

●生活视点

打造释缓情绪的“加油站”

从1993年在县前街开办拳击测力屋，到2023年经营集KTV、游乐场等多元业态为一体的娱乐公司，30年间，朱峻峰逐梦娱乐产业，探索着发展的更多可能。

向风而行 把握新风向

伴随“砰”的一声响，小小的拳击测力屋里爆发出阵阵欢呼 and 掌声。“厉害！又破纪录了吧！”“哈哈，是不是偷偷来练了好久。”围聚在一起的人们七嘴八舌地讨论着，研究提高拳力的办法和技巧。

1993年的义乌，娱乐产业并不发达，然而随着生活水平的逐步提升，人们对于娱乐产品的需求却在逐渐增加与升级。彼时23岁的朱峻峰敏锐地嗅到商机，在瞄准市场需求后，毅然盘下他人经营不善准备转手的拳击测力屋，由此开始打造自己的娱乐版图。

“要注意击打到中心点，平时多来练练，绑绑沙袋、做做俯卧撑，都可以帮助增加拳头力量。”日常经营中，朱峻峰并不以店主自居，而是喜欢与来玩测力的消费者打成一片，给他们提建议、讲方法，并听取他们玩后的感受和意见。久而久之，测力屋的生意愈发红火。

在一次交流中，朱峻峰突发奇想：来测力的人这么多，何不做个力量排行榜，让大家更有参与感和互动感呢？说干就干，他找来小黑板，写上“猛拳排行”，并依次列上前十名的昵称和成绩。“有了这个榜单之后，大家参与的兴致更高了。”朱峻峰回忆道。

拳击测力屋的成功让朱峻峰掘得了第一桶金。此后多年中，因城市发展改造需要，他的店铺几易其址、数度扩张，经营内容也从单一的拳击测力，逐步顺应市场而拓展到溜冰、台球、碰碰车、简易卡拉OK、羽毛球场等。直至2020年，在将众多业态



“您好，扫码下单，锅底和菜品会由工作人员直接送到包厢。这边是点歌区，话筒已经帮您放在桌上了。”包厢内，工作人员正在向小俞做着介绍。粗看之下，火锅式KTV的装修布置与传统KTV相比并无很大不同。点完菜后，小俞高兴地说：“边吃火锅边唱歌，不用转场就能获得双倍快乐，太适合选择困难的我们了。”

深耕市场 展望新未来

休闲娱乐活动以其丰富多样的形式，给人们带来诸多欢乐，也逐渐成为生活中不可或缺的重要组成部分。

“可以说，人们离不开休闲娱乐。”朱峻峰表示，“工作压力大的时候，生活苦闷烦恼的时候，去KTV唱唱歌，去游乐场打打电玩、投篮，都有助于人们释放和缓解负面情绪，重拾信心和积极向上的心态。在娱乐活动中，大家还可以结识不同背景、不同兴趣爱好的人，互相交流和沟通，扩展社交圈子，结交优秀朋友，这不仅有利于个人的成



●生活百科

人老脚先老 买鞋要看好

俗话说“人老脚先衰”，随着年龄增长，人的脚也在发生变化。与年轻人相比，老人的足弓变塌，脚部肿胀，渐渐出现各种问题，老人们对鞋子的要求也就多了许多。一双舒适的鞋，对老年人来说极为重要。

医生建议，老年人买鞋，应该从以下几个方面考虑：

买鞋的核心就是“合脚”：老年人选购鞋子时一定要保证双脚均试穿过，不要仅凭尺码购买，试穿的时候要多走动，确保鞋子不挤脚也不过分宽松，为脚趾预留出适当的活动空间，合适的空间大小约为0.5—1cm。

鞋底防滑至关重要：一般来说鞋子的防滑性能与鞋底的材质、花纹的形式、花纹的深度宽度密切相关，直接关系到在行走过程中的安全性。目前橡胶鞋底较为常见，防滑效果最好，也更加耐磨，而鞋底的花纹以折线纹、波浪纹防滑性能较强，但并不是说花纹越多、越深就越防滑。

鞋子减震有弹性：老人选择鞋子要注意鞋底或者鞋垫采用减震技术，帮助吸收行走带来的冲击力，减少外力对下肢骨骼、肌肉的损伤，也可增加一定的舒适性。

防水透气不捂脚：鞋子捂脚不透气，湿鞋、脚汗不易干燥，容易真菌、细菌大量繁殖，老年人抵抗力下降，容易引发足癣等感染问题。透气性强的鞋子可帮助汗水快速挥发，减少细菌真菌感染风险。

鞋子简便易穿脱：考虑到老年人平时弯腰、蹲下等活动受限，不方便系鞋带，同时鞋带松开后很容易被绊倒，因此更推荐使用带有粘扣带的鞋子或者一脚蹬鞋子，方便穿脱。

据北京日报

天气炎热 给牙套族提个醒

天气炎热，走在室外感觉要被融化，来杯冰凉甜美的冷饮，简直不要太舒服。不过，“牙套族”注意啦！奶茶、可乐不离口，同时还注意口腔卫生清洁的话，不久的将来，你会收获一口“整齐的蛀牙”！

- 戴隐形牙套照样躲不过菌斑侵袭

口腔内的大量细菌会在牙面上聚集形成牙菌斑，堆积的菌斑会不断产酸，进而腐蚀牙釉质，长时间就会形成龋坏。正畸患者由于戴着矫治器，更容易形成菌斑堆积，如果再源源不断地给细菌提供“甜蜜养分”，最终就会出现牙齿虽然整齐了，但也可能蛀牙了。

也许有人会问，戴隐形牙套是不是就可以高枕无忧、放飞自我了？

- 答案当然是否定的。

无托槽隐形牙套可以随时摘戴，比使用固定矫治器容易清洁，但是如果戴着牙套喝饮料，或是吃东西后没有把牙齿刷干净就戴上隐形牙套，那么食物残渣和菌斑就会被全面包裹在牙套里，酸性物质腐蚀牙面，同样会造成牙齿脱矿和龋坏。

- 处于正畸状态这样清洁口腔

正畸患者要如何保持口腔卫生呢？每次进食后都需要刷牙，除一日三餐外，应少吃零食、少喝饮料。

刷牙应以一定的压力多方位、多角度清洁牙齿各面，尽量顺着托槽及钢丝的间隙颤动，避免用力过度使钢丝变形、托槽脱落，最好对着镜子将残留的食物或软垢刷净。

- 每次刷牙不少于3分钟，建议使用含氟牙膏。
- 刷牙神器助你清洁死角

有人觉得自己已经很用心刷牙了，但是每次复诊还是会被告医生提醒说：“你牙齿刷得不够干净，刷得还不到位。”

再强调几个正畸期间，刷牙要格外注意的小细节：重点清洁部位，弓丝下方、托槽四周、牙龈边缘。

- 戴黑板

牙间隙刷、牙线、冲牙器都是刷牙的辅助工具。最重要的事情说三遍——认真刷牙！认真刷牙！认真刷牙！

此外，高温天气，各位矫正牙齿的大小朋友，切勿啃咬冰块、冰棍儿等硬物，避免矫治器的损坏和对牙齿本身的不良刺激。

据北京青年报

“融媒保”家装小课堂——六恒系统



葛小燕

高温酷暑人们都喜欢待在空调房里，但时间长了往往容易引起头疼、感冒、关节痛等问题；而冬天空调房间又太干燥，普通空调室内温度分布不均匀，忽冷忽热，噪音相对也大，多多少少会影响睡眠。有没有一种空调可以解决这个问题，没有吹风感，零噪音，又能让室内温度均匀呢？今天采访的是融媒保推荐品牌——WUJA 六恒系统，让我们一起感受科技带来的智能和舒适！

问：什么是六恒系统？

融媒保推荐品牌——WUJA 六恒系统创始人之一葛小燕：六恒系统是一套专业的室内空气环境优化系统，是在三恒（恒温、恒湿、恒氧）技术基础上，通过不断地技术研发创新，打破集中系统户型单一、温湿度不可控、不能开窗通风的局限，将六恒（恒温、恒湿、恒氧、恒洁、恒静、恒定）系统装进普通住宅，让更多家庭拥有舒适、健康、节能的室内环境。

问：六恒系统的核心是什么？

融媒保推荐品牌——WUJA 六恒系统创始人之一葛小燕：实现六恒系统控温的核心是通过顶面和墙面铺设毛细管网辐射

系统，通过热辐射的原理与室内的每一个物体包括人体进行热量置换，以此原理来实现室内均匀的温度体。

恒温——均匀供热，持久恒定

毛细管网的水管内冬天走热水夏天走冷水，通过供暖、制冷技术，保持夏季24±2℃、冬季20±2℃。室内温度均匀，无吹风感，能够解决空调的调温不均匀、人体忽冷忽热易感冒等问题。

恒湿——告别干燥，拒绝潮湿

南方每年6—8月的梅雨季节，北方每年冬前春后的无供暖季节，空气湿度和温度总是影响着我们的生活。六恒系统将室内湿度始终恒定在35%—65%之间，达到人体最佳舒适感，实现室内无霉变、不阴寒、干爽舒适。

恒氧——亲近自然，如沐春风

根据室内人体需求，24h全屋置换式新风，实现新鲜空气循环，呼吸顺畅，无回风无交叉感染，让空气新鲜洁净。

恒洁——净化空气，整室换气

深度过滤除菌，高效过滤沉降PM2.5颗粒物，净化室内二手烟、甲醛、苯等有害物质，在高效完成室内空气净化的同时，确保室内空气温度、湿度、洁净度的融合和无死角分布。

恒静——静谧如林，安静舒心

室内无机组，没有空调、净化器、除湿机等运行噪音困扰，从根本上解决传统室内制冷、制热机器设备带来的噪音问题，为您营造静谧如林的室内空间。

恒定——私人订制，尽享尊贵

WUJA 六恒系统根据用户的房屋建筑面积、生活习惯以及个人喜好等进行私人订制，以客户需求为中心，为客户设计不同方



案，适配不同装修风格，满足不同使用需求。

问：在安装及售后服务方面，WUJA 六恒系统如何保证？

融媒保推荐品牌——WUJA 六恒系统创始人之一葛小燕：WUJA 六恒系统打造专业“一体化”服务商，我们有专业的技术、产品以及系统的前期把关，确保质量和性能。

施工方面，有专业的施工团队并配备方案设计师、项目客服专员、项目经理、项目监理以及现场工程管理。

售后方面，有7×24h的云管家服务，系统会进行使用动态跟踪以及运行实时监控，如果使用过程中遇到问题会短信预警，同时后台监测、云端管理先行解决。另外我们每年有4次主动式回访、2次上门检测维

保、1次关怀的增值服务；用户可以在平台预约一键处理，我们会进行区域化服务，承诺保证3分钟响应、1小时回复、24小时在线以及系统终身升级服务，做到风雨无阻、如约而至，为客户提供全程无忧售后服务。

全媒体记者 林温和 文/图



家装维权投诉

融媒保小助手



融媒保 义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌

— 关注融媒保 · 家装不烦恼 —



家装维权投诉



融媒保小助手



PURPOSE 百富士

整机原装进口燃气热水器

义乌市江东中路328号（二中对面） 0579-85121818



LINSY 林氏全屋定制

义乌市丹溪金街550号 13665833332



睿恩装饰

环保装修选睿恩

义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958



汇隆电器

始创于1987年 已服务义乌30余年

大金空调 大金空调直营店

化工路361号（香港城对面）0579-85330555



孝亿装饰

XIAOYI DECORATION

为爱筑家 · 孝亿同行

义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555



智联云创

ThinkHouse

智能 · 影音 · 灯光

北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506



ARROW

箭牌卫浴

义乌市威继光路487号 红伟公司 0579-85416881



筑宅装饰

让放心成为一种选择

铜材大厦A座6楼 0579-85695055



汇隆电器

始创于1987年 已服务义乌30余年

义乌卡萨帝-海尔 总代理

化工路361号（香港城对面）0579-85330555



中财管道

义乌市丹溪北路415号 0579-85070258



新虹家电

Panasonic 松下中央空調直营店

松下電器

义乌之心负一楼（工人西路9号） 85550707



甄六恒

WUJA

恒温 · 恒湿 · 恒氧 · 恒静 · 恒洁 · 恒智

后宅街道99号幸福湖健身中心甄六恒环境体验馆 15355357686 85203337

●●●●●

●●●●●

●●●●●