

# 优化流程方便患者就医 更好发挥中医药优势

## 国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

近期,我国对新冠肺炎疫情防控措施作了进一步优化。十条优化措施出台后,我国如何更好提高医疗服务水平呵护人民健康?如何发挥好中医药的特色优势?国务院联防联控机制9日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

### 加强医疗资源储备 做好高风险人群健康服务

国家卫生健康委新闻发言人米锋说,十条优化措施出台后,相关部门又陆续作出工作部署,强调优化就医流程,发挥医联体作用,也对发热患者就诊、居家隔离治疗,以及老年人、孕产妇和儿童健康服务等提出了明确要求。

“老年人是新冠肺炎的高风险人群,如何保障老年人的安全,是我们实现‘保健康、防重症’目标的一个关键性、决定性因素。”国家卫生健康委医政司司长焦雅辉说,目前,城市和县域基本上都建立了医联体组织模式,这为我们做好老年人的健康监测奠定了非常重要的基础。

“对于老年人,一旦出现病情的变化,不要求逐级转诊,而是通过三级医院开通的绿色通道,直接到医疗水平高的医院,接受相应的诊疗服务。”焦雅辉说。

焦雅辉介绍,省会城市以及发挥区域医疗中心作用的中心城市的定点医院,除要准备好重症床位资源以外,还要提高综合诊疗能力;以地市为单位,把方舱医院升级改造成亚定点医院,使其具备一定的治疗功能,按其床位10%的比例来改造监护床位。

与此同时,我国将进一步做好发热门诊建设,二级以上医院都要开设发热门诊,应设尽设,应开尽开;凡是发现没有经过卫健部门同意擅自关闭和停诊发热门诊的,要立即予以纠正。

### 不以核酸检测结果作为接诊条件 优化流程便利患者就医

“不能以核酸检测的结果作为是否接诊的先决条件。”焦雅辉说,所有的医疗机构根据病情,根据患者的主诉来收治,患者也根据病情的需要来选择就诊医疗机构。

焦雅辉介绍,各地将调整和优化就医流程,尽最大努力降低医院内交叉感染风险,保证就诊患者及医务人员的安全。

“到二级以上医院就诊,对普通门诊的病人,我们要求在预约诊疗或预检分诊的时候,出示48小时核酸检测阴性证明,主要目的是要把核酸阳性和核酸阴性的患者区分开。”焦雅辉说,如果核酸阳性的话,安排在核酸阳性诊疗区开展治疗。

在急诊方面,如果患者有核酸阴性证明,则直接接受相应的医疗服务;如果没有,则进入到缓冲区,不影响、不延误医疗急救服务。

近期,有些地方的核酸采样点撤掉了,但有些场合还是要查验核酸,给群众带来不便,有的核酸点也排起了长队。

对此,焦雅辉说,近一段时间之内,还会有一部分人有核酸检测方面的需求,我们要求各地在优化调整疫情防控措施过程当中,不能随意撤除核酸采样点,还要保持现有核酸采样点的布局 and 规模不变,而且要保留一段时间,确保“愿检尽检”。

### 发挥中医药特色优势 中西医结合加强医疗服务保障

“面对疫情,中医药有其独特的理论和实践体系,是疫情防控‘中国方案’不可或缺、不可替代的重要组成部分。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,临床实践证明,中医药及中西医结合救治的效果是显著的,特别是能够显著改善新冠肺炎患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,在缩短核酸转阴时间等方面具有很好的优势。

新冠肺炎疫情发生以来,我国建立健全中西医协同处置疫情和救治工作机制,有效降低了转重症、病亡率和发病率,组织筛选了一批以“三药三方”为代表的有效方药,做到了“有机制、有体系、有队伍、有药物”,为中医药更好发挥特色优势提供了坚实的保障。

米锋表示,要坚持中西医结合、中西药并用,为群众做好医疗服务保障。

刘清泉表示,下一阶段,要重点提高中医医院的综合救治能力,尤其是急危重症的救治能力,加强中医医院发热门诊、感染性疾病科、急诊科、肺病科、重症医学科等重点科室建设,进一步提高中医药疫病防治临床疗效。

刘清泉介绍,我国还将加快推进国家中医药疫病防治基地和紧急医学救援基地建设,做到“平战结合”,充分发挥中医药在应对新发突发传染病等重大公共卫生事件,以及面对重大自然灾害、需要紧急医学救援时的独特作用。

新华社北京12月9日电

新华社记者 张泉 田晓航



一家中医医院药剂师根据处方调配中药。

新华社记者 李志鹏 摄

# 钟南山:奥密克戎感染不可怕 呼吁加强疫苗接种

在9日举行的2022年中华医学会呼吸病学年会上,中国工程院院士钟南山发表线上报告表示,新冠疫情发生以来,中国防控策略已取得巨大成就,也被世界所认可。经过不断变异,奥密克戎的致病力下降,奥密克戎感染不可怕,并呼吁加强疫苗接种。

### 中国防控策略取得巨大成就

钟南山表示,新冠疫情发生以来,我国防控策略取得巨大成就。世界卫

生组织(WHO)在2021年5月发布的报告中阐述了全球四种不同国家采取的防控策略及后果,对我国的防控策略列为最佳选项。

钟南山说,来自112个国家的386位专家在11月3日出版的《自然》杂志发表文章,共提出了57条建议,其中提出“举国共同开展疫情防控及应对,加强重点公共场所管理及全球采用‘疫苗+’计划”是结束新冠疫情的优先战略,这实际上从科学角度证明了我们

防控策略的正确性。

钟南山表示,根据国家卫健委官网和世界卫生组织官网截至2022年11月28日的数据,全球主要国家及地区每百万人口的确诊比例,中国仅为215.3,远远低于其他国家和地区。

### 感染奥密克戎并不可怕 绝大部分可在7到10天完全恢复

钟南山表示,相关研究显示,奥密克戎抵抗人体免疫系统的“免疫逃逸”

能力持续提升,但是感染病死率在持续下降。

“经过不断变异,包括BA.5和BF.7在内的奥密克戎变异株感染并不可怕,绝大部分可在7到10天完全恢复。”钟南山说。

此外,跟其他毒株相比,奥密克戎变异株引发的后遗症风险更低。钟南山说,近期国际上的一项研究纳入了5.6万名新冠患者,其中包括野生毒株、德尔塔和奥密克戎变异株感染者。结果显示,与德尔塔变异株流行时期相比,奥密克戎变异株流行期间,感染者出现常见症状包括味觉或嗅觉丧失、咳嗽、发烧、呼吸急促、肌痛、疲劳虚弱和头痛等概率均有减少,由10.8%减少到4.5%,但喉咙痛比例有所增加。

钟南山表示,一项苏格兰大型队列研究显示,有症状感染者出现后遗症的风险更高,而无症状感染者与后遗症之间无显著相关。在感染前接种疫苗的患者,出现后遗症的风险下降。

### 防控关键之一是加强疫苗接种

钟南山认为,下一步防控关键之一是加强疫苗接种。他说,充分接种我国的灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、亚单位蛋白疫苗等对奥密克戎是有用的。在今年的上海疫情中,与未接种疫苗者相比,60岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低98.08%,80岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低95.83%。

钟南山建议重点加强老年人及脆弱人群的免疫接种,加强对医务人员的疫苗保护。

新华社广州12月9日电

新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅



12月9日,钟南山院士在广州就当前疫情防控发表观点。

新华社记者 刘夫伟 摄

# 哄抬涉疫物资价格当从速严查严惩

近日,监管部门核查发现,部分经营者在采购成本变化不大的情况下,12月初开始大幅提高相关药品等涉疫物资销售价格。比如,某线上药房销售一款连花清瘟颗粒,11月采购价格23.5—32元每盒,销售价格26.8—38元每盒,但从12月初开始迅速上涨,至12月5日涨到99元每盒。

如此牟利,犯了众怒!这种扰乱市场的行为,涉嫌违法,当严查严惩!

12月9日,市场监管总局将初步发现的涉嫌哄抬价格的线上药房,转到相关省份市场监管部门立案查处。与此同时,还发布《关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书》,对涉疫物资生产经营者划出“九不得”红线,彰显了相关部门履职尽责的决心。此举旨在规范价格行为,维护公平竞争,也为不法经营者敲响警钟。

依法依规才是经营正道。在防疫物资上动至心恩,发的是不义之财,也是不

法之财。对此,监管部门历来出重拳、零容忍。几年前,新冠疫情暴发之初,某地一家药房将进价为200元每盒的某型口罩,大幅提价到850元每盒对外销售,最终被处以300万元罚款。殷鉴在前,如今又有商家哄抬涉疫物资价格,可谓往枪口上撞。

依法惩处,及时曝光典型案例,让哄抬物价者付出应有代价;严格监管,有力震慑那些蠢蠢欲动的经营者,切实维护

涉疫物资市场价格秩序,这是目前摆在监管部门面前的一项重要任务。当然,也需要在严打违规行为的同时综合施策。各地政府、有关部门要加大协调力度,保证充足的产能和市场供应。

这里也提醒大家,为了应对疫情,家中适度储备药物可以理解,但大可不必大量囤积和抢购药物。随着整体工作的部署推进,相信相关药物的供给是有保证的。

来源:人民日报客户端

# 个人防疫手册 (用药篇)

## 1.“居家小药箱”,该准备哪些物品?

**答:**可以简单备一些非处方药,应对冬季呼吸道疾病的发生,对新冠、流感症状缓解都有效。

中成药:连花清瘟胶囊、连花清瘟颗粒、清感颗粒、疏风解毒胶囊、藿香正气胶囊、小柴胡汤颗粒。(注意:不要叠加,只选一种,避免出现药物过量风险)

•如果出现发热、头痛、咽痛等症状,明显影响休息、影响睡眠。可以服用解热镇痛的药物。建议使用:布洛芬,对乙酰氨基酚。儿童也有相应的混悬液可选用。

•如果出现咳嗽,建议使用:复方鲜竹沥液、宣肺败毒颗粒、急支糖浆等。

•如果出现痰多、咳嗽费力的情况,建议使用:复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。

•如果咽痛、咽干比较明显,建议使用:华素片、西瓜霜含片等。

•如果鼻塞流涕比较明显,建议使用:扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪,还可以用布地奈德喷鼻剂。

除了用药,对抗新冠病毒更需要好好休息、多喝水。

但建议70岁以上的老年人、有基础病的人群,首选医院观察治疗。如果在家出现高热超过三天仍没有缓解,有明显呼吸急促、喘憋,应立即前往医院就诊。

## 2.中医药如何在新冠肺炎治疗中发挥作用?

**答:**《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(第九版)中指出,本病属于中医“疫”病范畴,病因为感受“疫戾”之气,各地可根据病情、证候及气候等情况,参照下列方案进行辨证论治。涉及到超药典剂量,应当在医师指导下使用。

(1)医学观察期  
临床表现1:乏力伴胃肠不适  
推荐中成药:藿香正气胶囊(丸、水、口服液)  
临床表现2:乏力伴发热  
推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)

(2)临床治疗期(确诊病例)  
(2-1)清肺排毒汤、清肺排毒颗粒

适用范围:结合多地医生临床观察,适用于轻型、普通型、重型患者,在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂:麻黄9g、炙甘草6g、杏仁9g、生石膏15~30g(先煎)、桂枝9g、泽泻9g、猪苓9g、白术9g、茯苓15g、柴胡16g、黄芩6g、姜半夏9g、生姜9g、紫菀9g、冬花9g、射干9g、细辛6g、山药12g、枳实6g、陈皮6g、藿香9g。

服法:传统中药饮片,水煎服。每天一付,早晚各一次(饭后四十分钟),温服,三付一个疗程。如有条件,每次服完药可加服大米汤半碗,舌干津液亏虚者多服至一碗。(注:如患者不发热则生石膏的用量要小,发热或壮热可加大生石膏用量)。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程,若患者有特殊情况或其他基础病,第二疗程可以根据

实际情况修改处方,症状消失则停药。

清肺排毒颗粒服法:开水冲服,一次2袋,一日2次。疗程3~6天。

(2-2)轻型

①寒湿郁肺证

临床表现:发热,乏力,周身酸痛,咳嗽,咯痰,胸闷憋气,纳呆,恶心,呕吐,腹泻或大便粘腻不爽。舌质淡胖齿痕或淡红,苔白厚腻或腐腻,脉濡或滑。

推荐处方:寒湿疫方

基础方剂:生麻黄6g、生石膏15g、杏仁9g、羌活15g、葶苈子15g、贯众9g、地龙15g、徐长卿15g、藿香15g、佩兰9g、苍术15g、云苓45g、生白术30g、焦三仙各9g、厚朴15g、焦槟榔9g、煨草果9g、生姜15g。

服法:每日1剂,水煎600ml,分3次服用,早中晚各1次,饭前服用。

寒湿疫方亦适用于普通型患者。

②湿毒蕴肺证

临床表现:低热或不发热,微恶寒,乏力,头身困重,肌肉酸痛,干咳痰少,咽痛,口干不欲多饮,或伴有胸闷脘痞,无汗或汗出不畅,或见呕恶纳呆,便溏或大便粘滞不爽。舌淡红,苔白厚腻或薄黄,脉滑数或濡。

推荐处方:槟榔10g、草果10g、厚朴10g、知母10g、黄芩10g、柴胡10g、赤芍10g、连翘15g、青蒿10g(后下)、苍术10g、大青叶10g、生甘草5g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次

服用,早晚各1次。

推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)

金花清感颗粒服法:开水冲服,一次1~2袋,一日3次。疗程5~7天。

连花清瘟颗粒服法:口服。一次1袋,一日3次。疗程7~10天。

连花清瘟胶囊服法:口服。一次4粒,一日3次。

针灸治疗推荐穴位:合谷、后溪、阴陵泉、太溪、

肺俞、脾俞。针刺方法:每次选择3个穴位,针刺采用平补平泻法,得气为度,留针30分钟,每日一次。

(2-3)普通型

①湿毒郁肺证

临床表现:发热,咳嗽痰少,或有黄痰,憋闷气促,腹胀,便秘不畅。舌质暗红,舌体胖,苔黄腻或黄燥,脉滑数或弦滑。

推荐处方:宣肺败毒方

基础方剂:麻黄6g、炒苦杏仁15g、生石膏30g、薏苡仁30g、麸炒苍术10g、广藿香15g、青蒿12g、虎杖20g、马鞭草30g、芦根30g、葶苈子15g、化橘红15g、甘草10g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

推荐中成药:宣肺败毒颗粒

服法:开水冲服,一次1袋,每日2次。疗程7~14天,或遵医嘱。

②寒湿阻肺证

临床表现:低热,身热不扬,或未热,干咳,少痰,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏。舌质淡或淡红,苔白或白腻,脉濡。

推荐处方:苍术15g、陈皮10g、厚朴10g、藿香10g、草果6g、生麻黄6g、羌活10g、生姜10g、槟榔10g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

③疫毒夹燥证

临床表现:恶寒,发热,肌肉酸痛,流涕,干咳,咽痛,咽痒,口干、咽干,便秘,舌淡、少津,苔薄白或干,脉浮紧。

推荐处方:宣肺润燥解毒方

基础方剂:麻黄6g、杏仁10g、柴胡12g、沙参15g、麦冬15g、玄参15g、白芷10g、羌活15g、升麻8g、桑叶15g、黄芩10g、桑白皮15g、生石膏20g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次

服用,早晚各1次。

推荐中成药:金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)

金花清感颗粒服法:开水冲服,一次1~2袋,一日3次。疗程5~7天。

连花清瘟颗粒服法:口服。一次1袋,一日3次。疗程7~10天。

连花清瘟胶囊服法:口服。一次4粒,一日3次。

针灸治疗推荐穴位:内关、孔最、曲池、气海、阴陵泉、中脘。针刺方法:每次选择3个穴位,针刺采用平补平泻法,得气为度,留针30分钟,每日一次。

恢复期

①脾肺气虚证

临床表现:气短,倦怠乏力,纳差呕恶,痞满,大便无力,便溏不爽。舌淡胖,苔白腻。

推荐处方:法半夏9g、陈皮10g、党参15g、炙黄芪30g、炒白术10g、茯苓15g、藿香10g、砂仁6g(后下)、甘草6g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

②气阴两虚证

临床表现:乏力,气短,口干,口渴,心悸,汗多,纳差,低热或不热,干咳少痰。舌干少津,脉细或虚无力。

推荐处方:南北沙参各10g、麦冬15g、西洋参6g、五味子6g、生石膏15g、淡竹叶10g、桑叶10g、芦根15g、丹参15g、生甘草6g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。

针灸治疗推荐穴位:足三里(艾灸)、百会、太溪。针刺方法:选以上穴位,针刺平补平泻,留针30分钟,每日一次。隔物灸贴取穴:大椎、肺俞、脾俞、孔最,每次贴敷40分钟,每日一次。

3.儿童通过中医药如何治疗?

**答:**儿童患者的中医证候特点、核心病机与成人基本一致,治疗参照成人中医治疗方案,结合儿童患者临床证候和小儿生理特点,辨证酌量使用。可选择儿童适用中成药辨证使用。

4.网传“新冠用药顺序图”是否可以参考?

**答:**新冠药物中只有抗病毒药物需要在确诊后越早服用越好,其他用于缓解症状的药物应该对症下药,有什么症状用什么药,而不是单纯地依照顺序服用。