



街头之樱



双蜂戏梅



商城之“春”

听

春天的脚步近了

岁月不居，时节如流。今天，我们迎来二十四节气之首——立春。

立，是“开始”之意；春，代表着温暖、生长。到了立春，室外虽寒意犹在，但已不可阻挡“百草回芽”之势。“柳色早黄浅，水文新绿微”，这是一个洋溢着温暖的时节，风和日暖，鸟语花香；这也是一个寓意着生长的时节，万物复苏，耕耘播种。

“东风吹散梅梢雪，一夜挽回天下春。从此阳春应有脚，百花富贵草精神。”这是南宋时期文人墨客白玉蟾写的《立春》一诗。闭上眼睛，仿佛置身于这样的场景之中：当东风吹散梅树枝头的落雪，这片古老的东方大地似乎一夜之间天地回春。目光所及之处一派生机盎然，花开了、草绿了、鸟儿飞来了……

听，春天的脚步近了。

京中正月七日立春

◎罗隐(唐)

一二三四五六七，
万木生芽是今日。
远天归雁拂云飞，
近水游鱼迸冰出。

立春日

◎陆游(宋)

江花江水每年同，春日春盘放手空。
天地无私生万物，山林有处著衰翁。
牛趋死地身无罪，梅发京华信不通。
数片飞飞犹腊雪，村邻相唤贺年丰。

立春日感怀

◎于谦(明)

年去年来白发新，匆匆马上又逢春。
关河底事空留客？岁月无情不贷人。
一寸丹心图报国，两行清泪为思亲。
孤怀激烈难消遣，漫把金盘簇五辛。

立春三候

“阳和起蛰，品物皆春”，到了立春就意味着一年四季从此开始了。

翻看百科，对于立春，古代有这样的传说：立春快到来时，县官会带着本地知名人士去辖区地里挖一个坑，然后把鸡毛等放在坑里，等到了某个时辰，这些鸡毛会从坑里飘上来，这个时刻就是立春时辰。接下来，现场就开始放鞭炮，预祝新的一年风调雨顺、五谷丰登。

自古以来，上至官方、下至民间，对立春都极为重视。据说，立春之日的“迎春”习俗已有数千年历史。古时到了这一天，天子亲率三公九卿、诸侯大夫去东郊迎春，祈求丰收。天子回来之后，要

赏赐群臣，布德令以施惠兆民。在朝廷的重视和影响下，迎春活动在民间开始并不断推行。

同“立夏三候”一样，古时也有“立春三候”一说——

一候东风解冻。东风徐徐而至，天气乍暖还寒，冰封了一段时日的大地逐渐解冻，山川又复往昔灵秀。

二候蛰虫始振。过了几日，随着残雪消融，蛰居在洞中的虫类渐渐苏醒，静默许久的山林开始变得热闹起来。

三候鱼陟负冰。再过几日，河里的冰进入融化状态，鱼儿在尚未完全融化的冰面下焦急游动，迫不及待想破冰而出，一

览这早春美景。

值得一提的是，今年的立春节气和元宵节一前一后，紧密相连。“今年，大寒与正月初一相差2天，大寒与立春之间相差约15天，正月初一到正月十五是15天，于是就出现立春与元宵紧相连的情况。”据新华社报道，立春在公历中的日期基本固定，在每年的2月3日、4日或5日，而元宵节在公历中的日期却并不固定，就21世纪这100年而言，它会出现出现在公历2月4日至3月5日之间的任何一天。据说，两者接踵而至的这种巧合在21世纪这100年中仅有6次，分别是2004年、2023年、2042年、2061年、2080年和2099年。

立春民俗



春卷

等资料记载，早在周代，每逢“立春之日，天子亲帅(率)三公九卿诸侯大夫以迎春于东郊”，并举行祭祀太皞、芒神的仪式，以此表示对天时的敬重，对农功的督导。到了汉代，立春越发得到重视，并逐渐形成一个全国范围的迎春礼仪系统，包括皇帝在内，各级政府官员均十分重视迎春礼仪，为民众树立督促春耕的表率。

对于立春这个节气，自古以来义乌就比较重视，据《义乌丛书》之一《义乌民俗》记载——

“立春，俗称‘新春日’。按历书上所载交春时间一到，家家焚纸点香，放爆竹，望空祝拜，俗称‘接福’，在门框或廊柱上贴‘迎春接福’红纸条。亦有读书人，于红纸条上写‘新春开笔，万事如意大吉’，贴于书位壁上。春为岁首，民有‘春大于年’之说，为求一年吉利，敬神接春，不敢轻慢，严禁吵架、打骂。旧俗贴春牛图于上横头壁上，敬重程度不亚于富户悬挂‘天官赐福’中堂。春牛图画一头背负万年青的犍牛，旁边

站一个手执柳枝的牧童，即‘牧牛太岁’。春牛图上还印有二十四节气以及入梅、出梅、起伏、未伏、一九、三九等的日期，对农民有实用价值。”

“新春日”的接春仪式非常神圣，尤其在一些上了年纪的人心中，每个细节和步骤都有讲究，绝不含糊。

“整株的小青菜，锅里煎过的豆腐……这些要用碗和盘装好，放置到特定位置，洗好手、擦干净后全家人聚在一起接春，诚心诚意祈求新的一年五谷丰登、身体健康。”年近八旬的朱根法是地道的义乌人，家住赤岸，儿女都在城里上班。虽然年岁大了，但家里每年这一天的接春仪式都由他主导，香火、鞭炮采购也不假手他人。“现在大年轻人都不懂这些了，我准备今年让儿子主导，我在旁边教。”

“点上一对红烛，三茶六酒，豆腐斋米，一盞行灯，三炷清香，东南西北拜过，把春天接回家。”老一辈人观念重，接春要严格遵守“三茶六酒”的传统习俗，马虎不得。此外，家里每人三炷香，到门外拜

立春养生

民以食为天。中国人的传统节日大多以吃为主，节气之日亦如此。古人养生，热衷食疗，立春吃萝卜、春饼、春卷，称“咬春”，咬的是健康。纵观那些“咬春”的食材，萝卜、韭黄、韭菜等皆为辛味食物，有辛甘发散的功效，按照传统养生观念，有利于升发和保护阳气。

“立春”是由冬寒向春暖过渡的时节，此时的天气刚刚由寒转暖，各种细菌、病毒纷纷来袭，容易诱发流行性感官等疾病。相关专业人士提醒，“养肝护肝”是当下重点，做好保暖同时，要养成健康的生活方式。

在义乌，“新春日”食补也是有讲究的。很多老一辈人心中，这一天进补是非常有效的，可以让身体健康一整年。该说法虽有夸大之嫌，也无从考究，但代表了老百姓的美好愿望。“煮一锅补汤全家吃，里面有红枣、桂圆、荔枝、红参、鸡蛋。”家住佛堂的王仙妹说，以前家里条件不好，汤里以鸡蛋、红枣为主，再炖只鸡，现在家里光景好了，汤里加的料也多了，有时还放一些名贵药材。

有说法称，义乌民间食补一般以人参、红枣、桂圆、荔枝、老母鸡、黄酒炖红糖等为补品。而将鲜鸡与马蹄盘大小的活蟹煮，被义乌人俗称为“斤鸡马蹄蟹”的菜肴更被视为上等补食。

“从此对花并对景，尽拘风月入诗怀。”春天是一个开始、一份希望，也是一个美好的象征。义乌江畔，枝头梅花伴着蓝天清波，生机勃勃。让我们在春天里，彼此道一声“春安”。

东南西北四个方向，将春接进家中行礼叩拜后再将香插进香炉，然后到室外点燃爆竹以示庆贺，至此整个接春的仪式才算完成。

在衢州，关于立春的习俗和义乌差不多。前一天晚上临睡前，母亲就会再三叮嘱几个孩子，“新春日”千万不可吵架哭闹，也不能惹大人生气，要多说吉利话。这一天，出嫁的女儿一般不回娘家，大家也不会去亲朋好友家留宿，再勤劳的主妇也不选择扫地倒垃圾。

当然，接春是有时间的，每一年都不同，应严格按照历书上的记载来，早不行，晚也不行。据有关人士称，义乌人接春基本靠“抢”，每家每户都会小心翼翼掐着时间，就怕错过接春时间。



“春”来家中



全媒体记者 林晓燕 文/图

(感谢微友槛上人、浩、淡然若水在照片方面给予的支持)