

●健康直通车

天天“烧烤+啤酒”,39岁男子抽出“牛奶血” 医生提醒:暑天谨防脂源性胰腺炎

随着生活节奏及生活方式的改变,很多疾病愈发呈现年轻化趋势,越来越多的年轻人出现高血压、糖尿病、高尿酸血症、高脂血症、肥胖、脂肪肝等一系列代谢综合征表现,由此导致的脂源性胰腺炎也逐渐增多。

来自云南的赵先生今年39岁,近期就因为天天夜宵“烧烤+啤酒”,突发腹部绞痛,紧急送往杭州医学院附属义乌医院后经抽血检测,居然抽出一管“牛奶血”,情况十分危急。“当我看到血液的时候都惊呆了,以前只在新闻上看到过,没想到竟然会发生在我身上……”回想起入院时的情景,赵先生仍心有余悸。

昼夜紊乱、吸烟喝酒、饮食不调、能量摄入过高、缺乏锻炼等不良生活方式,是许多现代人的生活基调,赵先生也不例外。尤其最近天气炎热,每天下班后,他总喜欢与同事们相聚大排档,吃吃烧烤、喝喝啤酒,好不惬意。

有一天,赵先生与往常一样在下班后开启“夜宵模式”,但刚吃完没多久,他就觉得肚脐上方持续性出现剧烈疼痛,并伴有后背部放射性疼痛等症状,无法自行缓解。看着痛苦难忍的赵先生,同事们赶紧



图片来自网络

将其送往杭医附属义乌医院急诊室。

一进人急诊室,急诊医护人员立即完善相关检查,本以为就是普通肠胃炎,但赵先生的抽血结果却令所有人震惊——其血脂高达28mmol/L,而正常甘油三酯值仅为0.4mmol/L-1.7mmol/L。不仅如此,其血液呈粉红色且分层很快,可以很清晰地看到一层白色物质漂浮在最上

面,静置后变成“黄油”模样,也就是俗称的“牛奶血”。随后,医护人员立即完善相关检查,最终诊断赵先生为脂源性胰腺炎。

杭医附属义乌医院消化内科副主任蔡启茂表示,脂源性胰腺炎进展迅速,较容易发展为重症急性胰腺炎,而一旦进展为重症急性胰腺炎,其病死率高达30%-40%。鉴于情况危急,赵先生立即被收住入院作

进一步针对性治疗。经过一周多的对症治疗,赵先生的症状得以好转。

蔡启茂介绍,对于脂源性胰腺炎患者来说,除了要接受规范化治疗(包括禁食、胃肠减压、抑酸、抑制胰腺分泌、大量补液防休克、酌情抗感染、止痛、营养支持等)以外,还要重视去除引起高甘油三酯的原发和继发因素,迅速降脂,从而达到缓解病情的目的。“随着气温逐渐升高,脂源性胰腺炎的发病率也在逐渐上升。”蔡启茂建议市民应调整饮食习惯,建立健康的饮食结构,另外,鉴于该病情凶险、死亡率高、并发症多,应早发现、早干预、早治疗。

■链接:什么是牛奶血?

“牛奶血”俗称乳糜血,即泛着浮油的血,血浆呈乳白色或者浑浊状,提示血液中含有大量的脂肪。

产生“牛奶血”的原因有很多,包括性别、年龄、饮食习惯等,其中抽血前的饮食不当是常见诱因。如果患者抽血前进行大量高脂饮食,特别是煎炸、烧烤等食物,就会导致血液中乳糜微粒增加,血脂明显增高,从而出现“牛奶血”现象。

全媒体记者 柳青

融媒保

“融媒保”家装小课堂——智能家居



智联云创始人 郑辉

问:什么是全屋智能家居?

融媒保推荐品牌——智联云创始人郑辉:智能家居是在互联网的影响下出现的物联化的产物,是以住宅为平台,利用综合布线技术、网络通信技术、安全防范技术、自动控制技术、音视频技术将家居生活有关的设施集成,构建高效的住宅设施与家庭日程事务的管理系统,提升家居安全性、便利性、舒适性、艺术性,并实现环保节能的居住环境。智联云创对国内外智能家居品牌选择没有受限,可以实现全屋智能、万物互联。简单来说,全屋智能家居可以实现智能灯光系统、智能窗帘、智能家电,也可以加入影音娱乐游戏系统、健身系统和家庭影院等多个系统的智能化管理。

问:为什么要装智能家居,或者说有必要安装智能家居吗?

融媒保推荐品牌——智联云创始人郑辉:智能家居有其存在的必然性,毕竟是时代高速发展的产物。全屋智能是用科技、艺术、情感打造的有温度的智慧空间,可以做到便利、安全、舒适、健康、节能。

便利:下班回家开门后家里灯光就自动亮了,不用摸黑开灯,幸福感十足;家里所有的灯,射灯、轨道灯、餐厅灯等等都可以实现语音和手机控制,再也不用去分辨一堆开关了;窗帘也实现了智

能化,躺在沙发上就可以直接开关窗帘。

安全:家里有老人的情况下,可以智能辨别老人是否平安。假如说如果老人摔倒,屋内灯光会闪烁,起到警示作用;会检测预设老人生活习惯,如果老人每天都是8点钟左右出门,突然有一天这个时间段老人没有出门,那系统就预设到老人出现安全隐患,全屋响起灯光和紧急铃声。

节能:出门也十分省心,不用担心家里的灯或者空调忘了关,手机就可控制家里所有的灯光和电器。下班之前打开空调,超级热的夏天,一进门就能感受凉爽。

舒适:如果遇到梅雨潮湿天气,智能家居系统也可以检测到,会自动改变家里的温度、湿度。

问:该如何理解智能灯光系统里面的智慧照明和健康照明?

融媒保推荐品牌——智联云创始人郑辉:智慧照明针对的是视觉舒适和生活品质的提升。它具备智能家居的各种功能性,同时还可以满足我们生活品质需要!

智慧照明拥有缓开缓灭各种生活场景的功能,通过变换亮度、色温满足我们居家生活的品质需求。比如通过智能照明匹配不同装修风格和建材品质,从而让装修效果更惊艳。智能照明只占装修预算的5%左右,却承担了空间当中100%的氛围感和高级感!它可以让家像五星级酒店一样具备高级感,也可以为我们日常看书、居家、会客、就餐提供更具氛围感的灯光。同时为我们的生活提供便捷性,回家离家不用一个一个地开关灯,一个按键就可以切换各种灯光场景,也可以通过感应器来自动执行,让生活可以更简单、更舒适!

健康照明是在智慧照明的基础上对光源和系统进一步提升,比如通过节律照明算法为我们的身体自动匹配在不同时间段所需要的光!人在一天当中所



需要的光是不同的,早晨我们需要帮助身体苏醒并过渡到工作状态的光、白天我们需要保持持续高效状态的光、夜间我们的身体需要过渡到睡眠状态的光。目前的情况是不管什么时间,我们接受的光都是单色温的一成不变的,这对身体节律是一种伤害。

同时我们一天有86.9%的时间在室内度过、5.5%的时间在交通工具上,我们正在远离自然光。而人造光源目前还存在一些问题,因此健康照明的普及非常必要。

我们云创为大家提供的健康照明解决方案包含了光源和算法上的高度整合与统一。

光源上我们采用真正的全光谱光源,无论是调节到哪种色温,光谱都是连续的全光谱,无限接近自然光。算法采用先进的节律算法和多通道混光技术,结合光源打造真正的健康照明解决方案。最终通过健康照明实现情绪的调节,减缓压力、焦虑,从而带来更好的情绪状态。

如果说智慧照明提高的是生活质量,那健康照明提高的绝对是生命质量。智慧照明的最终目的也是为了实现健康照明!

问:实现智慧照明和健康照明,预算会不会很高?

融媒保推荐品牌——智联云创始人郑辉:一个家庭配备一套传统的灯具需要一万元左右,只要在这个基础上增加50%的预算,也就是5000元,就可以实现智慧照明和健康照明。在此建议如果您家需要安装智能健康照明,在您找设计公司(房子的静态)时我们就需要介入,为您设计房子的声光电控制系统(房子的动态)。我们配备智能灯光设计师+项目经理(落地)+安装技术员+客服(协调、售后),也有独立的设计部门,顾客可以选择自己喜欢的品牌,也可以选择智联云独创有的设计。

全媒体记者 林温和 文/图



家装维权投诉



融媒保小助手

●热点关注

绿城29.6亿元 竞得义乌凤凰山地块

日前,义乌市凤凰山有机更新地块成功出让,绿城中国联合义乌市场集团以总价296078万元摘牌,成交楼面价约26492.28元/平方米。

成交地块位于主城区环绣湖商圈热门板块,毗邻义乌江,江滨绿廊、绣湖公园、绣湖广场等休闲配套环绕,地势西高东低,错落有致,公园绿化随项目共同交付。地块出让面积110653.57平方米,土地用途为一类城镇住宅、商业、城镇道路用地,公园绿地、陆地水域,容积率为1.00-1.01,建筑密度≤45%,建筑高度≤55米,是义乌城区难得的低密地块。土地使用权出让年期为商业40年、住宅70年。

作为义乌市中心区块至今为止唯一的低密地块,早在6月初,我市针对凤凰山有机更新地块举办专场土地招商推介会,吸引了华润、滨江、绿城、中海、保利、建杭、建发、金茂等房企代表积极参与。绿城落子凤凰山,并不让人感到意外。此前,绿城曾成功开发了位于江东街道的义乌桃花源低密项目,取得了市场的高度认可,积累了一定的口碑。此次揭榜凤凰山,绿城显得底气十足。两轮竞价后,绿城成功摘牌。

根据规划,在这110653.57平方米土地上,绿城将打造不超过10.55万平方米的住宅,其中包含不超过12米的多层住宅和不少于3.9万平方米的高层住宅。值得一提的是,高层住宅最小套型总建筑面积不小于120平方米,同时允许建设不超过4500平方米的空中花园阳台,并不计入住宅阳台。

全媒体记者 余依萍

●生活百科

夏季游泳需注意眼健康 专家:佩戴隐形眼镜时避免游泳、戏水

三伏天酷暑中,在热辣的天气里游泳戏水可谓盛夏最舒服的运动方式之一。可是,有些人在游泳后会出现眼睛红、痒、刺痛、畏光流泪、分泌物增多等情况,这是怎么回事?

专家表示,出现这些症状有可能是由于眼睛接触到了被细菌或病毒等不洁物质污染的池水而导致的感染性角结膜炎,也有可能是池水里添加的消毒剂等对眼部造成了刺激而导致的过敏性结膜炎。

有些人常常会在门诊或者药房配些抗生素眼药水,用来预防游泳后结膜炎的发生,那么有必要预防性用药吗?对此,专家指出,对于正规的游泳健身场所来说,保持水质是重要的一环,在这种环境下游泳一般来说是安全的,但还是建议佩戴密封性良好的泳镜来减少眼部与池水的接触。如果本身是过敏性结膜炎患者,可以考虑在游泳后点抗过敏的眼药水或人工泪液进行清洁、治疗;如果是感染性角结膜炎的患者,则建议避免游泳,等疾病治愈后再继续,既能保护自己,又能保护他人。

专家强调,长期佩戴“角膜接触镜(俗称:隐形眼镜)”人群要格外注意与游泳相关的眼部疾病,在佩戴隐形眼镜时避免洗澡、游泳、戏水。这是因为佩戴隐形眼镜后,脆弱的眼表环境在接触不清洁的水时,会大大增加感染的风险。值得注意的是,自然水域中存在着一一种棘阿米巴原虫,研究表明,这种寄生虫的感染与佩戴角膜接触镜有较强关联,如果不慎感染这种寄生虫,严重情况下可能会导致失明等一系列不良后果。

据光明网



图片来自网络



融媒保 义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌



家装维权投诉



融媒保小助手

PURPOSE 百富士
整机原装进口燃气热水器

义乌市江东中路328号(二中对面) 0579-85121818



林氏全屋定制

义乌市丹溪金街550号 13665833332



环保装修选睿恩

义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958



为爱筑家·孝亿同行

义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555



智能·影音·灯光

北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506



箭牌卫浴

义乌市威继路487号 红伟公司 0579-85416881



让放心成为一种选择

铜材大厦A座6楼 0579-85695055



始于1987年 已服务义乌30余年

义乌卡萨帝-海尔总代理

化工路361号(香港城对面) 0579-85330555



中财管道

义乌市丹溪北路415号 0579-85070258



新虹家电

Panasonic 松下中央空调直营店

义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707



WUJIA

恒温·恒湿·恒氧·恒静·恒洁·恒智

后宅街道99号幸福湖健身中心甄六恒环境体验馆
1535357686 85203337