

品“真理之甘” 溯“信仰之源”
国际商贸学校组织学生观影《望道》

4月11日,义乌市国际商贸学校开设了一堂“观影课”,百余名团校学员一起观看电影《望道》。通过电影生动的故事展现,引导学生们从中汲取奋进力量,传承红色基因,根植爱国情怀。

观影现场,团校学员们全心投入、沉浸其中。随着影片的历史还原、场景变化,学生们仿佛与百年前的热血青年完成了一次穿越时空的对话。

《望道》影片以“心有所信,方能行远”为主题,呈现了以陈望道先生翻译《共产党宣言》为主线的人生故事,刻画了20世纪20年代以陈望道先生为代表,忘我追寻真理、不懈坚守大道的一批知识分子群体。

荧幕上展现的事迹让学生们感触颇深。

学生朱慕瑄说:“电影讲述了陈望道先生‘望道救国救民之真理大道’的一生。陈望道先生为翻译《共产党宣言》



废寝忘食,留下‘真理的味道非常甜的’感人佳话。作为一名预备团员,我会积极发扬并传承‘望道精神’,在学习中不断提升自己,为祖国繁荣昌盛贡献自己的一分力量。”

据了解,国际商贸学校隶属于义乌市

职业教育集团,是一所全日制公办中等职校,设有幼儿保育、旅游服务与管理等10个主体专业。近年来,该校极为重视学生的政治、思想与道德等方面的培养,通过打造校企共育平台、家校联动平台、活动实践平台、创新创业平台、技能展示平台、志愿服务平台的“六平台”,逐渐探索出一条“劳动创享美好”的德育品牌之路。

据悉,此次参加主题观影活动的主要为145名团校学员,此前他们经过了系统的党务知识培训、党的光辉历程以及实践课程学习。

“观影前,我们还邀请了党校金老师给同学们做了生动的背景介绍,结合影片中的真实情境,希望同学们能从这堂特殊的课当中汲取奋进力量,根植爱国情怀。”国际商贸学校团委书记胡晓聪表示,本次活动是学校德育工作的延伸,希望同学们在新的形式中提升思想、感悟真理。

全媒体记者 王凯斌 文/摄

杭州种福堂中医医院
开展抗肿瘤结对子
暨专家义诊活动

4月15日至21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,今年的活动主题是“癌症防治,全面行动——全人群、全周期、全社会”。为积极响应肿瘤防治宣传周活动,杭州种福堂中医医院将于4月21日主办抗肿瘤结对子暨专家义诊活动,同时还将与浙江中医药大学附属第二医院肿瘤科开展党建共建活动。

活动当天,中医肿瘤专家孙彩珍院长将为大家作科普讲座,浙江中医药大学附属第二医院肿瘤科主任高文仓将和孙彩珍院长、杨德志院长、周文卫主任等中医专家一起,就肿瘤、肺结节、乳腺结节、甲状腺结节、心脑血管疾病、肿瘤疼痛等疑难病及内外妇科常见病、多发病开展义诊。

通讯员 汪攀 全媒体记者 李红岩

西江小学举行
读书节系列活动

为迎接第28个“世界读书日”,4月14日,西江小学开启第九届读书节活动。当天,学生们盛装打扮,举行“乡之情”诗会,用诵读诗歌的形式表达对故乡义乌的赞美与热爱。

据悉,本次读书节学校还安排了制作好书推荐卡、师生家长“同读一本书”、阅读指导分享课等系列活,读书节的氛围不仅溢满校园,更是影响到了每一个家庭,构建起“家校社”三位一体的共同成长模式。

据了解,每年的读书节都是学校的一场活动盛宴。丰富多彩的活动不仅营造了浓厚的读书氛围,更是学校“童心阅读”特色工作的一次展示。

通讯员 楼敏 何若溪 文/摄



多参加社会活动
有益长寿

积极老龄化已成为关注老年健康的重要方向。一项针对中国老年健康影响因素的跟踪调查显示,老年人多参加社会活动,寿命可延长。但只有几乎每天都参加社会活动时,寿命才会显著延长。

该调查通过对近3万名老人的数据分析,结果显示,参加社会活动越频繁,寿命越长。从基线至随访5年时,与从不参加社会活动者相比,有时参加(非每月)、至少每月参加一次(非每周)、至少每周参加一次(非每天)、几乎每天参加社会活动的老年人存活的可能性分别增加42%、48%、110%、87%。

而此后至随访结束时,与从不参加社会活动者相比,至少每月参加一次(非每周)、至少每周参加一次(非每天)、几乎每天参加社会活动的老年人存活的可能性分别增加64%、23%、204%。

分析认为,较高的社会活动会受到同伴和社会影响,有助于放弃危险行为(如吸烟),从事有益健康的行为(例如身体活动)。

据北方网

“天使白”守护“夕阳红”
復元医院多元化服务保障老年健康“最后一公里”

4月15日上午8点,由凤凰社区、义乌復元医院联合举办的“天使白”守护“夕阳红”游园活动火热开场。来自凤凰社区的爷爷奶奶们参加了游园活动,接受了义诊服务,进一步了解了復元医院宏迪院区的医养结合多元化服务模式。

“一个、两个、三个……”“哎呀,可惜了,就差一点点就套中了”“阿姨,您

今天血压有点高,平常有按时吃降压药吗”……活动现场,趣味投篮、长筷子夹乒乓球、投壶比拼、“街头”套圈、捏泥人等娱乐性、趣味性兼具的项目,让爷爷奶奶们玩得不亦乐乎。在门诊二楼,义诊服务也在有条不紊地进行中,量血压、测血糖、看牙齿、针灸理疗……能够现场解决的“小毛病”,医生当即进行诊疗服务;需要进一步治疗的,则提供专业的就诊指导意见,

并向爷爷奶奶们讲解常见疾病的预防保健知识。

凤凰社区党委书记杨向东表示,通过社区与医院的合作,能让家门口的医院进一步服务社区老年人,用医养服务照亮“最美夕阳红”,让老年人健康幸福地安享晚年,也为社区社会化服务和基层治理工作拓宽了思路。

据悉,从2023年起復元医院宏迪院

区调整为老年康复院区,进一步精准聚焦老年群众健康需求,提供老年诊疗、医养结合、长期护理、安宁疗护等服务。义乌復元医院宏迪院区院长叶宏表示,通过此次游园和义诊活动,进一步加深了与社区的合作,为我市的医养结合工作及老年人健康服务体系建設做出应有的贡献。

全媒体记者 何欣

易诱发鼻窦炎、中耳炎、咽炎、脑膜炎等
挖鼻孔看似无害,实则暗藏诸多隐患

近日,外媒报道,过度挖鼻孔或造成细菌性脑膜炎等疾病。此前,也有媒体报道,深圳一名8岁男童平时喜欢挖鼻孔,有时候会挖得流鼻血。一开始家里人没有太在意,后来才发现孩子鼻腔里长了一个包,还发起了高烧,最终孩子被确诊为细菌性脑膜炎。究其原因,竟是孩子经常挖鼻孔所致。

挖鼻孔为何会导致细菌性脑膜炎?鼻部不适究竟该如何科学处理呢?

可能诱发多种疾病

人们平常所说的鼻孔也叫鼻腔,位于颅底与口腔顶之间,是由骨和软骨围成的腔隙,被纵行的鼻中隔分为左右两侧,内面覆有黏膜。

鼻腔与外界相通,外界的空气通过鼻腔吸入肺部;可以过滤空气中的一部分病毒、细菌、灰尘等,借助鼻腔黏膜表面的纤毛摆动,还能将进入鼻腔的病毒、细菌等排出体外。很多人感觉鼻腔有异物时,喜欢用手去挖,尤其是当异物不容易出来时,会更加用力,直到把异物挖出来才肯作罢。还有一些人,挖鼻孔对他们来说早已成为一种习惯,即使鼻腔没有异物,也会不由自主地时不时戳几下。

专家指出,挖鼻孔的行为看似无害,

实则潜藏着很多隐患。首先是容易损伤鼻毛。经常挖鼻孔,会导致鼻毛脱落,或者使鼻毛的毛囊发炎,降低鼻毛对灰尘和细菌的阻挡作用,使鼻腔的防御能力降低,空气中的灰尘和病毒容易趁机入侵。

其次挖鼻孔可能造成创伤性鼻出血。鼻黏膜具有丰富的毛细血管,手指频繁、用力地抠挖鼻孔,很容易使鼻黏膜受损,导致出血。尤其在春秋季节,气候相对干燥,鼻黏膜的毛细血管比较脆弱,挖鼻孔更容易导致鼻腔出血。

除此之外,由于耳鼻咽喉联通,经常挖鼻孔还容易诱发鼻窦炎、中耳炎、咽炎等。

更为严重的是,鼻子位于由鼻根部与两侧嘴角连线形成“面部危险三角区”,这个部位的静脉血管没有静脉瓣,而且与大脑内部的血管相通,当“面部危险三角区”出现感染时,容易让病毒、细菌等通过静脉回流波及大脑,造成细菌性脑膜炎等颅内感染,或在静脉形成血栓,影响正常的静脉血液回流,诱发海绵窦血栓性静脉炎,轻则发烧、头痛,严重时 would 诱发休克、意识障碍,出现永久性的神经损伤,甚至死亡。

需科学清理鼻腔异物

那么该如何正确清理鼻腔异物呢?

首先我们需要明确,鼻腔里普通的分

泌物本身不需要天天清理,因为鼻毛自身有一定自洁能力。如果确实需要清洗,建议用专门的生理盐水鼻腔冲洗器清洗鼻腔。如果鼻部出现炎症,导致分泌物大量增加,建议尽早去医院就诊。

专家提醒,除了挖鼻孔的行为,其实日常生活中还有一个与鼻子有关的常见动作——擤鼻涕也暗藏危机。

相关链接

这个动作做不对,有可能损伤鼻腔和耳朵!不建议同时擤两个鼻孔的鼻涕,因为这样容易增加鼻腔的气压,导致鼻涕经咽鼓管倒流入中耳,病原体繁殖引发感染性中耳炎。尤其是鼻炎患者,不正确的擤鼻涕方式会增加患中耳炎的几率。专家建议,擤鼻涕时,可以轻轻按压一侧鼻孔,使对侧鼻孔的鼻涕排出体外。

据光明网

2023浙江春季瑞士名表展
展销时间: 4月12日—4月18日
瑞士手表贸易周启幕! 超多惊喜福利等你来!
欧米茄、浪琴、梅花、浪驰、英纳格等20大瑞士名表品牌 2.5折起售!

全场2.5折起!

瑞士手表贸易周4月12日启幕

近日,瑞士名表品牌直供战略合作再升级!2023浙江春季瑞士名表展4月12日起,由瑞士钟表进出口集团、瑞士钟表进出口协会、浙江展览馆联合推出瑞士手表贸易周特别活动!在义乌等省内16大城市同步开启!钱塘老娘舅陈金林、娘家姐妹花玲莹现身启动仪式现场,共同见证这一盛况!

随着贸易周的启动,主办方也给消费者带来了许多礼物,瑞士军刀、瑞士巧克力、瑞士包等等,送给前来选购的朋友。欧米茄、浪琴、英纳格等20大品牌也带来了更多表款、更多优惠。

经典英纳格石英腕表,标签价4600元,品牌直供价1980元!

瑞士进口巨匠系列机械表,标签价9880元,品牌直供价2980元!

名典系列男士腕表,标签价16880元,品牌直供价5980元!

英纳格全金璀璨腕表,标签价15800元,品牌直供价9900元!

18K金非凡珍品系列大金表,标签价32400元,品牌直供价10800元!

18K金名典系列大金表,标签价35800元,品牌直供价11800元!

英纳格戴尔蒙特城堡限量大金表,标签价31800元,品牌直供价15900元!

活动地址:义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号) 咨询热线:400-106-9399

广告