



光洲评论

在卡塔尔激战正酣的世界杯足球赛,无疑是球迷们的一场盛宴。也正如一场盛宴,要真正品出其中的美味、文化、情调,除了要懂得食材烹饪外,还得有美食雅趣,也就是要有欣赏的心态。如此豪华的世界顶级赛事,若不能以正确的心态欣赏,不仅享受不到其带来的全部快乐,以致有暴殄天物之憾,没准儿还会损害身心健康,轻者吃药输液,重者有性命之虞。

你说这是危言耸听?那么,请来自广东省梅州市中医院的消息:

根据往届世界杯足球赛期间的接诊情况,梅州市中医院今年决定专门开设“世界杯综合征”门诊。“世界杯综合征”主要是指在世界杯比赛期间,球迷因熬夜观看球赛、产生较大情绪起伏等导致胃肠道、心血管、脑血管及呼吸系统疾病突发的现象。11月21日开赛第一天,“世界杯综合征”门诊就接收了20多位病

人。随着赛事逐渐白热化,病人不断增加。至24日,“世界杯综合征”门诊的病人就达到了80位。“世界杯综合征”门诊的主治医师们均为梅州市中医院足球队成员,更能体会球迷们的情绪。主治中医师张彦中说,根据往届世界杯的经验,赛事越接近尾声,强强对决的比赛增多,第二天的病人数量也会随之增多。“有一位支持阿根廷的球迷看到阿根廷输球给沙特阿拉伯后,出现胸闷、心慌等症,23日来到中医院找我们治疗。”(详见11月24日澎湃新闻客户端、腾讯网)

梅州市中医院开设“世界杯综合征”门诊,有着“上医医未病”的高明。足球运动在梅州有着悠久的历史,广泛的群众基础。1873年外国传教士将足球技术传到了梅州,梅州成为中国内地现代足球的发源地,涌现出了李惠堂等一批著名球星。1956年,国家体委就授予梅县

(今梅州市梅县区)“足球之乡”的称号。梅州市是全国唯一曾经拥有两支中甲、一支中超队的城市。球迷众多成了梅州足球运动发展的动力,但同时也是“世界杯综合征”高发的条件。梅州市中医院在本届世界杯开赛前夕着手设立“世界杯综合征”门诊,把工作做在问题大量涌现之前,可谓棋高一着。

其他地方的球迷比例,虽然不一定有梅州的高,但是,同样为足球而狂,同样血肉之躯五脏六腑承载过量的喜怒哀乐,梅州球迷易患的“世界杯综合征”,其他地方的球迷也同样有高发之危险。其实,放平心态看球赛,是避免出现“世界杯综合征”的一剂良药。

所谓的放平心态,不是要球迷面对激烈的比赛,把自己变成不温不火的一潭死水,而是要把自己当作一场盛宴上的美食家,当作艺术评论家,当作客观公允的天平,品评

对阵双方排兵布阵的谋略,体会双方队员技术的发挥,洞察赛场上的风云变幻,为双方的精彩表现而喝彩;而不是以势不两立的态度,一味地支持某一队或某一球星,死硬地反对某一队或某一球星,非要把绿茵场上的比赛当作是一场你死我活的厮杀,自己支持的球队占上风就得意忘形,处于下风就痛不欲生。放平心态,就是要公允看待、评价双方的表现。如此,你欣赏到的是两支球队的智慧之妙,球技之巧,力量之美,减少你的快乐,而且,易让情绪坐过山车,招惹“世界杯综合征”上身。

棋逢对手,将遇良才的斗智斗勇才精彩。世界杯足球赛即将进入决赛,巅峰对决会更加激烈,你能否尽享这场足球盛宴的快乐?请先放平心态,做好“世界杯综合征”的预防免疫吧。

◎杨光洲



据央视报道,日前,北京市市场监管局查处一起高价销售抗原试剂盒案,拟给予当事人警告和罚款20万元的行政处罚。这家违规药店所售抗原进销差价率最高达到273.9%,违反了价格法相关规定。根据价格法规定,经营者违反该法,推动商品价格过快、过高上涨的,责令改正,没收违法所得,并处违法所得5倍以下的罚款;没有违法所得的,处5万元以上50万元以下的罚款,情节严重的,责令停业整顿。

短评:新冠肺炎疫情是全人类共同之痛。发此疫情财者,当然会招致全社会的唾骂。然而,道德的谴责,只能唤起那些尚知耻辱者的良心发现,对于为发财甘当瘟疫帮凶的钱奴,可连毛毛雨都不如。别为那些发疫情财者浪费唾沫星子了,用法律的利器制裁他们,才是最有效的办法。您身边有借疫情涨价的不法奸商吗?举报他,就是仗义为民!有关部门对发疫情财者,应严格执法,让他得不偿失,损失惨重,他才不会给防疫添乱,给人添堵。

日前,山东菏泽巨野警方破获了一起拉拽车门的盗窃案。有失主报案,自己放在车里的现金和贵重物品被盗,车门完好无损。警方调查发现,有5名年轻人进入小区挨个车门进行拉拽,发现有未锁车门的就偷窃。拉了10辆车车门,有2辆车车门未锁,共偷走3万余元现金和一些物品。目前5名嫌疑人已被警方抓获。

◎陈鲁民

短评:有句老话说得好,不怕贼偷,就怕贼惦记着。贼还真就惦记着粗心大意的人,下车不锁车门者就是他们最爱惦记的人之一。10辆车有2辆未锁门,这个比例已高达20%,怎能不让贼惦记呢?不锁车门还不算完,还在车里放上现金和贵重物品,这怎能不让贼喜欢呢?若让贼当评委,这样的司机一定是最佳车主。年关将至,请用心保管好财物,别给小偷献“爱心”。

近日,杭州萧山警方通报了一起诈骗案。萧山赵某自幼对迷信感兴趣,后因视网膜脱落双目失明,就开了间卜卦算命的店。老李因女儿找不到工作,慕名找到赵某,求其为女儿改变运势。赵某称自己有熟人,可以帮助老李女儿落实工作,但打点关系需要16万元。老李给了赵某16万元,一年过去了,女儿找工作的事情毫无进展,便向赵某索还16万元。赵某索性关了算命的店。老李报案。警方以涉嫌诈骗对赵某采取了刑事强制措施。

短评:长眼睛的人却被双目失明者给骗了,乍听起来不可思议,可现实中这绝不是个例。有眼睛的人掉进迷信陷阱里的事屡见不鲜。孩子找工作,通过正常考试或者与用人单位协商一个才是正道,而作为家长的老李却偏要向一个盲人问道!值得注意的是,老李不仅相信这个盲人的所谓阴阳五行之道,更迷信他的所谓熟人关系的门道,这是老李上当受骗的关键。一身正气能祛邪。生活中,既不轻信进歪门,也不妄图仗仗特权超越制度走邪道,坚持规矩规矩做人做事,才能有拒骗防诈的金刚护身。

日前,一位消费者向上海市崇明区市场监管局投诉,其网购的网店宣传购买产品送赠品,但未清晰标注赠品品名,结果实际赠送的商品与销售商品并不相同,且价格差异很大。经查属实后,崇明区市场监管局依法对当事人作出行政处罚。

短评:网上“赠品”二字水深难测。但是,如果用法律的显微镜来看,一些奸商玩“赠品”的花招很容易现形:只说“买一送一”,而不说明“送一”送的是什么,让消费者误认为“买一”和“送一”的商品是同一物品,属于法律上的“诱导消费”;虽然发放了“赠品”,但“赠品”却是伪劣货,构成销售伪劣商品违法或涉嫌犯罪……“赠品”究竟是什么,应明明白白告诉消费者,岂容暗藏猫腻坑害消费者?遇有以“赠品”做局的奸商,消费者要积极举报,用法律武器戳破骗局,维护自身利益。

国家发改委等三部门日前联合印发《城市儿童友好空间建设导则(试行)》,对公共服务设施、道路空间、公园绿地的适儿化改造,及校外活动场所、游憩设施建设等作出具体规定,要求坚持“1米高度”视角,以公益普惠为原则,在城市、街区、社区3个层级统筹推进儿童友好空间建设。

短评:关注儿童的成长,就是关注未来。“1米高度”视角,就是以儿童的目光审视城市公共服务设施、活动场所等是否适用。“1米高度”视角的理念,显然是在强化对儿童的人文关怀,打造更适宜他们健康成长的“儿童友好”型环境。童年幸福,更易培养出日后心中的友爱;童年平等,更易树立日后心中的社会责任感;“1米高度”视角的儿童友好空间建设,不仅是建设城市设施,其实也是在塑造未来优秀的社会主人。

日前,江苏无锡一位高校老师在退休前最后一节课给学生讲述自己年轻时的恋爱,以及对家人的感情。同学们听完表示很温暖,戳中了泪点。

短评:师者,所以传道授业解惑也。然而,现在老师给学生讲知识多,很少讲或者根本不讲做人的道理。无锡这位大学老师在退休前给学生讲述自己的人生经历,以现身说法的方式帮助学生们明确人生方向,感悟平淡日子里的真情,这是他送给学生们的珍贵礼物。学生们不会因为知道自己老师的过往而减少对他的尊敬,相反,这让他与学生的心灵贴得更紧,学生对他更加敬佩。一日为师,终身为父。向学生传道的高尚师者,值得学生永远敬重。

◎于文岗

放平心态看球赛

入暗室而不欺

唐人骆宾王《萤火赋》曰:“类君子之有道,入暗室而不欺。”意即在没人看见的地方,也不做见不得人的事。

暗室有三意:伸手不见五指之地,没人看见的所在,监控的盲区。一般来说,大庭广众,众目睽睽之下,做个规规矩矩的好官、好人,还是较容易的,因为有那么多双眼睛盯着你呢,容不得你胡作非为。如果身处暗室,没人监督,独自一人,还能做到正直磊落,“此心光明”,那才是真君子、大丈夫。

不欺亦有三意:一不欺天,二不欺世,三不欺人,包括不欺他人,也不自欺欺人。

暗室不能欺天,因为人在做天在看,“暗室休言人不见,此心才动鬼神知。”春秋时期,卫灵公夜里听到马车行驶声音,经过宫门时,马车停下来片刻,又疾驰而去。夫人南子肯定地说是大夫蘧

伯玉。卫灵公不明就里。夫人说:“朝廷礼节规定,臣子经过王宫门前要下车致敬。白天大家都能做到,夜里就不好说了。但蘧伯玉是有名贤人,一定会遵守礼节,尽管夜深人静,他也不会破规矩。”翌日一问,果然是蘧伯玉,他就是不欺天的楷模。

暗室不能欺世。汉代名儒杨震,曾推荐王密做昌邑县县令。一次,杨震因公事路过昌邑县。夜深人静之时,王密怀揣十金前往馆驿相赠,以谢杨震知遇之恩。杨震拒而不受。王说:“此时深夜,无人知矣。”杨震正声:“岂可暗室亏心,举头三尺有神明,此事天知、神知、我知、子知,何谓无知者?”一时传为美谈。唐代诗人周昙盛赞:“为国推贤匪患私,十金为报遽相危。无言暗室何人见,咫尺斯须已四知。”

暗室不能欺人。周定王二年,楚庄王平定叛乱后,大摆酒宴,招待群

臣。庄王把宠姬许姬叫出来给群臣敬酒。突然吹来一阵大风,把大厅上的灯火都吹灭了,顿时全场漆黑一片。这时有一武将因垂涎许姬的美色,加之趁着酒兴,摸了许姬一把。许姬大惊,顺势扯下了那人帽子上的系带。这就是暗室欺人,也幸亏庄王厚道,没有追究,要不然那个武将就是死路一条。

古今贪官,都是惯于暗室欺人的老手。他们就像潜伏在地下的鼹鼠,最喜暗室,害怕阳光,越黑越好,黑了才便于捣鬼,暗了才好中饱私囊。举凡贪污受贿,买官卖官,腐化堕落,多吃多占,贪赃枉法,拉帮结派,权钱交易,权色交易等勾当,都是在黑暗中进行的买卖,见不得人,见不得光。

当然,他们也会在太阳底下露面,也装得大公无私,清正廉洁,大道理一套一套的,调子比谁唱得都高,还经常给人做廉政报告,讲做人

道理,坐在主席台上高谈阔论。但一不小心就会露出马脚,出现破绽,最后被绳之以法,受到严惩,而他们暗室里犯罪的事实则会大白于天下,成为判罚的依据,也成了不可多得反面教材。

“人间私语,天闻若雷。暗室亏心,神目如电。”人即使在暗处偷偷做了昧良心的事,神灵的眼睛也会看得很清楚——神灵自然是有的,人民的警惕眼睛,反贪人员的火眼金睛,比神灵更明察秋毫,洞若观火,不会放过任何一只老虎、苍蝇,并在反复证实一个简单道理:要想人不知,除非己莫为。

人生在世,暗室是我们常遇到的环境,诱惑大,陷阱多,一旦神迷意乱,欲望泛滥,就可能把握不住,伸出手来,做出见不得人的事。而只有心里有光,胸有朝阳,坚守底线原则,才能做到入暗室而不欺,“酌贪泉而觉爽”。

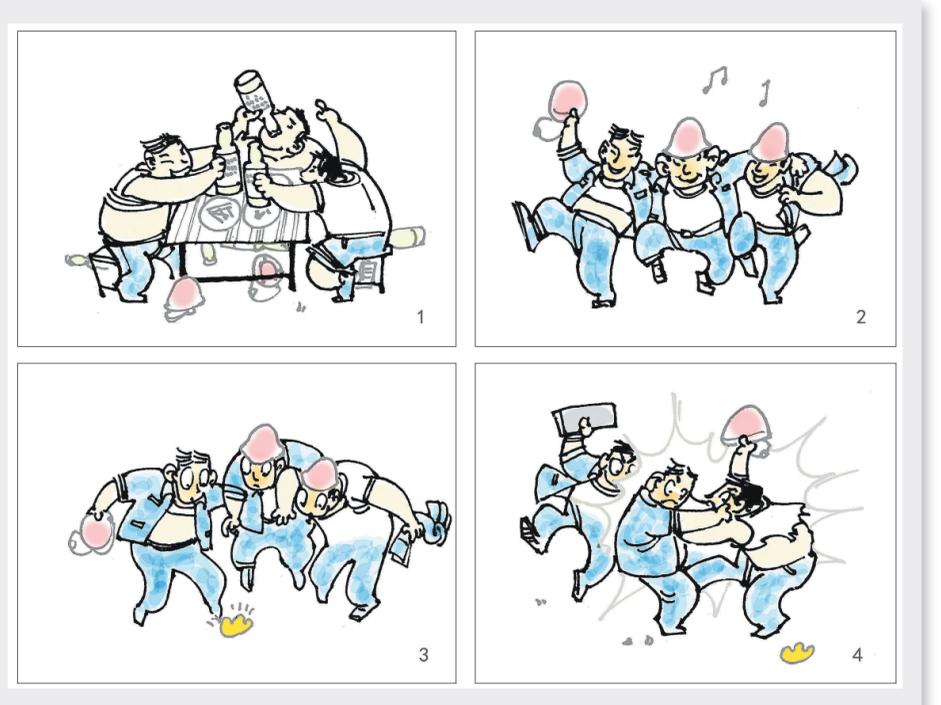
◎画里有话

酒肉朋友

哥们何分彼此?感情都在酒里!莫怨兄弟翻脸,只怪遇见利益!

有酒有肉哥俩好,千杯万盏还嫌少。义气随着酒气散,吃罢喝罢无处找。

马菁海 绘 杨光洲 文



《金瓶梅》中吴月娘与潘金莲互怼。月娘以“真材实料”不是赶来的“老婆”为资本贬损潘,令潘身价立贱。可见,真材实料之重要,之宽泛。

真材实料是绝不掺假的纯正原料,是一切物品优质的第一要素。儿子小时候要汽车玩具,我都买金属的,不买塑料、树脂的;买衣服包包,拉链都要铜或硬金属而不买尼龙或铝的,要的就是真材实料。服装鞋帽中的纯毛纯棉真丝真皮,大理石中产于云南大理的云石,牛黄中出自牛科动物胆囊的“胆黄”即胆结石,都是真材实料。宫殿、庙宇以及陵墓建筑多用花岗岩、汉白玉以及金丝楠木,明清家具多使用花梨木、紫檀、酸枝木等贵重硬木,都是讲究真材实料。六必居的“秬稻必齐、曲蘖必时、湛炽必洁、陶器必良、火齐必得、水泉必香”及同仁堂“品味虽贵必不敢减物力”,也是确保真材实料。

近年来,涮羊肉变味了,连传统

牧区羊肉也遭诟病。原因就是有的牧养羊改圈养了。圈养吃的是“让我吃”的干饲草,牧养是“我要吃”的植物鲜嫩精华,这肉质能一样吗?去年游南疆,导游特别介绍“马背上的民族”哈萨克族,大多还过着逐水草而居的游牧生活,每年转场近百次,牧羊人被称作“走路最多的人”,羊则称为“千里羊”。“千里羊”的吃喝拉撒也被戏称为“吃的是中草药,喝的是矿泉水,拉的是六味地黄丸,尿的是太太口服液”,肉质焉能不好?

肉食中真材实料的极品是运动最频繁部位“活肉”。吃货界有这么句话:“走兽蹄上筋,飞禽掌中宝。游鱼月牙肉,甲鱼裙边肉。”鱼腹下缘、鳃盖后面,有一块红白相间、形似月牙的肉,俗称“月牙肉”。由于这一部位与鱼鳃相连,鱼呼吸不停,鳃盖来回闭合,月牙肉也在无休止运动中变得极富弹性。这是鱼身上最鲜嫩爽滑有营养的一块肉,含胶质和脂

肪多,口感也最好,很多人吃鱼专挑这块。据说从前土匪绑票,都用月牙肉探底。先饿人质两天,然后做顿鱼,观察人质从哪下筷子,先夹肉多部位,必是穷人家孩子,放了算了;若先吃月牙肉,定然富贵人家香火,死等赎金。另传说海盗吃人,也用“月牙肉”判断人的肉质——吃真材实料,才能长真材实料。

万物都讲真材实料。自诩“万物之灵长”的人类岂能疏忽?品行端正乃为人真材实料,真才实学乃为学真材实料,仁心仁术系医生真材实料,为人师表系教师真材实料,探究真相是新闻记者真材实料,敢说真话是人民代表真材实料,公私廉明是为官为政真材实料,无私奉献是共产党真材实料。人民公仆的真材实料是孔繁森而非王宝森,是焦裕禄而非雷正富。个体的品质保证了,团体的品质也就有了基础,犹如优质水泥和优质石子、沙子、钢筋按科学要求浇

筑,就能夯固一个坚强堡垒。

讲究真材实料,既是规律驱使,也是主动选择,都是为了优质优品。百年老店执着于此,是要保持市场份额,传承金字招牌。而个人的社会角色担当,分别侧重不同品质,则是社会良性运行及发展进步的必然要求。好教师教书育人,好医生救死扶伤,好官员造福一方,反之,祸害的就不只是孩子、患者与百姓,更是社会生活的安宁。

正如潘金莲怼吴月娘:“你是真材实料的,谁敢辨别你!”的确,谁是真材实料,谁是假冒伪劣?辨别起来确有难度。随着市场和科技发展,真皮、牛黄等都有鉴别之道。至于人的品质区分,古来也有一定之法。听其言、观其行、试之以事,可也。以时间为镜,人心为秤,众人徐徐观之,细细品之,可也。还有一个偏方,看其能否自我纠错,人非圣贤,孰能无过?唯及时纠错,才能葆其真材实料。

