

生活视点

亲近自然 研学启智

市融媒体中心举办自然教育科普暨研学活动

科普:寓教于乐 拓宽视野

“硅化木是大自然的远古遗产,以‘化腐朽为神奇’的特色而享有盛名。它保留了树木的原始形态、生长年轮以及内部构造、细胞结构等特点,具有极高的科研价值和观赏价值……”本次研学活动的第一站在世界硅化木地质公园启幕。在这里,1111棵硅化木顶天立地,蔚为壮观,囊括了国内外数十个品种。现场参观并听取有关硅化木的讲解后,家长和同学们纷纷为其品种之全、数量之多、品相之美而惊叹不已,不少同学还仔细观察,触摸了硅化木的横截面,用手和眼睛一同感受大自然的的神奇。

随后,大家来到铁皮石斛博物馆探索,细致观察铁皮石斛的生物性状,并通过互动装置了解其生长环境、生态习性、采摘方法等。在百草园、百花园,同学们俯身查看各类中草药的名称、形态、分类以及功效价值,加深对传统中医药文化的认识。在石斛培育基地,听完讲解员解说后,每个家庭还亲手种下一盆铁皮石斛小苗,回家后可以更细致观察石斛的一枝一叶,更深入地了解其生长过程。

研学:融学于趣 悦享成长

为提高动手实践能力,同时更好传承和弘扬中华优秀传统文化,当天,森山研学教育营地还推出石磨豆浆、做清明粿、陶艺拉坯、制作风筝、皮影戏表演等9个项目,供研学家庭选择体验。

在石磨中加些泡发的黄豆,再以一比一的比例加入清水,大人小孩齐上阵,将石磨一圈圈转动起来,乳白色的浆液便带着绵密的泡沫,伴随豆子的清香从石磨的缝隙中一点一滴缓缓流出。经过过滤、煮沸,大家品尝到自己亲手研磨制成的豆浆,也感受到了通过自己劳动获得食物的乐趣。“真香呀!感觉比家里豆浆机磨出来的味道更加醇厚。”参与研学的西西高兴地说,“手磨豆浆真有趣,我要和朋友们说我会自己磨豆浆了!”

另一边,授课老师娓娓讲述着风筝的由来、传说和历史文化,同时带领亲子家庭亲手制作风筝——首先通过劈、刮、弯、接等工序扎出风筝的骨架,其次通过选、裁、糊、边、校等工序将纸面贴于骨架上,随后用画笔为空白风筝描绘上喜欢的图案与色彩,最后试

花草香,少年游,春日研学正当时。4月2日,义乌市融媒体中心与森山研学教育营地联合举办自然教育科普暨研学活动。来自东洲二幼、实验幼儿园等的近100组家庭走进森山健康小镇,共同探寻自然的奥秘。

据介绍,森山健康小镇由森宇控股集团于2016年投资兴建,占地面积4.06平方公里,集农业、工业、康养、文旅等板块为一体。其中布局有森山铁皮石斛博物馆、世界硅化木地质公园、森山百草园、百花园、院士林、世界珍稀瓜果花卉中心等,可为青少年儿童提供丰富的教育科普资源。



参观世界硅化木地质公园。



石磨豆浆。

放风筝。大家在手作中体验了风筝制作“扎、糊、绘、放”四艺,更感受了非遗匠心与传统文化的独特魅力。

“读万卷书,行万里路。今天的研学活动非常意义,既让孩子们增长了见识,学习到很多书本上没有的知识,也让

他们在实践中提高了动手能力和团队协作能力。希望以后能有更多机会陪他们感知多彩世界,不断挑战自我。”家长陈女士表示。

据介绍,研学活动让同学们走出校园,在实践中拓宽视野、丰富知识、亲近

自然、感悟文化,有利于培养自理能力、实践能力、社会认知及创新精神等。下一步,市融媒体中心将积极作为,组织开展更多规范专业、形式多样的研学实践活动,为青少年儿童健康全面发展助力。

全媒体记者 柳青 文/图



活动签到。



茶艺体验。



亲手种植铁皮石斛小苗。

营养识堂

吃香椿正当时 怎么挑有讲究

近日,香椿开始大量上市,正是食用的好时节。香椿有着健脾祛湿、补肾养发的作用,其“最佳赏味期”非常短暂,紫红色的小嫩芽一旦变绿就不好吃了。那我们该如何选购香椿呢?

挑选香椿一是看长短,要尽量买短的,这样的比较嫩,越长香椿越老。二是看颜色,鲜嫩的香椿叶子呈棕红色,不容易被拉扯掉,如果叶是绿色的,而且一碰就掉,说明已经老了。三是看粗细,香椿梗如果是粗的,那说明是新长出来的嫩芽,梗是细的,说明老了,梗越硬香椿越老。四闻味道,购买香椿时如果能闻到清香味,说明比较新鲜;如果闻着有一种臭味,很可能是香椿的“近亲”臭椿,是不能食用的。 据今晚报

养生保健

护眼内外兼顾 好方法解疲劳

经常玩手机的人,常常会有眼睛发干、发胀、迎风流泪等不适症状。专家提示,对于“手机控”来说,要学会尽量减少手机带来的眼部疲劳感,正确保护眼睛。

养成多眨眼的习惯。人们在玩手机时往往注意力高度集中,眨眼次数会不自觉减少,且很多人眨眼都是不完全的,也就是上下眼睑无法完全闭合,这样容易诱发干眼。所以,我们在玩手机时,一定要养成多眨眼的习惯,且要多练习完全眨眼。

正确使用人工泪液。目前市面上可选择的人工泪液种类繁多,应尽量使用不含防腐剂的人工泪液。同时掌握正确的滴用方法:头部稍稍后仰,一手轻轻向下拉开下眼睑,将药水缓慢滴入,不要让瓶口接触结膜或皮肤,每次1滴,每天遵医嘱规范使用。不要过于频繁,一天4至5次即可,切忌过度依赖人工泪液。

多吃蔬菜和水果。果蔬可以增加维生素A、B1、C、E的摄入,尤其是要多吃富含维生素A的食物,如豆制品、鱼、牛奶、核桃,以及各类青菜和新鲜水果等。

注意室内的光线。建议在照明柔和的室内使用手机,身后有窗户应拉上窗帘,避免很亮的光线直接照射到屏幕上造成眼部的疲劳。同样,夜晚应避免在暗室看手机。 据光明网

生活百科

智能袜子 能提醒老人跌倒风险

英国诺丁汉艺术与设计学院电子纺织品专家开发出一种新型智能袜子,可提醒老年人注意跌倒的风险,准确率超过94%。这种智能袜子也可在老人跌倒后提醒家属或急救人员,以便尽快采取措施。相关研究刊发于最新一期《材料》杂志。

跌倒可能会对老年人的生活造成毁灭性影响,实时提醒护理人员 and 医疗专业人员有老人跌倒,有助于挽救生命。

智能袜子的脚踝处嵌入了一个微型运动传感器,通过带蓝牙的可拆卸微控制器与手机等设备相连。袜子内嵌的电子电路非常小,不会对舒适度造成影响。另外,运动传感器被封装在树脂内,所以这款智能袜子可像普通衣服一样清洗。

研究人员同时开发了一种算法来处理数据,以发现穿戴者是否出现了不寻常的运动,并区分跌倒或接近跌倒。一旦智能袜子检测到老人真的摔倒,就会提醒急救人员,以便在必要时采取救生行动。人体试验表明,该智能袜子检测跌倒的准确率为99.4%,接近跌倒的准确率为94.2%。 据科技日报

2023浙江春季瑞士名表展

展销时间: 4月5日—4月11日

2023浙江春季瑞士名表展持续热销中!

欧米茄、浪琴、梅花、浪驰、英纳格等20大瑞士名表品牌 2.5折起售!

火爆义乌! 瑞士大牌名表2.5折起!

现场名表款式超多 逛一次相当于逛了多家商场专柜

此次名表展,现场有欧米茄、浪琴、梅花、浪驰、英纳格、三度士、天梭等20大瑞士知名品牌!男表、女表、情侣表、大金表、经典款、2023新款、流行款、限量款,款式多达数百款,逛一次瑞士名表展就相当于逛了多家手表专柜。全部都是2.5折起售!让消费者能以比专柜优惠的价格买到原装进口瑞士名表,而且享受品牌方专柜的售后服务!



- 经典英纳格石英腕表, 标签价4600元, 品牌直供价1980元!
- 瑞士进口巨匠系列机械表, 标签价9880元, 品牌直供价2980元!
- 名典系列男士腕表, 标签价16880元, 品牌直供价5980元!
- 英纳格全金璀璨腕表, 标签价15800元, 品牌直供价9900元!
- 18K金非凡珍品系列大金表, 标签价32400元, 品牌直供价10800元!
- 18K金名典系列大金表, 标签价35800元, 品牌直供价11800元!
- 英纳格戴尔蒙特城堡限量大金表, 标签价31800元, 品牌直供价15900元!

活动地址: 义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

咨询热线: 400-106-9399