

■最美在身边

环卫工人姚元珍: 到哪都要带着她 “马路爱情”传佳话

□全媒体记者 左翠玉 文/图

日前,中央文明办发布了2022年第三季度“中国好人榜”榜单,义乌市环境集团城西分公司复兴班环卫工人姚元珍获评孝老爱亲“中国好人”。“照顾瘫痪妻子6年,‘马路爱情’传为佳话”,荣誉榜中如是说。

“将她绑在身边”

每日一大早,姚元珍将妻子从背上轻轻放下,挽起电动三轮车两边的布绳,牢牢地系在妻子腰间,绑好之后,姚元珍跨上车子,开始了一天的环卫工作……这一系列动作,他已经做了6年。

2007年,姚元珍从江苏来到义乌从事环卫工作,几年后妻子郭克芳也从老家赶来照顾他,顺便分担一些生活压力。天有不测风云,2015年郭克芳不幸发生车祸,长期无法运动加上药物使用,让她身体机能损害和退化严重,身体逐步瘫痪。没有多余的钱雇保姆,天性乐观的姚元珍选择在扫帚中将妻子带在身边。

“其实以前也不绑的,谁舍得绑自己老婆啊,但是不绑住她就要摔

倒。她身体没力气,坐不住。”妻子患病以来,姚元珍便一直将其“绑”在身边,他在一旁扫地,妻子就靠在三轮车上等着他。郭克芳很安静,当有人向她打招呼时,她会轻轻一笑以示回应,只是目光一直没有离开过丈夫,眼神中饱含依赖。每扫完一段路,姚元珍也会过来陪妻子聊几句,帮她整理衣服,喂她几口水。

“把她一个人留家里,我不放心啊。”遇到下雨或者天气寒冷的日子,姚元珍只能将妻子留在家中,每隔一个小时就往家里跑一趟,帮妻子翻身,喂她喝水。

为她洗衣做饭,替她擦拭身体,带她逛公园……姚元珍说:“我到哪都要带着她。”

“我是她的依靠”

早年,姚元珍出门打工,郭克芳在家照顾一双儿女和年迈的老人,家里还种了4亩地,养了家禽家畜,是村里公认的能干人。多年前,郭克芳骑自行车不慎从坝上跌落,双腿粉碎性骨折,经过长期治疗,虽然恢复了正常行走能力,但身体大不如前。即便如此,郭克芳依然坚强地支撑起这个家,

让姚元珍在外工作无后顾之忧。

前些年,女儿步入工作岗位,儿子上了大学,家里的大事都有了着落。2010年初,姚元珍给妻子打电话,让她来义乌一起生活……可惜,好景不长。“妻子遇车祸瘫痪后,我成了她的依靠。”姚元珍说。

姚元珍和妻子租住在北苑街道复兴社区一间不足15平方米的公寓里,里面摆满各种杂物,显得有些拥挤。姚元珍上的是白班,为了节省开支,三餐都在家吃。之前,姚元珍不会做饭,为了照顾妻子,他开始一点点学习做饭,甚至还学会了搭配营养餐。

中午,姚元珍做了肉片炒花菜,主食是挂面。开饭前,他将妻子抱到“专座”上,给她的碗里夹上两个荷包蛋。吃饭时,他捧起碗,将面条送到妻子嘴边。“有时候会觉得累,但我一想到她以前身体那么好,现在翻身都要我帮忙,就只剩心疼了。”为妻子做这一切,姚元珍没有怨言。

“日子过得不算苦”

今年是姚元珍来义乌的第14个年头,他感受到的是义乌这座城

市的温暖。北苑街道和复兴社区工作人员每逢节日都会来慰问,公司也对他很照顾,身边的人也经常帮助他。

“现在房东每月只收我800元房租,比一般人便宜200元。”姚元珍满怀感激地说,他所清扫的区域中,水果店老板、蔬菜摊商贩经常会送他一些果品、菜品。

市环境集团城西分公司特意为他安排了一片离家最近的清扫区。“按照要求,我们要骑公司配发的三轮垃圾车,只有一个位置,妻子就不能带在身边了。”公司了解情况后,特别允许他骑电动三轮车,工作时间也不受限制。

“我一个月有4000多元工资,妻子也有政府给的残疾人补助,日子过得不算苦。”姚元珍笑着说,他现在唯一能做的,就是在照顾好妻子的同时努力工作,让城市环境变得更美好。

“老伴老伴,老来相伴嘛,我在照顾她,她也在陪伴我。”姚元珍说,“天气好的话,就带老伴去公园看看花草,虽说给不了她大富贵,但至少可以享受日常的小幸福。”



姚元珍背妻子下楼一起去扫街。



姚元珍给妻子喂饭。

“研学+产业”双引擎 后宅携手长山 打造“共富”新场景

义乌“共富”故事

□全媒体记者 陈洋波

“我们的猪猪乐园,要是能在你们李祖村落地,肯定会大火。”11月17日下午,金华市婺城区长山乡的农创客们在后宅街道李祖村一边参观,一边交流“共富共建”项目。农创客纷纷表示,李祖村有着丰富的客流资源,熊猫猪猪两头乌国际牧场“共富共建”项目要是能在李祖村落地,一定能带动两地共建的新一波热潮。

打造后宅——长山研学线路,串联长山望山隐庐、熊猫猪猪两头乌国际牧场两大产业和后宅街道李祖村露营地、稠岩村点选乡吧等研学基地,实现后宅——长山旅游精品线路创富增收。

两地共建,不仅仅是研学线路。今年以来,后宅街道与长山乡深化交流、整合优势,聚焦“组织共建、资源共享、项目共兴”,三向发力,开展各类共建活动20余次,“八大共建活动”持续走深走实,着力构建“党建统领 区域共富”新格局,谱写区域共富新篇章。

今年9月,依托后宅街道自身“商贸产业多、繁、广”的优势,

后宅街道与长山乡签订物业经济项目合作协议框架。长山乡卢家村等5个行政村,以“集体资金+共富贷”形式筹集资金800万元,投资入股后宅街道强村公司——义乌市幸福投资发展有限公司。

在当天的签约仪式上,卢家村党支部书记倪锡军爽快地签了字。“这次我们村入股了100万元。”倪锡军说,后宅街道与长山乡结对共建以来,“变着法子”鼓励和支持他们村多样化发展村集体经济。在双方的帮助下,卢家村集体经济将实现大增收。

后宅街道相关负责人介绍,双方还致力于深挖各类资源,推动劳务就业协作,精准匹配长山待业人员就业需求。就在前不久,双方联手组织的“后宅——长山”共建共富招聘会上,来自后宅商会的8家企业精准匹配长山待业人员就业需求,在长山二村建立共创共富手作中心,解决了200人以上农村劳动力就业问题。

此外,后宅街道还联手长山乡推动致富技能培训,充分利用后宅街道辖区内的义乌国贸学校职业教育师资力量,建立电商直播培训基地,并围绕农产品销售、青年创业等分批开展电商、摄影、家政技能培训,帮助长山乡群众增强致富能力。

5万余份消防主题海报 加大冬季防火宣传力度

□通讯员 宗琳玲 全媒体记者 骆红婷

本报讯 连日来,市消防救援支队指导发动14个镇街消防工作站和专职消防队,在街道、社区、企业、居民小区、商场市场、宾馆饭店等各类场所,广泛张贴中国消防宣传公益使者康辉系列消防宣传海报及全民消防学习平台海报。一张张消防主题海报,在全市范围内形成一道道亮丽的风景线。

“抓消防安全 保高质量发展”“关注消防 生命至上”“严禁用衣物覆盖取暖设备”……消防宣传人员将海报张贴在各场所的公告栏、出入口、电梯内等醒目位置。随处可见的宣传海报,简洁明了的宣传标语,通俗易懂的消防常识,时时刻刻提醒群众加强火灾防范。

期间,消防宣传人员还针对冬季取暖设备使用增多、各类安全隐患也随之增多的实际情况,呼吁居民群众做好冬季防火措施,及时消除火灾隐患,号召大家登录全民消防学习平台,随时随地学习消防安全知识。

据了解,消防宣传月期间,市消防救援支队将组织落实5万余份消防主题海报的张贴工作,并结合本地实际,广泛开展消防公益说、消防志愿行、弱势群体“敲门入户”、消防科普教育场馆对外开放等多种形式的消防宣传活动。

机动车驾驶教练员职业技能竞赛举行

□全媒体记者 卢丽珍 通讯员 缪天怡

本报讯 11月22日,市交通运输局、市人力资源和社会保障部门联合主办2022义乌市机动车驾驶教练员职业技能竞赛。

竞赛分理论和实操两部分进行,实操包括规范化示范教学和场地驾驶技能两个项目。其中,场地驾驶技能共分倒车入库、曲线行驶、直角转弯、靶心定位四个比赛分项。

此次大赛,共有14支代表队、51名参赛选手同台竞技。经过激烈角逐,天安驾校叶锦、久安驾校张外刚、交通驾校贾凌辉三

人被授予“技术能手”荣誉称号,万顺汽车驾驶员培训有限公司荣获团体一等奖。

“大赛高手如云,注重细节考核。比赛过程中,我向其他教练员学到了很多知识,我要把更严谨的工作作风带到以后的工作中,让学员更好地掌握知识点。”万顺驾校代表队选手说。

此次竞赛,是强化教练员技能培训的重要举措,也是推动驾培行业规范化教学的一股创新力量,推进了该行业持续、健康发展,同时也为社会输送了遵守交通法规、技术过硬、行车素质高的机动车驾驶人。



深度学习长见识

11月23日,稠江中心幼儿园在园内专门搭建的户外灶台上,举行“我和灶台的故事”实践活动,推进文明校园建设。

当天,孩子们在老师的陪伴

下,开展感知灶台、比较学习、体验制作、品尝灶台菜、总结提炼等实践活动,达到深度学习的目的。

全媒体记者 张云飞 摄

好民警楼仁斌江中又救一人

□全媒体记者 陈洋波

“篁园大桥有人跳江!”11月21日16时52分,正在值班的市公安局江东派出所副所长楼仁斌,接到了所里电话。

接报后,楼仁斌马上出发。不到5分钟,便抵达现场。随后,派出所巡处力量、消防队员、救护人员也相继抵达。现场,一名落水男子浮在江中央,漂至桥下游约80米处。一名消防员已下水救人,但由于水流速度较快,两人仍有一段距离。

见此情景,楼仁斌二话不说,沿着江滨绿廊跑向与落水男子平行处,迅速脱下衣服裤子,跳入江中朝落水男子游去。一分钟左右,楼仁斌成功游到男子边上。此时,他发现落水男子意识模糊。“你还好吗?坚持一下,我来带你游回去。”楼仁斌拍拍男子的脸,男子口中吐出一些水,似乎听到了呼唤。

此时,江中水温较低,男子全身都在哆嗦。事不宜迟,楼仁斌一手托住男子脖子,另一手划水,以反蛙泳的姿势,迅速携带男子往岸边游。由

于男子体型较为魁梧,游到后半段,楼仁斌感到有些吃力。好在之前下水的消防员已赶来接应,其身上系着绳索,岸边的救援人员合力将三人稳稳拖回岸边。

“快把救生圈放下来。”楼仁斌将救生圈套在男子身上,在岸上人员的共同努力下,将男子一点点往上抬,最终成功将其救上岸。等候在一旁的救护人员,将落水男子紧急送往医院。由于救援及时,男子没有生命危险。

从下水救人到拉回岸边,楼仁斌仅用时4分钟。楼仁斌坦言,虽然

外人看不出,但这次救援消耗了大量体力,刚上岸就感觉两眼发黑、四肢无力,差点要摔倒。

据悉,从2015年第一次救人到现在,7年间楼仁斌已成功救起落水人员12人。2018年7月5日救起三名被困义乌江的巡河人员,他满身污泥的样子,被群众拍下传到网上,受到广大网民关注。

长期以来,楼仁斌利用业余时间磨练水上救援技能。他曾荣获全省公安比武冠军,还多次组织培训,提升全局处警人员水上救生技能。

暖和不了几天 寒潮下周“发货”

天气早知道

□全媒体记者 陈健贤

这几天别看天空阴沉沉的,但并没有让人感受到寒意。已经11月底了,怎么连冬天的影子都没有。别着急,寒潮下周“发货”,义乌或将一夜入冬。

中国天气网发消息称,今天,南方阴雨持续,华南中东部和南部、江南南部的部分地区将有中到大雨,局地暴雨或大暴雨。气象部门提醒,11月26日之前较强降雨主要集中在江南南部到华南一带,公众需关注局地强降雨可能引发的次生灾害。

从气温来看,近期,我国大部地区气温维持较常年同期偏高的状态。北方明显偏暖的局面将会持续到今天至明天,南方则会持续到11月28日至29日,最高气温20℃范围

将会逐渐扩大。到11月28日前后,江南不少地方最高气温将会接近或达到25℃,比常年同期偏高8~10℃,华南多地最高气温也将达到30℃左右。而这种偏暖的格局,在月底寒潮来袭之后将会发生彻底扭转。据中央气象台中期预报,11月27日,西北地区一带将率先受到影响,之后华北、东北等地气温也会陆续转为偏低,多地累计降幅将超过10℃,并且将创立秋以来新低。月底最低气温0℃线将南压到黄淮南部一带,北方大部最低气温都会跌到冰点之下。随后,南方也将出现降温。由于预报时效较远,公众需留意临近预报,注意气温变化。

具体来看义乌,今天及周末的最高气温在20℃上下,晴雨相间。11月28日,最高气温上升至25℃左右。11月29日前后,受寒潮影响,日平均气温的过程降温幅度可达10~14℃。气象台工作人员表示,这次寒潮可能会让义乌一夜入冬。11月

30日的最高气温只能勉强维持在10℃。12月1日-2日早晨气温较低,山区可能接近0℃。总之,换季式降温要来了,大家赶紧把冬装准备好,及时根据气温变化增加衣物。

从往年的入冬日来看,这个时候冬天也差不多该来了。这一时节,大家要增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。首先,要保证充足的睡眠。冬季应该早睡晚起,最好不要迟于22点休息。如果超过凌晨1点还

具体天气预报:

11月25日(星期五)	阴有时有小雨,后半夜雨止转阴天	温度15~18℃
11月26日(星期六)	阴转多云	温度16~21℃
11月27日(星期日)	多云转阴有雨,后半夜雨渐止转阴到多云	温度14~20℃
11月28日(星期一)	多云到阴,部分地区有阵雨	温度16~25℃
11月29日(星期二)	阴有雨	温度13~18℃
11月30日(星期三)	阴有时有雨	温度7~10℃
12月1日(星期四)	阴有时有雨	温度5~7℃

不休息,人的免疫力容易下降,加之小雪节后气温下降明显,太晚休息更易生病。每晚可以用热水泡脚,用热水泡脚能刺激足底穴位,或者抽空做做暖脚操,增加腰腿力量,促进下肢血液循环,防止冻伤,并能提高机体抗寒能力。此外,到了冬天,很多人都会出现脱皮、嘴唇干裂等问题,因此大家在注重保暖的同时,也要记得保湿,用护手霜、润唇膏等有效保护皮肤。