



用脚步丈量城市 用毅力书写胜利 义乌市关工委和义乌商报小记者团联合开展 “迎亚运·强身体”主题毅行系列活动

第19届亚运会将于2023年9月23日至10月8日在杭州举办。为喜迎亚运,近日,由义乌市关工委和义乌商报小记者团联合开展的“迎亚运·强身体”主题毅行系列活动正式展开。

活动一经推出,便吸引了众多家长和孩子参与,大家纷纷咨询报名。首场毅行活动,于2月25日周六上午举行。小记者毅行团从义乌市梅湖体育场馆集合出发,沿着美丽的义乌江两侧的浙中生态廊道绕行,沿途将经过宗泽桥、宾王桥和东江桥,再绕回出发点集合,全长6.6公里。

当天上午9时30分,三十多名小记者身着红马甲,脚踏运动鞋,背带小肩包,一个个信心满满地在两位旗手的带领下,精神抖擞地出发了。七八位热心家长,辅助带队老师,也陪同孩子们一起前往。

小记者们首先绕行义乌梅湖体育场一圈。体育场总面积35000平方米,设看台观众席35260个。建有一个国际标准足球场和400米塑胶田径场,可以承办省级综合田径运动会和国际、国家单项田径比赛。听着带队老师的介绍,看着这座义乌城市的标志性现代建筑,孩子们

不由发出了阵阵赞叹。有的小朋友甚至表示,也要苦练体育本领,长大为国争光。

穿过体育场和义乌江间隔的绿地,小记者毅行团来到了江滨绿廊。一大片梅林跃入眼帘,梅花竞相争艳。孩子们边走边看,有的拾起几朵掉落的花瓣,有的顿足在花丛中拍照,欢声笑语,一路前行。

绕过宗泽桥和宾王桥,江岸修了很多阶梯,步道也宽了不少。目光所及,一派生机盎然的景象。义乌江显得愈发开朗,城市显得愈发宏伟。在浓浓的春意中,毅行团加快了行进的步伐。这时,有小记者发现了专门给市民修建的慢跑步道。于是,毅行团分成两个小队,开始5分钟的竞跑比赛。终于,快到东江桥了。不少孩子的脸,开始出现运动过后的红彤彤健康色,有的额头甚至在微微冒汗。毕竟大家走了近一个小时,一半的路程快到了。带队老师和家长招呼小记者们短暂休整,补充水分和干粮,然后继续出发。

走到东江桥的另一头,小记者们看到了一座座整齐规划、拔地而起的新楼房。带队老师介绍,这是义乌城市有机更新之后新建的小区,很多市民原先旧房拆了,可以住新房了,孩子们纷纷叫好。

沿着马路走了几百米,毅行团重新拐进了江

滨绿廊。换了位置,遥望数十分钟前,自己刚刚驻足过的对岸,小记者们有了不一样的感觉。不同的是,一边高楼林立,一边庭院错落。相同的是,义乌江畔,绿树成荫,春意浓浓。

孩子们用脚步在丈量着城市,也用毅力在书写着胜利。返程途中,有的小伙伴落下队伍了,就有小伙伴自觉去陪同;有的小伙伴脚开始痛了,就有小伙伴去搀扶;有的小伙伴瘫在草坪上不想走了,就有小伙伴上前去鼓励……最暖心的是,毅行团的小记者们,非常爱护自己的美丽家园。不仅自己吃完东西,把果皮纸屑回收随身携带的垃圾袋里,还主动帮助拾捡地上的垃圾。

11点50分,整整两个小时零20分钟,毅行团没有一个团员半途而废,所有小记者都成功挑战了自我,顺利完成了毅行之旅。大家也打破了原本6.6公里的计划行程,足足走了7.64公里。

爱运动,爱生活。突破自我,挑战自我。“迎亚运·强身体”首场毅行活动,在家长和孩子们的骄傲肯定中落下了帷幕。期待更多的孩子,通过毅行活动来强身健体、锤炼意志,用实际行动来喜迎杭州亚运会的召开。

全媒体记者 鲍斌 文/摄

校园绿地

永远要记得,成功的决心
远胜于任何东西。

绿豆变形记

2022年9月28日 星期三 晴
今天,老师布置了观察绿豆成长的任务。
一放学,我就求妈妈去超市给我买了一袋绿豆。我抓起一把绿豆放进碗里,然后倒入半碗清水,准备静静等待它的神奇变化。

2022年9月30日 星期五 晴
今天,绿豆宝宝脱掉了绿衣裳,身子变得白白胖胖了。你看它懒洋洋地躺在碗里,有的长出了尖尖的小芽,好像顶着一根天线;有的长出了一条小小的尾巴,像一只只小蝌蚪;还有的绿豆只是长了个身子,形状没啥变化……

2022年10月2日 星期日 晴
十一小长假,天气还是很热,我想这么好的天气更利于绿豆宝宝的成长。我迫不及待地去看它们。呀!绿豆宝宝果然长大了!你看,它们都脱下了绿衣裳,在它的头顶上还长出了两片嫩叶子,尾巴也变长了,像一只只白天鹅伸长脖子在跳天鹅舞呢!

2022年10月7日 星期五 晴
绿豆宝宝是不是又长高了呢?我一早就冲进房间去看它们,发现绿豆宝宝开始渐渐萎缩,布满了皱纹,看得真让人心疼。而它们白白胖胖的茎,大约有五六厘米长了,头顶上的叶舒展开来,变得更绿,还长了长长的胡须!

为了豆芽的生长,豆妈妈牺牲了自己的养分。我们人也是这样,我们的成长也离不开妈妈的精心照料。

新丝路学校403班周泽宇 指导老师朱丹

闹元宵

正月十五是元宵节,义乌市文化馆一派热闹的景象。

我先来到非遗馆排队,这里在玩投壶的游戏。过了不久终于轮到我了,工作人员递给我七支箭。我左手拿着六支,右手的食指和拇指捏着一支箭,身体稍微向前倾斜,瞄准了一下,信心十足地向壶中投去。箭发出“嗖”的一声,一看偏了,落在了壶的边上。第一支没有成功,我没有气馁,又拿起几支箭向壶中投去,没想到连中四把。虽然投出去的第六支、第七支箭都没有进去,不过我领了一张通关卡,心里也挺高兴的。

接着,我又到了猜灯谜馆。灯谜馆的柱子上挂着许多灯笼,每一盏灯笼的下面都有一条谜面。我就一条一条仔仔细细地看,选择最有把握的三条猜出了谜底,把谜面下的号码记下来告诉工作人员。她一看过去,确定我的谜底是正确的,于是我顺利地拿到了第二张通关卡。我用这两张通关卡换来了两盏漂亮的小兔灯和一小碗汤圆。

最后,我来到展览馆,里面内容非常丰富,有展示小商品市场的历史馆,还有红糖制作馆、戚家军纪念馆、道情馆等……

元宵节活动结束了,我带着满满的收获离开,希望来年的元宵节更精彩。

实验小学201班龚芷昱 指导老师何碧华

美丽的小山坡

我的学校里有一个美丽的小山坡。
春天,山坡上的树林里,细雨淅淅沥沥地飘下,光光的枝条上,不知不觉长出了小芽,后来是小叶子,密密麻麻拥挤起来,满眼的绿色。

夏天,太阳像一个大火炉,树木长得葱葱茏茏,像一把把巨伞,遮出一片清凉的树荫。同学们纷纷相约来到这里,欢声笑语,游戏玩耍。

秋天,树林的颜色渐渐从绿色变成五彩缤纷,有红色的,黄色的,好极了。空气里,散发着浓郁的香味,细细一闻,带着甜味。那是桂花开了。

冬天,树叶纷纷飞舞落下,不多时就厚厚一层。又随着一场蒙蒙细雨,化成春泥,在第二年春天长出更美的叶子。

我爱我的小小山坡,我爱我的校园。

实验小学302班应欣然 指导老师楼芳

学成语 乐趣多

假期里,上大学的姐姐给我买了一本有关成语的书,让我学习成语。

一天晚饭后,姐姐说要和我进行一场成语造句比赛。我心想这几天看书学习了那么多成语,刚好可以检验成果,就爽快地答应了。

比赛开始了,姐姐说:“这场比赛我会让你片甲不留。”我接着说:“这场比赛我定会大获全胜。”妈妈说:“第一场平手。”紧接着第二场开始,这次我先说:“体育场的大门洞开,球迷们一拥而入。”姐姐接着说:“刚一比赛,球迷们就激动不已。”妈妈说:“第二场也平手。”关键的第三场比赛开始了,这次姐姐先说:“这个人长得虎背熊腰。”我接着说:“这个人长得虎头蛇尾。”妈妈指着我说得合不拢嘴,宣布:“姐姐胜。”原来虎头蛇尾的意思是指做事有头没尾,是我乱用了,我也不好意思地笑了。

这次比赛,不仅使我增长了知识,也让我体会到了学成语有很多乐趣,我会继续好好学习成语。下一场比赛我一定会卷土重来的。

江东一小204班宁号 指导老师冯婷婷

树

春天的树,
是花儿们选美的舞台,
夏天的树,
是蝉儿们歌唱的教室,
秋天的树,
是水果们睡觉的摇篮,
冬天的树,
是风儿们赛跑的跑道。

绣湖小学502班朱一亿 指导老师何宇清

日月同辉

今天天气晴朗,我起了个早,就到屋外散步了。

抬头时,我看到明朗的天空中飘着朵朵白云,有的像棉花糖,有的像小兔子,还有的像老鹰……太阳公公笑眯眯地照耀着大地,给寒冷的冬天带来温暖。咦,怎么还有月亮?我揉了揉眼睛,生怕眼花看错了。当我又睁大眼睛看时,月亮还在天上,像个白玉盘,洁白的月光那么柔和。

天上有太阳又有月亮?我将信将疑,三步并作两步跑到空旷的地方再次看。真的如此啊!太阳在东边,月亮在西边。好奇怪呀!我这么大了也没听说太阳和月亮一起出来的呀!难道是月亮犯了错,被天神赶出来的吗?

我想不明白,回家把这种现象告诉了爸爸。爸爸和我一起上网查,原来这是一种自然现象,可以叫做“日月同辉”,是由于地球绕太阳与月球绕地球转动的周期不同造成的。

自然界的现象可真有趣,我以后还要多观察,多了解,成为有学问的人。

桐城第三小学306班王励政 指导老师吴巧燕

我的家乡

我的家乡在山东,是个有趣的地方。
山东话和义乌话大不一样。虽然我生长在义乌,但义乌话我一句也听不懂。而山东话和普通话差不多,我基本上都能听懂,因此交流起来非常愉快。

山东的水果特别多特别好吃。苹果大大的、脆甜脆甜的。一口咬下去,香甜的汁水溢满了整个口腔,让人回味无穷。草莓红红的,有各种口味。玫瑰味、牛奶味……凑近深吸一口气,一缕清香扑鼻而来。忍不住拿一个放进嘴里,清甜爽口。

山东过年也很有趣。氛围十分浓厚,到处都是鞭炮声。晚上可以看到各式各样的烟花,有红的、紫的、蓝的,还有五彩缤纷的。一会儿是“天女散花”,一会儿是“满天繁星”,让人大饱眼福。山东的集市也非常热闹,商品琳琅满目,我们去逛一圈总能买到自己喜欢的东西。熙熙攘攘的人群,不停地讨价还价声,孩子们开心的叫声、笑声,总能在集市上听到、听到。

我的家乡山东是个很有趣的地方,我喜欢我的家乡!

桐城第三小学306班张梦涵 指导老师吴巧燕

春节

我们中华民族有许多的传统节日,例如春节、元宵节、端午节……我最喜欢的就是春节了。

每年快到春节,妈妈就忙得不可开交,又是打扫房间,又是准备食材。

我最喜欢干的就是剪纸贴窗花了。只要妈妈说:“剪窗花给窗户贴上!”我就立刻跑到妈妈身边,说:“我来!我来!”我拿着剪刀按着画好的线剪,不一会儿就剪了好几张窗花。我找了把水壶把水灌进去,在窗户上喷点水,拿起剪好的贴纸轻轻贴到喷了水的窗户玻璃上,然后把它调整平整,就这样,一边贴好了后把另一边也帖上。我上下左右仔细检查,发现贴得有点歪了,于是让妈妈站在我身后指挥我贴正。那架势,我都觉得自己特别厉害呢!

除此之外,春节爸爸会带我们玩烟花、放鞭炮……除夕夜晚上八点,一家人坐在电视机前,一边看着精彩的春节晚会,一边吃着水果,多快乐呀!

大年初一,我一起来,爷爷奶奶就会笑着说:“乖孙女,长大一岁啦,给,这个是你的红包。新年快乐呀!”我就会接过红包说:“谢谢爷爷奶奶,新年快乐呀!”

这就是我最喜欢的春节,多姿多彩的春节。

桐城第三小学306班曹瑞雯 指导老师吴巧燕

围炉煮茶

今年冬天,一阵围炉煮茶的风刮到了我们家。寒冷的天气里,亲戚朋友们一起围坐在热气腾腾的火炉旁,大人们谈天说地闲语八卦,小朋友们互相传递着茶点。随着热气,满满的幸福感一同升腾起来。

小小的炉芯,燃着暗暗的小火,壶里的水慢慢地被煮沸,冒出细密的水雾。屋子里顿时暖暖的,妈妈会把一些水果、红枣、花生、栗子等放在围炉的边缘,把茶叶放进水壶。过了一会,空气中弥漫着茶香、果香和坚果的奶香味,整个客厅都沉浸在阵阵芬芳中,进屋的人都说:“好香!好香!”

茶煮好之后,妈妈把它们倒在小杯子里,每人都分一杯。我拿着小杯子,吹了吹,一股清香的味道扑鼻而来。一口喝下去,口中洋溢着甘甜蜜口的滋味。大人一杯一杯喝下去,嘴里说着:“好喝,好喝!”

围炉煮茶,让好久不见的家人都聚在一起,大家都显得轻松自在。虽然天寒地冻,但嘴里暖,心更暖!

桐城第三小学306班骆满茹 指导老师吴巧燕

寻找年味

夜幕降临,天空如同一块巨大的黑布罩在空中。今天是小年了,我们全家打算去市民广场玩一下,寻找年味。

来到市民广场,放眼望去,整个广场都是灯笼的海洋,喜气扑面而来。路边上的红灯笼成双成对,喜庆极了。花坛上亮着各式各样的彩色的灯笼,煞是好看。树枝上还高高低低的挂满了一串串小灯笼,真像一串串风铃。入口处的两旁都做了荷花的屏风灯笼,像楚楚动人的仙女大放异彩。我感觉花坛上的花儿和小草都在向我微笑,好像在说:“过年啦!过年啦!过年啦!”

最惊艳的还是广场中央那个巨大的“春”字灯笼。“春”字灯笼是立体的,从四面八方都能感受到春意盎然。前面写着“恭贺新春”四个大字。边上围了六根柱子,比“春”字灯笼矮一点,上面写着“兔年大吉”“钱兔似锦”的祝福。“春”的四面还有不同的图案,有巨大的福字,也有可爱的兔子。灯光亮起,闪闪发光。在灯光的照射下,整个广场富丽堂皇,非常好看。不知不觉,我们就沉浸在浓浓的年味当中。

香山小学504班宗逸扬 指导老师杨姣

客家土楼

乘着蒙蒙细雨,我们一家一起去福建省的永定客家土楼玩。

永定客家土楼是用土夯起来的,土楼的外层墙壁厚度一至二米厚,用来防范外敌。客家人是汉族,因为宋时中原战乱,来到福建深山定居。

当我们来到客家土楼群,只见土楼一个个排列在山中,圆的方的形状各不相同,大小不一,实在壮观。走进土楼,就是中堂,四面都有四层高。一二楼不开窗,防止敌人猛兽入侵,三四楼开窗,让光线进来。房间也在三四楼,可以住下几百号人。房间很多,有七八十间,每间有七八平方米的空间,有点拥挤。

土楼的内部是木质结构,不防火,主人就在最顶层铺上青砖,并且采用青砖石进行分割,当着火时,上层的青砖会掉落,盖住火势,用青砖石分割也防止火势的蔓延。我不禁感叹劳动人民的智慧。

桐城第三小学506班赵力可 指导老师陈筱青

二十年后——地球

二十年后,地球是怎么样的?我们一起去看看吧。二十年后,地球痛苦极了。原来干干净净的大地,全部又脏又乱,像一个垃圾场一样;原来清澈见底的海洋,现在乌漆嘛黑,像一片污水;原来清新无比的空气,变得灰蒙蒙的,沉浸在雾霾中。

原来粗壮无比的树木消失了,变成了一个棵棵大树桩;原本茂盛的小草枯萎了,成了一片荒野;原来成群结队的小动物,现在一只都很难找到。

同学们,朋友们,地球这个样子,都是今天我们大家乱丢垃圾,乱砍伐树木,乱猎杀动物的结果。希望从现在开始,我们大家进行垃圾分类,处理好垃圾,不乱砍伐树木,保护动物们,保护地球的环境。我相信,二十年后的地球才不会变得痛苦。

桐城第三小学306班项琦 指导老师吴巧燕