母经商家中房产多处帅气
未男26岁 181本科自主创业电子产品女父母经商开律师
未男27岁 182本科中党员银行正式工父母经商上进自律
未男28岁 178本科机关单位中党员父母经商办厂随和干练
未男29岁 173本科机关单位正式编制父母经商办厂随和稳重
未男30岁 185本科杭州机关单位公务员性格开朗积极进取
高女39岁 165本科事业单位正式工性格文静善良贤惠顾家
高女48岁 160自主创业餐饮收入佳性格温和爽快坦诚能干
高女54岁 165单位退休性格开朗自有住房一女成家有责任心
离男33岁 173本科党员教师正式编制性格随和稳重有担当
离男50岁 173大专党员机关单位公务员性格开朗随和懂廉
离男53岁 174大专党员包工头收入丰性情随和沉稳大气

何大姐婚恋：13325792512 (微信)
何大姐婚恋：www.hedajie.com
婚恋专线：85225556 85225505
西城路541号(副食品市场西大门)

喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位
二十多年婚姻牵线
成就美好姻缘

2022年“浪漫七夕”大型公益相亲会
火热报名中……
活动时间：2022年8月4-7日
(晚上7:00-9:30)共4天
活动地点：义乌吾悦广场3号门
(江东路2号，江东路和宾王路交汇处，梅湖体育馆边上)
活动对象：社会各界的单身人士及家长
活动费用：公益免费
主办单位：义乌喜相逢婚介、吾悦广场
活动现场有红娘牵线搭桥，有主持人现场派对，邀请大家带上朋友和家人一同前来参加。
温馨提示：请佩戴口罩及72小时内核酸检测阴性证明
爱情热线：85144818
微信：15857918189
网址：www.ywxxf.com
稠州中路153号2楼
(望园市场4号门对面)

义乌鹊桥高端老牌婚介

28年鹊桥婚介品牌寻找合伙人：
不甘平庸的你是否为了生活和
工作还没有目标而感到迷茫？
天时地利人和，请加入我们吧！
如今单打独斗的年代已经过去了，
让我们强强联手，携手共进！
让我们的未来充满无限可能！
100%真实近期精英会员！欢迎单身的你！
男163岁1.74高中单位退休有房车独居条件优
男156岁1.75本科单位退休多房产阳光帅气
男154岁1.80大专房产及农产品理市区房产名
男154岁1.68高中经商多年收入丰厚单身无孩
男154岁1.72本科机关单位公务员条件优越阳
男154岁1.73经商开店房产已装修素质好稳重
女161岁1.60高中多个行业城乡房产资深时尚
女159岁1.66大学单位退休城郊外省房产过亿
女155岁1.60本科行政单位市区房产素质气质
女151岁1.60高中服装批发收入丰厚有房产
女149岁1.58高中单位单亲离异收入丰厚气质
女45岁1.60中专品高多年收入丰厚条件优
男28岁1.78本科独子正规单位市区房产阳光
男28岁1.80本科部队参军工资待遇优家产丰
男28岁1.76大专全开公司家产千万帅气
男28岁1.75本科办公软件公司房产多处阳光
女28岁1.63本科独女正规单位市区房产多处
女28岁1.63本科独女机关单位有房产多处
女28岁1.62本科英语老师房产及店面家产丰
女30岁1.61大专福田批发城女独子房产漂亮
鹊桥再婚：13306893610 (微信同步)
鹊桥再婚：18757672290 (微信同步)
网址：www.ywqieqiao.com电话：85533117
望园路185号(过望园桥400米，江东路新村)

玫瑰园精英婚恋会所

未婚 再婚
M211040未婚92年158本科金融助理和善良城区人
M211036未婚95年160大专会计文静随和爱好阅读
M211032未婚92年162硕士教师随性开朗自有二处套房
M211030未婚96年169本科国企正编上进好学稳重城区人
G211027未婚96年173本科经商开朗阳光帅气城区垂直店面
G211031未婚84年170高中上班开明稳重上进直租房出租
G211023未婚86年171本科自办公司开朗上进义乌准备商房
G211021未婚87年165大专经商办厂条件优越城区房产多出租
G211017未婚97年172本科金融助理和阳光开朗上进
(具体籍贯咨询婚恋老师)
注：G代表男生 M代表女生
婚恋老师专线：18105797037 (微信同号)
玫瑰园官网：www.ywrose.com
城中西路216号2楼后门上(假日酒店后面)

佳人有约婚介交友

本地红娘实名制一对一牵线
定于8月4日的【情定七夕·鹊桥会甜蜜派对】由江南社区办和我公司联合一起举办的单身男女小青年茶话七夕相亲会，有兴趣参加吗？名额有限哦！参加者每人一份小礼品！不见不散哦！
http://www.jryy520.cn/(免费注册)
缘分热线：85386077
微信号：未婚18257089107
离婚15058572298
地址：江东南路158号二楼

理财投资

中银投资
合作炒股,自有资金雄厚
当天放款13867901885

遗失

● 黄海英遗失下车门区域征收补偿资金延期支付承兑凭证，件袋号：J-XCMQK-1619，声明作废。
● 义乌市残疾人体育协会遗失义乌市社字第254号社团登记证，声明作废。

义乌数字电视

广电华数云宽带
服务热线：96371

户外必备曼秀雷敦防晒喷雾
SPF35 PA+++
户外防晒 不油不腻 大容量
仅售28.9元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

千岛湖老坛酸菜鱼 (约530克)
新鲜鳙鱼片+酸菜配料
冷冻包装 快递到家 烹饪方便
仅售58元每份
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

纯正开化土鸡蛋
森林氧吧钱江源头
农家散养鸡谷物喂食
仅售1元1枚
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

熬夜达人赫罗兰龙血面膜
深层补水 提亮肤色
滋养肌肤 保湿修护 平衡油脂
仅售99元 买三送一 实发4盒
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

三溪堂秘制桑葚膏 (220g)
20倍浓缩桑葚
非遗工艺 遵古炮制
一瓶79元 两瓶148元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

森山铁皮枫斗胶囊 (共36粒)
三年生石斛科学加工
无糖健康 养胃好眠
仅售122元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

仁玉国酒(珍藏一号)
来自贵州茅台镇酱香酒
有机小红梁精酿
基酒窖藏5年以上
每瓶仅售299元
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

彩虹精灵焕颜冻干粉套盒
萃取多重营养 深层滋补
一套击退7大肌肤困扰
168元1套 买1赠1
义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买