



光州评论

## 读体检报告

◎杨光洲

无论你学富五车,还是识字不多,拿到体检报告,无须谁向你强调伟大现实意义和深远历史意义,无须谁要求你认真学习,深刻领悟,你都会认真研读,那体会,是源自内心的喜怒哀乐,不会掺半点水分。

读体检报告,如看一部兴衰史。青少年时体检报告展示的,如一个新兴的政权,生机勃勃,充满朝气,给你希望与自信。中年时体检报告展示的,似一套成熟的体制、机制,平稳运转,但是,岁月已埋下隐患的伏笔。初见脂肪肝、前列腺钙化点等不疼不痒的问题,你难以接受,你有危机感,你担心这个肌体已无法满足你气吞万里如虎建功立业的雄心或骄奢淫逸欲壑难填的贪婪。你决定对这个肌体的运转模式进行改革。于是,

你向不良嗜好宣战,你除旧布新,你励志,你戒酒,你锻炼,你减肥,你要中兴!但是,你很快发现,你的时间并不完全属于你,你的身体也不完全属于你,一些毫无意义的事情任意拨弄着你的生物钟。对于体检报告的警告,你无可奈何,久而久之,麻木不仁。晚年时体检报告展示的,像漏船破屋,千疮百孔。你骨质疏松了,你痛风了,你有“三高”了,你有血栓了……而你,如晚清李鸿章,全力施展裨补匠的本领。刚按下葫芦,又起来瓢,你忙着拿着处方,像签平等条约一样去交费取药……终于,你的体检报告不再直接送到你手上了,亲人代领后贴心地问你想吃点啥,还想见谁……

读体检报告,如看一部宫廷剧。虽说你的身体你做主,但是,具体医学知识,你不懂,得像君王问计一样

问医生,医生就像臣子对策一样向你分析形势,提出建议。对体检报告显示的病症与医生的正确解读及建议,你不开心,不接受,讳疾忌医,错过挽救自己生命的最佳时机,你就是以主观主义害死自己的蔡桓公;你像李世民对魏征的直谏一样,怒火中烧,甚至动了杀心,但是,你冷静了下来,让理智战胜了冲动的魔鬼,用科学驱除了愚昧,按医生正确建议进行治疗,你就有可能开创你身体“贞观之治”式的强盛。当然,虽说医者仁心,但是,这只是对医生职业道德的总体要求,现在白衣天使队伍里也混有个别撒旦。如实帮你分析体检报告并直言相告的医生是忠臣比干,借帮你分析体检报告诱你做过度、无效甚至有损医疗以及卖天价保健品的医生就是妖精妲己。读体检报告,还真能考验你的识

人、从政乃至治国潜力。

读体检报告,如审财务年报。无论你投胎于富贵人家,还是降生于陋室寒门,你人生经营的最初启动资本就是健康。在健康的基础上,你读书获得知识,做工掌握技术,贸易赚取财富,创作赢得声誉……你纵横捭阖博得名、利、色,你励精图治立德,立功,立言……你的人生万紫千红硕果累累!然而,健康是这一切的根,人生所获,都是这个根长出的枝、开出的花、结出的果;健康是1,人生所获,都是0。有了1,后面的0才有意义。读体检报告,就是要看看自己的家底老本还在不在,哪个方面出了问题要及时补救。

经营人生,人生经营。说得再天花乱坠,没了健康这本本钱,一切都是泡沫与浮云。全面、系统、科学、理智地看看体检报告吧,别把老本丢了。



据中国连锁经营协会近日发布的《2022年中国即时零售发展报告》预测,即时零售的规模在2026年将超过万亿元。即时零售,是指消费者线上下单,线下最快30分钟左右即可送达。这种新业态,改变了原本线上线下互不相容的状况,为实体店大规模参与线上竞争、分享行业发展红利创造了契机。

短评:从发展的角度看,线下零售与线上网购的此消彼长,对立融合,正如《三国演义》开篇所说,“天下大势,合久必分,分久必合”。线下零售一统天下,线上零售处于萌芽状态时,线下强,线上弱;线上零售高歌猛进后来居上时,线上强,线下弱。线下零售与线上零售这对矛盾,既有对立,也有统一。有一个规律,那就是二者的强弱变化,总是以技术进步、机制创新为前提。零售业以后的发展,仍摆脱不了这个规律。如今在线上攫取零售业巨额利润者,大多为当初线上零售小荷才露尖尖角时,便立于其上的“蜻蜓”。实体店分线上零售一杯羹,将成为必然,并形成新业态。至于在此轮零售利润分配中谁赚谁赔,那就要看各方的实力、眼光与胆略了。

据《北京青年报》报道,近日,江西南昌一饭店推出全文背诵《滕王阁序》吃霸王餐的活动引发关注,活动开展一周,有101人参加挑战,其中98人挑战成功获得了价值196元的霸王餐兑换券。商家表示,他们距离滕王阁只有两站地铁,推出这一活动是受到了滕王阁景区背诵《滕王阁序》免门票的启发。

短评:乔布斯说过,工业时代是在满足需求,互联网时代是在创造需求。其实,无论线上线下,营销都得盯着客户的需求。《滕王阁序》不少人学过,且曾为其文字之美而陶醉。但是,学过此文的人又有多少机会将其价值变现呢?滕王阁景区背诵此文免门票的活动,就为人们展示所学提供了机会,创造了需求,就好比让有闲钱的人一下子看到自己心仪的商品一样,快乐地掏钱购买。而距离滕王阁两地铁站的这家饭店,显然是主动接受这种需求的辐射,在满足顾客背诵名篇、展现学识的同时,也推介了自己。文化旅游,不仅要注意文化宣传,最好还要为游客的文化表达开发产品,这就是创造需求。

近日,湖南永州一群跳广场舞的大妈为占地,集体手持铁锤等工具铲掉公用停车线,并用红漆喷涂“不准停车”字样。

短评:跳广场舞好不好?要联系一定的时间、场合与条件来评价。如果跳广场舞不影响他人,不有违法律与道德,那么,就是一件愉悦身心的好事。如果把自己的快乐建立在别人的痛苦之上,以违背法律道德为前提,那么,这种广场舞跳起来就是损人利己了。为跳广场舞而破坏市政公共资源停车线,既违法,也失德,这种广场舞,自己跳着美,在别人眼里却丑陋不堪,当然也是法律所不容和舆论所谴责的。据说跳广场舞能上瘾。不管对广场舞或其他什么活动多么狂热,都不应违法和失德,否则,所付出的代价会让你得不偿失。

日前,澎湃新闻的一段视频感动了很多网友。上海一位患阿尔茨海默症的老父亲起床气重,儿子给他穿衣服,他不愿意起床,向儿子挥拳。儿子不气不恼,反而拿出一根奶酪棒。老父亲一下子变得像小孩子一样很开心,一边吃一边配合儿子穿衣服。

短评:这段视频既让人心碎,也让人心醉。让人心碎的是患阿尔茨海默症的老人确实可怜。让人心醉的是老人有一位孝顺的儿子,让患病的老依然能享受到快乐与幸福。谁人无年少。年少时我们享受过父爱母爱的阳光雨露,终于顶天立地。谁能不年老。当我们能撑起一片天时,父母已经衰老。我们有责任有义务反哺他们,就像我们童年时他们爱护我们一样。老还小。随着衰老的加深,有的老年人智力会退化成孩子。对这样的老人,作儿女的不能烦,想想他们当年是怎样呵护你的童年的,你就会知道该怎样护佑他的晚年。

近日,杭州网警宣布破获一起侵犯公民个人信息案。邱某利用工作之便将其公司某款APP的用户信息约1800万条分批导出并发送给张某,张某在境外论坛上将该数据发帖出售,获利3万余元。

短评:我国公民个人信息受法律保护。倒卖公民个人信息,涉嫌侵犯公民个人信息犯罪,此罪一般处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金;情节特别严重的,一般处三年以上七年以下有期徒刑,并处罚金。网上作案,窃取、倒卖公民个人信息,看似隐秘,其实,只要犯罪分子作案,就会留下蛛丝马迹,网上也不例外。倒卖公民个人信息,看似挣的是所谓的“巧钱”,其实头顶悬着达摩克利斯之剑,必将会受到法律制裁,还在想发财时,悬崖勒马吧!

据《中国教育报》报道,四川省眉山市近期不断规范社会事务进校园活动。如今,“进校园”活动少了,“学校终于能静心做教学工作了”。

短评:学校本来就on应该能够静心做教学工作,报道在“学校能静心做教学工作中”加了“终于”二字,可见“学校静心做教学工作”是经过不懈努力才争取到的局面,由此可以看出与教学无关的社会事务以前对学校的影响是何等的严重。社会事务能干扰学校教学,是个别官员的政绩现出了问题,以手中之权把社会活动塞进校园,以此彰显自己的政绩。二是个别商家以金钱开路,把披着公益外衣实则是商业噱头的活动塞进校园,把学生和学校变成了为自己牟利的工具。2019年中办、国办已印发《关于减轻中小学教师负担进一步营造教育教学良好环境的若干意见》,明确不得向学校摊派与教学无关的活动。当学校不堪权、钱的压力,校园被社会活动祸害时,校长、老师、家长不妨保存证据,向有关部门举报。有关部门一旦查实,应严肃处理,并通过媒体曝光,让那些欺负学校的有权有钱的人长长记性!

◎聊天

## 虱子都去哪儿了

◎陈鲁民

虱子是一种历史悠久的寄生虫,曾和人类非常“亲密”,可谓朝夕相处,须臾不离。

《列子·汤问》有纪昌学射,用一根毛系住一只虱子挂在窗户上,花三年时间练习眼力。三国著名男神曹操,在《禽兽志》里说:“得蚤者莫不糜之齿牙,为害身也”,说抓到虱子不吃掉就是让自己遭罪。东晋则有王猛打虱谈天下,颇具英雄气概,一直传为美谈。北宋的王安石学问很大,却不修边幅,浑身长满虱子。有次上朝,虱子居然爬到他的胡子上,把宋神宗都看笑了。

乾隆年间,马嘎尔尼率领英国使团来华,发现中国人有“吃虱子”的习惯:“食欲打消了他们的一切顾虑,甚至吃他们自己身上的虱子。”他的结论在《阿Q正传》里进一步得

到证实,阿Q与王胡比赛赤膊捉虱子、咬虱子,甚至为争胜负而大打出手。

“生命是一袭华美的袍,爬满了虱子”是作家张爱玲的一句名言。有一次,我在讲课引用这句话时,有学生发问:“什么是虱子?我们怎么从来没见过虱子呢?”是啊!这虱子都哪儿去了?叫我怎么跟你形容呢?这东西过去可是几乎家家都有,人人不免,现在怎么说没就一个也见不着了呢?

原因倒也很简单,过去之所以虱子多,是因为百姓普遍生活水平低,卫生条件差,很多人一年到头不洗澡、不洗头、不换衣服,身上肮脏之极,衣服污秽不堪,最适宜于寄生虫繁殖生长,自然会成为虱子的福地。现在,生活水平提高了,大家卫生意识加强了,勤换衣服,经常洗澡。即便是家里养的宠物也三天两头洗澡,收拾得干干净净,虱子自然

也就没了滋生之地,只有望风而逃,到它该去的地方了。

我不由产生联想,腐败分子又叫蛀虫,是吸人血的大号虱子,也有几千年历史,给国家和人民带来巨大危害,人们对其深恶痛绝,咱能不能也像消灭虱子一样彻底消灭蛀虫?

虱子虽藏得很隐蔽,有经验者一捉一个准,就像打虱而谈的王猛、屡有斩获的阿Q王胡;蛀虫虽然藏得很隐蔽,但只要拿出捉虱子的劲头,不怕他落入法网。

清除虱子关键是营造了一个干净环境,让其无处藏身,无法生存;根除蛀虫也要努力营造一个不能腐、不取腐的环境,把权力关进笼子,多设高压线,伸手必被捉,捞了就逃不掉。

消灭虱子的重要一步是勤洗澡,保持个人卫生与肌体健康。反腐败也是如此,官员们要常洗民意澡,

自觉接受人民监督;常洗政治澡,认真接受组织教育;常洗自励澡,自我革命,“日三省吾身”。

为了消灭虱子,我们曾开展了全民参与的爱国卫生运动,大张旗鼓,轰轰烈烈。在反腐败战场上,则要永远吹冲锋号,始终对蛀虫保持高压态势,泰山压顶,雷霆万钧,让其寝食难安,心惊肉跳;让其闻风丧胆,四处逃窜;让其非死即伤,丢盔卸甲。

消灭虱子我们用了很多年时间,清除蛀虫也要有打持久战准备。教育加惩治,监督加严管,治标加治本,多管齐下,坚持不懈,必然会久久为功,大见成效。腐败销声匿迹,换来晴天丽日;蛀虫无影无踪,但见朗朗乾坤。

突然想起一句名诗:“借问瘟君欲何往,纸船明烛照天烧。”或许有一天,也会有年轻人发问:什么是蛀虫,长得啥样,都到哪儿去了?

◎画里有话

## 抄袭通用答案

一  
政绩标新立异,  
问题互相抄袭。  
年年照此办理,  
已成传统惯例。

二  
无中生有夸政绩,  
讳疾忌医谈问题。  
缺点大家都一样:  
总为工作伤身体。

于昌伟 绘 杨光洲 文



◎论理

## 魑魅心理

◎刘吉同

二十多年前我被一个“朋友”坑去几千块钱,心中十分沮丧,后把这事向一位同事“一吐为快”,想不到他听后竟笑得前仰后合,想不控制自己的兴奋让他笑了有几十秒,笑得我心里发毛又莫名其妙。现在想想,这就是魑魅心理吧,即从别人的痛苦、倒霉、过错、失败和缺陷上找到自己的快乐、庆幸、幸福、成功和快感。正所谓“魑魅喜人过”。

细细想想,这玩意儿一是历史悠久,二是非常普遍,自古及今,上至庙堂,下至乡野,大量存在。公元前196年的一天,汉高祖刘邦率军与陈豨作战返回洛阳,“见信死,且喜且怜之。”(《史记·淮阴侯列传》)“且喜”二字,活灵活现地刻画了刘邦的魑魅心理。鲁迅在《坟·娜拉走后怎样》中曾经对小市民有这样的描写:“北京的羊肉铺前常有几个人张着嘴看剥

羊,仿佛颇愉快,人的牺牲能给予他们的益处,也不过如此。”这些看客的神情,反映出了底层人的魑魅心理。魑魅心理是一种精神和道德素质缺陷,是一种极阴暗的心理和不健全的人格,是人性严重匮乏,尤其是人性中最宝贵的同情心、同理心严重匮乏的表现,与“人溺己溺,人饥己饥”的美德背道而驰,是一种劣根性,与人的现代化要求格格不入,是文明社会里的毒素和肿瘤。

魑魅心理的泛滥,必然导致的两个后果:

一是嫉妒与陷害。“魑魅喜人过”的另一面是“魑魅嫉人优”,你的优秀、天赋,你的善良、美貌和幸福,在魑魅眼中,都是原罪,乃至其仇视、仇恨,直至发展到陷害,乃至从肉体上消灭你。郑袖借楚怀王的手,把魏女的鼻子割了。隋炀帝写不出“空梁落燕泥”这样的好诗,他却能把写出此诗的薛道衡杀掉。前两年

某县有个老巫,邻居家的孙子每次考试都比她的孙子考得好,于是妒火中烧,竟将邻居家的孙子残忍杀害。知名女童星邵小,曾遭13个同学霸凌羞辱,直至被逼跳楼自杀,原因是“她太优秀,活该去死!”魑魅心理之祸烈矣!

二是冷漠和自私。我在网上看到一段哄抢苹果的短视频和文字:2018年4月6日,一辆载有9吨苹果的大货车在江西福银高速侧翻,“附近的村民发现后不仅没有救助受伤的司机,反而去疯抢苹果。开始只是几个人,最后陆续有人打电话通知家属过来一起抢。有人从家里拿来蛇皮袋,有人干脆开着车过来,男女老少抢得不亦乐乎。原本很多苹果没有摔烂的,最后却被人踩烂了……很多村民都是带着笑容和满足离开的,他们认为这是天上掉的馅饼,不要白不要。”魑魅之同志众也!

魑魅心理结出的恶果,有着极顽强的生命力。这是为什么?这让我又想起了鲁迅的一段话:“我们几百代的祖先里面,昏乱的人,定然不少……所以现在我们虽想好好做人,难保血管里的昏乱分子不来作怪。”(《热风·随感录三十八》)魑魅心理,其实就是从“我们几百代的祖先里面”遗传在我们“血管里的昏乱分子”,直接影响我们“好好做人”。中华民族要融入和顺应浩浩荡荡的世界潮流,要实现民族伟大复兴,“难保血管里的昏乱分子不来作怪。”因此,必须清除这种“昏乱分子”。然而,这绝非易事,因为它太悠久和顽固了,故注定这是一个巨大、漫长、艰辛的“吐故纳新”工程。但是,再艰难也必须面对和勇敢地去面对,因为所有的文明和现代化,其基石都是人的文明和现代化,正像胡适所言,“自由平等的国家不是一群奴才建造得起来的”。

