

协办：义乌市新华书店

校园绿地

■投稿邮箱：义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
■E-mail：20204279585@qq.com

合理安排时间，就等于节约时间。

春草

春天，嫩绿的小草伸着懒腰从土里探出头来。广阔的大地是它的摇篮，洁白的云朵是它的小毯子，微风轻轻地抚摸着它的脑袋。夜空中的星星陪它捉迷藏，晶莹的露珠带走它身上的灰尘，太阳公公射出缕缕金丝线给它温暖。哦！小草，你给我们带来春的消息。

东洲小学204班褚佩璇 指导老师吴灿旭

红烧肉

奶奶是位做菜高手，每道菜都色香味俱全，让人直流口水。可是我，却对奶奶做的红烧肉情有独钟。不管是晶莹剔透的卖相，还是入口即化的口感，都让人欲罢不能。

我向奶奶：为什么您做的红烧肉这么好吃？奶奶悄悄地告诉我，红烧肉里加了点糖。我高兴地跟奶奶说以后多加点糖更好吃。奶奶意味深长地告诉我：“糖虽然能多加，但就像平淡的生活，偶尔有一点点甜会很满足很快乐，如果天天都很甜甜，也是会腻的。”我听得似懂非懂，但是感觉很有道理。

每次奶奶烧红烧肉，我都吃得津津有味，不一会肚子就变得圆鼓鼓的。这真是一种简单的快乐。

东洲小学204班曾琦峰 指导老师吴灿旭

迷人的大海

夏天来了，夏天来了！人们迫不及待地来到海边度假。

你瞧！有的在游泳，有的在堆沙堡，欢声笑语不断。最开心的就属小朋友们了，他们踩在细柔柔软的沙子上，可舒服了！

海滩的景色可真美啊！金黄色的沙滩，就像落日下的余晖，令人看了心情舒畅。五颜六色的贝壳懒洋洋地躺在沙滩上，像是给沙滩戴上了美丽的项链。沙滩上还长着几棵笔直的椰树，像忠诚的士兵在保卫着自己的领地。

抬眼望去是一望无际的大海。蔚蓝的大海平静的時候像一面镜子，没有一点波澜。一阵大风吹过，“哗，哗，哗”，海浪不断地向沙滩涌来。远处的轮船在海面上开着，发出“呜呜”的声音。海鸥扑打着雪白的翅膀，在轮船上空盘旋。

熙熙攘攘的人群，丰富多彩的海滩，无边无际的大海，组成了一幅美丽的画卷！

东洲小学203班王音希 指导老师陈丹萍

美好的一天

早上，小虫子、蚂蚁和蝴蝶不约而同地来到草地上玩。看见半个鸡蛋壳躺在地。小虫子对两个小伙伴说：“我们用鸡蛋壳做个跷跷板吧？”蚂蚁和蝴蝶异口同声地说道：“好啊好啊！”于是它们说干就干，把蛋壳倒扣在地上，再找来一根枝条，用地上捡到的一块泡泡糖固定枝条，跷跷板就做好了。

小虫子和蚂蚁迫不及待地爬上跷跷板，一升一降，玩得亦乐乎。蝴蝶看它们玩得这么开心，也拍动着翅膀翩翩飞舞起来了。过了一会，它们又找来一块粉色的塑料薄膜和几根蜘蛛丝粘住蛋壳，一个漂亮的热气球就做好了。小虫子和蚂蚁爬上蛋壳，一阵风吹来，热气球飞了起来，它们看见了从未有过的风景。

到了下午，天气阴沉沉的，没一会儿就下起了倾盆大雨，它们赶紧躲进蛋壳里避雨。天黑了，弯弯的月亮挂在天空，点点繁星点缀着大地，它们钻进蛋壳，盖上树叶被子进入了甜蜜的梦乡。这真是美好的一天啊！

东洲小学201班姜诺宜 指导老师虞娅平

最靓丽的一抹红

当我每天上学的时候，穿着红马甲，带着红帽子，手里拿着小红旗的志愿者叔叔阿姨们早早地守候在学校门口了。每次都比我早，直到全校同学都到校园里了，他们才回去。每当放学时，我走出教室，路上旭日广场，第一眼看到的，依旧是那一片红红的志愿服。

记得有一次上学，天空下着瓢泼大雨，雨刮器不停地摆动着。我趴在车窗旁，根本看不清路上行人。随着汽车缓慢移动，离学校越来越近。“爸爸，前面堵车吗？”“没有啊，你放心，汽车能开到学校门口呢！”怎么会呢？我有些不相信，凑近车窗，努力往外看。十字路口，一团团红色的身影不停地移动着，撑着把挡不住多少风雨的伞为过马路的小朋友们拦住过往的车辆，引导家长的汽车有序进入学校门口……当爸爸的车停下来的那一刻，一个阿姨帮我打开车门，并且把她的雨伞打在了我的上方，好让我下车撑伞时不会被雨水淋到。我感动地加快动作，迅速下车打开伞。这时，阿姨走向另一辆汽车……

我大步走上人行道，望着阿姨的背影，顿时有些心疼；阿姨的头发、衣服、裤子、鞋子，全都湿了，没有一处干燥的！泪水，不知什么时候从脸上滑下……

小朋友摔倒了，他们赶紧扶起来；下车时，他们贴心地帮忙开车门，拿饭盒；低年级的小朋友红领巾歪了，他们帮忙系好；电动车、汽车挡住通道了，他们及时上前沟通……他们是我们的保护伞，只要有他们在，校门口永远通畅，每一个学生都能安全地过马路。只要看见那一个穿着红马甲的叔叔阿姨，我就很安心。每天早晚，我跟他们说：“早上好”“再见”，他们都会微笑着回答。

学校门口的志愿者叔叔阿姨们，在我心中，你们就是最美的风景！

东洲小学301班郑云兮 指导老师金艺花

《雏菊》



东洲小学203班李炜海

指导老师陈丹萍

未来的学校

迷迷糊糊的我，来到了一个又陌生又熟悉的地方。我仔细一看，这不正是我的学校吗？学校的门是用钢铁做的，还有两个机器人站在学校门口，迎接每个学生上学。

去教室看看，一群机器人正在聚会会上课，老师也是机器人。来到食堂，阿姨们正手忙脚乱地端出一盘盘钉子，原来这就是机器人的午餐。它们排着整齐的队伍，每个机器人拿一把钉子塞进嘴巴就饱了。

这时，耳边传来了闹铃声，我努力睁开眼一看，自己正好好地躺在床上。原来是一场梦呀！

东洲小学201班梅佳奇 指导老师虞娅平

猜猜他是谁

他个子高高的，脑袋圆圆的，有一头乌黑的头发，平时梳着蘑菇发型；眉毛弯弯的，像两条小船；眼睛圆溜溜的，像两颗黑葡萄，炯炯有神；鼻子高高的，像一座小山峰；有一张樱桃小嘴，特别可爱。哦，他还有一对长长的耳朵，可敏锐了，能听到很小很小的声音。

虽然他平时看起来很普通，但关键时刻可聪明啦。“有一次，你瞧：有一次，班上组织集体脑筋急转弯，只见老师问道：“第一题，鱼缸里有十条鱼，死了一条，还剩几条……”结果全班都错了，就他一人答对了，他开心坏了。原以为只是运气，碰巧他知道答案而已，可没想到，接下来的九道题，他都以最快的速度回答对了，同学们都看得目瞪口呆，连连称赞，就连老师都不由地竖起大拇指夸他好聪明。

他是谁呢？你猜对了，他就是聪明的我！

东洲小学207班王致诚 指导老师龚叶青

找春天

今天天气晴朗，碧空如洗，万里无云。真是一个郊游的好天气。

一大早我和妹妹刚吃完早餐，妈妈笑着对我们说：“今天带你们去森林公园找春天，怎么样？”我和妹妹听了妈妈的话，兴奋极了，异口同声地说：“太好了，谢谢妈妈。”

一进森林公园，只见妈妈的车子沿着一条蜿蜒的小路一直往里开，我们的左手边一路都是茂密的森林，偶尔还能听见小鸟叽叽喳喳的叫声，好像在告诉我们：“春天来了，春天来了。”我们的右手边是一条长长的水库，水面非常平静。

到了目的地，我们一下车就看见一条川流不息的小溪。沿着小溪一直往上走，走着走着，看见哥哥姐姐们在清澈见底的小溪里玩水。我和妹妹也忍不住下去玩了。

春天里的小溪水很冷，冷得刺骨。但是我们很开心，玩得鞋子、裤腿都湿了。妈妈担心会被冻感冒，不停地催促我们上岸。在妈妈的催促声中，我们依依不舍地上岸，跟着妈妈回家了。

东洲小学201班金皓合 指导老师虞娅平

我的狮子姐姐

她有着狮子一样茂密的头发，刀片式的薄利的嘴唇子，还有狮子一样易怒的性格，她就是我的狮子姐姐。

我的姐姐很喜欢发怒，常会因为我碰掉了她的东西或不小心打倒她，就会像狮子一样大声地咆哮。我的姐姐，对我的学习要求很严格。每次放学都会监督我写完作业再玩，如果完成得不好，立刻就变身成怒气冲冲的狮子，对我发起“河东吼”般的攻击。

她对我的礼仪要求很苛刻。当我指着别人发笑时，她会毫不犹豫地走上前阻止我；当我不老实吃饭，而是用筷子敲着碗，她直接把我的筷子抢走，像捕猎的狮子一样迅速，毫无商量可言。

但是我爱这头凶猛的“狮子”，正因为她的“咆哮”，让我学会了时刻认真学习，学会了文明守礼，学会了进退有度。我爱我的狮子姐姐！

东洲小学207班范一 指导老师龚叶青

美妙的梦

我爬上了弯弯的月亮，看到了满天的星辰，我摘下许多颗，装进了玻璃瓶里。

一颗送给亲爱的妈妈，把它串成一条星星项链，挂在妈妈的胸前，一闪一闪像钻石一样美丽。

一颗送给可爱的妹妹，把它挂在床头，当作她的小夜灯，跑进黑夜里的小怪兽。

剩下的一些，我要分给小伙伴们，让他们也可以做一个，摘星星的美梦。

东洲小学204班吴易勋 指导老师吴灿旭

春游

闹铃响了，提早了十分钟，放在平日肯定是起不来的。我火急火燎地穿好衣服，心不在焉地洗了个漱，一边往嘴里扒着饭一边盯着墙上的时钟，囫圇吞枣般吃完早饭，操起书包拎起零食袋，急急忙忙冲出家门，飞也似的奔向学校。路上，我抬头看了看“老天爷”，确定今天不会下雨。春游，这回你跑不掉了！

我们排起整齐的队伍，怀着激动的心情，唱着少先对队歌，出发啦！”地毡”是家委会叔叔阿姨们提前“侦查”好的。我们顺利地来到据点，铺好垫子，摆摆零食。一番忙碌之后，终于可以自由活动时间了。我们个个都像刚出笼的小鸟一样，欢快地在草地上，花丛中来回穿梭着……

玩耍的时间总是过得特别快，不知不觉中就到饭点了。我们围绕在垫子旁边分享着各自带来的美食，饿了的时候是最不会客气的，这回大家又像猛兽般清扫着眼前的美味……回家的路上，同学们个个意犹未尽，争先恐后地说着自己玩得最开心最刺激的一环。

这次春游让我收获最多的是：通过游戏活动和美食分享，更加增进了同学之间的友谊！

东洲小学207班吕博帆 指导老师龚叶青

小刺猬摘苹果

一天，天气晴朗，万里无云，小刺猬来到森林里找食物。走着走着，它看见了一棵又高又大的苹果树，树上结满了诱人的果子，像一个个小红灯笼，馋得小刺猬直流口水。它跳起来想要摘果子，可是怎么跳，也摘不到果子，急得像热锅上的蚂蚁团团转。它郁闷地想：这么诱人的果子，摘不到，真可惜啊！

这时候，山羊伯伯走了过来。小刺猬连忙跑过去，仰着头，有礼貌地说：“山羊伯伯，我想吃树上的果子，但是摘不到，您能帮我吗？”山羊伯伯笑眯眯地说：“当然可以，我很乐意帮忙。”小刺猬和山羊伯伯一起来到苹果树下，山羊伯伯围着苹果树绕了几圈，点点头，对小刺猬说：“走远点，小刺猬，不然会碰到你的。”山羊伯伯后退了几步，低下头，冲出去，只听到“砰”的一声，苹果树被撞得东摇西晃，又大又红的苹果一个接着一个地掉下来，小刺猬惊喜地大喊：“山羊伯伯，你太棒了，苹果落下来了！”小刺猬在地上团成一团，欢快地打滚，身上的刺不一会儿就扎满了苹果。它向山羊伯伯道谢之后，背着一身的苹果满载而归。

真是收获满满的一天呀！

东洲小学203班罗歆玥 指导老师陈丹萍

小蓝

我要出去旅游了，可是我的好伙伴小蓝，一只蓝纹内陆溪蟹却还待在家里，我想请你收养一段时光。

小蓝是一只雄蟹，火红的身躯，背上有美丽的蓝色花纹，那颜值可不是一般的高。它不但中看还很凶猛，能以迅雷不及掩耳之势，用两只大钳子夹破你的手。我喂它吃的小鱼就是最好的证明。每次我刚把小鱼放下去，它的两只钳子就会张牙舞爪地对着小鱼，向小鱼用力一扑，霎时间血水四溅，那条鲜活的小鱼已然断了气。小蓝则坐享他胜利的果实，拿着小鱼细嚼慢咽，吃得那叫一个津津有味，吃完后还用钳子擦擦嘴，擦擦眼，便又在水草中睡觉了。好一个凶猛的家伙！

小蓝喜欢吃活食，你可以喂它吃小鱼小虾，等小蓝吃完后，你一定要记得换桶水，以免剩饭剩菜发霉。当然，缸里的水也不需要太多，大约高出蟹背两毫米就行了。

我相信小蓝肯定会给你带来许多欢乐！

东洲小学404班楼育诚 指导老师吴晶艳

一只毛毛虫的梦想

想一想，一只整天趴在树叶上的小毛毛虫，会有多少梦想呢？

第一个梦想，是长出强壮的翅膀。我要飞上太空，俯瞰地球，观赏美景。哈，多么美妙！多么开心！第二个梦想，是长出健壮的长腿。我要参加跑步比赛，登上冠军的领奖台。那时，人们就不会嘲笑我们慢吞吞的，像蜗牛。哈，多么自豪！多么开心！

第三个梦想，是长出锋利的牙齿。知道我要做什么吗？哈哈，我要去抓老鼠！现在的猫儿都不会抓老鼠，只是人们的宠物。可是，老鼠依然肆无忌惮。那时，人们不但夸奖我们，还会喜欢我们呢。哈，多么勇敢！多么开心！

第四个梦想，我要去尝尝翠绿鲜嫩的叶子，那味道，肯定永生不忘。哈，多么美味！多么开心！谁也不会知道，一只毛毛虫会有多少梦想，种在纸上，开多少花朵，结多少童话……

东洲小学301班周沈文森 指导老师金艺花

游玩

清明的雨后，空气中透着一股清凉，妈妈带着我和弟弟来到由乐来国际家庭中心找精灵阿姨她们汇合。

这是一个建在公园里面的室内亲子场所。外表是一个小动物造型，我觉得非常有趣。走进来，里面有好多好多项目，我都不知道先玩哪一个好。这时，出现了一个小插曲，阿姨的手机不见了，妈妈和阿姨非常着急。我和哥哥只好照顾好弟弟们，让她们不要担心。真幸运，阿姨的手机在满满的海洋球里找到了。我们都很开心。

简单地吃过了午饭，才真正开始今天的游玩。我和哥哥在二楼，陪着两个弟弟玩海洋球，过家家等游戏，弟弟们可开心了。但是我和哥哥已经不适合这些游戏了，得到妈妈的“圣旨”，我和哥哥终于可以去二楼的职场主题厅玩耍了。我们亲手做了饼干和蛋糕，味道好极了！还去参加考古探索，去学习航天知识……最后，我们去坐了旋转木马。今天我们每个人都玩得很开心。我还懂得了一个道理：出门在外一定要看管好自己个人物品，保护好个人安全！

东洲小学207班罗琳捷 指导老师龚叶青

蚕

一次科学课上，吴老师让我们养蚕。那天放学，妈妈就带我去学校附近买了一盒蚕。

蚕已经是幼虫了，形态是圆筒形的，一节一节，八对足，分别是三对前足、四对腹足、一对尾足。身体分为头、胸、腹三部分，青白色。从书上我得知，蚕卵是黄色的，渐渐转绿，后来变成黑色。比针尖大不了多少，分量很轻，一万颗才有十克重。

一回家，我就给蚕宝宝安置了一个新家，又迫不及待地从小区公园里摘回了许多桑叶。这时蚕宝宝似乎闻到了桑叶的味道，知道有好吃的了，它们各个伸长了脑袋，东探西探的。长大后的蚕食量慢慢变大，一大片新鲜的桑叶，不一会儿的功夫，就被它们吃出了一个个大窟窿。蚕吃桑叶是有规律的：先把头仰起来，接着慢慢往下吃；又仰起头吃上面的桑叶；接着又一大口一大口往下吃。蚕一直重复这组动作，每天吃桑叶，身体变得白白胖胖的。

看着蚕一天天长大，我每天充满期待与好奇。一段时间后，我发现蚕睡觉了不吃不动。表面是睡眠，实际是脱掉旧皮，换上新皮继续生长。蚕宝宝在整个过程中要蜕皮四次，每蜕一次皮就算增加一岁，每次蜕皮时大概持续一天的样子。当蜕完四次皮，成为五龄幼虫才会吐丝结茧。

大概过了三个多星期，我突然看到那只最大的蚕宝宝已经开始吐丝结茧了，赶忙跟金老师分享我的喜悦，老师还让我给同学们一一分享观看，同学们都看呆了。刚刚开始吐丝的蚕背脊亮晶晶，发黄发透，这时蚕就不吃桑叶了。回到家里，我赶紧给它搭了一个干净舒适的交叉空间当小窝，好让它更快地吐丝结茧。吐丝的时候，蚕昂起了头上下摆动，丝就从嘴里出来，本来是两缕，离了嘴才合成一缕，蚕丝围绕蚕身，渐积渐厚。大概两天后就结成了一个椭圆、微带弹性的茧。

此时此刻，我想起了一个成语“作茧自缚”。蚕把自己包在里面，束缚了自己，让自己陷入了困境。但是大约十天，它又“金蝉脱壳”羽化成蛾，真是一个神奇惊险的过程。虽然我还看不到我的蚕破茧而出，但我相信再过了几天，肯定也能看到这个现象。

东洲小学301班赵宸宇 指导老师金艺花

清明课

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”纷纷细雨，让这个清明节更加令人难忘。

我们来到外婆家。一进门，餐桌上绿绿的面团一下就吸引了我的注意。外婆看出我的心思，于是马上招呼我，让我和她一起包清明课。

要想课子好吃，馅儿就是关键。我们准备了甜甜的红豆、芝麻馅，咸香的雪菜笋干豆腐馅。说干就干，首先取一个小圆球，用大拇指按压，在圆球中间按出一个洞；再把自己喜欢的馅放进去，注意要适量哦！接着就要手指配合，将青团包好。这样，一个清明课就完成了。

外婆将包好的课子放进锅里煮熟，吃着自己亲手包的课子，心里别提有多骄傲了！

东洲小学304班解天佑 指导老师朱玺媛

爱睡懒觉的小刚

小刚是一个非常爱睡懒觉的小朋友。每次起床，妈妈总要叫上半半天，他才不情不愿地离开被窝。

有一天，妈妈像往常一样叫小刚起床，他懒洋洋地说：“反正今天是周六，不上学，你就让我再睡一会儿吧！”妈妈摇摇头，走开了。

小刚躺在床上，不一会儿又沉沉入睡了。也不知过了多久，肚子“咕咕”的叫声让小刚惊醒。“妈妈，妈妈，我好饿！”可是屋外没有一点儿声音，原来妈妈在床上睡得正香。小刚无奈地找来一块饼干充饥。

小刚又想去朋友们踢足球，走了四五家，每个小朋友都在睡觉，怎么也不搭理他。小刚只好自己对足球发呆。

眼看天都要黑了，也没有一个人理睬他，小刚失落地哭了起来。“小刚，快醒醒，你怎么哭了？”是妈妈“太好了，原来我是在做梦，妈妈，我以后再也不睡懒觉了！”

从此，小刚再也不睡懒觉了！

东洲小学304班张紫琪 指导老师朱玺媛

水族馆之旅

新加坡海洋馆坐落于圣陶沙岛，是亚洲最大的水族馆，其中有超过十种海洋生物！今天，我终于来到了新加坡，一睹水族馆的真容。

刚进水族馆的大门，迎接你的是有一条数十米长的人工隧道，隧道上方是“凶神恶煞”的鲨鱼！它们如同一枚枚导弹从头顶掠过，真是太酷了！

走进隧道，你就可以看见五颜六色的珊瑚。各种各样的鱼在这些珊瑚中穿梭：石头鱼、小丑鱼、蝴蝶鱼、刺豚……真是看也看不尽，数也数不完。再往前走，你就能看见箭毒蛙了。箭毒蛙毒性极高，难免让人不寒而栗。可它的颜色却特别鲜艳，总能吸引人们的目光。

令人印象最深刻的应该要数水母了。它们有的可长达数米，有的却只有巴掌大小。它们穿着雪白的裙子，就像水中的精灵，在跳着美轮美奂的舞蹈。

新加坡的水族馆，让人流连忘返！

东洲小学404班陈晓鹏 指导老师吴晶艳

球场上的一束亮光

3月初，篮球教练选拔篮球运动员，我居然被选中啦！那一刻，我心里乐开了花，想象着各种胜利的场景。

大课间，我和同学们来到操场。我们先做了简单拉伸，再做基础动作。教练要求很严格，每个动作都必须做得很标准。春日的阳光明媚而火热，我才做了几个动作就大汗淋漓了，队友们亦是如此，动作渐渐慢了下来。突然，队长大吼一声：“东洲加油！”我们的心瞬间汹涌澎湃，充满力量，立刻把动作做标准，坚持到最后一分钟。

下午，太阳像醉汉一样沉沉落下。我们开始了下午的训练。大家先绕操场跑6圈，有几位同学实在太累了，就抄近道。教练发现后，让我们全体做俯卧撑。有人便开始责怪那几位同学。可教练说我们是一个集体，要有团队精神，于是我们咬着牙坚持了下来。就这样训练了好几个星期，没有一个人再说过一个“累”字，因为我们必须为东洲加油！

这几天，教练教了一个很难的动作：先将重心压低，再做一个变向，然后胯下、背后运球。做一个动作运一次球，连续五个动作都无法连贯，有时甚至还会掉球。连续练习了2天，我还是没有掌握。教练走到我身边，蹲下身子，一边示范一边讲解：“重心一定要压低，身体要正，不能前倾，减少运球。”我点了点头。跑过去捡回球，鼓起勇气练了起来。教练紧紧跟在我身后：“重心压低。”“身体摆正。”“对，就是这样！”……练着练着，我终于找到了感觉，尝试不超过就能完成动作。哇！我会啦！

最累的还是仰卧起坐。一位同学压住我的脚，我双手抱头坐起来，躺下去；坐起来，躺下去……做到第二十个小时，我的肚子就开始痛了。可是教练规定了完成的时间，我只好咬牙，忍着疼痛继续做。离成功只有一步时，我用力坐起，大口地喘着气。

校园安静了，夕阳留下几丝余晖，我们这群篮球小子依然拼搏在篮球场上……

“东洲加油！”是我们每一个篮球运动员内心的一束亮光。希望有一天，我们能成为学校最酷、最靓丽的一道风景！

东洲小学301班沙耀轩 指导老师金艺花