

# 长眠他乡78载 英烈今朝归来

# “秋老虎”发威 周四起高温天回归

## 天气早知道

全媒体记者 陈健贤

进入秋分后,昼夜温差明显加大,早晨阳光明媚,穿着短袖出门已有凉意。但“秋老虎”再次发威,导致本周高温天气将回归。

中国天气网发布消息称,国庆假期前,我国冷空气势力较弱,江南、华南地区高温天逐渐增多,“秋老虎”卷土重来。公众号“中国气象爱好者”也表示,9月底起,高温区将从福建、广东等地向重庆、湖南、江西、浙江、湖北、安徽、河南南部和江苏西部逐渐扩展。

据悉,在义乌,周四起,35℃高温天气将回归。市气象台预计,本周我市晴多雨少,气温逐步升高。其中,今天,我市晴转多云;明后天,受低层弱切变影响,将有一次弱降水过程,局部有小雨;9月30日起,副热带高压加强西升,处于副热带高压控制下,天气晴好。今明两天最高气温还在32~33℃,本周四就回升至35℃,本周五至下周一继续升温,最高气温可达37~38℃,晴热天气回归。气象部门提醒,“秋老虎”上线,火险气象等级较高,大家要注意用火用电安全。

这次“秋老虎”是不是要等到台风来了才能退却?从最新台风路径来看,今年第16号台风“奥鹿”跟我们没啥关系了,未来10天还将生成台风“玫瑰”,可能会给南海海域和华南沿海带来较大风雨,但指望不了它来打退我省的“秋老虎”。

夏秋交替时节,我们就是要经历这样一次又一次的升温、降温,再升温,再降温,才能进入气象意义上的秋天。这样的天气变化很容易引发感冒,不管是大人还是小孩,如咳嗽不愈,一定要及时就医。

具体天气预报:

9月27日(星期二)	晴转多云	20~32℃
9月28日(星期三)	多云,局部阴有小雨	21~33℃
9月29日(星期四)	多云到阴,有时有小雨	25~35℃
9月30日(星期五)	多云到晴	25~36℃
10月1日(星期六)	晴到多云	26~37℃
10月2日(星期日)	晴转多云	26~37℃
10月3日(星期一)	晴到多云	27~38℃

# 市中心医院多学科联合救治脑出血老人

全媒体记者 何欣 通讯员 张金蓉

本报讯 9月22日,曾因脑出血一度病危的金奶奶术后恢复良好,准备出院,参与救治的医护人员都感到很欣慰。当时,金奶奶的病情十分复杂棘手,还有特殊药物史。市中心医院多学科专家联合救治,手术、综合治疗、护理、康复等多个方案环环相扣,最终让金奶奶转危为安。

几天前的一个凌晨,65岁的金奶奶突发头痛、头晕、喷射性呕吐,被家人紧急送往市中心医院救治,查头颅CT提示“脑室内大量出血、全脑室铸形”。对于普通脑室出血患者的治疗,常规手术方式以放置一根引流管处理为主,可是对有阿司匹林服药史(防治心脑血管疾病的基础药物,有抑制血小板聚集、预防血栓形成的作用)的金奶奶来说,却是进退两难。

面对来势汹汹的脑出血,如不及时做手术,必然并发梗阻性脑积水,颅内压不断攀升,生存概率小;如果做手术,哪怕只是微小的创伤,都可能发生出血不止、死亡等危险,风险极大。神经外科主任、主任医师陶志强表示,患者梗阻性脑积水进展迅速,颅内压不断增高,再等待机会越来越少,因此手术刻不容缓。

当天凌晨3时45分,在做好充分的准备后,陶志强主任医师团队为金奶奶施行手术。凌晨4时38分,手术顺利完成。术后,金奶奶转入急诊重症监护病区(EICU)接受进一步监护和后续治疗,生命的“接力棒”也交给了EICU全体医护人员手上。

该院全院开展多学科讨论。“抗栓治疗合并脑出血患者,本身病情就非常复杂,加上患者肺部情况比较糟糕,一方面要确保出血不再增加,原来的积液能慢慢引流出来,另一方面不能继续肺部、颅内感染,要预防下肢深静脉血栓等,手术的关键一步步走得扎实稳妥,但后面的路同样很关键、很重要。”EICU主任医师王娇表示,入科后持续综合治疗,每一步操作、用药都经过再三考虑斟酌,他们非常谨慎。

在EICU,金奶奶得到专业且细致的救治和照护,在医护人员共同努力下,老人慢慢迈过了引流关、感染关、呼吸关、营养关。术后10天,老人终于停机拔管。次日,康复医学科立即对金奶奶进行会诊和评估,启动床旁康复方案,这也为老人后续顺利恢复打下了坚实基础。病情稳定后,金奶奶从EICU前往康复医学科进行更有针对性的康复治疗。

如今,金奶奶仍在门诊持续进行高压氧治疗。从紧急手术救治到EICU监护治疗,再到后期康复治疗,市中心医院多学科团队始终贴心护航。金奶奶的家人对全体医护人员十分感谢。

# 理智看待“网红盐”

专家提醒,通过盐来补物质的想法是不靠谱的。据相关资料显示,我国的食用盐主要有三类,即海盐、湖盐、矿盐。盐的来源不同,但在营养成分和价值上没什么大差别。在《食品营养强化剂使用标准》修订后,食盐不再允许添加除碘以外的营养强化剂,至于钙、铁等矿物质,通过吃盐来摄入是不靠谱的。盐只是一个调味品,并不是保健品,不需要关注太多成分,只看钠、碘这两项足够了。而那些“网红盐”宣传文案中的故事,没有科学依据,宜谨慎看待,不要盲目跟风,否则损失的不仅仅是钱,可能还有健康。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

那么,这些盐真的比普通食盐更好吗?科信食品与健康信息交流中心主任表示,商家宣称,“喜马拉雅粉盐中,氯化钠含量在98%以上,其余的铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。换句话说,就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。



义乌市退役军人事务局工作人员双手捧着烈士遗骸,庄重地将遗骸交给烈士的亲人。

庄严肃穆的迁葬仪式,让傅红德烈士安心“回家”。

在长城公园烈士林,郁郁葱葱的青山掩映着一座座墓碑,400余位烈士的姓名刻在英名墙上。通过市退役军人事务局的不懈努力,截至2021年12月下旬,原本散布在全市的50座烈士墓已全部搬迁至长城公园集中管理,所有原地保护的烈士墓均签订管理保护协议。

义乌市退役军人事务局的不懈努力,截至2021年12月下旬,原本散布在全市的50座烈士墓已全部搬迁至长城公园集中管理,所有原地保护的烈士墓均签订管理保护协议。

# 文明新风拂商城

## 追梦新时代·我的这十年

全媒体记者 左翠玉 文/图

秋日里的义乌,天蓝气清,地润人爽。步入社区,老少咸宜,其乐融融;驻足街头,车水马龙,秩序井然;流连公园广场,文明新风吹遍商城大地……

为了这些美好的画面,义乌市上下戮力同心,逐梦文明已十载。

2013年,义乌提出争创全国文明城市战略目标,2015年获得提名城市资格;2018年,出台文明城市创建三年规划(2018年—2020年),再次掀起以“规则义乌,义行天下”为核心理念的全国文明城市创建高潮;2020年11月20日终于圆梦,捧回全国文明城市“金字招牌”。

如今,义乌拥有了独特的文明气质,这里社会风气好,人有精气神,干事有激情,创业有梦想,改革竞风物,发展步履稳健。

### 好家风汇聚文明新风尚

在孝义故里苏溪镇,“孝义”家风代代传。

说起杜村村73岁的刘宝香,人们无不称赞其孝行善举。她悉心照料患有哮喘病的公公和精神失常的婆婆,直至二老走完人生旅程,接着又36年如一日地照顾半身不遂的丈夫。

“颜氏十八字古训,守尊祖训、忠国事;孝父母、敬尊长;守节操、睦兄弟”,走进苏溪镇三联村,墙上的《新颜氏十八字古训》十分醒目。这里,孝义家风景观工程随处可见,承孝、善教、至孝三座长廊与周边风光相得益彰。

“以信接人,天下信之”“以实待人,非唯益人,益己尤大”……在城西街道吴坎头村,每家每户门前都张贴着家规家训。2015年12月起,新港村吴坎头自然村启动了家规家训建设活动,征集了数百条好家规好家训,并发动全体党员积极写家训、立家规。

“家风建设不能一蹴而就,要潜移默化地影响,一以贯之地行动。”新港村党支部书记吴雅云说,经过多年熏陶,村民们渐渐地把家规家训变成了传家宝,形成良好的民风民情。

2019年8月,我市发出“传承优良家风 弘扬优秀文化”家书征集令,征集古今来奏响历史与情感交响的各类家书以及珍贵的民间档案。

义乌从561个姓氏中,选取22个具有代表性姓氏家族的家规家训,择其具有现实意义的内容,精心摘编成书。2020年12月,《春风化雨——义乌家规家训选》一书出版,并赠送至全市各机关、镇街的党员领导干部手中,通过广泛组织学习,推动党风政风、社风民风持续向上向善。

多年来,义乌坚持以“小家庭”汇聚“大风尚”,培育市、镇、村(社区)三级文明家庭1.5万户;开展“好家风好家训进社区进校园”“廉洁家风进万家”等系列活动,引领好家风代代传承,全社会“注重家庭、注重家教、注重家风”的共识深入人心。

### 身边好人树立道德榜样

一个好人,就是一个榜样;一个榜样,就是一股教人向善的正能量。

“每卖出一辆汽车,就为公益事业捐款100元。”这件事,朱庆宝已经坚持了20年。通过义乌市慈善总会爱心助学活动,捐款超50万元,帮助68名贫困学生圆了大学梦;牵头创立义乌市汽车人教育公益联合会,捐赠1000万元成立冠军基金,用于支持义乌教育事业;抗疫期间组织1530家汽修企业助力复工复产,带领业内2万余人投身“抗疫”一线……接受资助的孩子们参加工作后,纷纷尽己所能帮助更多需要帮助的人。

“95后”年轻护士陈颖在疫情大考面前挺身而出,她的隔离室,成为疫情“寒冬”中最温暖的一幕。

市场经营户叶兰英,经商20余年,始终恪守“不属于自己的钱不拿”的朴素金钱观,在收到外商误转的百万

余元货款后,急外商之所急,第一时间退回货款。

他们,都是活跃在我们身边的好人。

2021年,义乌好人馆开馆,内有全国劳模、助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲6个展区,展示了64位好人的荣誉事迹。目前,我市共评出各级道德模范、“身边好人”和各行业“最美人物”3000余名。一城好人,满目春风。在一次次关爱和注目,赞好人、敬好人,崇德向善的良好氛围逐渐形成,好人好事屡见不鲜,善行义举层出不穷。

### 志愿服务传递向善正能量

“看到大家有衣服穿,我心里就暖暖的,决心把这件事坚持下去。”2008年冬天,外来建设者丁玉平走上了漫长而又艰难的公益路。在本报援手下,“义乌温度”创立,第一批衣物发往贵州威宁,越来越多的人知道了“老丁”和他所做的事。至今,“义乌温度”已度过14个春秋,成为义乌的招牌公益项目,拥有了庞大的志愿者队伍。

“8·2”疫情发生后,每天都有25万余名志愿者奋战在“疫”线,参与暖心服务点的核查、居家代跑、物资分发、心理咨询等工作。大爱极具感染

力,“99.9%的帮帮团成员都是新人,这正是大爱义乌的体现”。

党员干部带头参与志愿服务,热心市民忙碌在志愿服务现场,“义乌温度”“义乌关爱”“义乌力量”“义乌展会”四大志愿服务品牌建设不断推进。截至目前,全市6万多党员引领12万群团骨干,带动30余万群众志愿者,累计做公益、送服务800余万人次,志愿服务渐成义乌人的生活方式。

2018年,我市开展“礼让斑马线”等行动,在志愿者引领下,“礼让行人”成了街头一道靓丽风景线。在公园、市场,社会主义核心价值观等公益广告随处可见,“以人为本、诚实守信”等传统文化润物无声;在楼道、厂房,“讲文明、树新风”深入人心,“正向停车”“公筷公勺”文明风尚蔚然成风。

从软件建设到公共设施,从人居环境到道路交通,从居民收入到社会保障,在创建全国文明城市进程中,义乌留下了一个个蝶变的华丽瞬间,城市的魅力不断提升。

通过创建文明城市,窗口单位的笑脸多了,事好办了,交通有序了,公共设施齐了,出行更方便了……“这些看得见、摸得着的实事,做到了我们百姓的心坎上。”市民李明欣高兴地说。

# 义乌市人民政府关于公开征集2023年民生实事项目的公告

为深入践行以人民为中心的发展思想,不断加强和改善民生,着力解决人民群众最关心、最直接、最现实的民生问题,切实将民生实事选准办好。市政府决定在全市范围内公开征集2023年度义乌市民生实事项目,具体公告如下:

一、征集日期  
自公告发布之日起至10月20日止。

二、征集内容  
围绕保障和改善民生,主要包括教育文化、医疗卫生、创业就业、社会保障、交通出行、食品安全、住房保障、城乡管理、养老助残、社会治安等与人民群众生产生活密切相关的事

项(依法应当通过诉讼、仲裁、行政复议等法律途径解决的事项,以及其他如举报、信访等事项,请通过其他相应渠道解决)。

### 三、征集原则

(一)普惠性。应着眼全体市民福祉,突出民生实事公共属性,符合群众关注度高、覆盖面广、受益面大等特点,让大多数群众受惠受益。

(二)实效性。应紧紧围绕民生需求,聚焦广大群众呼声强烈、急需解决的现实问题,让老百姓看得见、摸得着、易感知、得实惠,具有较强的社会效益。

(三)可行性。应充分考虑我市实际,量力而行,尽力而为,可操作性强,

经过努力能够在2023年当年实施、当年完成、当年见效或取得阶段性成效,可评可测可监督。

### 四、征集方式

(一)网站征集。登录义乌市政府门户网站(<http://www.yw.gov.cn>)“民生实事”征集专栏进行建言。

(二)公众号征集。搜索关注义乌发布、爱义乌等微信公众号,或搜索关注各镇街、各部门的微信公众号,进入后点击最下方“民生实事”栏目,进入征集页面,根据页面提示填写您的信息和建议。

(三)热线征集。拨打义乌市市民服务热线12345(96150),提出您的建议。

(四)信函征集。填写2023年民生实事项目征集表,并将您的建议邮寄至义乌市人民政府办公室(地址:义乌市前街21号,邮编:322000),请在信封上备注“民生实事”字样。截止日期以邮戳为准。

义乌市人民政府  
2022年9月20日



扫描二维码获取征集表



柳青 整理