

优化流程方便患者就医 更好发挥中医药优势

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

近期,我国对新冠肺炎疫情防控措施作了进一步优化。十条优化措施出台后,我国如何更好提高医疗服务水平呵护人民健康?如何发挥好中医药的特色优势?国务院联防联控机制9日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

加强医疗资源储备 做好高风险人群健康服务

国家卫生健康委新闻发言人米锋说,十条优化措施出台后,相关部门又陆续作出工作部署,强调优化就医流程,发挥医联体作用,也对发热患者就诊、居家隔离治疗,以及老年人、孕产妇和儿童健康服务等提出了明确要求。

“老年人是新冠肺炎的高风险人群,如何保障老年人的安全,是我们实现‘保健康、防重症’目标的一个关键性、决定性因素。”国家卫生健康委医政司司长焦雅辉说,目前,城市和县域基本上建立了医联体组织模式,这为我们做好老年人的健康监测奠定了非常重要的基础。

“对于老年人,一旦出现病情的变化,不要求逐级转诊,而是通过三级医院开通的绿色通道,直接到医疗水平高的医院,接受相应的诊疗服务。”焦雅辉说。

焦雅辉介绍,省会城市以及发挥区域医疗中心作用的中心城市的定点医院,除要准备好重症床位资源以外,还要提高综合诊疗能力;以地市为单位,把方舱医院升级改造为亚定点医院,使其具备一定的治疗功能,按其床位10%的比例来改造监护床位。

与此同时,我国将进一步做好发热门诊建设,二级以上医院都要开设发热门诊,应设尽设,应开尽开;凡是发现没有经过卫健部门同意擅自关闭和停诊发热门诊的,要立即予以纠正。

不以核酸检测结果作为接诊条件 优化流程便利患者就医

“不能以核酸检测的结果作为是否接诊的先决条件。”焦雅辉说,所有的医疗机构根据病情、根据患者的主诉来收治,患者也根据病情的需要来选择就诊医疗机构。

焦雅辉介绍,各地将调整和优化就医流程,尽最大努力降低医院内交叉感染风险,保证就诊患者及医务人员的安全。

“到二级以上医院就诊,对普通门诊的病人,我们要求在预约诊疗或预检分诊的时候,出示48小时核酸检测阴性证明,主要目的是要把核酸阳性和核酸阴性的患者区分开。”焦雅辉说,如果核酸阳性的

话,安排在核酸阳性诊疗区开展治疗。

在急诊方面,如果患者有核酸阴性证明,则直接接受相应的医疗服务;如果没有,则进入到缓冲区,不影响、不延误医疗急救服务。

近期,有些地方的核酸采样点撤掉了,但有些场合还是要查验核酸,给群众带来不便,有的核酸点也排起了长队。

对此,焦雅辉说,近一段时间之内,还会有一部分人有核酸检测方面的需求,我们要求各地在优化调整疫情防控措施过程当中,不能随意撤除核酸采样点,还要保持现有核酸采样点的布局和规模不变,而且要保留一段时间,确保“愿检尽检”。

发挥中医药特色优势 中西医结合加强医疗服务保障

“面对疫情,中医药有其独特的理论和实践体系,是疫情防控‘中国方案’不可或缺、不可替代的重要组成部分。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,临床实践证明,中医药及中西医结合救治的效果是显著的,特别是能够显著改善新冠肺炎患者发热、咽痛咳嗽、乏力等症状,在缩短核酸转阴时间等方面具有很好的优势。

新冠肺炎疫情发生以来,我国建立健全中西医协同处置疫情和救治工作机制,有效降低了转重率、病亡率和发病率,组织筛选了一批以“三药三方”为代表的有效方药,做到了“有机制、有体系、有队伍、有药物”,为中医药更好发挥特色优势提供了坚实的保障。

米锋表示,要坚持中西医结合、中西药并用,为群众做好医疗服务保障。

刘清泉表示,下一阶段,要重点提高中医医院的综合救治能力,尤其是急危重症的救治能力,加强中医医院发热门诊、感染性疾病科、急诊科、肺病科、重症医学科等重点科室建设,进一步提高中医药疫病防治临床疗效。

刘清泉介绍,我国还将加快推进国家中医疫病防治基地和紧急医学救援基地建设,做到“平战结合”,充分发挥中医药在应对新发突发传染病等重大公共卫生事件,以及面对重大自然灾害、需要紧急医学救援时的独特作用。

新华社北京12月9日电

新华社记者 张泉 田晓航



一家中医医院药师根据处方调配中药。

新华社记者 李志鹏 摄

钟南山:奥密克戎感染不可怕 呼吁加强疫苗接种

在9日举行的2022年中华医学呼吸病学年会上,中国工程院院士钟南山发表线上报告表示,新冠疫情发生以来,中国防疫策略已取得巨大成就,也被世界所认可。经过不断变异,奥密克戎的致病力下降,奥密克戎感染不可怕,并呼吁加强疫苗接种。

中国防疫策略取得巨大成就

钟南山表示,新冠疫情发生以来,我国防疫策略取得巨大成就。世界卫

生组织(WHO)在2021年5月发布的报告中阐述了全球四种不同国家采取的防控策略及后果,对我国的防控策略列为最佳选项。

钟南山说,来自112个国家的386位专家在11月3日出版的《自然》杂志发表文章,共提出了57条建议,其中提出“举国共同开展疫情防控及应对,加强重点公共场所管理及全球采用‘疫苗+’计划”是结束新冠疫情的优先战略,这实际上从科学角度证明了我国

防疫策略的正确性。

钟南山表示,根据国家卫健委官网和世界卫生组织官网截至2022年11月28日的数据,全球主要国家及地区每百万人的确诊比例,中国仅为215.3,远低于其他国家和地区。

感染奥密克戎并不可怕 绝大部分可在7到10天完全恢复

钟南山表示,相关研究显示,奥密克戎抵抗人体免疫系统的“免疫逃逸”

能力持续提升,但是感染病死率在持续下降。

“经过不断变异,包括BA.5和BF.7在内的奥密克戎变异株感染并不可怕,绝大部分可在7到10天完全恢复。”钟南山说。

此外,跟其他毒株相比,奥密克戎变异株引发的后遗症风险更低。钟南山说,近期国际上一项研究纳入了5.6万名新冠患者,其中包括野生毒株、德尔塔和奥密克戎变异株感染者。结果显示,与德尔塔变异株流行时期相比,奥密克戎变异株流行期间,感染者出现常见症状包括味觉或嗅觉丧失、咳嗽、发烧、呼吸急促、肌痛、疲劳虚弱和头痛等概率均有减少,由10.8%减少到4.5%,但喉咙痛比例有所增加。

钟南山表示,一项苏格兰大型队列研究显示,有症状感染者出现后遗症的风险更高,而无症状感染者与后遗症之间无显著相关。在感染前接种疫苗的患者,出现后遗症的风险下降。

防控关键之一是加强疫苗接种

钟南山认为,下一步防控关键之一是加强疫苗接种。他说,充分接种我国的灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、亚单位蛋白疫苗等对奥密克戎是有用的。在今年的上海疫情中,与未接种疫苗者相比,60岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低98.08%,80岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低95.83%。

钟南山建议重点加强老年人及脆弱人群的免疫接种,加强对医务人员的疫苗保护。

新华社广州12月9日电

新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅



12月9日,钟南山院士在广州就当前疫情防控发表观点。 新华社记者 刘大伟 摄

哄抬涉疫物资价格当从速严查严惩

近日,监管部门核查发现,部分经营者在采购成本变化不大的情况下,12月初开始大幅提高相关药品等涉疫物资销售价格。比如,某线上药房销售一款连花清瘟颗粒,11月采购价格23.5—32元每盒,销售价格26.8—38元每盒,但从12月初开始迅速上涨,至12月5日涨到99元每盒。

如此牟利,犯了众怒!这种扰乱市场的行为,涉嫌违法,当严查严惩!

12月9日,市场监管总局将初步发现的涉嫌哄抬价格的线上药房,转到相关省份市场监管部门立案查处。与此同时,还发布《关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书》,对涉疫物资生产经营者划出“九不得”红线,彰显了相关部门履责尽责的决心。此举旨在规范价格行为、维护公平竞争,也为不法经营者敲响警钟。

依法依规才是经营正道。在防疫物资上动歪心思,发的是不义之财,也是不

法之财。对此,监管部门历来出重拳、零容忍。几年前,新冠疫情暴发之初,某地一家药房将进价为200元每盒的某型口罩,大幅提价到850元每盒对外销售,最终被处以300万元罚款。殷鉴在前,如今又有商家哄抬涉疫物资价格,可谓往枪口上撞。

依法惩处,及时曝光典型案例,让哄抬物价者付出应有代价;严格监管,有力震慑那些蠢蠢欲动的经营者,切实维护

涉疫物资市场价格秩序,这是目前摆在监管部门面前的一项重要任务。当然,也需要在严打违规行为的同时综合施策。各地政府、有关部门要加大协调力度,保证充足的产能和市场供应。

这里也提醒大家,为了应对疫情,家中适度储备药物可以理解,但大可不必大量囤积和抢购药物。随着整体工作的部署推进,相信相关药物的供给是有保证的。

来源:人民日报客户端

个人防疫手册 (用药篇)

1.“居家小药箱”,该准备哪些物品?

答:可以简单备一些非处方药,应对冬季呼吸道疾病的发生,对新冠、流感症状缓解都有效。

中成药:连花清瘟胶囊、连花清瘟颗粒、清感颗粒、疏风解毒胶囊、藿香正气胶囊、小柴胡汤颗粒。(注意:不要叠加,只选一种,以免出现药物过量风险)

·如果出现发热、头痛、咽痛等症狀,明显影响休息、影响睡眠。可以服用解热镇痛的药物。建议使用:布洛芬,对乙酰氨基酚。儿童也有相应的混悬液可选用。

·如果出现咳嗽,建议使用:复方鲜竹沥液、宣肺止嗽颗粒、急支糖浆等。

·如果出现痰多、咳痰费力的情况,建议使用:复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。

·如果咽痛、咽干比较明显,建议使用:华素片、西瓜霜含片等。

·如果鼻塞流涕比较明显,建议使用:扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪,还可以用布地奈德喷鼻剂。

除了用药,对抗新冠病毒更需要好好休息,多喝水。

但建议70岁以上的老年人、有基础病的人群,首选医院观察治疗,如果在家出现高热超过三天仍没有缓解,有明显呼吸急促、喘憋,应立即前往医院就诊。

2. 中医药如何在新冠肺炎治疗中发挥作用?

答:《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(第九版)》中指出,本病属于中医“疫”病范畴,病因为感受“疫戾”之气,各地可根据病情、证候及气候等情况,参照下列方案进行辨证论治。涉及到超药典剂量,应当在医师指导下使用。

(1)医学观察期

临床表现1:乏力伴胃肠不适

推荐中成药:藿香正气胶囊(丸、水、口服液)

临床表现2:乏力伴发热

推荐中成药:金花清感颗粒、连

花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)

(2)临床治疗期(确诊病例)

(2-1)清肺排毒汤、清肺排毒

颗粒

适用范围:结合多地医生临床观察,适用于轻型、普通型、重型患者,在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂:麻黄9g、炙甘草6g、杏仁9g、生石膏15~30g(先煎)、桂枝9g、泽泻9g、猪苓9g、白术9g、茯苓15g、柴胡16g、黄芩6g、姜半夏9g、生姜9g、紫菀9g、冬花9g、射干9g、细辛6g、山药12g、枳实6g、陈皮6g、藿香9g。

服法:传统中药饮片,水煎服。每天一付,早晚各一次(饭后四十分钟),温服,三付一个疗程。如有条件,每次服完药可加服大米汤半碗,舌干津液亏虚者可多服至一碗。(注:如患者不发热则生石膏的用量要小,发热或壮热可加大生石膏用量)。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程,若患者有特殊情况或其他基础病,第二疗程可以根据

实际情况修改处方,症状消失则停药。

清肺排毒颗粒服法:开水冲服,一次2袋,一日2次。疗程3~6天。

(2-2)轻型

①寒湿郁肺证

临床表现:发热,咳嗽痰少,或有黄痰,憋闷气促,腹胀,便秘不畅。舌质暗红,舌体胖,苔黄腻或黄燥,脉滑数或弦滑。

推荐处方:宣肺败毒方

基础方剂:麻黄6g、炒苦杏仁15g、生石膏30g、薏苡仁30g、麸炒苍术10g、广藿香15g、青蒿12g、虎杖20g、马鞭草30g、芦根30g、葶苈子15g、化橘红15g、甘草10g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

推荐中成药:宣肺败毒颗粒

服法:开水冲服,一次1袋,每日2次。疗程7~14天,或遵医嘱。

②寒湿阻肺证

临床表现:低热,身热不扬,或未热,干咳,少痰,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉濡。

推荐处方:苍术15g、陈皮10g、厚朴10g、藿香10g、草果6g、生麻黄6g、羌活10g、生姜10g、槟榔10g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

③疫毒夹燥证

临床表现:恶寒,发热,肌肉酸痛,流涕,干咳,咽痛,咽痒,口干、咽干,便秘,舌淡,少津,苔薄白或干,脉浮紧。

推荐处方:宣肺润燥解毒方

基础方剂:麻黄6g、杏仁10g、柴胡12g、沙参15g、麦冬15g、玄参15g、白芷10g、羌活15g、升麻8g、桑叶15g、黄芩10g、桑白皮15g、生石膏20g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次

服用,早晚各1次。

推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)

金花清感颗粒服法:开水冲服,一次1~2袋,一日3次。疗程5~7天。

连花清瘟颗粒服法:口服。一次1袋,一日3次。疗程7~10天。

连花清瘟胶囊服法:口服。一次4粒,一日3次。

针灸治疗推荐穴位:合谷、后溪、阴陵泉、太溪、肺俞、脾俞。针刺方法:每次选择3个穴位,针刺采用平补平泻法,得气为度,留针30分钟,每日一次。

恢复期

①肺脾气虚证

临床表现:气短,倦怠乏力,纳差呕恶,痞满,大便无力,便溏不爽。舌淡胖,苔白腻。